

《肿瘤病人康复手册》

图书基本信息

书名：《肿瘤病人康复手册》

13位ISBN编号：9787117164566

10位ISBN编号：7117164565

出版时间：2012-12

出版社：张文彭、张寅 人民卫生出版社 (2012-12出版)

页数：640

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《肿瘤病人康复手册》

内容概要

《肿瘤病人康复手册(第2版)》由浅入深较为详尽、系统地介绍与肿瘤康复治疗有关的医学知识，融会近年来中西医新的研究成果，突出中国传统医药学与现代医学较为适用的康复医疗措施。在编写中力求做到具有科学性、知识性、实用性等特点，讲究实效，层次分明，条理清晰，内容丰富，生动易懂。

作者简介

张文彭，中国中医科学院研究员、教授。从事中医临床近30年，从事研究生教学25年，长期坚持临床医疗工作，在中医药治疗老年病、肿瘤等疑难病，针灸治疗常见病、肿瘤、哮喘病，针灸作用机理探讨方面，均作了较深入的、有意义的研究工作，并取得良好疗效。20多年来，一直坚持中医、中西医结合研究工作，分别在中国、日本、俄罗斯等医学杂志发表中西医结合临床老年病学、呼吸病学、针灸学等方面的学术论文30余篇，主编出版高血压、糖尿病、溃疡病及肿瘤防治方面的临床专著4部，作为编委参与国内5部医学专著及俄罗斯2部医学专著的编写。在国外完成哮喘病发病机制与针灸治疗作用机理研究专项课题，受到好评。承担国家中医药管理局国际合作与交流研究课题1项，中国中医科学院自主课题2项。

《肿瘤病人康复手册》

书籍目录

肿瘤病人康复入门篇 什么是肿瘤 为什么说肿瘤是严重危害身体健康的常见病、多发病 肿瘤病人康复医疗有哪些重要意义 肿瘤病人康复医疗措施主要有哪些 肿瘤病人康复医疗的原则是什么 调节免疫康复篇 肿瘤的发生发展为什么与机体免疫功能失调有关 肿瘤的现代医学免疫疗法主要特点与治疗方法有哪些 肿瘤病人康复中医药疗法对改善机体免疫功能有哪些影响 为什么说调节免疫功能是肿瘤病人康复医疗措施的重要作用机制 心理康复篇 不良心理因素与肿瘤发病有关 肿瘤病人的心理表现有哪些 心理状态对肿瘤病人康复有哪些影响 肿瘤病人心理治疗的措施有哪些 支持疏导疗法怎样用于肿瘤病人心理康复 合理情绪疗法如何用于肿瘤病人心理康复 集体疗法怎样用于肿瘤病人心理康复 行为疗法如何用于肿瘤病人心理康复 放松疗法怎样用于肿瘤病人的心理康复 饮食康复篇 肿瘤病人为什么需要采用饮食康复 肿瘤病人饮食康复的基本原则有哪些 肿瘤病人中医食疗的基本原则是什么 蔬菜中的哪些成分有抗肿瘤的作用 哪些蔬菜食品有抗肿瘤作用 哪些瓜果食品有抗肿瘤作用 哪些粮食类食品有抗肿瘤作用 哪些动物类食品有抗肿瘤作用 哪些饮料类食品有抗肿瘤作用 肿瘤病人康复过程中怎样选择饮食 肿瘤病人饮食康复药膳疗法有哪些 中医药康复篇 针灸康复篇 气功康复篇 运动康复篇 生活康复篇 物理康复篇 对症康复篇 止痛康复篇 辨瘤康复篇 手术与放疗、化疗康复篇 自我观察病情篇 定期复查篇 预防发生篇 预防复发与转移篇 参考文献

章节摘录

版权页： 人体内除了免疫系统抵御外邪侵犯外，还有许多能分解、减少有毒物质的生物化学物质。柑橘类水果中含有两种黄酮类物质，能诱导体内的苯并芘羟化酶的活性，增强分解强致癌物苯并芘的能力。近年来国内学者的研究工作表明，柑桔类黄酮物质具有清除自由基及抑制酯质过氧化等多方面抗氧化作用，而有利于肿瘤病及心脑血管疾病的防治。含维生素C多的水果还能阻断胃内亚硝胺的合成，有利于预防胃癌。苹果、大枣、菠萝、猕猴桃等也均有对肿瘤的抑制作用。维生素A的防癌抗癌作用已得到证实，其抗癌作用有以下几点： 控制上皮的分化，促进上皮细胞的正常成熟，甚至可以抑制鳞状细胞的癌变，使已有癌变倾向细胞逆转为正常细胞； 来自于植物源性食品的胡萝卜素在机体内可转变为维生素A，目前已知胡萝卜素是良好的抗氧化剂，可以消除氧自由基，防止链式自由基反应的启动； 癌细胞之间的接触抑制丧失是癌细胞无限增殖的原因之一，而维生素A可以重新建立细胞之间裂隙的连接和细胞间的接触抑制，这样细胞就不会无限增殖了； 维生素A可以阻止致癌物与正常细胞DNA的结合损伤，而其本身又有利于修复DNA的损伤，因而可以阻止肿瘤的生长； 前列腺素E2会抑制机体的免疫系统，维生素A可以抑制体内细胞对前列腺素E2的合成，因而有助于改善机体免疫功能； 维生素A可以增强实验动物的抗感染能力（包括抗细菌和抗病毒）。维生素A广泛存在于水果、蔬菜及动物性食品中。胡萝卜素中最重要的为胡萝卜素，又称维生素A原，是水果和蔬菜中维生素A的主要形式，它在体内经过变化就可变为维生素A。从植物中摄取胡萝卜素是比较安全的，在水果和蔬菜中胡萝卜素含量高的有：甘薯、胡萝卜、绿叶菜、小葱、芹菜叶、油菜、辣椒、韭菜、雪里红、苋菜、菠菜、香菜、荠菜、杏、南瓜、紫菜等，肿瘤病人可根据口味尽量挑选这类蔬菜进食。但维生素A是脂溶性的，若无脂肪溶解是难以吸收的，所以在进食胡萝卜素含量高的蔬菜时应加适量的植物食用油烹炒配制。动物肝脏含维生素A很丰富，但其存在形式是维生素A棕榈酸酯，需要在体内经肠道吸收后才形成维生素A进入血液。如果长期过量摄入维生素A，每日超过50万国际单位可导致中毒症状，因此不宜长期过量食用动物肝脏。

《肿瘤病人康复手册》

编辑推荐

《肿瘤病人康复手册(第2版)》以最为适用的康复医疗的有效措施为重点，介绍中西医康复的具体方法和技术，为肿瘤患者及其亲友、一般医务人员提供有益的参考。

《肿瘤病人康复手册》

精彩短评

1、侧重在肿瘤的中医药调理治疗，很实用，长知识。曾经找张文彭大夫看过病，疗效也很好

《肿瘤病人康复手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com