

《做足自己,全世界和颜悦色》

图书基本信息

书名：《做足自己,全世界和颜悦色》

13位ISBN编号：9787519008231

出版时间：2015-11

作者：邵鹏

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做足自己,全世界和颜悦色》

内容概要

听过很多真知灼见，却还是过不好这一生，根源在于耳畔听到的只是道理，而非方法。这是一本将心理学、营销学、管理学融会贯通的心灵读本，以“成为真实的自己”为主旨，360°无死角解套青年人成长旅程中遇到的种种困局，助力成功。

《做足自己,全世界和颜悦色》

作者简介

邵鹏，西安交通大学博士研究生，鹏凯心理机构研究员，中国网络诗歌学会会员。与大量的先进和落后地区的企业高管、职场人士、创业青年进行过深入交流。比起心灵鸡汤和大道理，更愿意探讨具体问题和分享方法。

《做足自己,全世界和颜悦色》

书籍目录

- 推荐序一 001
- 推荐序二 003
- 推荐序三 005
- Chapter 1 寻找初心, 做本来的自己
 - 1 幸福不是“做别人”, 而是“做自己” 003
 - 2 挥之不去的忧郁, 是你前行的动力 011
 - 3 不要让你的执念, 误了你的幸福感 018
 - 4 去他的稳定, 你要创造你的可能性 024
 - 5 你的与众不同, 才是美的所在 029
- Chapter 2 积极思考, 继续理想主义
 - 6 青春那么短, 你不要想得太久太远 037
 - 7 你的不开心, 未必不是一件好事 044
 - 8 清楚地为自己努力, 继续你的理想主义 051
 - 9 鸡汤、鸡血, 对单身的小情绪有用吗 055
 - 10 每逢佳节有剩女, 我们走在剩路上 061
- Chapter 3 经营自己, 梦想已在路上
 - 11 梦想悄然远去, 你要努力去追 071
 - 12 为了财务自由, 闲暇时间要利用起来 077
 - 13 你自己就是一个企业, 你的商业模式是什么 084
 - 14 拥有一个看家本领, 成为一名自由职业者 092
 - 15 要创业, 你准备好了吗 100
- Chapter 4 人生的舞台, 你要做好准备
 - 16 面对难得的机会, 要不要表现自己 109
 - 17 不要说“因为……所以……”, 这是在帮你逃避 113
 - 18 你的生活离不开创意, 创意从何而来 119
 - 19 怎么写研究报告, 老板才能满意 123
 - 20 走出校门前, 你该具备哪些逼格 127
- Chapter 5 动起来, 快乐与你相伴
 - 21 二成一匹马, 从此什么困难都不怕 135
 - 22 努力是骑行的必备, 好心态才能欣赏沿途的美 141
 - 23 学习游泳, 使你发现另一个自己 146
 - 24 一千个不旅行的理由, 抵不住一个召唤 151
- Chapter 6 你们的世界, 需要互相关照
 - 25 情人眼里出西施, 我在你眼里是什么 161
 - 26 如何刷存在感, 才能让Ta 对你念念不忘 166
 - 27 不经意的那句话, 隐藏着Ta 的真实想法 173
 - 28 你和Ta 之间, 到底有多少“动物精神” 179
 - 29 你该如何关心, 才能赢得她的芳心 186
- Chapter 7 内心的幸福, 与灵魂有关
 - 30 人生的黄金时代, 只与灵魂有关 195
 - 31 何必苦苦追寻, 你要遵循生活的本义 201
 - 32 美好感觉如此短暂, 如何拥有发自内心的幸福 207
 - 33 有了梦寐以求的实现, 是否就拥有了春天 214
 - 34 以梦为马, 还有钱途与家乡 221

《做足自己,全世界和颜悦色》

精彩短评

1、在詹姆斯马奇的世界里，没有成功者的光环和失败者的宿命，有的只是有限理性的行动者在经验疆界之中的试错、学习以及成长。在本书作者的眼界中，也没有所谓青春的迷茫颓废和无病呻吟的娇嗔，只有在被这个剧烈变化的时代裹挟的一个当代青年的冷静、理性、坚持和信仰。

许多人在这飞奔的时代和冲突杂糅的价值冲撞中已经无所适从，这本书带给读者的最大感动不是用虚幻的情愫来熬制鸡汤，而是用冷静的笔触拨开浮华，为我们揭示了行动者们朴实而又振奋的人生态度和行动选择。

许多用行动说话的人不善笔墨，而这些真实地推动着时代前进的故事往往被遗忘和掩盖。万幸的是有作者这样的人即善于行，又长于表达，行动者的理性和清醒，才能以冷峻的笔触被更多人所知晓。

2、成长

3、第一次拿到这本书，以为是一本鸡汤书，于是本着“鸡汤啥时候喝也不晚，还是先搞学术吧”的态度，没有在第一时间阅读。今天看这本书，用了一个下午的时间，听着作者娓娓道来了很多个故事。书总共分为七章，而我真正开始感兴趣是始于第二章。读完这本书，无法把它定位为一本工具书，也无法定位为鸡汤书，似乎它更像是一场漫长的对话。作者讲了态度和一些方法，这些方法也都基于他经济学的背景，因此没有那些“如何帮助你更成功”的侃侃而谈，有的，只是他根据自己已经经历过的人生倾心而出的一些见解和建议，因此整本书给人的感觉是比较“接地气”的，其中不乏作者自己将现实编入歌里的逗乐。正如他所说：“人生需要度过，不需要看破”。保持行动，让自己每天都变好一点点。

《做足自己,全世界和颜悦色》

精彩书评

1、许久没有看书了，在这个不再愿意听大道理的年纪里，却遇见了这样的一本书。看似鸡汤的书名，内容却读出了作者想要用或者客观数字或者建模的方式表达自己的情感。你知道什么是坚持吗？你知道什么是迷茫吗？你知道运动的意义吗？你知道你成功后是什么样子吗？你知道如何追自己心仪的女生吗？你知道如何在毕业前取得大公司的offer吗？你知道如何在毕业后创业吗？你知道什么是消极的理想主义者吗？这本书里都有也都没有。书里有，是因为，好多短小的真实得不能再平凡的小人物的故事里，作者客观地分析每一个小人物，去其糟粕，取其干货。激励着我或者你在这个繁芜的社会中坚定的走下去。书里没有，是因为，作者也不过是一个善于思考的三无产品（作者简介里说的），跟你我他一样，有着青春的皮囊，但是他的思想，确实凌驾你我之上，这本书不仅是激励着我们，也是激励着作者。静下心，做足自己。一直到全世界和颜悦色。

2、很少能够读到这样的良心之作了。书中随时简单的小故事，但其中有交杂着管理学、经济学、心理学等学科的理论知识，作者以其独到的眼光和视角，向我们分享了他的人生感悟。从一篇篇小短文中，主题看似简单，却透露出作者积极的人生态度和向上的精神，不仅分享观点，还会有许多解决方案，给我们提供了借鉴，可以说是一本充满了正能量的书。推荐给暂时处于低谷的朋友们，或许读完这本书，您就可以找回重新出发的动力。同样对于偶然遇到它的读者，也可以在午后，摇曳着一杯coffee，在阳光下，感受书中带给你的平静he回归。

《做足自己,全世界和颜悦色》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com