

《捷径》

图书基本信息

书名：《捷径》

13位ISBN编号：9787547713416

出版时间：2014-12

作者：[美]马克·霍普金斯

页数：256

译者：企鹅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

Contents

自序：捷径：像高效能人士那样思考和行动

Part 发掘你的核心特质

第一章 习惯一：变比不变好

真正的成功是可以无限循环的 / 8

决定：即便决定暂时看起来是错误的 / 11

激励：练习受苦 / 12

目标：我到底想要什么？ / 16

判断：成功是道选择题 / 17

寻找捷径 / 21

付诸行动 / 22

第二章 习惯二：永远保持好奇心

好奇心害死猫，但好奇心能赚钱 / 31

求知若渴，终生学习 / 34

驯化习惯：培养成长型心理模式 / 38

怎样清除失败恐惧症思维模式？ / 39

为什么呢？为什么呢？连问五次！ / 40

不要随波逐流 / 43

寻找捷径 / 44

付诸行动 / 44

第三章 习惯三：将长处发挥到极致

如何发现自己的核心特质？ / 54

厘清自我价值体系：为什么我喜欢这样、讨厌那样？ / 55

甄别自我价值体系：我是我以为的我吗？ / 57

将长处发挥到极致，练习10000小时！ / 59

写下的力量 / 63

寻找捷径 / 66

付诸行动 / 66

第四章 习惯四：创造紧张性状态

橡皮筋实验：紧张性状态的力量 / 72

给自己一个目标，给未来一个机会 / 75

如何从现实中突围？ / 82

放弃的艺术——要还是不要？ / 86

寻找捷径 / 87

付诸行动 / 88

Part 塑造你的独特优势

第五章 习惯五：像卓越者那样思考

为什么不偷一下“懒”呢？ / 100

去哪里学习，去哪里工作？ / 102

将负能量者从你的生活中驱除出去 / 111

如果没有学习的机会，就创造机会 / 115

寻找捷径 / 118

付诸行动 / 118

第六章 习惯六：因为无所不能，所以无所不能

什么也难不倒我 / 127

从谦逊开始！像12岁孩子那样 / 129

莫急，按步骤来 / 131

拜托！求人帮助又不是件丢脸的事 / 134
如果能自信放弃一些，自然能自动获得N多 / 138
寻找捷径 / 140
付诸行动 / 141
第七章 习惯七：创造机会，分析机会
不要像职员那样思考 / 148
好机会是怎样产生的？ / 151
如何创造机会？ / 153
试着做一份“主意清单” / 155
机会？陷阱？ / 157
不错这是个机会，但这真的适合我吗？ / 160
寻找捷径 / 163
付诸行动 / 163
Part 如何创建一个团队？
第八章 习惯八：帮助他人即帮助自己
关心—信任—成功 / 172
关心是全世界最具杀伤力的武器 / 174
共赢思维：帮助他人即帮助自己 / 179
寻找捷径 / 183
付诸行动 / 184
第九章 习惯九：与比自己优秀的人合作
1+1+1=5 / 192
好的朋友能相互影响 / 194
如何遇见你想遇见的那种人 / 196
TA擅长什么？ / 199
寻找捷径 / 201
付诸行动 / 201
第十章 习惯十：为自己找一位精神导师
好的老师能让人少走一半的弯路 / 209
有时候，你需要的只是一个引导 / 211
好老师的7个特质 / 212
你值得被当作良师益友 / 215
寻找捷径 / 216
付诸行动 / 217
后记 我相信你 / 223
鸣谢 / 225

精彩短评

1、没啥干货

《捷径》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com