

# 《圓夢筆記術》

## 图书基本信息

书名：《圓夢筆記術》

13位ISBN编号：9789863250159

10位ISBN编号：9863250155

出版时间：2012-11-30

出版社：台灣國際角川書店股份有限公司

作者：卯野たまご

页数：112

译者：Ierene

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《圓夢筆記術》

## 內容概要

1天只要15分鐘！

隨時吸引夢想。讓夢想更為落實！

畫手帳、玩彩繪，

將空白的零碎時間，轉化為描繪夢想的時間，

每天都會變得更加開心！

初級篇：雖然是小事，但只要實現，就很開心！

夢想之1

去一家大受歡迎的餐廳！

夢想之2

穿上漂亮衣服去參加同學會！

中級篇：只要稍微意識一下，就能有所改變！

夢想之3

享受小小奢華的國內旅行！

夢想之4

成為一個能夠早起的人！

高級篇：成為理想中的自己！

夢想之5

成為更加美好的自己！

夢想之6

找到理想中的完美情人！

比吸引力法則更簡單、更實用的「圓夢筆記術」！

只要拿起筆，描繪屬於自己的夢想，就能開心等待夢想成真的一天！

以可愛的插圖與簡單明瞭的教學親身示範，如何藉由寫筆記，一步步實現自己的願望。

從想去吃那家美味的餐廳、想穿這種美麗的衣服，諸如此類的日常生活小夢想，

一直到找到理想的結婚對象這樣遠大的夢想，都可以吸引過來！

「就像已經實現一樣，用完成式寫下來吧！」，

這麼一來，你的夢想也就踏出實現的第一步。

筆記很簡單，3步驟！

1寫下吸引力頁

2寫下行動頁

3夢想成真後，寫下實現頁

另外附有圓夢的實例漫畫，讓人看了馬上就想躍躍欲試！

# 《圓夢筆記術》

## 作者簡介

卯野たまご

卯野たまご Tamago Uno 土生土長的兵庫縣人。插畫家。每天忙於占卜師&雜貨銷售員的工作。對甜甜圈沒有抵抗力。獲得第18屆漫畫日記準優勝B賞。用圓夢筆記術實現了成為漫畫日記作家的夢想！

# 《圓夢筆記術》

## 書籍目錄

# 《圓夢筆記術》

## 精彩短评

1、为了封底的奈良游记买的，发现作者是兵库人（没人懂我）.....不过里面是作者去熊本的记录。有些可以参考的地方，不过主要是当绘本看啦~作者和她朋友的事情好感人！PS HK定价70HKD，北京路联合书店买的，直接RMB70

# 《圓夢筆記術》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)