

# 《玩美旅行 北京完全自游宝典》

## 图书基本信息

书名：《玩美旅行 北京完全自游宝典》

13位ISBN编号：9787302327041

出版时间：2013-11

作者：玩美一族

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《玩美旅行 北京完全自游宝典》

## 内容概要

人生不能有遗憾，想去的地方一定要前往！计划总是赶不上变化，想出发就立刻出发！去首都北京是大多数人心中的愿望，笔者也不例外，于是安排好时间，来到了这令人神往的北京，逛故宫、爬长城、观名校、吃烤鸭，体验这座大气磅礴、历史悠久的全国政治与文化中心。只要你愿意出发，一切皆在脚下！

本书是一本北京深度自游宝典，帮助您轻松完美玩转北京。书中从“地区简介+城市交通+热门景点+餐饮美食+特色购物+宾馆酒店+深度游景点推荐”7个方面，力求将最全、最新、最美、最实用的旅游信息传递给大家。

书中包括：8大特色放送+8大美景盘点+8大美食比拼+8大线路规划+28个深度景点+38个特色购物+60多个餐饮美食+72个热门景点+90多个宾馆酒店+140多条特别提示+360多张精美景点图片，从6大篇——自游北京：一分钟准备篇、东城区攻略篇、西城区攻略篇、海淀区攻略篇、朝阳区攻略篇和其他地区攻略篇，玩美旅游北京，不留遗憾。

书中相关旅游信息几乎应有尽有，对个人游、情侣游、家庭游、亲子游、老年游等，不论自助游或跟团游，都是随身、随行的宝典，一册在手，畅游无忧。

## 书籍目录

- 第1篇 自游北京：一分钟准备
  - 1.1 自游北京：特色大放送 2
    - 01 胡同 2
    - 02 四合院 2
    - 03 京剧 3
    - 04 皇家建筑 3
    - 05 北京话 4
    - 06 北京小吃 4
    - 07 北京茶馆 5
    - 08 中轴线 5
  - 1.2 自游北京：美景大盘点 5
    - 01 天安门 6
    - 02 故宫 6
    - 03 天坛 7
    - 04 长城 7
    - 05 颐和园 8
    - 06 什刹海 8
    - 07 鸟巢和水立方 8
    - 08 南锣鼓巷 9
  - 1.3 自游北京：美食大比拼 9
    - 01 烤鸭 9
    - 02 驴打滚 10
    - 03 卤煮火烧 11
    - 04 炒肝 11
    - 05 爆肚 11
    - 06 炸酱面 12
    - 07 冰糖葫芦 12
    - 08 豆汁、焦圈 12
  - 1.4 自游北京：线路大规划 13
    - 01 一日游线路 13
    - 02 两日游线路 13
    - 03 三天两夜游线路 13
    - 04 四天三夜游线路 14
    - 05 五天四夜游线路 14
    - 06 六天五夜游线路 14
  - 1.5 自游北京：大话北京 15
    - 01 历史 15
    - 02 地理 16
    - 03 气候 16
    - 04 行政区域 16
    - 05 交通 16
    - 06 民族 17
    - 07 宗教 17
    - 08 特产 18
    - 09 活动 18
    - 10 紧急电话 20
    - 11 注意事项 20

## 第2篇 东城区攻略

- 2.1 话说东城区 22
  - 01 概括与印象 22
  - 02 历史 22
  - 03 行政区域 22
  - 04 地理 23
  - 05 娱乐 23
  - 06 民族 23
- 2.2 东城区交通 23
  - 01 铁路 24
  - 02 公路 24
  - 03 地铁 25
  - 04 公交车 25
  - 05 出租车 25
  - 06 人力三轮 26
  - 07 汽车租赁 26
- 2.3 东城区美景 26
  - 01 天安门——中国人心中的圣地 27
  - 02 故宫——明清皇宫 30
  - 03 中山公园——明、清时的社稷坛 31
  - 04 天坛——离天最近的地方 32
  - 05 前门——北京城唯一保存较完整的城门 33
  - 06 东交民巷——镌刻历史的街 34
  - 07 南锣鼓巷——最古老的街区之一 34
  - 08 钟鼓楼——消失前最值得一看的地方 35
  - 09 国子监街——传承千年的圣贤之道 36
  - 10 雍和宫——皇城根下的雪域佛光 38
  - 11 方家胡同——胡同深处的别样风情 38
  - 12 地坛——明清皇帝祭祀地神的场所 39
- 2.4 东城区美食 39
  - 01 全聚德（王府井店）——天下第一楼 40
  - 02 王府井小吃街——中华小吃集中地 40
  - 03 金钱豹国际美食百汇——汇集全球美味 41
  - 04 香港美食城——京城著名的粤菜馆 41
  - 05 悦仙美食——中国第一家个体餐馆 42
  - 06 大碗居——北京家常菜馆 43
  - 07 月盛斋——老字号酱肉店 43
  - 08 一条龙饭庄——老字号涮羊肉店 44
  - 09 都一处——老字号京城烧麦 45
  - 10 老北京炸酱面大王——京城特色小吃 45
  - 11 卤煮张——京城有名的卤煮店 46
  - 12 王胖子驴肉火烧——京城有名的驴肉火烧店 46
  - 13 文宇奶酪店——美味奶酪店 47
  - 14 鼓楼姚记炒肝——传统地道炒肝店 47
  - 15 簋街——夜食者的天堂 48
- 2.5 东城区购物 48
  - 01 王府井商业街——北京的“金街” 48
  - 02 东方新天地——王府井的地标之一 49
  - 03 东单商业街——北京的“银街” 50

- 04 前门大街——中轴线上的商业街 50
- 05 FANCY-ME——纯手工的珐琅饰品店 51
- 06 鸡蛋花花——创意布偶店 51
- 07 创可贴8——创意T-恤店 52
- 2.6 东城区住宿 53
  - 01 东方晨光青年旅舍——经济实惠的选择 53
  - 02 北平国际青年旅舍——国际连锁青年旅舍 53
  - 03 北京京滨龙招待所——经济舒适 54
  - 04 北京雍圣轩青年酒店——客栈民居 55
  - 05 北京国瑞之星宾馆——位置优越的宾馆 55
  - 06 北京金泰合宾馆——舒适雅致的宾馆 56
  - 07 北京国瑞百捷酒店——位置优越的宾馆 56
  - 08 北京春豪宾馆——原公交招待所 57
  - 09 源泉宾馆——北京站附近的宾馆 57
  - 10 北京东四福苑宾馆——隆福寺旁的幽静之苑 58
  - 11 北京意发宾馆——自然温馨的宾馆 58
  - 12 北京清风友联客栈——国际青年旅舍 59
  - 13 北京唐悦酒店——涉外经济型酒店 59
  - 14 北京森林大地酒店——涉外酒店 60
  - 15 北京净雅大酒店——皇城心脉上的酒店 61
  - 16 天安瑞嘉酒店——精品酒店 61
- 2.7 深度游景点推荐 62
  - 01 王府井天主教堂——北京四大天主教堂之一 62
  - 02 中国美术馆——中国最大的美术馆 63
  - 03 北大红楼——新文化运动发源地 63
  - 04 宁郡王府——精美的王府建筑 64
  - 05 和敬公主府——清代公主府 64
  - 06 自然博物馆——新中国第一座自然博物馆 65
- 第3篇 西城区攻略
  - 3.1 话说西城区 68
    - 01 概括与印象 68
    - 02 历史 69
    - 03 行政区域 69
    - 04 地理 69
    - 05 气候 69
    - 06 娱乐 70
  - 3.2 西城区交通 70
    - 01 铁路 70
    - 02 公路 71
    - 03 地铁 71
  - 3.3 西城区美景 71
    - 01 北海公园——双桨荡起的细碎时光 71
    - 02 景山公园——鸟瞰紫禁城的绝佳之地 72
    - 03 什刹海——亦真亦幻的京味面孔 73
    - 04 恭王府——京城保存最好的王府建筑 75
    - 05 宋庆龄故居——王府花园里的名人故居 75
    - 06 梅兰芳纪念馆——京剧大师的故居 76
    - 07 历代帝王庙——京城三大皇家庙宇之一 77
    - 08 西什库教堂——中西合璧的天主教堂 77

- 09 北京动物园——中国最大的动物园 78
- 10 月坛公园——明清皇帝祭祀月亮神的地方 79
- 11 国家大剧院——天安门前的浪漫建筑 79
- 12 正乙祠——京城最古老的戏楼 80
- 13 纪晓岚故居——风流才子故居 81
- 14 八大胡同——老北京著名的“红灯区” 81
- 15 湖广会馆——历史与人文汇集地 82
- 3.4 西城区美食 83
  - 01 西单翘酷——“超火”的烤翅店 83
  - 02 麻辣诱惑——川菜餐厅 83
  - 03 胡子老爹——台湾风情餐厅 84
  - 04 港丽餐厅（大悦城店）——港式茶餐厅 84
  - 05 烤肉季——老字号烤肉店 85
  - 06 宏源南门涮肉城——涮羊肉餐厅 86
  - 07 梅府家宴——北京最著名的私家餐馆 86
  - 08 孔乙己酒楼——口味正宗的绍兴菜 87
  - 09 九门小吃——京城小吃集结地 87
  - 10 晋阳饭庄——老字号山西风味饭庄 88
  - 11 楚畹园——湖广会馆私房菜 88
  - 12 护国寺小吃店——京城清真小吃第一店 89
  - 13 甲秀楼缘餐厅——贵州风味酒楼 89
  - 14 门丁李——京城有名的肉饼店 90
- 3.5 西城区购物 90
  - 01 西单商场——老字号百货商场 91
  - 02 西单购物中心——品类繁多的购物地 91
  - 03 大悦城——西单商圈唯一的Shopping Mall 92
  - 04 西单明珠城——少男少女的最爱 93
  - 05 君太百货——促销活动繁多的商场 94
  - 06 烟袋斜街——什刹海有名的文化街 94
  - 07 凯德MALL购物中心——西直门的标志建筑 95
  - 08 动物园服装批发市场——北方最大的服装批发市场 95
  - 09 琉璃厂古文化街——著名的文化街 96
- 3.6 西城区住宿 97
  - 01 北京马连道吉兴旅社——经济实惠的旅馆 97
  - 02 北京恒辉宾馆——便捷宾馆 97
  - 03 北京金榜缘宾馆——温暖舒适的居所 98
  - 04 北京前门京顺宾馆——临近大观园宾馆 98
  - 05 北京乐家快捷酒店——快捷舒适酒店 99
  - 06 海友酒店——著名国际连锁店 99
  - 07 后海四合院青年客栈——充满现代气息 100
  - 08 北京金都成宾馆——低调奢华 100
  - 09 鸿炜亿家连锁酒店——北京最大的连锁酒店 101
  - 10 速8酒店北京后海店——经济型酒店 102
  - 11 北京巴音孟克商务会馆——低调奢华 102
  - 12 锦江之星北京西直门店——连锁酒店 103
  - 13 北方朗悦酒店——顶级酒店 103
  - 14 北京新大都饭店——四星级大酒店 104
  - 15 北京洪城铭豪商务酒店——经济型酒店 105
  - 16 北京市中国职工之家——经济型酒店 105

- 17 北京大悦城酒店公寓——公寓式酒店 106
- 18 北京国宾酒店——老牌的五星酒店 106
- 19 北京民族饭店——高档商务酒店 107
- 3.7 深度游景点推荐 108
  - 01 中国地质博物馆——地质科学世界 108
  - 02 安徽会馆——京城最大的会馆 109
  - 03 京报馆旧址——“一代报人”的故居 109
  - 04 北京天文馆——专业的大型天文馆 110
  - 05 先农坛——中国古代建筑博物馆 111
  - 06 北京展览馆——大型综合展览馆 111
  - 07 陶然亭公园——中国最早修建的现代公园 112
- 第4篇 海淀区攻略
  - 4.1 话说海淀区 114
    - 01 概括与印象 114
    - 02 历史 114
    - 03 行政区域 115
    - 04 地理 115
    - 05 气候 115
    - 06 活动 116
  - 4.2 海淀区交通 116
    - 01 铁路 116
    - 02 公路 116
    - 03 地铁 117
  - 4.3 海淀区美景 117
    - 01 颐和园——皇家园林绝唱 117
    - 02 圆明园遗址——曾经的万园之园 119
    - 03 北京大学——年华似水的菁菁校园 120
    - 04 清华大学——清新俊逸的水木清华 121
    - 05 北京植物园——京城最大的植物园 121
    - 06 香山公园——京郊赏红叶的最佳去处 122
    - 07 大钟寺——古钟博物馆 123
    - 08 万寿寺——长河傍古刹 123
    - 09 紫竹院公园——自然园林公园 124
    - 10 玉渊潭公园——赏樱之地 125
    - 11 中央电视台——中国第三高塔 125
    - 12 军事博物馆——综合性军事博物馆 126
    - 13 公主坟——京城有名的“公主坟” 127
    - 14 凤凰岭自然风景区——北京的自然氧气库 127
    - 15 大觉寺——一寺藏六绝 128
    - 16 鹫峰国家森林公园——闻名京城的胜地 128
  - 4.4 海淀区美食 129
    - 01 白家大院——宫廷私房菜 129
    - 02 五代羊馆——老字号餐厅 130
    - 03 南京大排档（中关村店）——地道的南京菜 130
    - 04 满腹食堂——性价比很高的小店 131
    - 05 站点——美国乡村风味的快餐店 131
    - 06 潮好味——闻名的潮州菜 132
    - 07 西贝西北菜——西北特色菜 132
    - 08 小吊梨汤——古色古香的特色小馆 133

- 09 中8楼——云南菜馆 133
- 10 眉州东坡酒楼——连锁川菜馆 134
- 11 鼎泰丰——有名的台湾老店 134
- 12 祖母的厨房——典型的美国家常菜 135
- 13 火炉火——最热门的韩式烧烤店 135
- 14 日昌餐馆——平价茶餐厅 136
- 15 便宜坊烤鸭店(航天桥店)——老字号烤鸭店 136
- 16 湘鄂情(阜成路店)——湘鄂菜馆 137
- 17 田老师红烧肉——经济实惠的红烧肉 137
- 18 基辅罗斯餐厅——纯正的俄式西餐厅 138
- 4.5 海淀区购物 138
  - 01 中关村广场购物中心——中关村最大的购物广场 139
  - 02 海淀图书城——中关村原生态文化 140
  - 03 中关村图书大厦——大型综合书城 140
  - 04 中关村电子一条街——电子产品集散地 141
  - 05 Snoopy 专卖店——北京的一家 141
  - 06 五道口购物中心——独特的购物文化 142
  - 07 华联万柳购物中心——时尚一站式购物中心 143
  - 08 金源时代购物中心——大型休闲购物中心 144
  - 09 华宇时尚购物中心——时尚购物中心 144
  - 10 同仁堂(复兴路店)——老字号药店 146
  - 11 翠微广场购物中心——尊贵、时尚购物中心 146
- 4.6 海淀区住宿 147
  - 01 未名国际青年旅舍——交通便利的旅店 147
  - 02 和园国际青年旅舍——四合院式的旅舍 148
  - 03 北京知春旅馆——经济舒适 148
  - 04 莫泰168连锁酒店——精致花园庭院 149
  - 05 金泰之家四季青店——连锁品牌酒店 149
  - 06 北京阳光一百宾馆——高性价比宾馆 150
  - 07 北京嘉洁酒店——二星级酒店 150
  - 08 北京龙泉湖酒店——充满现代气息 151
  - 09 飘HOME连锁酒店——经济型酒店 151
  - 10 北京玺嘉缘宾馆——环境优雅的宾馆 152
  - 11 北京三和概念酒店——概念主题酒店 152
  - 12 北京富伦德酒店——三星级酒店 153
  - 13 桔子酒店——快捷酒店中的佼佼者 154
  - 14 北京铁道大厦——四星级酒店 155
  - 15 北京瑞成大酒店——天下第一楼 155
  - 16 永兴花园商务酒店——舒适型商务酒店 156
  - 17 北京湖北大厦——涉外商务酒店 156
  - 18 北京君颐东方饭店——舒适型商务酒店 157
  - 19 北京裕龙国际酒店——五星级酒店 158
  - 20 北京香格里拉饭店——西部地区的标志性建筑 159
- 4.7 深度游景点推荐 160
  - 01 中华世纪坛——世界艺术馆 160
  - 02 海淀博物馆——地志性综合博物馆 161
  - 03 海淀公园——出游理想场所 161
  - 04 阳台山自然风景区——京郊自然风景区 162
  - 05 李四光纪念馆——名人故居 162

- 06 稻香湖——田野公园 163
- 07 八宝山革命公墓——规格最高的园林式公墓 163
- 08 太平洋海底世界——北京海洋科普教育基地 164
- 第5篇 朝阳区攻略
- 5.1 话说朝阳区 166
  - 01 概括与印象 166
  - 02 历史 166
  - 03 行政区域 166
  - 04 地理 167
  - 05 气候 167
- 5.2 朝阳区交通 167
  - 01 航空 167
  - 02 公路 168
  - 03 地铁 168
- 5.3 朝阳区美景 169
  - 01 奥林匹克公园——中国人的荣耀之地 169
  - 02 元大都城垣遗址公园——马可波罗笔下的北京城 171
  - 03 日坛公园——“五坛”之一 172
  - 04 东岳庙——华北第一道观 173
  - 05 团结湖公园——江南民居风格的园林 173
  - 06 富国海底世界——五星级水族馆 174
  - 07 朝阳公园——京城最大的城市公园 174
  - 08 798 艺术区——老厂房内的创意基地 175
  - 09 北京欢乐谷——全国知名的主题游乐场 176
- 5.4 朝阳区美食 177
  - 01 海缘鲍翅楼——以粤菜为主的餐厅 177
  - 02 那家小馆——传统宫廷菜餐厅 177
  - 03 松子日本料理——著名的日本料理店 178
  - 04 Va Va Voom (越时代)——越南菜餐厅 178
  - 05 新疆卡拉奇餐厅——新疆风味餐厅 179
  - 06 岛中岛餐吧——别有洞天的精致餐厅 179
  - 07 贵财标记海鲜——特色海鲜餐厅 180
  - 08 天下盐——特色川菜馆 180
  - 09 沈记菜馆——老字号餐馆 181
- 5.5 朝阳区购物 182
  - 01 华贸购物中心——内地女星首选的购物场所 182
  - 02 新世界彩旋百货——中高档百货商场 182
  - 03 双子座大厦——高档购物休闲中心 183
  - 04 世贸天阶——世界第三大天幕 183
  - 05 国贸商城——奢侈品牌聚集地 184
  - 06 秀水街——中国唯一的世界知名市场 185
  - 07 三里屯VILLAGE——京城必去的一处地方 186
  - 08 蓝色港湾——Lifestyle Shopping Park 186
  - 09 女人街——京城第一家女性商品街 187
  - 10 北京古玩城——古玩艺术品交易中心 188
- 5.6 朝阳区住宿 188
  - 01 兆龙国际青年旅舍——连锁青年旅舍 189
  - 02 蓝亭客栈——简单舒适的客栈 189
  - 03 北京四惠短租公寓——便捷型公寓 190

- 04 有家国际青年旅舍——经济实惠旅舍 190
- 05 锦江之星北京酒仙桥店——经济型连锁酒店 191
- 06 林格商务酒店——著名国际连锁店 192
- 07 北京望和宾馆——度假休闲酒店 192
- 08 飘HOME 连锁酒店——时尚连锁酒店 193
- 09 北京罗马阳光酒店——实惠酒店 193
- 10 金泰之家——经济型酒店 194
- 11 北京康桥饭店——体验舒适生活 195
- 12 北京香榭舍酒店公寓——公寓式酒店 195
- 13 星月亮马酒店——温馨舒适的酒店 196
- 14 北京圣天使酒店——异域风情酒店 196
- 15 北京新大宗饭店——韩国特色酒店 197
- 16 京瑞温泉国际酒店——豪华国际酒店 198
- 17 北京京林大厦——涉外温泉酒店 198
- 18 北京昆泰嘉华酒店——五星级酒店 199
- 19 北京港澳中心瑞士酒店——涉外温泉 200
- 20 喜来登长城饭店——第一家国际五星级饭店 200
- 5.7 深度游景点推荐 201
  - 01 中央电视台新址——京城最著名的建筑之一 201
  - 02 中国紫檀博物馆——填补中国博物馆空白 202
  - 03 SOHO 现代城——SOHO 理念建筑 202
  - 04 京广中心——京城十大最高建筑之一 203
  - 05 北京工人体育场——建国十周年建筑 203
  - 06 中央美术学院——东京闪耀之星 204
  - 07 蓝调薰衣草庄园——爱的伊甸园 205
- 6.1 其他地区美景 208
  - 01 八达岭长城——最著名的一段长城 208
  - 02 居庸关长城——天下第一雄关 209
  - 03 康西草原——京郊第一大草原 210
  - 04 龙庆峡——风景如画的峡谷 210
  - 05 明十三陵——明代皇帝陵墓 211
  - 06 银山塔林风景区——京郊有名的风景区 212
- 第6篇 其他地区攻略
  - 07 八大处公园——古刹集聚地 213
  - 08 石景山游乐园——童话乐园 213
  - 09 世界公园——地球的缩小版 214
  - 10 卢沟桥——抗日战争第一枪的打响地 214
  - 11 石花洞——我国四大岩溶洞穴之一 215
  - 12 十渡风景区——北京最大的自然风景区 216
  - 13 周口店遗址——古人类的发现地 216
  - 14 妙峰山——京郊名山之一 217
  - 15 潭柘寺——京城历史最悠久的寺庙 217
  - 16 云蒙山自然风景区——著名的森林公园 218
  - 17 观蓝谷薰衣草观光园——华北地区最大的薰衣草观光园 219
  - 18 箭扣长城——京郊最陡峭的一段长城 220
  - 19 慕田峪长城——新北京十六景之一 220
  - 20 黑龙潭——京郊著名风景区 221
  - 21 紫海香堤艺术庄园——中国的“普罗旺斯” 221
  - 22 司马台长城——最险要的一段长城 222

- 6.2 其他地区美食 222
  - 01 猫抓火锅——新派重庆火锅 223
  - 02 金百万烤鸭店——金百万精品菜馆 223
  - 03 海底捞火锅——著名的火锅店 224
  - 04 圆缘涮肉房——游乐园边的涮肉店 224
  - 05 嘉和一品粥——精品粥店 225
  - 06 吉祥馄饨——馄饨连锁店 225
  - 07 四季大盘涮肉园——特色海鲜餐厅 226
  - 08 百花人家(清水镇店)——农家菜馆 226
  - 09 龙凤山庄餐厅——黄花梨生态园 227
  - 10 新新饭庄——很有历史的包子铺 227
  - 11 渔家傲——有名的烤鱼店 228
  - 12 蜀园——地道的川菜馆 228
- 6.3 其他地区住宿 229
  - 01 北京南苑宏昌宾馆——精装快捷酒店 229
  - 02 沐阳时尚连锁酒店——时尚连锁酒店 229
  - 03 北京跃云居宾馆——温馨宾馆 230
  - 04 北京运7酒店——便捷酒店 231
  - 05 北京冠军苑宾馆——二星级涉外宾馆 231
  - 06 北京云景山庄——环境优良的酒店 232
  - 07 北京青年假日酒店——实惠酒店 232
  - 08 北京裕龙花园大酒店——休闲度假酒店 233
  - 09 北京汇海航宾馆——商务型酒店 233
  - 10 北京龙泉宾馆——古典宫廷式宾馆 234
  - 11 金航绿港大酒店——涉外商务酒店 235
  - 12 中航空港大酒店——舒适型酒店 235
  - 13 港中旅密云南山房车小镇——首个房车营地 236
  - 14 北京瑞海姆田园度假村——五星级度假村 236
  - 15 北京夏都会议中心——连锁品牌酒店 237
  - 16 北京张裕爱斐堡国际酒庄——豪华酒庄 238
  - 17 北京益田影人花园酒店——豪华花园酒店 238
  - 18 北京万达铂尔曼大饭店——豪华的酒店 239
  - 19 长城脚下的公社——精品酒店 239
- 附录 50个资深旅游达人技巧 241

# 《玩美旅行 北京完全自游宝典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)