

# 《我的愛情，我說了算》

## 图书基本信息

书名：《我的愛情，我說了算》

13位ISBN编号：9789861855110

10位ISBN编号：9861855114

出版时间：2010-9-29

出版社：高寶書版

作者：吴若權

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我的愛情，我說了算》

## 內容概要

別人教你：如何費盡心思、跟別人談戀愛？

吳若權幫助你：輕鬆地追尋幸福，並找到自己！

拿回愛的主導權！，不要在感情中委曲求全。

很多人曾經有過迷失在感情地圖的經歷，問題出在迷糊到不知道自己身處何境？

《我的愛情，我說了算！》這是一部可引領人生方向的幸福導航，只要你願意啟動，就能立刻看清目標。

啟動心中的幸福導航，就能到達想去的地方。

吳若權在書中為讀者標示56個愛情的關鍵定位，幫助每個人都能夠找到人生的方向，不偏不倚地朝幸福前進。

《我的愛情，我說了算！》愛情GPS態度大提問

站在人生愛情路上，請妳（你）先做以下檢測：愛情七大困惑，哪一樣令妳（你）最感徬徨？

Q：我無法為自己「主導感情節奏」

我對男友（或女友）言聽計從，不看重自己，每天守著電話、MSN隨傳隨到。

我不懂「信任底限」，雖察覺情人已對我說了10次謊，我仍不知該繼續相信或拆穿？

只要聽到任何他前女友（或前男友）的訊息，都會令我抓狂，大犯醋意，甚而引起兩人爭吵。

若您有以上任何1種情況，表示你正面對此項愛情困惑。建議你啟動幸福導航，參讀《我的愛情，我說了算！》

Q：性愛關係裡，我做不到堅持

激情過後總覺空虛不切實際，我無法辨別性與愛，我無法分辨山盟海誓與短暫激情

我做不到堅持安全性愛，怕他不理我，不懂如何保護自己

我總是當前女友（前男友）性義工，這是為了對方好？或我自己也貪圖享樂？

若您有以上任何1種情況，表示你正面對此項愛情困惑。建議你啟動幸福導航，參讀《我的愛情，我說了算！》

Q：我難以割捨舊情，爛泥賴拖著

舊情難忘；難望舊情！我對舊情念念不忘，內心一直無法敞開。

我們一再輕言復合，當初分手的問題都還沒解決，復合又再重蹈覆轍。

他打了我，但他是真愛我，我無法丟下他離開他。

若您有以上任何1種情況，表示你正面對此項愛情困惑。建議你啟動幸福導航，參讀《我的愛情，我說了算！》

愛情的關鍵定位：

\* 談戀愛碰到問題，的確需要參考別人的意見，甚至求助專業的諮商。目的是要讓自己對目前的處境更客觀；而不是痛快地批評謾罵。

\* 試著放手，並非感情走到末路才要做的練習！即使，熱戀的時候，學習放手也是很必須的功課。讓彼此之間存在可以想念的空間，才能有效延續感情的長度與溫度。

\* 愛，不只是從對方身上，拿到你要的東西；愛，也不只是從你身上，付出你願意給的東西。愛，還包括給對方他真正想要，而你有點捨不得的東西。

\* 愛情與麵包，並非對立的單選題。只要善用愛情當做彼此的激勵，雙方都願意共同努力，就可以創造財富，讓相愛的兩個人，擁有更豐富的物質享受。

啟動幸福導航．吳若權貼心話

．信任，是留給值得相信的人。如果，交往的對象出現行跡可疑的情況，一定要求對方澄清誤解。當不良記錄超過三次，就該考慮把「信任」收回。

．別在愛情世界裡當變色龍，因為它絕對無法活得長久。為了附和對方，而勉強改變自己，不但自己覺得委屈難受，對方發現後也會覺得你很做作，甚至有受騙的感覺。

．狠狠吊住對方胃口；新鮮感才會長常久久。這是感情遊戲的潛規則，想愛的人都應該遵守。用點無傷大雅的小花招，將主導權放回到自己的手上。多點自主的空間，愛情會更開闊。

# 《我的愛情，我說了算》

## 作者簡介

吳若權 Eric Wu

AB型，水瓶座。他是台灣最具代表性的暢銷書作家之一，連續多年獲得金石堂暢銷男作家前十名，並榮獲全年度銷售冠軍。作品類型涵蓋兩性、職場、勵志、小說等。他的短篇小說曾榮獲中興文藝獎，二〇一一年《讀者文摘》百大值得信任名人票選中，獲得藝文界最值得信任的前五名。同年當選馬來西亞星洲日報舉辦最受歡迎的海外作家票選第四名。

除了暢銷書作家的身分，吳若權在專業職場上的經歷也相當豐富，畢業於政大企管系的他曾任IBM、HP、Microsoft等公司，並主持電視節目和廣播節目，也是專業的媒體主持人和活動代言人。近年並深入各地校園演講，與老師、學生、家長和讀者有最直接的接觸。

如此豐富的生活歷練，讓他總是靈感不斷。他期許自己求新求變，帶領讀者一起吸收新知。《我的愛情，我說了算！》是他所出版的第85號作品，獻給曾經在感情中迷惘、以及樂於找到方向的朋友。希望有助於你啟動心中的幸福導航，主控人生的發展方向。

吳若權「若有所思」部落格 [www.wretch.cc/blog/eric599](http://www.wretch.cc/blog/eric599)

歡迎加入吳若權Facebook粉絲團，請上網搜尋：「吳若權好友俱樂部」，按「讚」就可以隨時接獲吳若權寄送的生活感想及出版情報！

# 《我的愛情，我說了算》

## 書籍目錄

自序 我的愛情，我說了算！

Part 1 > 保留自主的空間

丟掉你的愛情顧問

終點到了，愛就該停了

帶著傷痕向愛飛行

勇於割捨爛情人

善用感情的空窗期

獨特的個性化相處

不做感情的變色龍

Part 2 > 主導感情的節奏

拿回愛的主導權

看重自己才有魅力

愛需要時間管理

相愛時需要的放手練習

有效查勤增進感情

把信任留給值得的人

學會和情敵共舞

Part 3 > 堅持性愛的原則

激情時不該承諾愛

辨別性與愛的差異

何必愛給別人看

堅持安全的性愛

性與愛都不能猴急

別把性愛搞得像偷渡

性愛不能做義工

Part 4 > 展現積極的態度

界定感情的座標

拒絕無聊的曖昧遊戲

防止友誼滲透愛情

欣賞不為人知的優點

正向溝通才有良性互動

看命理不妨半信半疑

善用心念招桃花

愛得再深也該保留自我

Part 5 > 敢於獨特的做法

鍛鍊感情的慧眼

寧爛勿缺的戀愛觀

沒承諾就不是愛

用愛情創造財富

願意為愛低頭求和

若是緣淺，不必情深

懂得珍惜平淡的感情

Part 6 > 堅持正向的主張

以感恩取代抱怨

停止報復的惡性循環

克制奪命追魂叩

學習平靜自己

## 《我的愛情，我說了算》

再不甘心都要放下  
投資感情也要看個性  
丟掉感情的計時器  
Part 7 > 願意割捨的幸福  
捨下舊情別留戀  
不要輕言復合  
失而復得要加倍珍惜  
不愛了就別賴著  
挨打後就該離開  
別拿個性不合當藉口  
幸福是成長ing

# 《我的愛情，我說了算》

## 精彩短评

- 1、2014读的第一本书。
- 2、吴老师的书读多了,开始没新鲜感。而且这本书有错落。是编辑问题吗?

# 《我的愛情，我說了算》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)