

《乾乾淨淨向前走：從 三十五佛懺 》

图书基本信息

书名：《乾乾淨淨向前走：從 三十五佛懺 步上成佛之路》

13位ISBN编号：9789866091124

10位ISBN编号：9866091120

出版时间：2012-10-1

出版社：眾生

作者：堪布 卡塔仁波切,Khenpo Karthar Rinpoche

页数：192

译者：比丘尼洛卓拉嫫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《乾乾淨淨向前走：從 三十五佛懺 》

內容概要

本書內容分 三十五佛懺悔文 釋論與「給你一張修行藍圖」兩部。

第一部 三十五佛懺悔文 釋論：教導我們如何修持 三十五佛懺 ，經由懺悔、迴向善根以及隨喜迴向三事淨罪、集資增上。

第二部「給你一張修行藍圖」：依見、修、行、果四分類，堪布仁波切提示修習金剛乘時，發心與正知見的重要性，深入淺出解說應該如何實修，修行步驟與需要注意的關鍵。

本書特色

三十五佛懺 是古今大成就者共同尊崇的懺罪集資法門，包括阿底峽尊者與宗喀巴大師也精進修習。本書以90歲上師講解 三十五佛懺 修持方法切入金剛乘修行，提醒佛弟子以純淨發心、依止具德上師與定信業果等要訣逐步增上，邁向究竟成佛之路。

作者簡介

堪布 卡塔仁波切 (Khenpo Karthar Rinpoche)

1924年出生於青海勒西地區，12歲時在青海玉樹創古寺出家，20歲在第十一世大司徒仁波切座下受比丘戒。仁波切曾依止各傳承具德善知識學習，尤其是噶舉傳承共與不共的實修口訣教法，並且如法閉關修持。

1975年，仁波切的學識與修持獲得尊勝第十六世如來大寶法王嘉許，授封「法尊上師」稱號以及「仁波切」頭銜，並且被任命為法王代表，在北美洲弘法利生。

堪布仁波切行持嚴謹，外受比丘戒，內持菩提心戒及密乘三昧耶戒，三者皆清淨無染。不但擁有豐富學識，也具足實修證量，是北美藏傳佛教界公認的著名上師。

仁波切在海外弘法超過四十年，許多講授已經被譯成英文、中文發表，其開示深入淺出，字裡行間洋溢上師的悲智光芒，展現出一位實修者的樸實風範。現為噶瑪噶舉傳承南北美洲總導師，如來大寶法王北美洲根本道場—紐約上州噶瑪三乘法輪寺(KTD)住持，也是噶瑪林閉關中心指導上師。

譯者簡介

比丘尼洛卓拉嫫(Ani Lodro Lhamo)

台灣政治大學英文文學學士，紐約哥倫比亞大學東亞系佛學碩士，通藏語及英語，是堪布卡塔仁波切及巴都仁波切的翻譯，也是美國《福德海》雙月刊創辦負責人之一。

書籍目錄

ET頭上的一撮米 側寫可愛的老上師：堪布 卡塔仁波切

第一部 三十五佛懺悔文 釋論

文本

藏譯中 三十五佛懺悔文

拜懺版 三十五佛懺悔文

釋論

前行

第一章從業力的夢中醒來

作者禮讚

兩大內容：行善、斷惡

第二章懺悔具四力，罪障必清淨

人身難得，就從現在開始懺悔

以懺悔四力淨罪

三十五佛懺悔文 內容講解

正行

第三章頂禮：請佛見證，我誓不再犯

禮敬諸佛，清淨不同罪業

唸到罪業完全清淨為止

第四章懺悔：真心誠意的道歉

稱名、禮佛得清淨

發露不隱藏，才是真懺悔

結行

第五章迴向：修持完美的句點

迴向三部曲：祈請、憶念、正行

化光融入，35佛我無分別

依止善知識，察覺業的細微分別

勿以善小而不為，勿以惡小而為之

身語意，永遠是關鍵

小心持戒，才能增上

修持 三十五佛懺 的殊勝意義

每天至少修一次 三十五佛懺

問答集

第六章修持 35佛懺 ，你可以這樣做

發願不再犯，得真正清淨

觀想和所有眾生一起持誦

懺業清淨，徵兆顯現

業障清淨，發願成佛

第七章 懺悔，真的能消業障嗎？

明白造惡，是好的開始

修行，最重要的是發心

家裡長蛀蟲，想處理又不想殺生，怎麼辦？

轉化自心，就能化解業力

懺悔加佈施，得重業輕報

播放唸佛機也有功德

第二部 給你一張修行藍圖

見

金剛乘，修行的高速公路

金剛乘弟子所應具備的條件
上師應具備的條件
六字大明咒，人人都適合
純淨發心，成佛第一步
以菩提心為動機
動機本身，即是成就佛果之因
僅求自利，就像拿紫檀做木炭
動機模糊，就像畫裡一把火
動機不正，就像拿槍對自己
動機純正，小善也能立大功
隨喜讚嘆，真心才算數
菩提心，修行的北極星
從發菩提心到六波羅蜜
積聚福德，實際修行
止觀與大手印
問與答

修
修道的忠告
得人身、遇佛法，多麼不容易！
持戒，善功德的良田
行
如蜜蜂般的行持
依止上師與三昧耶戒
對佛法具正信
止與現證
因果真實不虛
止觀的修持與閉關
節日修法與信心的生起
果
正信與迷信
念死與無常，一切法的基礎
觀自身為本尊，從果位上起修
對上師的虔信，讓修行更具力
專注傳承教法，不批評別的教派
五毒減少，才是修行成功的徵兆
修行的條件
問與答

《乾乾淨淨向前走：從 三十五佛懺 》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com