

# 《全人醫神》

## 图书基本信息

书名：《全人醫神》

13位ISBN编号：9789888223206

10位ISBN编号：9888223208

出版时间：2013-7-11

出版社：青森文化

作者：文耀輝

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

血壓、血脂偏低比偏高死得更快？

多睡比失眠死亡率更高？

指紋預先揭示患上老人痴呆症？

看看手掌就知道心臟病風險？

眼鏡損視力，眼睛運動更能減少近視？

牛奶是過敏症元兇，還導致骨質疏鬆症？

曬太陽不會致癌，反而防癌治癌？

帶Bra增加患乳癌機會？

數百醫學文獻，顛覆現今醫學、最便宜最有效的天然家居自療法！

曬太陽不單不會致癌，反而防癌治癌

皮膚癌患者陽光照射量愈多，生存率反而愈大。曬太陽可減少60萬人患上癌症，防晒產品才致癌。

合成營養補充劑致癌

有研究分析21萬人，證明合成抗癌營養補充劑不但無防癌作用，反而增加死亡率。

服用降膽固醇藥，死得更快

降膽固醇藥在美國已導致最少31人死亡。歷時30年的研究顯示，每降低1 mg/dL膽固醇，就增加14%心臟病死亡率。

心臟病突發自我救命法

飲用辣椒粉開水 + 強迫自我咳嗽 = 救你一命！

牛油果抗癌法

牛油果可阻止癌細胞吸收糖分高達75%，連續食用5天可以抑制癌細胞生長高達79%。

內容涵蓋循環系統、呼吸系統、消化系統、泌尿系統、生殖系統、內分泌系統、免疫及淋巴系統……

小病如傷風感冒、大病至癌症心臟病，有病醫病、無病保健；從抑鬱情緒問題，到關節皮膚視力病患，照顧你的裡裡外外；不求西藥，取道自然，家居「自」療不求人！

本書特色

第一本由華人certified Medical Herbalist從正統草本醫學角度寫的草本療法書，全中國、香港、澳門、台灣暫時只有一位！

集食物治療、穴位、心理、理療、草藥的常見病治療天書，配合YouTube短片介紹，全方位保健！

辣椒治高低血壓、止內外出血；

草藥紫錐花愛滋福音、增免疫力、抗H5N1、豬流感；

蘆薈治濕疹、牛皮屑、二級燒傷；

雞蛋殼保濕、補骨質、關節軟骨；……

運用最簡單的材料，製作草本療方，人人都可以做整全醫學醫生！

## 作者簡介

文耀輝 Levite Man

自小喜愛大自然及戶外運動，攀石、潛水、空手道、各種球類活動等均喜歡。年青時過度運動致膝關節軟骨磨損，經幾年中西醫治療均不見效，後經自然療法康復，慢慢走上自然療法之路，跟隨Dr. Christopher 及 Dr. Morse 學習真正天然的自然療法，並以最天然簡單方法出自然療法去幫助普羅大眾獲得健康為終生使命。

Certified Medical Herbalist ( NHAA, ANG, BHMA ) First and Only One in Greater China

Certified Naturopath ( ANPA, BRCP, ANMCB)

Registered Chinese Medicine Practitioner ( China)

Certified Naturopath Instructor ( NTCB)

Certified Iridology Instructor (IIPA) First and Only Chinese

Certified Nutritional Counselor ( ANMCB)

認可氣色形態手診導師

BTCM

MTCM

MH

PhDNM

## 書籍目錄

目錄	
推薦言	
感謝	
序	
天賜良緣：我的人生路	
怎閱讀這書	
第一章Chapter I：神經系統Nervous System	
抑鬱及情緒問題Depression and Emotional Disorder	
失眠Insomnia	
神經退行性疾病Neurodegeneration	
第二章Chapter II：循環系統Circulatory System	
心血管疾病Cardiovascular Diseases (心臟病Heart Disease、中風Stroke、高血脂Hyperlipidemia、高血壓Hypertension)	
第三章Chapter III：呼吸系統Respiratory System	
傷風感冒Common Cold and Influenza	
咳嗽Cough 及支氣管哮喘Bronchial Asthma	
過敏性鼻炎Allergic Rhinitis	
第四章Chapter IV：消化系統Digestive System	
腸道排毒Colon Detox	
肝及膽囊排毒(膽結石)Liver / Gall Bladder Detox	
胃痛Stomach Ache：胃炎Gastritis、胃酸Gastric Acid、胃潰瘍Gastric Ulcer	
消化不良Indigestion、胃氣Gas	
第五章Chapter V：泌尿系統Urinary System	
腎/膀胱排毒Kidney / Bladder Detox (尿頻Frequent Urination、失禁Urinary Incontinence)	
第六章Chapter VI：生殖系統Reproductive System	
不育Infertility 及懷孕Pregnancy	
月經不調Menstrual Disorders、更年期Menopause	
良性前列腺肥大症Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)及雄性禿頭Male Pattern Baldness/Androgenetic Alopecia	
男性性功能障礙Erectile Dysfunction (ED)	
第七章Chapter VII：內分泌系統Endocrine System	
糖尿病Diabetes Mellitus	
第八章Chapter VIII：免疫及淋巴系統Immune and Lymphatic System	
免疫力Immunity、癌症Cancer、發燒Fever	
第九章Chapter IX：肌骨系統Musculoskeletal System 及外皮Epithelium	
關節Joint (骨質疏鬆症Osteoporosis、痛風Gout、軟骨磨損Osteoarthritis、類風濕性關節炎Rheumatoid Arthritis)	
皮膚Skin (濕疹Eczema、皮膚損傷Wound)	
第十章Chapter X：感官器官Sensory Organs	
視力眼睛問題Eye Sight (白內障Cataract、青光眼Glaucoma、近視Myopia)	
Appendix	
1) 食物營養元素含量資料表 212	
2) 草藥藥性 216	
3) 文獻參考資料 217	
Index	

# 《全人醫神》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)