

《当然也不是都那么ok》

图书基本信息

书名：《当然也不是都那么ok》

13位ISBN编号：9787307173751

出版时间：2016-1

作者：路嘉怡

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《当然也不是都那么ok》

内容概要

【编辑推荐】

- 1.2015年港台女性励志畅销王者，横扫各大图书排行榜，诚品-博客来-金石堂全线爆售。
- 2.范玮琪、黑人陈建州、苏慧伦、许茹芸、张震专文站台推荐。
- 3.作者以不惑之年的人生经历，向读者传递幸福的真谛，暖人、暖爱、暖心。

【内容简介】

幸福，并不是想象中，所有事情都OK；幸福是。。。有时候虽然有很多不如意，但还是可以找到方法一笑置之，携手向前走下去。

《当然也不是都那么OK》是真实过日子的感受。我相信我每一个人都一样，只是说我们不愿意让别人看到比较不好的一面，我们总是选择性的表现出一个经过高度设计包装的人生样貌。只是夜深人静的时候，还是会对那样的粉饰太平，觉得有些疲惫啊。

这本书，写给自己，写给在这个世界上跟我一样努力生活、努力爱着的人们，也写给对未来有着无限想象、甚至是担心恐惧的年轻男孩女孩们。

《当然也不是都那么ok》

作者简介

路嘉怡，台湾主持人、作家，以主持流行时尚类节目而闻名，有“流行教主”之称。曾出版《摇滚吧，宝贝》《Beauty Talks》《不爱会死》《不玩会死》，现于《明报周刊》开设固定专栏。

《当然也不是都那么ok》

书籍目录

Contents

- 好友站台 关于OK，关于他们的人生不同阶段—1
- 致大陆读者 —1
- 推荐序 既然回不去，就往前走吧 / 汤宗霖 —1
- 自序 当然也不是都那么OK —1
- 于是你们找我讨论爱情
- 于是你们找我讨论爱情—3
- 现在都没了，我们要说什么未来？—6
- 他可爱的时候很少—9
- 幸福传染病—13
- 如果这都不是恋人，那什么才是恋人？—16
- 十二星座的四字箴言—22
- 为何不说想念了？—28
- 白沙发—31
- 小壮弟的推销文—37
- 他的自私与刻薄—42
- 坏掉了的男人—48
- 我想写篇文章来安慰你—57
- 人生的竞赛—62
- 雪地中的 Yes I do!—66
- 干儿子—70
- 你好不好？—76
- 从男人变成爸爸—83
- 过尽千帆的爱情—88
- 有一种爱情叫作进元与美丽—93
- 人生的竞赛
- 老娘的自白
- 一夕变大人—103
- 四十岁，不可怕—107
- 受虐者人格—110
- 少在那边—117
- 老妹的信仰—120
- 老娘的自白—125
- 那个曾经熟悉的你—132
- 明天的太阳依然会照常升起—136
- 写依赖—143
- 天空很大的地方—147
- 每个男人的内心都住着个小男孩—153
- 礼物大战—159
- 有一种爱情练习叫作道歉—163
- 你像个孩子似的—167
- 客家媳妇的除夕与清明初体验—170
- 恼羞成怒—176
- 情人眼里的一粒沙—181
- 你像个孩子似的
- 捡起散落一地的青春
- 青春无畏—191

《当然也不是都那么ok》

后青春期—198

捡起散落一地的青春—201

我把青春留给了你—207

后记 到头来一切都很OK—213

《当然也不是都那么ok》

精彩短评

- 1、希望自己在三十岁的时候依然保留少女心
- 2、当然也不是都那么OK，是这世界上很有趣的一件事儿~
- 3、祝心想事成呀~~
- 4、从来不看有关爱情的任何，但她写的另当别论。
- 5、作为男生读了这本女性主题的书哈哈
- 6、朋友处借来的书，一天看完，看来真的是书非借不能读矣。正巧刚看完台湾女作家龙应台的《目送》，同是台湾作家，差距太大，路嘉怡还是资历尚浅，过于肤浅表面，也就混混娱乐圈的水平，还能稍显有些思考的能力。
- 7、一个从少女到为人妻为人母的叙述型小说，很想看看作者的思维，和写作手法与风格，让我这个二胎妈妈的内心不至于很脆弱

《当然也不是都那么ok》

精彩书评

1、相对于大陆艺人出书的风格，港台艺人显然更喜欢将自己的某一本书的主题更加的具体化，用一部作品讲一个道理，像奶茶近期的《我敢在你怀里孤独》类似，路嘉怡的这本《当然也不是都那么ok》就为我们讲述了一个很简单的道理：幸福，并不是想象中，所有事情都ok，有时候虽然有很多不如意，但还是可以找到方法一笑了之，携手向前走下去。本书诚如小米在序言所说，并不是所有的爱情都像想象那么的ok，但是正是那些不ok，才汇集成了两人的相互了解和体谅，爱情过于绚烂就很难做到弥坚。本书的书名让我想起来林夕的那本《原来你并非不快乐》，都是用一种辩证法则来看待一段感情，不要太过乐观或悲观，平常心去面对生活和情感，才能接受、感恩或者释怀。无论相恋多年还是尝试暧昧，都可能因一句话而分崩离析，感情有时脆弱到彼此都不会在意的的时候就这么断了，书中说恋爱是走在钢索上的双人舞步，一不小心就会跌入万劫不复的深渊，大概就是这个道理吧。小米说“坏掉的大部分是男人”。单身的女人通常只是期盼真爱来临的一天，而男人却显然更有着一颗玻璃心，而坏掉的男人，只有自己才能修好。那如何才能修好呢？主人公blaire说：往前看，不回头望。文中的小德姐，不知道是不是我猜测的陈德容，两个风马牛不相及的人让众人大跌眼镜的在一起了，但两人的事情早过了需要考虑未来的年纪，这反倒让感情变得顺其自然了，大人人们的爱情是不需要跟人交代的，特别是这种，过尽千帆的爱情。进元与美丽是小米笔下的相濡以沫的夫妻，巨蟹座温柔的男人做好一桌子菜，与后辈们聊着毫无隔阂的话题，然后悄悄退到一边，狮子座的美丽华丽登场，觥筹交错。让作者这些后辈们艳羡感动。每对夫妻都能找到属于自己的相处之道，亲密需要的是对对方的了若指掌。本书的故事，无论是快乐的，悲伤地，都不会让人有一种绝对性。也许这就是小米想在本书中表达的，“也不是都那么ok”只是在否定一种片面性，尤其对于爱情，更需要一点点智慧。

2、晚上在微信上偶尔联系一位老友，没想到她已经先一步跳入人生下一阶段，听到这个喜讯的我有点唏嘘有点羡慕更多的是快乐，其实最近经常会有身边最好的朋友怀孕以及自己怀孕的梦境，在梦中体会到的那种一点辛酸隔膜着快乐又一次重现，原来人生真的有各种不同的阶段，原来曾经骑着自行车少年不识愁滋味的我们也终于走过了人生一个又一个的阶段。而这本书也为读者展现了曾经那个爱玩也敢爱的路嘉怡从《不玩会死》、《不爱会死》的阶段，进入到观望生活、思考人生的阶段，去发现生活中《当然也不是都那么ok》的过程，原来找到真爱之后，生活依然要过下去并且面临着更大的挑战；原来过了30岁之后，40岁不会绕过我们，也终将来临；原来我们身边的朋友总会有聚有散，有些过的并不如表面般光鲜；原来生活中竟然有这样多当然也不是都那么ok的事情，当所有这些看起来不那么ok的事情都集中在面前时，我们应该如何应对呢？是喜悦，是憎恨，是逃避，是对抗，还是顺应？路嘉怡以一个成熟女生的眼光为我们讲述了生活中的情感与心事，那些对于朋友们的关心，那些对于爱情的感激，那些对于自身不间断的思考与进步，都是我们对于自身的不断完善，一位杰出的作家说过：永远要向内而不是向外寻找我们的故事。这句话同样适用于我们个人的成长，这个世界已经被我们观察得够久了，始终缺乏的却是我们对于自身冷静的衡量与观望，我们是否对于自身太疏于查看，我们是否对于自我的情绪太过于放纵，我们又是否总是再对别人喋喋不休而对于自我不置一词，从这本书中，我们可以看出作者真正对于自我的思考——个性的缺点、人性的弱点、相处的短板，都在文字中暴露无遗，这样深刻的自我剖析，对于本人是一种提升，对于她人亦是一种警醒。其实成熟从来都是一种自我的完善与对于世事的宽容。同时，路嘉怡也不吝于揭露婚姻中的乐趣与痛苦，忍让与成长，在婚姻中我们可能得到最快的成长，如何从一个厉害的小丫头变成忍让的大女生，如何学着从对方的角度看待问题，如何在内心翻腾之下保持外在的平静，这是婚姻不可说却又绕不开的学问，是每个在婚姻中人都要修炼的技能。她也一语道破天机——每个男人内心中都住着一个男孩，这可能会让许多想要寻找成熟稳重男性的女生跌破眼镜，但是却说出了真相，如何俘获一个男人是一门学问，而接下来如何安抚男人心目中的男孩或许才是婚姻中的相处之道哦。人生总有不同的阶段，我们在时间催促下不停行走，也许现在的我们回看不堪回首，向前举步维艰，但是要相信人生的每个阶段都自有其美丽之处，并且在每个今天里观望自我，快乐生活。那也许才是人生最美的收获。欢迎关注个人公众号：关于阅读那件小事儿

《当然也不是都那么ok》

章节试读

1、《当然也不是都那么ok》的笔记-第46页

都到了这个年纪，任何事情都足以构成一个流芳百世的黑色喜剧，谁也都当过那荒谬的主角。

2、《当然也不是都那么ok》的笔记-第115页

要心怀感恩的去拥抱幸福快乐，要心安理得地去享受努力过后的成功，要相信自己理应得到这样对待，不要再把潜意思里受过的伤害转化成生命中理所当然的诅咒。

3、《当然也不是都那么ok》的笔记-第118页

别人再怎么样，那都是别人的人生，而我该怎么坚定地选择属于我的人生，这才是一切的重点。我们常常会看着其他人的人生感慨，羡慕别人家的小孩，其实这些都跟你的人生没有什么关系，只是当成长见识，人生还可以有这样那样的活法，而你只要活出自己的精彩。

4、《当然也不是都那么ok》的笔记-第145页

那就依赖吧，放任自己内在的任性小女孩躺在地板上撒着野哭哭闹闹吵着想念，能找到那个让你放心依赖的人，也是人生一大满足。好想找到这样一个人哦，在他身边，就什么都不用害怕，可以尽情依赖，反正有他在啊。

5、《当然也不是都那么ok》的笔记-第52页

人的心与物件不同的地方在于，心永远有办法修复。而修复的方法是往前看，不回头望，这是曾经坏掉的我，唯一的回答。

6、《当然也不是都那么ok》的笔记-第19页

暧昧呀暧昧，那是恋爱中最难熬也最美好的时期。太戳我内心，暧昧的时候心中百般纠结，但是他的一个小举动又可以化为甜蜜。不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。有点忧伤但是又会有点温暖。你看暧昧的暖跟温暖的暖长得多像。

7、《当然也不是都那么ok》的笔记-第166页

先道歉的人其实一点都没有输，我们必须时刻提醒自己，先道歉的行为绝对是爱情中值得被尊敬的隐性宝藏，虽然没有令人印象深刻、盛气凌人的气势，看来是如此的卑微谦逊，那确实爱情当中最宝贵的练习

8、《当然也不是都那么ok》的笔记-第8页

如果一旦感觉爱情不见了，那样的慌张，也许男人永远无法想象。大概女人多少缺乏安全感，比如一遍遍地问：你爱我吗。

9、《当然也不是都那么ok》的笔记-第19页

《当然也不是都那么ok》

暧昧总是在你没察觉的时候偷偷探访你的心，埋下一颗未知的种子，于是每次看似日常的朋友相处，都成了为种子灌溉水分与养分，时多时少，有时异常开心的经验还补充了珍贵肥料。

10、《当然也不是都那么ok》的笔记-第5页

然后开始吃中药调养身体，于是开始努力健身创造从未有过的漂亮体态，决定放弃那长久以来自持的美好天赋而努力着，这是我四十岁的开始，从未体验过的美好，那走过低潮幽谷后的向上爬升，比天生的优势更加迷人踏实。

11、《当然也不是都那么ok》的笔记-第46页

言语如箭，一发难收，就这么插在心头，再多的弥补，不过是悔不当初。说出去的话泼出去的水，生气的时候最好冷静一分钟再说话，要不然伤人伤己。曾经也被别人说过伤心的话，表面上没什么，可是渐渐地也就疏远了，不知道别人伤的有多重就别去试探调笑，看不到别人明明伤口已经流血了还要微笑着说不疼。

《当然也不是都那么ok》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com