

《印傭》

图书基本信息

书名：《印傭》

13位ISBN编号：9789888103492

10位ISBN编号：9888103490

出版时间：2011-8

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

少油炒煮可吃出惹味靚 嗎？

少油菜式寡淡無味？Feliz

Chan打破你我的錯誤觀念，透過蒸、水炒、水煮、湯浸及烤焗方法，用水或濃湯代油炒煮，盡享食材之鮮甜原味。而且，她還教導家傭少油烹調的選料及煮食竅門，即學即煮，少油烹調絕無難度！

食譜內更詳列食材介紹及提升少油烹調的美味秘訣，作為家傭煮靚 的參考。

本書特點：

作者Feliz Chan是烹飪能手，烹調經驗超過20年，曾出版多本受歡迎食譜。

全書分為五個章節：蒸、水炒、水煮、湯浸及烤焗，更有提升美味的小秘訣。

每道菜材料簡單，而且做法容易，家傭輕鬆掌握。

部份食譜附精美的步驟圖片，方便家傭依圖烹調。

食譜為中、英對照，菲文材料介紹（菲傭）或中文、印尼文對照（印傭）。

作者簡介

導師--Feliz Chan

資歷：烹調經驗超過20年，經常於雜誌媒體介紹中式家常菜，深受讀者愛戴。

專長：鑽研特式家常菜，擅長蒸、炒、煮、炸、燜、燉等烹調方法，依食材特性創新煮法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com