

《椰子療效》

图书基本信息

书名：《椰子療效》

13位ISBN编号：9789881863619

出版时间：2012-9-11

作者：Dr. Bruce Fife 布鲁斯·菲佛

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《椰子療效》

內容概要

有機初榨椰子油自六月起被某最受歡迎健康專欄導演作家
評為「絕好MCT油」後，一直追求健康人士新寵。

為何每天服用有機初榨椰子油反而能有助心血管健康？

身體的一些頑疾也漸漸好轉，皮膚質素也改善了？

本書《椰子療效》將詳細講解椰子油的治療力量。

本書詳細介紹椰子及椰子油的健康價值、有益食療配方及推薦食譜，輔以大量個案分享，講解它如何
可以有助腦活力、抗敏、抗炎，改善皮膚，穩定膽固醇及血糖，促進心血管健康，維持理想體重等。

本書亦教你如何選購初榨椰子油，它是上佳美容及食油代替品。

本書輯錄治療「處方」，以都市常見疾病名稱排列，方便讀者按照自己健康情況服用椰子產品改善身
體毛病。

《椰子療效》

精彩短评

1、看了《椰子療效》感触良多，特别是讲到椰子油大王保罗的故事更是精彩触动心灵，椰飘香椰子油国内唯一一家从事初级冷榨椰子油，且有着26年的椰子产业经验值得信赖！

《椰子療效》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com