

《手感保养》

图书基本信息

书名：《手感保养》

13位ISBN编号：9789863423769

出版时间：2015-6-12

作者：[日] 阿部絢子

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《手感保養》

內容概要

是什麼樣的東西，會讓你想要好好保存，期待它可以陪伴人生的每一天？

是與他的愛情信物？還是自我犒賞的小禮？

抑或是從爸媽手中接下的傳家寶貝？

不管是繫住彼此的戒指項鍊，或是撫慰自己一年辛勞的名牌包包、

陪伴媽媽烹調出一桌好菜的鑄鐵鍋、讓家人安心生活的住家空間……。

珍惜身邊物品，不需要理由……，每一件刻畫生活紀念的物品都值得你去珍惜。

「物品的誕生是為了作為資源與能源」、「自己的『不需要』極可能是他人的『必要』」……

這種「重複利用」的生活概念，是作者阿部絢子走訪德國弗萊堡多次的心得體驗。

很喜愛的東西、好不容易到手的東西，如果不好好珍惜使用，等於是暴殄天物。

藉由《手感保養 善待生活中的每一件》，阿部老師想讓讀者知道，生活中的每一件物品都值得被愛護尊重。

而小編在編輯本書後，也默默開始做這些事！

重要會議時穿的套裝，除了送洗，平日通風吊掛、用毛刷刷除髒垢，可以保持衣服的挺度。

每天掛在鼻梁上的眼鏡，偶爾要用洗碗精來清洗，鼻墊部分更要用牙刷輕刷。

跟著自己每天東奔西跑的高跟戰鞋，因為想要穿更久，所以要給它喘口氣適度休息。

下廚烹煮療癒食物必用的廚房用品，隨手保養、維持乾淨，用時才能更順手、更快速。

家裡的10年布沙發，固定用吸塵器吸灰塵、每周濕布擦拭，看起來也像新的一樣。

繫在寶貝狗狗身上的項圈，不僅要擦拭，還得注意避免使用清潔劑。

原來，用自己的雙手去呵護這些生活用品，體會手感保養，是如此美好。

《手感保养》

作者简介

阿部絢子

自然生活家、家事達人。

畢業於共立藥科學，曾在清潔劑製造公司擔任藥劑師，之後轉職為自由接案的消費生活顧問，提供科學且合理的生活提案。精通食品、料理及家事方面的知識，為各大媒體提供生活提案，表現活躍。

目录

书籍目录

前言 珍惜物品，不需要理由

chapter 1 衣物的保養

穿戴後保養

套裝、制服

羊毛大衣

風衣

皮草大衣

COLUMN 各種常見纖維的特徵

特別保養

消除套裝、制服亮斑及異味

消除套裝、制服汗漬

去除毛衣毛球

熨燙百褶裙

COLUMN 清除漬印的方法

洗滌、晾曬

襯衫

T恤、POLO衫

COLUMN 如何看洗標

預防毛衣變形

有裝飾物的針織衫

COLUMN 洗滌方法的選擇

褲子

COLUMN 預防掉色

內衣

襪子

換季收納

浴衣

羽絨外套

亮面皮衣

磨面皮衣

縫補

快速縫補鈕釦

修補下襠綻線

column 保養衣物的推薦小物

chapter 2 鞋類、配件的保養

穿戴後保養

皮鞋

高跟鞋

休閒鞋

雨鞋

消除鞋內異味

皮革包

籐編包

皮革皮夾

漆皮皮夾

帽子

布製胸花

- 皮帶
- 錶帶
- 項鍊飾品
- 珍珠項鍊
- 寶石飾品
- 戒指
- 耳環
 - 特別保養
- 布帽
- 絲巾
- 眼鏡鏡片霧化時處理法
- 眼鏡鏡臂變硬時修復法
- 陽傘
 - 換季收納
- 涼鞋、便鞋
- 長靴
- column 防止鞋子發霉的收納方法
- 手套
- 圍巾
 - 修補
- 淡化皮鞋損傷
- 修補磨損鞋跟
- 修補高跟鞋鞋跟
- 修補脫落鞋墊
- 修補脫落傘珠
- column 皮革保養的推薦小物
- chapter 3 廚房用品、餐具的保養
 - 使用後保養
 - 平底鍋、鍋具
 - 去除平底鍋、湯鍋焦垢
 - column 各種平底鍋、鍋具的材質特徵
 - 去除烤盤油污
 - 去除砧板髒污
 - 烹飪器具
 - 陶器
 - 漆器
 - 銀製餐具
 - 特別保養
 - 去除茶漬
 - 消除塑膠容器異味
 - 日常保養
 - 恢復菜刀銳利的磨刀法
 - 抽油煙機
 - 瓦斯爐
 - 瀝水架、排水口
 - 水槽清潔
 - column 清潔廚房的推薦小物
- chapter 4 家具、家電的保養法
 - 日常保養

木製家具
籐製家具
地毯
布沙發
床鋪
棉被
冷氣機
冰箱
column 延長家電使用壽命的方法
洗衣機
吸塵器
微波爐
烤箱
咖啡機
熱水瓶
吹風機
整髮器
電腦
 換季收納
棉被
電風扇
電暖器
 修繕
淡化家具損傷
修復硬化抽屜
column 清潔保養的推薦小物
chapter 5 住家環境的保養
 日常保養
榻榻米
木質地板
預防玻璃窗結露
壁紙
室內門
 特別保養
窗簾
 修繕
淡化榻榻米損傷
淡化榻榻米凹痕
淡化木地板刮痕
修復木地板離縫
修復門開合不順
淡化牆上釘痕
替換破損紗窗
修補破損紙拉門
column 清潔居家的推薦小物
chapter 6 雜貨、其他物品的保養
 使用後保養
帳篷
睡袋

《手感保养》

泳衣
泳圈
高爾夫球桿
釣竿
裝飾人偶
寵物外出袋
 特別保養
寵物項圈
去除鏡子痕跡
化妝用品
布偶
去除腳踏車鏽痕
 修繕
修理脫鏈的腳踏車
寫不出字的鋼筆
寫不出字的原子筆

《手感保养》

精彩短评

- 1、120种家用物品的彩图保养指南，一页一个，通常只有简单4步，非常激励读者的动手欲望。在物欲时代，追逐新品固然有理，但对旧物时时进行保养，不失为一种自我完善。这种理念已经丧失很久了，主流媒体在嘶吼着买买买，它们帮你准备好了淘汰旧物的一万个理由。但是，到底哪个更好呢，是满足一千个欲望呢，还是克服一个？
- 2、要很勤快才行，有的地方讲的太粗，主要是讲厨具

《手感保养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com