

《安住在折腾中》

图书基本信息

书名：《安住在折腾中》

13位ISBN编号：9787512506597

出版时间：2014-3

作者：明一

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《安住在折腾中》

内容概要

在佛教的《金刚经》中非常直白地教导我们要“应无所住而生其心”。从字面上简单来说就是要我们别想有一个一劳永逸的地方可呆。所以，如果非要想安住在某一个地方，或者说是想找到一个安身立命的地方的话，那么这个地方就在不停地“折腾”中。都市快节奏的高效率生活方式让很多人身心疲惫，近乎窒息，而我们又陷入“走不开，回不去”的尴尬境遇中，何处是家乡？本书告诉你“此心安住是吾乡”。明一法师有感弟子中众多白领的这一困境，坚持数年在网络禅堂、都市茶馆、公司会所等各种场合演讲开示，解答人生困惑，带领大家修行。内容风趣幽默、结合现实、着眼当下。让许多人在点滴间身心获益。明一和尚很直接地告诉你：你像一只蜗牛一样背着重重的壳想在这楼山厦海间找到一个一劳永逸的出路？告诉你，没门。出路就在这个折腾中，认识清楚折腾本身，就能安心安住。

。

《安住在折腾中》

作者简介

明一法师，字崇守。禅门巨匠净慧长老得法弟子，临济宗45代传人，河南法眼寺方丈。

《安住在折腾中》

书籍目录

为什么要安住在折腾中
无常特征“如”字现
命中注定无常改
无常未来不确定
认识佛教从“觉”始
众生与佛由“觉”说
佛教“业”字科学说
基因与业定将来
随顺世缘识业报
物质精神双产品
精神财富带得走
如何安住在折腾中
身口意三业显功夫
忏悔业障作功夫
如何忏悔业障
正确忏悔免新业
业识茫然应知返
玩游戏多造恶业
拜经忏悔有来由
拜经忏悔非迷信
舍恶性人是魔业
吃亏勋章莫忽视
用“忙”助修进步快
不懂不会不知道
“忙”起来了少捡择
目的不同方法一
智慧生活不分别
智慧生活靠勤奋
思维分别净为秽
顺逆在于一念间
枯燥乏味好用功
没有信心问题多
生活禅开遍地香
折腾才是硬道理
《与祖师同行》看生死
不幸建立于幸福
掉进陷阱新天地
智慧生活免思考
禅意人生四锄头
菩萨十种得智慧
《宝王三昧论》如意
摩尼宝珠别卖了
模拟信息数字化
道交感应粗功夫
新浪开通佛学频道
每一个人都做事
平常心面对外境

《安住在折腾中》

身体健康有原因
行医需要有执照
天寒地冻过大年
今年春天迟到了
罕见冬雨降山中
都摄六根来打七
拜经拜忏有科学
拜经拜忏有道理
专注禅修一切法
佛教修行可量化
佛教修行要量化
我的折腾经——折腾法眼寺
奉师命初探法眼
匆忙再上法眼寺
单身初宿法眼寺
筹办法眼寺禅堂
在法眼寺起禅七
青山环抱法眼寺
魔障重重打禅七
千日禅七再动心
炉鞴强开法眼寺
我的折腾经——折腾于各种活动
忏悔论坛今建立
万圣书店做讲座
忙忙碌碌又一春
熬顶行脚白云洞
到东方寺采香椿
潍坊四十八小时
探路行脚白云洞
雪抱黄梅观不足
药师茶供黄梅茶
参加佛教用品展
今赴杭州做活动
网络禅堂第一课
拜经共修今开始
今天带人去放生
广州佛教用品展
“不作为”的真作为
相敬如宾箱庭禅
我的折腾经——腾于各种讲座
明一法师带禅修系列讲座第一讲——禅修的先决条件
明一法师带禅修系列讲座第二讲——禅修入门调五事
明一法师带禅修系列讲座第三讲——禅修中的第一个困难腿子疼
明一法师带禅修系列讲座第四讲——如何克服腿子疼
明一法师带禅修系列讲座第五讲——忏悔铺平禅修路
明一法师带禅修系列讲座第六讲——《易筋经》指导禅修
明一法师带禅修系列讲座第七讲——用功方式的技巧
明一法师带禅修系列讲座第八讲——禅修与守戒

《安住在折腾中》

《安住在折腾中》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com