

《动静皆我》

图书基本信息

书名：《动静皆我》

13位ISBN编号：9787516301036

10位ISBN编号：7516301035

出版时间：2013-3

出版社：军事医学科学出版社

作者：伊丽 编

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《动静皆我》

内容概要

《动静皆我:你了解你的个性吗》运用心理学理论，介绍了相关的心理测试，从不同的角度对个体心理现象进行分析，帮助你了解自己的内心世界，使你能发现自己的个性特征，不断增强自我认识。全书共分五章，内容涉及性格决定命运、解开性格的奥秘、发挥能力优势、在逆境中成长、打造独特魅力成就完善个性等。

《动静皆我》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com