

《藏地胜境: 仰桑贝玛贵》

图书基本信息

书名：《藏地胜境: 仰桑贝玛贵》

13位ISBN编号：9787510060966

出版时间：2014-4-1

作者：邱常梵

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《藏地胜境: 仰桑贝玛贵》

内容概要

2010年7月，作者随上师堪布彻令多杰返回贝玛贵，这是她第一次进入此圣地，也开启了之后接续的两趟贝玛贵朝圣之行，包括朝圣孜大布日神山和达那果夏圣湖。

贝玛贵地处偏远，地势险峻，海拔从500米攀升至4000米，全程徒步，对体力的负荷是一大挑战。年过半百的作者，三趟贝玛贵之行，绝非五星级的度假行程。她的文字细腻动人，观察深刻入微，擅长写景，在细述贝玛贵的历史和地理概况、当地人民的生活景况和风土民情、神山圣湖的奇幻景致的时候，搭配数百张首度披露、珍贵难得的彩色照片，造就第一本深度介绍仰桑贝玛贵圣境的专书。作者不吝于描情，对人事物的观照、对信仰的坚定、对心灵层面幽微细腻的感触，用心描绘。我们读到的，除了是令人惊叹的异地风光，更是一趟洗涤尘劳、饶富精神层次变化的心灵之旅。

喜欢西藏和藏传佛教的朋友不可错过，都是根据作者在西藏的亲身经历写作的，能够最直接、最真实地获得对西藏的全方面的认识。——资深网友

一个50多岁的女人独自行走西藏50天，年过半百，却心有所依止，很佩服她的勇气。音乐、文字、画面，细细品味，涓涓流淌出内心的却是一股想去远行的冲动。——资深网友

《藏地胜境: 仰桑贝玛贵》

作者简介

邱常梵

台大中文系毕业，藏名为衮秋拉嫫。曾任杂志社副主编、小学老师、中日合资企业研发部及营销市场部广宣主任。

2002年进入法鼓文化出版社，开始学佛，视为人生转折点；2004年因先生工作重心转移大陆而离职；2005年5、6月独行滇、藏、川的藏区；2005年9月起于西藏大学游学一年。那年正好五十岁。

喜爱阅读、登山和自助旅行，曾经旅行过十多个国家，最终却在雪域高原找到灵魂的故乡。

感恩生命中的每一个因缘，半百之前自认为像野地里自在生长的不起眼小草，在与西藏结缘后，才绽放如阳光一般灿烂的花朵。

于内地出版有《遇见西藏——心灵朝圣之旅》、《在西藏读书的日子》、《生命之旅》等著作。

书籍目录

【自序】在喜马拉雅山区，遇见莲花源 / 1

【第一篇】

一入莲花源

初识绮罗香

缘起 / 8

母亲的摇篮河 / 11

撞车了 / 18

寻找黑夜里的一盏明灯 / 26

梦里知道自己在做梦 / 34

爱众生也要爱蚂蝗 / 39

涕泗纵横，进入莲师圣境 / 51

见证幸福 / 57

小喇嘛育幼院 / 66

博记惹莎节涌 / 73

世界最后的天堂秘境 / 81

【第二篇】

再入莲花源

仰桑河极密圣境巡礼

四趟飞机辗转路迢迢 / 92

一个有福报的傻蛋 / 99

独生独死，独去独来 / 106

镜花水月 / 113

十一面千手千眼观世音菩萨 / 118

一座寺庙不只是一座寺庙 / 125

心的自由 / 131

国王、船夫与牧童 / 137

相信才会看见 / 142

大智若愚 / 149

从西康转世到贝玛贵 / 157

石头上的金刚手 / 165

世界心，精华宝 / 174

大伏藏师传奇 / 181

白云之巅 / 188

黄金铺地 / 195

联欢夜，佩解脱 / 202

今天不是读书天 / 210

在街头打浪 / 217

【第三篇】

三入莲花源

朝圣 4000 公尺神山圣湖

佛之净土白马岗 / 228

好事多磨 / 234

一样的路，不一样的心情 / 239

暗夜里的咳嗽声 / 246

最后一个村子 / 253

山林中的孤独与自在 / 261

灰黑色的晚餐 / 268

《藏地胜境: 仰桑贝玛贵》

直刺天空的长矛 / 275
乌金净土 / 282
五方佛五魂湖 / 291
在朝圣的路上死亡 / 304
会走路的机器人 / 310
衣食魔障 / 315
信心与清净心 / 322
【后记】沉静幸福 / 329

《藏地胜境: 仰桑贝玛贵》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com