

# 《心理咨询师手记》

## 图书基本信息

书名：《心理咨询师手记》

13位ISBN编号：9787504747904

出版时间：2013-9-1

作者：卡玛

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心理咨询师手记》

## 内容概要

此书缘起于作家卡玛对贾晓明、朱建军、岳晓东、高天等19位临床经验丰富的心理咨询师所进行的深度访谈。书中作者以其细腻的笔触再现了22个颇具典型意义的心理咨询案例。这些案例，不但呈现了完整的心理咨询过程，而且还配有对心理咨询及案例涉及的心理疗法的介绍。

心理咨询从业者，可以从中看到19位心理咨询界前辈的咨询经验、咨询体会，学到专业的心理咨询态度；更能借此体会心理咨询师在咨询过程中的角色，各种心理疗法的内涵，以及来访者内在的力量。对心理咨询感兴趣的读者，可以从中认识到心理咨询是什么，也将会感受到“缓慢”的心理咨询如何以真诚的理解和接纳滋养人心。这份态度足以使你有力量去帮助自己，帮助需要帮助的心灵。

# 《心理咨询师手记》

## 作者简介

卡玛，自由作家，婚姻家庭咨询师。通透、悲悯、务实。对人及人性，始终保持浓厚的兴趣，孜孜写作的动力也来源于此。出版作品有《星?情——明星情感口述实录》《毁掉中国人婚姻的18个问题》《悦己，是一种态度——像香奈儿一样做女人》《两个人的修行——给婚姻的50个提醒》等。

## 书籍目录

### 第一章 经典心理治疗

爱上爱情

知识链接：什么是心理咨询

你不再是孩子

知识链接：认识领悟疗法

考试可否轻松面对

知识链接：行为疗法

冲破心灵之茧

知识链接：精神分析疗法

就让一切顺其自然

知识链接：森田疗法

### 第二章 现代心理治疗

跳出一场和谐的家庭之舞

知识链接：家庭治疗

携手穿越抑郁的迷雾

知识链接：集体心理治疗

在快乐的背面

知识链接：意象对话

挣脱恐怖的梦魇

知识链接：眼动治疗

沉默的百灵鸟

知识链接：催眠疗法

### 第三章 艺术心理治疗

有一种表达超越语言

知识链接：绘画治疗

在音乐中释放心灵

知识链接：音乐治疗

谁来呵护你的童年

知识链接：舞动心理治疗

当你站在这舞台

知识链接：心理剧疗法

### 第四章 常见心理问题

人生是一盒巧克力

知识链接：青少年自杀行为的心理原因及预防

我们都是需要奖品的孩子

知识链接：阅读障碍

总有一扇门为你开启

知识链接：求职心理的调适

爱她不是他

知识链接：同性恋形成的心理因素

当爱等于伤害

知识链接：性虐待症

健康，从心开始

知识链接：心身疾病

自己的心结，只有自己能解

知识链接：婚外情的心理诱因及应对方式

你也是天使

## 《心理咨询师手记》

知识链接：自卑心理  
宛如打开另一扇窗

# 《心理咨询师手记》

## 精彩短评

- 1、感觉不太好。某些章节写得不错，有科普作用，某些章节写得奇怪，会误导读者。
- 2、浅显易懂，但是感觉有些咨询师写得东西有点敷衍，一笔带过的，剖析的不够深入
- 3、当做故事看可能更为合适 每个案例有可看性 但是过于短 很多深刻内在的东西无法剖析
- 4、这世上变态之人还真不少 慢下来的平衡也很难找到
- 5、挺好的，简单了解一下心理疾病的发生有哪些原因，哪些方法。也能了解心理医生的具体工作。算是一种入门书籍吧。
- 6、这是一本披着专业背景皮的烂故事集。
- 7、童年真的很重要
- 8、很奇怪，有些赞同有些不赞同，更多的是类似于故事会之类的乐趣。
- 9、通俗易懂
- 10、出版时大概没搞清楚这本书的读者是谁，所以内容显得含混，有些主要提及咨询治疗技巧，有些又只是拿奇葩案例吸引眼球，像是知音体。关键是弄混了心理咨询师和精神科心理医生，这个真不太好
- 11、不是心理学，也不是纪实文学，标题党
- 12、不太引人的故事会
- 13、故事讲的不怎么好看 很多次的心理治疗和高深的治疗手法被特别简略无味地平铺直叙了 想学到什么不太可能 就是看看不同人的故事 重点就是一个人的童年真的很重要 不是所有人都适合为人父母
- 14、借李老师
- 15、人生百态啊！
- 16、可以是不是拿出来作为反省之用

# 《心理咨询师手记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)