

《食醬金匱之柴米油鹽醬醋茶》

图书基本信息

书名：《食醬金匱之柴米油鹽醬醋茶》

13位ISBN编号：9789866047305

10位ISBN编号：986604730X

出版社：白象文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食醬金匱之柴米油鹽醬醋茶》

內容概要

抗生素、止痛藥OUT！ 廚房是家庭的「保健加油站」。自古以來，食醫不分家，中西醫學皆然。《食醬金匱之柴米油鹽醬醋茶》博古搜今，發人所未發、言人所未言！您可知道文獻記載，唯一能防治核災、抗幅射的草藥？西施美白的祕密？糖尿病十大國醫治法精華！長生不老四大藥草！全世界最夯的藥草雙雄 魚腥草、蛤殼草！一書在手，愈吃愈健康！ 《食醬金匱之柴米油鹽醬醋茶》食醫金匱之柴米油鹽醬醋茶共收錄家庭常用食材及常見藥草共45種，如紫桑、薏仁、大麥、地瓜、芋頭等。結集王醫師於僑社中推廣「食醫療法」的心得與相關資訊，期待藉由本書改善國人用藥習性，並能善用中醫「醫食同源」的智慧於日常飲食之中，由內而外調整體質，減少個人、家庭與社會的醫療成本和負擔。於飲食鼎鼐中兼顧身體健康，既環保又科學，自利利他、何樂不為？

《食醫金匱之柴米油鹽醬醋茶》

作者簡介

王鯤，1990年代初期赴美留學，獲德州休士頓大學醫療管理碩士（University of Houston, Master in Healthcare Administration）及德州華美中醫學院中醫針灸碩士，1995年通過考試院中醫師檢定考試及格；1996年取得全美NCCA及德州中醫針灸師執照，海外懸壺至今。王醫師見世人多因病而窮，因窮更病；所以近年來王醫師於僑社各社團舉行講座十餘場，推廣食醫療法，廣受好評。上醫治未病，實乃千古名言；而正確的食醫觀念，就是治未病的最佳法門！王醫師中英文造詣均佳，一方面廣採中醫古籍精華，一方面彙總西方醫學對中草藥之相關研究，再加上自身多年臨床經驗；希望能打造出一個既古典而又科學的現代中草藥食醫療法，以惠蒼生，敬請期待食醫金匱後續系列書籍。

《食醬金匱之柴米油鹽醬醋茶》

書籍目錄

第一章 柴桑篇 第二章 米之稻米、糯米篇第三章 米之薏仁篇 第四章 米之小麥、大麥篇 第五章 米之地瓜、芋頭篇 第六章 米之玉米、蕎麥篇 第七章 米之核桃、松子篇 第八章 米之山藥篇 第九章 米之何首烏篇 第十章 米之枸杞篇第十一章 米之黃精、玉竹篇第十二章 米之蓮子、荷花篇第十三章 米之菱角、芡實、荸薺篇第十四章 米之雞蛋篇第十五章 油之花生、芝麻篇第十六章 油之油菜、豬油篇第十七章 鹽之海鹽、蔗糖、蜂蜜篇第十八章 醬之黃豆、黑豆篇第十九章 醬之綠豆、赤小豆篇第二十章 醋和醋蛋第二十一章 茶第二十二章 青草茶之魚腥草、雞屎藤篇第二十三章 青草茶之薄荷、香薷篇第二十四章 青草茶之鳳尾草、蚶殼草篇第二十五章 青草茶之車前草、海金沙篇

《食醬金匱之柴米油鹽醬醋茶》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com