

# 《你在为谁读书：哈佛大学给青少年》

## 图书基本信息

书名：《你在为谁读书：哈佛大学给青少年的人生规划课》

13位ISBN编号：978756990172X

出版时间：2015-4-1

作者：赵汇峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你在为谁读书：哈佛大学给青少年》

## 内容概要

正在求学的青年学子，之所以对读书感到很迷惘，主要原因是没有认清读书的真正目的，从而缺乏读书的原动力。在大多数青少年看来，读书很苦，读书很累，读书很无味，在这样错误的认识下，他们总是处在一种“被动”的学习状态。这是令家长和老师最为头疼的问题。

《你在为谁读书：哈佛大学给青少年的人生规划课》通过哈佛学子的成功之法，向青少年阐述了一个简单而深刻的道理——你是在为自己读书，从而让青少年真正意识到读书的目的以及读书对于自己未来人生命运的重要性。哈佛学子的成功之路，将告诉青少年如何读书，如何适应社会，迎接挑战，成为时代需要的栋梁和精英。

# 《你在为谁读书：哈佛大学给青少年》

## 作者简介

赵汇峰，“未来领袖成长”的倡导者、青少年励志图书作家、图书馆阅读推广者，国内最受大学生欢迎的职业规划师。曾在大学任教，目前专注于青少年教育研究、人生规划的指导以及留学前行的培训  
工作。被国内数百所中学邀请做学习方法、时间管理、心态修炼、个人成长、品质教育的专题专讲座

。

# 《你在为谁读书：哈佛大学给青少年》

## 书籍目录

### Chapter 1

停下来，重新认识自己--你在为谁读书

【对话哈佛教授】读书的困惑

当心！不要被富豪的学历欺骗了

读书无用是不学无术者的借口

观念错了，怎么努力都痛苦

向"假人生"递交辞呈

为自己读书，清点装备再出发

读书金点子：我们为什么而读书

### Chapter 2

你要相信，没有到达不了的明天--站在哈佛的肩上放飞梦想

【对话哈佛教授】迷茫的目标面前，如何给自己定位

如果知道去哪儿，全世界都会为你让路

空想是一无所有的源头，行动是撬动梦想的杠杆

最想要去的地方，怎么能半途返航

除了你自己，没人能否定你

读书金点子：如何实现自己的人生理想

### Chapter 3

敢冲，才不枉青春--有竞争才有活力

【对话哈佛教授】竞争面前输得起才会赢得希望

时刻保持一颗竞争心

嫉妒别人，不如鼓励自己

尽力而为还不够，必须全力以赴

即使现在，对手也在不停地翻动书页

世界是双赢的舞台，不是角斗场

读书金点子：如何正确对待竞争

### Chapter 4

不是矫健的雄鹰，就做坚忍的蜗牛--一勤天下无难事

【对话哈佛教授】优秀离不开勤奋学习

今天不走，明天就算跑也可能"被甩"

最优秀的人，往往是最勤奋的人

勤能补拙是良训，一分辛苦一分才

懒惰没有牙齿，但却能吞噬人的智慧

读书金点子：怎样才能做到勤奋学习

### Chapter 5

迟早要去做，为什么不早点做--时间都去哪儿啦

【对话哈佛教授】为何我总是生活在拖拉的世界里

善于利用零星时间的人，才能成大器

用心跳来计算光阴，而不是让光阴带走心跳

分散精力是世界上最大的浪费

别拿"拖延症"不当病

优秀的秘诀在于利用好每一分钟

读书金点子：如何做到高效利用时间

### Chapter 6

燃烧学习小宇宙，释放你的超能力--好成绩必有好方法

【对话哈佛教授】努力了，为何没有好成绩

方向比努力更重要

# 《你在为谁读书：哈佛大学给青少年》

利用你的创造力，打破思维的枷锁

考前先"热身"，轻松复习获高分

正确认识学习中的"高原现象"

读书金点子：怎样才能提高学习效率

## Chapter 7

背对阴影，才能拥抱阳光--磨难是一种祝福

【对话哈佛教授】挫折面前，我该怎么办

不愿被失败绊倒，就踩着这道坎登高

即使在失败中，也孕育着成功的机会

困难是个纸老虎，你还怕什么

一次挫折是失败，一百次挫折就是成功

读书金点子：如何战胜挫折

## Chapter 8

明知不对，可为什么总是管不住自己--成功需要高度自律

【对话哈佛教授】管不住自己

管理好心情，与不良情绪说"拜拜"

义气非意气，冲动是人类的顽疾

想要征服世界，先要战胜自己

三思而后行，谋定而后动

读书金点子：如何提高自律能力

## Chapter 9

雨季迷蒙，就让它云淡风轻--早恋是一枚"青涩果"

【对话哈佛教授】莫名地就是喜欢你

给情感留出空间，为青春让出时间

当爱变成一种伤害，你还愿意爱吗？

莫让友情"妖魔化"为爱情

让喜欢成为一种动力

读书金点子：如何正确处理学习与恋爱的矛盾

## Chapter 10

与上帝的博弈，就是跟自己的较量--成就最好的自己

【对话哈佛教授】我的前途谁做主

永远不要轻言放弃，否则就是对不起自己

你是自己命运的主宰者

学习是一辈子的事情

追求卓越，超越自我

读书金点子：如何培养挑战自我、超越自我的意识

## 附录

影响百年哈佛学子一生的10句箴言

思考：你能想多远，你的成就就有多大

阅读：无论走到哪，随身携带一本书

选择：适合自己的才是最好的选择

财商：哈佛大学的第一堂经济学课

借力：借助别人的力量让自己强大

锻炼：在体育运动中茁壮成长

诚信：美好品格的代言

挑战：狭路相逢勇者胜

感恩：让自己快乐，更让别人感到快乐

和谐：建立黄金般的美好友谊

## 后记

## 《你在为谁读书：哈佛大学给青少年》

将来的你一定会感谢现在拼命的自己

# 《你在为谁读书：哈佛大学给青少年》

## 精彩短评

1、虽然在我看这本书的时候已经大学毕业甚至工作了很多年 但不得不说我认为这是一本无论什么年龄段都适合读的书 很认同书里的一些观点和思路 受益良多

# 《你在为谁读书：哈佛大学给青少年》

## 精彩书评

1、生活中，总是会有不爱学习的同学说，现实社会中，有许多的大老板，大富翁都没有读过书或者读了很少的书，不是照样发大财、赚大钱，那么，我们读书又有什么意义呢？他们喜欢拿那些学历不高的亿万富翁来举例，当作自己不喜欢读书的借口。不可否认，确实有一部分低学历的富豪，他们从未进过大学校门，多数都是初中毕业，有的甚至连小学都没念完，可这些并没有阻碍他们成为有成就之人。有相关人员对富豪的学历进行了如下统计：1999年中国富豪们大多是“原生态”的小学或中学出身；到了2003年，百富榜上大专和本科学历以上的富豪占到57%；2008年以后，富豪们的学历已经开始向高学历、高起点迈进，研究生、博士、博士后，真是一个赛过一个。我们都知道盛大网络董事长陈天桥、华谊兄弟传媒股份有限公司董事长王中军、百度公司的董事长兼首席执行官李彦宏、搜狐公司董事局主席兼首席执行官张朝阳、腾讯公司的董事会主席兼首席执行官马化腾（在2014年胡润中国富豪榜排行榜中马化腾更是以840亿元人民币排在第八位）……可是你了解这些年轻富豪的学历吗？陈天桥毕业于复旦大学，并取得经济学学士学位；王中军，毕业于美国密歇根大学传媒专业；李彦宏毕业于北京大学信息管理本科，并取得美国布法罗纽约州立大学硕士；张朝阳毕业于清华大学物理系本科，并取得美国麻省理工学院博士学位；马化腾毕业于深圳大学计算机专业本科。

2、正在求学的青年学子，之所以对读书感到很迷惘，主要原因是没有认清读书的真正目的，从而缺乏读书的原动力。在大多数青少年看来，读书很苦，读书很累，读书很无味，在这样错误的认识下，他们总是处在一种“被动”的学习状态。这是令家长和老师最为头疼的问题。

3、孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。（龙应台在儿子安德烈21岁时的一次对话）

4、我为什么要求你用功读书？孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。（龙应台在儿子安德烈21岁时的一次对话）

# 《你在为谁读书：哈佛大学给青少年》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)