

# 《胎教一日一页》

## 图书基本信息

书名：《胎教一日一页》

13位ISBN编号：9787538462869

10位ISBN编号：7538462864

出版时间：2013-1

出版社：吉林科学技术出版社

作者：赵艳晖

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《胎教一日一页》

## 内容概要

《胎教一日一页》以天为单位，为准妈妈准备了280天的胎教内容。其中涉及的胎教内容有营养、运动、音乐、儿歌、诗歌、名画、对话、故事、抚摸、冥想等。从胎儿阶段性发育特点入手，根据每一阶段的发育变化，有针对性地施以相应的胎教方法，将方法与具体操作相结合，让准妈妈一看就懂，拿来就用，每天轻轻松松地做胎教，再也用不着到处查资料找方法了。

《胎教一日一页》由赵艳晖主编。

# 《胎教一日一页》

## 书籍目录

第一章 孕早期吸收胎教知识，注重情绪调节怀孕1~4周第1~7天 为孕育胎儿做好准备第8~14天 精子与卵子的幸福约会第15~21天 充实自己保持心情轻松第22~28天 心情愉快舒缓紧张心理怀孕5周第29~30天 怎么做音乐胎教第31~32天 进行音乐与美学熏陶第33~34天 意念胎教，从现在开始第35天 保持美丽的微笑怀孕6周第36~37天 如何有效地缓解孕吐第38~39天 孕期止吐的饮食良方第40—41天 快来算算宝宝的出生日第42天 怎样优化父母的遗传基因怀孕了周第43~44天 生活中，胎教无处不在第45~46天 感受胎教的心灵之旅第47~48天 有效胎教要持之以恒第49天 孕期饮食注意事项怀孕8周第50~51天 让你心情放松的几个小方法第52~53天 不断为胎儿大脑储存信息第54~55天 欣赏《森林中的一夜》第56天 美文欣赏《春》怀孕9周第57~58天 准妈妈要调整起居、出行第59天 孕早期爱美也是一种胎教第60天 适合孕早期的健身操第61天 足部按摩，缓解孕吐第62天 欣赏名画《金色的秋天》第63天 准备胎教卡片怀孕10周第64~65天 几个错误的胎教观念第66天 胎教名曲《天鹅湖》……第二章 孕中期 开始触觉训练，多做语言沟通第三章 孕晚期 增加胎教内容，为分娩养精蓄锐

# 《胎教一日一页》

## 编辑推荐

赵艳晖主编的这本《胎教一日一页》是一本为准妈妈量身打造的胎教书，根据胎儿的发育特点，以孕周概括胎教重点，再把每天的胎教内容推荐给准妈妈。本书没有过多地介绍关于胎教的大道理，只是将知识点清晰地体现在每周的胎教重点中，然后把胎教的具体做法和注意事项直接设置在每一天的内容中，让准妈妈做到心中有数，既对胎教的大方向有一个宏观的把握，又可以把胎教细节拿来就用。

书中将适合于准妈妈胎教的音乐、名画、诗歌、儿歌、故事等内容，通过优美的插画形式表现出诗情画意，让准妈妈能够马上进入到美好的意境中，获得心灵的宁静、愉悦。

## 精彩短评

1、还行吧。

# 《胎教一日一页》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)