

《没事别随便思考人生》

图书基本信息

书名：《没事别随便思考人生》

13位ISBN编号：9787550015473

出版时间：2015-11

作者：鬼脚七

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《没事别随便思考人生》

内容概要

张德芬作序推荐，郎朗、加措活佛诚挚推荐。百万粉丝自媒体人鬼脚七关于人生的另类思考，所有的知识都是束缚，这世界跟你想的不一样，在想太多的时代做个果敢的行动派

55篇口碑干货文，微信大号火爆转载，阅读量过千万，道出当代年轻人迷茫的根源——想太多，做太少

随书附赠“做自己，爱生活”卡片

【关于内容】

很多事是没有办法简单思考的。

鬼脚七本人从未想过作为一个写了十多年代码的程序猿，有天会成为一个文艺的写作者。像所有年轻人一样，他曾好高骛远，也曾躲在角落里深深自责反省，也曾在书本里和网络上猛灌鸡汤，然后踌躇满志、异想天开……转而陷入迷茫和彷徨。经历人生种种，当他越自由越勇敢地去自己想做的事，站在更大的格局上回首时，才发现：人生绝不是轻松到你只要随便想想就可以应付，也绝不是沉重到要你日日苦不堪言；而是要明确自己的兴趣和梦想，然后义无反顾地去达成，因为“找到自己，世界就会找到你”。

合上书页，它或许对你有启发，或许对你有借鉴，也或许什么都没有，这都不重要，它本无意改变你。

没事别随便思考人生，去做，而不是想太多。

【媒体推荐】

这本《没事别随便思考人生》是过去几年七哥生活体验的一个“纪实”，说的是“别随便思考人生”，但感觉上，他就是在思考人生。看起来是有点随便，但深入察看，却是七哥别具慧眼，从每个生活的小点滴和小人物当中，萃取出来的人生智慧。

——张德芬

文如其人，七哥用随性、幽默、平实的语言畅谈人生，让人受益匪浅。推荐此书给那些热爱生活并为之努力奋斗的人们。

——郎朗

六祖慧能说：“佛法在世间，不离世间觉……”鬼脚七用他自己的方式，诠释他对佛法的理解，对生活的感悟，也在诠释他对人生的思考。

——加措活佛

人通常都有很多隐秘的身份，往往隐秘的更有意思。就像鬼脚七，一个知名的电商专家，上帝却安排他同时扮演“人生导师”。

——茶人王心

【经典语录】

我们最容易犯的错误是以己养鸟，用自己最喜欢的方式来对待别人。出发点是好的，但对方不一定会接受，有时候反而是种伤害。

真正让你失望和绝望的，并不是你的希望，而是你对希望的执着。

别人的眼光，是你以为的别人的眼光，其实就是你自己的眼光。

在这个世界上，每个人都独一无二，真实地做自己，找到自己，世界就会找到你。

我们没有必要羡慕别人，也不用同情心泛滥。我们看见别人的幸福，只是别人想让我们看见的幸福；我们看见别人的不幸，也只是别人想让我们看见的不幸。

所有事情发生了就是注定的，没发生就是注定没发生的。

《没事别随便思考人生》

作者简介

鬼脚七，本名文德。

他是电商奇才，曾在阿里巴巴工作九年，从基层员工做到高管。

他是自媒体专家，两年多的时间，自媒体“鬼脚七”已积累了百万忠实的粉丝。

他写作视角独特，《情绪是一条河》《写给李开复老师的一封信》等文章被各大微信公众号争相转载，刷爆朋友圈。

他喜欢研究老子智慧，崇尚“做自己，爱生活”的人生哲学，是张德芬、朗朗、加措活佛等文化名人的座上宾。

偶尔深沉，偶尔文艺，走在修行的路上，做一个有思想的人。

新浪微博：@鬼脚七的2014

微信公众号：鬼脚七（taobaoguijiaoqi）

书籍目录

目录

推荐序

序：没事别随便思考人生

第一章 世界跟我想的不一样

你才是人生导师 / 003

世界跟我想的不一样 / 008

让生活慢下来 / 013

以己养鸟的悲剧 / 016

时间丢了，我有些沮丧 / 019

学习有什么用 / 023

假如我得了绝症 / 027

我想和这个世界谈谈 / 031

第二章 趁还年轻，做自己喜欢的事情

什么是在乎，什么又是不在乎 / 047

“匠人精神”的反思 / 050

趁还年轻，做自己喜欢的事情 / 055

假期思考：旅游、独处和忙碌 / 058

微笑一个给他看 / 062

找到自己，世界就会找到你 / 067

月亮和六便士 / 069

两个导游的故事 / 076

第三章 生活就像任人打扮的小姑娘

快乐就是不戴面具的忧伤 / 081

生活就像任人打扮的小姑娘 / 086

比小说精彩 / 089

两段对话 / 094

他们的世界好纯粹 / 098

两个老人的故事 / 103

无题 / 108

我们就是那些猴子 / 112

第四章 人人都当过小乌龟

那些看上去很有用的事情 / 117

回到阿里 / 121

人人都当过小乌龟 / 127

时间管理：角色管理法 / 130

做一个内心强大的人 / 135

与小伙伴聊什么是成功 / 140

找一份好工作只需要这几招（上） / 144

找一份好工作只需要这几招（下） / 150

第五章 情绪是一条河

抱怨的根源 / 161

情绪的触发点 / 166

如何才能控制自己的情绪 / 172

写给那些经常有负面情绪的人 / 177

如何减少生活中的问题和烦恼 / 183

就是那棵树 / 189

第六章 每个人的另一面

写给李开复老师的一封信 / 195

每个人的另一面 / 204

遇见已知的张德芬 / 208

柴静，算你狠 / 218

冯唐和他的《万物生长》 / 223

写给十年后鬼脚七的一封信 / 229

对话加措活佛(上) / 233

对话加措活佛(中) / 242

对话加措活佛(下) / 251

第七章 给所有觉得自己失败的人

关于迷茫和改变的两个问题 / 263

给所有觉得自己失败的人 / 269

感觉人生一眼就能看到尽头 / 274

当梦想遇到现实，该何去何从 / 277

教你如何向老板提加薪 / 279

选择工作最重要的三个因素 / 282

年轻人如何才能挣更多的钱 / 285

没文化真可怕，如何才能有文化 / 287

跋：未知即精彩

《没事别随便思考人生》

精彩短评

- 1、没事别看这本书。
- 2、你还是要把自己看的中立些，不要中心化，你就可以看清楚自己了
- 3、大学读的第一本书，受益良多！
- 4、作者微信文集，不成体系是自然的。除了同意几个标题，别的没看出什么好来。可能境界不同，不认同他的看空一切。比如说，没有希望就不会有痛苦，难道作者多巴胺不分泌了吗？话是对，但完全没逻辑，并不能让人理解更深。
还有，豆瓣电影分都低，书都高，是看书比较能装逼吗？
- 5、啊...被豆瓣评分误导了，水趟尿裤的，一点不好看
- 6、喝了一碗浓浓乌鸡汤，这碗鸡汤鸡精有点多
- 7、书中很多观点给了我很大的启发，看得出有七哥很深入的思考。
- 8、没事别随便看烂书
- 9、形散神也散
- 10、源自鸡汤，超越鸡汤。付诸行动的，都说好，没能力改变的，只好怪书不好。
- 11、还是有点道理~
- 12、有点自视甚高的感觉！认为自己现在的状态就是开悟豁达。开始说教，插科打诨！
- 13、挺喜欢的 ~ ~ ~
- 14、这是纯粹被自媒体人安利的书，实在没耐心看完。放在办公室看的，一般我放办公室看的书都不会太认真，至少不能很专注、连续的看，所以你懂的。现在出本书很容易啊！
- 15、道理没有最好的诠释 任何事物都有正反两面性 缺少其中一面都不完整 不管怎样 起码是接受了一次思想的洗礼。
- 16、Be yourself. Enjoy your life.
- 17、鸡汤文，读时热血沸腾。但不会放进我的书架
- 18、个人觉得有空可以看看。多看限免入的，之前并不知道鬼脚七。开始觉得看这书，不如直接看佛教讲义。且不适应排版，关键句蓝色加粗...翻了目录，对后面的有所期待，就慢慢看了下去，觉得还不错，到最后，心里其实挺佩服。显然是悟到些什么，并能用浅显的语言表达出来。加了公众号关注，好奇之后的发展。
- 19、
书中有很多很奇特的观点，感觉对却又矛盾，可以参考，但不能学。没有主见的人慎读，会迷失自我的。
- 20、可能这类书太多了，读多了没啥感觉
- 21、shit
- 22、独立的文章，鬼脚七的随笔。2017年3月14日读完。向内求，寻真我。祛表面，避自我。
- 23、行文有些硬气，其实我也不太喜欢李开复老师、柴静、冯唐。然而即使这些成功人士身上有着不完美的人格缺陷道德缺陷，他们还是成功人士。存在即真理，接纳这个世界的残忍，多看看古书，佛经，没有锋芒的活着，坚持爱好，做内心强大的自己。
- 24、一本在comfort zone的书。灵修的观点也都完全赞同。最近在想，是不是要看点更脑子的书才好。
。老待在自己的舒适区，怎么进步？
- 25、愤青有必要阅读一下，或许是鬼哥是受到佛祖，老子等古代先贤的影响较多，文字中充满着看淡世事的样子，有酸甜苦辣所以更像随笔。还有鬼哥的经验还是不错的，值得学习。
- 26、有几篇文章感觉还可以，印象最深刻的是鬼脚七提到的三件事时间管理方法。
- 27、如他所说确实没什么
- 28、做自己 爱生活
- 29、7分，还行，做自己，爱生活，看了没什么印象
- 30、文字随意到出书实在觉得牵强，但确实有一些闪光的智慧点，读了有些感悟
- 31、“没事别随便思考人生，体验当下，观照当下，比所有思考都来得更有收获。”
作者所传递的信息是做自己，爱生活，推荐。有真材实料，有理有据，活的拧巴的朋友可以看看，会舒畅很多。

《没事别随便思考人生》

- 32、lame
- 33、这本书会让我想起奶茶妹和禅师的段子
- 34、冲书名买的，结果特么就是一坨屎
- 35、生活中的一些小事，也可以映射的人生。
- 36、务实的人生鸡汤，很多小标题很戳动自己的疑问。太多的思考人生确实不如一步步脚踏实地的去做，没有经历哪来那么多人生思考。现在再晚，也比未来早。但是这些道理我们听了那么多，却无法真正理解。行动与想法总是无法在同一轨道，才是真正无法前进的原因吧，也是自身最大的原因。
- 37、没事别随便思考人生，名字很棒，很吸引人。
- 38、杂文 还不错 不过没有每条路那本好看。
- 39、35/60
- 40、读书APP老是有事没事假正经给我推荐饲养鸡汤，期待喝到土鸡汤或者麻辣砒霜。
- 41、很多很多鸡汤.....比较喜欢对话加措活佛那部分....贪婪与不懂得放弃...内心的宁静.....抱怨与纠结...都说是鬼脚七开悟了。。。我想知道怎么着算是开悟了。。。"人生只有两件事情是公平的，一件是死亡，一件是时间"。。。"人人都当过小乌龟"。。。感觉这本书比张德芬的强。"欢乐是不戴面具的忧伤"..."欢乐就是忧伤"..."坚持用心做一件事情，必定有收获"..."找到自己，世界就会找到你"。。。"
- 42、很有思想的一本书，是我看过后能记着很深刻的
- 43、2016.11.30读过，书的一些内容不错，但是标题有些鸡汤文合集的味道，不是很喜欢
- 44、读完了《没事别随便思考人生》。最近其实一直在思考人生。心有欲望，求而不得，便生出许多烦恼来。其实怎样都好，不都是过眼云烟？争个真相有何用，争个清楚有何用，看清想清事情也未必尽如人意吧。诚实面对自己，做自己就好。
- 45、别思考，去体验。认真观察，全然接纳。开悟不著一言不念于物，知道而已。可以在有阳光的下午配茶。
- 46、修行，修人，在人生的脚步里，给予开阔的视角，过通透的生活。
- 47、去年读的，居然没标记。书中鬼脚七在返璞归真的言语中道出一个个道理，掩卷常思，原来如此。
- 48、里面几篇短文很喜欢，推荐
- 49、看着书名挺有意思，所以从店里借了这本书回来看，刚开始的时候看着不是太喜欢，后来越看越喜欢。记住了鬼脚七这个名字。
- 50、第六章四

1、前段时间在看鬼脚七老师的新作《没事别随便思考人生》，收获挺大的。记得自己在读高中的时候，因为家庭的原因，自己压力非常大。为了减轻压力，自己经常去看一些佛禅的故事，从中获取精神力量。鬼脚七老师的新作就是这么一本充满哲理的书，不同于市面上的心灵鸡汤，鬼脚七老师并没有给我们炖鸡汤，而是用他的人生经验和智慧来告诉我们应该如何面对这个世界。语言不见得多励志或激情，但处处闪耀着生活的智慧，令人爱不释手。自己大学毕业将近一年，但是工作不算顺利，而且依然没有得到家人的支持。记得去年毕业，当我告诉家人我放弃了回家乡国企就业的机会，留在广州工作的时候，家里人对我特别的失望。特别是父亲，他为此非常担忧我的未来，因为我在广州的工作并不算好，而且又无依无靠的。所以，每次给他打电话的时候，他都会劝我找一份稳定的工作，比如说考公务员。每次听到他这么说，我心里都很不高兴，不明白他为什么就不能支持一下我，为什么老是觉得只有稳定的工作才是最好的。对这个问题，我一直耿耿于怀，有时候甚至不想跟父亲通电话。但后来我看了鬼脚七老师的《没事别随便思考人生》后，终于想通了。在书中，有一个高三的毕业生给鬼脚七老师写了一封求助信。他说自己的高考成绩只能上大专，想复读，但父母不同意。他们认为即使读书出来也就是每个月四五千块钱，倒不如现在去学开车赚钱什么的，反而负担没有那么大。他感到很纠结，很迷茫。然后鬼脚七老师建议他继续读书，其中一些醍醐灌耳的话语让我恍然大悟。“其实，你父母之所以不想让你读书，真正原因不是因为家庭负担，而是对你没有信心。如果他们坚定你以后一定能有出息，再苦再累他们都会愿意。他们对你没有信心，是因为你没有给他们信心。你不够聪明，不够努力，不够能吃苦，不够有决心。”是啊，父亲之所不支持我在大城市工作，并不是觉得在大城市没有前途，而是因为我没有给他信心啊。我的工作不够好，也不够努力，更不够有决心（其实自己也在动摇是否要回家乡）。如果我的工作足够好，自己也足够努力，我相信无论我离家多远，他都会支持我。想起和他通电话时，他经常会问我，现在工资多少了，每个月还剩下多少钱？每一次我都回答得支支吾吾，有时甚至会骗他说自己剩了不少钱。从中可以看出，父亲并不是不愿意支持我，而是我目前的状况不足以看到未来。根据书中鬼脚七老师给高三毕业生的建议，我自己也找到了答案。我无法说服父亲去支持我，我唯一能做的就是先安抚好父亲的情绪的前提下，努力工作，用事实证明自己能在大城市或下来，并且活得不错。那么我该如何向父亲证明自己的决定是对的呢？我想，首先我要增强自身的技能，找到一份比现在还要好的工作；再者，我要刻苦工作，实现升职加薪；最后，就是在这个充满竞争的城市定居下来。我再给自己一年的期限，实现前两个目标，如果一年后，我还是老样子，我就要想想自己去留了。但是，就目前来说，最重要的还是立马付出行动，为目标而奋斗！正如鬼脚七老师微博封面上的那句话：在想太多的时代，做个果敢的行动派！与其在这里纠结，不如用行动去证明自己！

2、思考人生，要慎重呀，没事别随便思考！要想思考人生，可以在以下几种情形进行：遭遇挫折怀疑人生时，夜深人静独处无事可做时，与友人相聚时等等。人生是很长的呀，要是没事的时候别总是思索人生，想的多了容易错乱的呀。所以呢，《没事别随便思考人生》，真的有这样的书名，来说思考人生是要慎重的！作者鬼脚七，原供职于阿里巴巴，年薪近百万，后辞职专注自媒体，微博微信拥有几十万的粉丝。现在从事自己喜欢的事，过自己想要的生活。《没事别随便思考人生》，突出的是“想”，强调的是“做”，不要把时间花在思考上，要放在行动上。书中的文章有鬼脚七从阿里巴巴辞职转战自媒体的经历，有他自己关于职业、人生等的思考。从自身的经历提炼写就的文章，更真更有说服力。书里每篇文章的篇幅不长，只有两三千字，这样就特别易读，不像篇幅长的读不下去或没耐性。很适合在睡前、等车的间隙等零碎时间读上几篇。鬼脚七在自序中说：看这本书，不要期待学到多少知识。真本书展示的是一个近四十岁有点成就的男人的真实内心世界。在想不通解不开问题的时候，读读这本书，看看他人是怎样想的，对自己总是有益处的。很喜欢《我想和这个世界谈谈》，在这篇文章里，作者与世界对话，谈希望奋斗痛苦，谈很多。每一种，都是作者自己对世界的看法和感悟。谈痛苦，“每个人都喜欢痛苦，因为可以得到关注，会感觉到自我的存在。”痛苦是无法避免的，就看你如何去定义，同样的一件事，你可以贴上痛苦的标签，也可以贴上痛苦的标签，主要看自己如何看待。这本书是一个大杂烩，包含多面。十多年的职场生涯，在面试求加薪投简历等方面，书中也有很多有效的建议。鬼脚七参与禅修，对人生、对各种负面的情绪也有自己独特的看法。《如何才能控制自己的情绪》，通过七问，层层递进，给出解答。《每个人的另一面》，每人都有与呈现状态完全不同的另一面，不要用惯有的眼光去看别人。在无事的时候，不要把全部时间花在思考人生上

《没事别随便思考人生》

，而是多做多行动。思考人生，要慎重，奋斗人生，要立即行动！

3、你不知道在哪里会遇到一个谈得来的朋友，同样的，你也不知道在哪里能遇到一本欢喜的书。你所说的，他能懂；你没说的，他也懂。他寥寥数语，轻松化解你的愁肠百结。这样美好的人，这样美好的书，可遇而不可求。昨天下午，就偶遇了这样一本美好的书《没事别随便思考人生》，呵，这说的不就是我吗？有事没事的时候，喜欢想些乱七八糟的事。想也想不通，还把自己给绕进去了。拿起来翻了两页，就再也放不下了。亲和幽默的语言，像是七哥坐在你面前，和你聊天一样。这一刻，没有车马喧嚣，只有世外桃源，只想好好地过好每一天。（1）鬼脚七，江湖人称七哥。文章开头，七哥说，有人叫他人生导师，他不乐意，心里暗骂：你才是人生导师，你妈也是人生导师，你们全家都是人生导师。看到这里，禁不住乐了，孩子气的童真和坦率，一下子爱上了。他说，他自己还没活明白呢？怎么能随便给人当人生导师呢？后台有很多的小朋友留言，他要是不问答，别人就说他装；他要是问答了，别人还会说他回答的很装。甚至有人问他，如何能快速怀孕，还有人问，如何能找到女朋友。完全能感受得到七哥看见这些问题的哭笑不得，看到这里，我也忍不住笑，真把七哥当成包治百病，药到病除的江湖郎中了。翻阅整本书，给人的整体感觉就是，原来生活还可以这样了啊。整天绷着多累啊，追赶时间，追赶财富，如果有机会换个活法，换个思路，你就会发现世界这么可爱。（2）我们小时候被父母教育，上学了被老师教育，毕业了被老板教育，要努力追赶这个世界，追赶更好的物质，追赶自己的梦想。我们一路上疲惫不堪。我们追赶这个越来越快的世界，却发现我们自己想慢都慢不下来。可是，我们为什么要去追赶呢？我们的内心并不想这样啊。我们成功了又如何呢？我们换了新房子，又想换车，接下来又看着别墅不错。我们的欲望不会停止，我们的脚步不会停止，最后只会路遥马亡。可是，为什么没有人告诉我们慢一点呢？世界快就快吧，让自己慢下来，落后一点如何，倒数第一又如何呢？慢，不是逃避，是知道自己的欲望，懂得自己的需求，不争不抢，专注自己的事。生活早晚会看的见你的努力。（3）人活着来到这个世上，反正也没打算回去。很多人活得很累，凡事斤斤计较，一定要挣个高低。但是七哥，就是刚好相反的人。有人问他，说你辞职了，做自媒体，是自媒体赚钱更多吧。七哥说，您真聪明，但愿如您所愿。如果你和他争论你的梦想，争论你的未来，他肯定会说，装B。是啊，干嘛要说那么多呢。解释就是掩饰，掩饰就是若有其事。别人怎么说，我们随便听一听。生活还是自己做决定，不要为了别人的一句话，自己找不痛快。七哥说，他之前特别不喜欢八卦，感觉极其无聊，浪费时间，但是现在不这样想了，八卦多好玩啊，真真假假，这世界真美好。不知道从绷的很紧，到放的很松，这中间经历了多少心苦历程。现在的这份豁达，真是让人佩服，还说不是人生导师呢，谁信啊。（4）有时候，我们总会羡慕别人，羡慕别人的房子车子，羡慕别人体贴的老公，听话的孩子，羡慕别人的高颜值。只是，我们看到的只是表面的，别人也未必真的那么开心。别人的车子，房子都自己辛苦打拼，日夜加班赚来的；老公虽然有钱，但忙的基本上不着家；别人的颜值高，可是自幼父母双亡，这样的你还羡慕吗？我们总是抱怨这不好，那不好，并不是因为现实不好，而是我们不知道自己需要什么。到处横冲直撞，什么都想要，内心贪婪，怎么也填不满。如果有一天，你感到满足幸福，那并不是因为你得到了全世界，而是你的内心感到了满足，世界就跟着满足了。如果，你现在也在思考人生无果；如果，你现在看山不是山，看水不是水；如果，你现在疑惑人为什么而活着，那么我推荐你看看这本书。或许，它并不能帮你解决实际的问题，因为实际的问题，只有自己才能解决。但是，它能帮你解决心灵的压力和约束，更轻松地去追梦。

4、在挺早之前就在看鬼脚七的微信，内容还是不错的，在看到《没事别随便思考人生》出版时选择了买一本来看。确实，站的角度不同，对事情的思考也就不一样。作为一个已技术出身的人，后来做营销自己开店铺，传播自己的互联网思维，粉丝越来越多，必然有其的过人之处。与大师的对话是本书的一大亮点。第一点，不要随便思考人生。很多时候，我们在经历了一些挫折之后，就开始觉得自己的人生一定是有什么地方出现了问题，于是我们开始学习佛学，学习易经，相信星象，把自己放到一个架空虚无的环境中去考虑未来和现在。去做所谓的追寻自己。物质基础决定上层建筑，在自己的技能和拥有的所谓的财富没有达到一定的程度只是，努力工作反而是最大的思考和修行。毕竟，仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。第二点，做自己，不要太在意他人。不单单买衣服是为了别人看起来好看，我们生活中做的太多都是为了别人而很少是为了自己，于是，选择了父母喜欢的专业，找到了父母喜欢的爱人，过上了别人羡慕的生活。如人饮水，冷暖自知。做自己是作者一直在强调的事情。被别人贴不上标签，我们也就开始过自己的生活。不接受别人的意见，不也就是接受了所有的意见吗？做自己想做的自己，过自己想过的生活。最后一点，做个行动者。很多时候，都是想想而已，而没有去做。不要让梦想只能是想象。想健身，就每天坚持去跑步；想学吉他，就每天去扫一扫和弦；想

《没事别随便思考人生》

学PPT，就每天去整理那些有用的素材。就像马云经常说的，晚上想想千条路，早上起来走原路。执行是很多计划进行的真正过程。没有执行，往往都是零。总结一下，作者的观点值得深思。如果思考和计划只是停留在表面，就等于什么都没有。于是在做自己的路上，我们要摒弃他人的观点，做好自己的事情，有目的，有想法的去执行，去做，去成为真正的自己，毕竟，如果你知道自己要去哪，全世界都会为你让路！

5、一口气，两天拜读了这本书，很赞。一个40岁男人的真实开悟。大多数人的心智都是10几岁。这个世界和你想的不一樣。想要做到智慧，你要学会打开心智，控制情绪，接纳自己，向内看，看自己，接纳所发生的一切，因为一切都是安排好的，这话一点不假。什么是成功？当你无论做什么仍然充满期待和好奇，踏踏实实一步一步的坚持到终点。别羡慕别人做的比你高，说明他比你努力，没啥可羡慕的。书里每一篇文章写的都不错。加措活佛是1980年的修行的一位僧人，把藏教精神换个角度当成精神产品，通过自媒体，微博微信传承下去，很赞。书里很多很多值得思考的点，未必能直接给你你想要的具休答案，但却给你铺了一条路，给你一个指引，我很喜欢！看鬼脚七对李开复的批判那段，好有意思，哈哈哈哈哈~~~爽！！因为信任，所以简单！

6、最初关注鬼脚七是因为他的《老子》文章系列，对“老子”这么感兴趣是由于唐浩明在《曾国藩》里记录了曾国藩当了几十年的官都没当明白，为人处世也没活明白，后来反复读《老子》才觉“今是而昨非”，才算活明白。七哥是从阿里巴巴出来的，但我对他的电商文章感觉一般，最喜欢看他写“老子”、谈人生。我自己关注了十来个微信公众号，每次读到好文章当时也觉得好，过后一回忆却啥也想不起来，一点也没有改变我的生活，因为我没做出任何改变，看完一篇又着急去看下一篇了。这本书里很多文章我在七哥的微信公众号看过，但这次我读的很慢，读过一篇我就放下书琢磨琢磨，读到有感悟的地方就拿笔underline一下（这本书的编辑方式挺好的，很多精华句子都加粗了），停下来想一想到底是不是这么回事，这个活了快40年的男人说的有没有道理。也许过了一年半载，这本书里其它内容我都记不得了，相信我也会记住七哥反复说的“做自己、爱生活”。我自己没什么主见，什么事都喜欢问父母、问老公：“这件衣服好看吗？”“我也不知道自己喜欢什么”。我确实不知道，什么listen to your heart, follow your heart我觉得都挺扯的，因为我不知道怎么倾听自己的心声、怎么向内观。但是七哥有很多具体的建议，比如P97说很多人找不到自己兴趣点，七哥建议可以思考一下：当全世界只剩下你一个人，你想干什么？这个思考方式挺独特的，当我不需要和其他人进行比较——不用跟同事比漂亮，跟同学比收入，跟朋友比文艺，今天我为之忙乎的很多事情还会做吗？当全世界只剩下我一个人，我想听听音乐、看看书、在天气好的日子四处走走、给自己做点好吃的，这些才是对我重要的；我不会参加无聊的应酬拼命想跟领导同事搞好关系，想让自己看着不那么孤独。回头想想，表面上看着好的关系未必好，人家有心事不会和我说，我有心事也不会和人家说，大家都是表面上互相捧场，真心朋友不是应酬来的。书里有篇文章叫《学习有什么用》，摘抄一段如下：“我老婆就是一个不太爱学习的人，以前我总觉得她不上进，有时候还会提醒她看书。后来我发现，这些年她的生活质量比我的高多了，她比我开朗，比我快乐，比我睡得香，比我随遇而安。现在我再也不督促她了，我要向她学习。”我读了这段挺受触动的，学习不是为了炫耀我看了多少本书，而是为了真正过得幸福。书不是看的越多越好，追求数量没有用，而要看是不是真的改善了我的生活，提高了生活质量。关于学习，七哥讲了三个很好的学习方法：一、看书，是最直接的方法。他有篇文章是《关于看书》。二、网络，是最简便的方法。关注一些专业的网站、专业的论坛，筛选知识。三、与人沟通，是最有效的方法。书是牛人写的，网络好文也是牛人发的，如果能与牛人沟通或共事，可以最快捷最有效地提高自己。七哥说，或许我们每个人都可以时常问问自己：这是我想要的吗？现在交通便利，出行节省了很多时间，手机端、电脑端随时网购、缴费，也节省了很多时间，节省了那么多时间，我们应该没有那么忙了，应该有更多的时间可以来做别的事儿了，有更多的时间来陪家人了。但事实不是如此，我们似乎更忙了，“跟家人在一起的时间也没有增加，我的那些工作也没有做完，我也没有觉得更快乐。”节省出来的时间都去哪儿了，七哥从他自己的生活出发，思考一些我们每个人都会遇到但常常忽略的问题，最后他发现“事情是永远做不完的”，做自己，别瞎忙乎了。七哥的文章都是很平实的，平平淡淡但当你细想又是这么回事。如果你对生活有些困惑，就拿起他的书读读吧，就像一个有智慧的大哥坐在你对面，和你聊聊天、解解惑。

7、这是鬼脚七公众号里优秀文章的合集，书中提到出版社让他选一些好的文章整理到一块儿，看了下自己写的文章，思前想后做了决定。书中的文章都是写的生活上的故事，生活随想。他说看了自己原本写的那些电商的东西，现在或许就过时了。但是，生活不会过时。之前买了本刘兴奇的

《没事别随便思考人生》

《异类》（注意异类有同名书籍），快递路上就后悔了，因为在买完后我又看了他写的另一本《大学生的坟》，看完觉得作者在文字里藏着一股怨气，心不静。果然，拿到《异类》后，翻了几页就没看下去了。为什么说这个，因为看了《没事别随便思考人生》第一篇文章我就觉得这是本好书。凭啥，没啥，就是透过文字有一种感觉。就像一个人在你面前有没有气质你一眼可以看出来。后面我就想啊，为啥呢。那就来对比对比了，刘兴奇是软实力公司的CEO（百度了一下口碑吧好像不是太好），创业者，鬼脚七原来是阿里巴巴高管后转型做自媒体。刘兴奇书里大多讲社会的“现实”一面，说他是揭露社会的另一面吧，我也没接触过，不知道。但是作为大学生对他在《大学生的坟》里说的感觉是夸张了的，而且强行论证自己的观点，以至忽视事实，对了，你要是想锻炼批判性思维这会是一本不错的训练对象。鬼脚七的这本书不谈专业，不谈发展，谈的是生活。例子都是自己的或者是自己朋友的，真实。而且在阅读的时候给人一种平等，自由的感觉。由于很多感悟都是来源于生活，所以易于接受。中心观点就是六个字——做自己，爱生活。说的有点鸡汤的意识吧，但又不是，因为能确实读懂一些东西，说是干货吧，又只是一些生活感悟。放弃年薪百万转行自媒体，鬼脚七是真的做到这几个字了。我说说我在这本书里除了这几个字外看到的另外一些关键词：觉察，执着，生活。觉察，觉察自己，做到当局者迷旁观者清。书中说到人心中的“制造神话”，“小乌龟”，“触发点”等，虽然只是说出了现象，说出了那些我们制造情绪的种种原因，但是如果清楚了这些原因之后，以一个局外人来看自己，就会有不一样的体验，很多错误就不会发生。就像我们在看电视时经常会看到某一幕觉得谁谁谁应该怎么做，那是我们处在局外人的角度。自己每次有情绪的时候，清楚这种情绪的产生过程，最后笑笑，你丫还来，滚回去。其实这对我没啥大用处，因为我能很好的处理好自己的情绪。不过这觉察的角度挺不错的，除了觉察自己的情绪自然还可以用在其他地方。还有，看到这个部分的时候，解开了心中的一个小小疑惑，很多东西，知道的那么清楚，明白了那么多原理，生活还有乐趣吗。有吗？你觉得呢。关于执着，我就摘录几句话好了：1.我们不执着于某个东西，才真正拥有它。没有期望，一切都是惊喜。2.当我们不在乎某种事情，才真正不被它控制。这种不在乎，不是接受好的，拒绝差的，二是接受所有的可能性。

3.你们会发现曾经的忧伤如今却让你们快乐。曾经的快乐如今却让你们流泪。生活，一句话——我们的幸福都在别人的眼里。我们看见别人的幸福，只是别人想让我们看到的幸福。朋友圈就这么回事吧。我们看见别人的不幸，也只是别人想让我们看见的不幸。所以每个人都会有小秘密嘛，你看到的只是别人愿意让你看到的。我们羡慕别人的都是我们自己缺少的，我们不在意的都是自己拥有的。当然，这只是一小部分。你会发现，爱生活的人生活都不会太差。对吧，但是对吗。错的。你会发现不是爱生活的人生活都不会太差，而是生活不太差的人才会爱生活，我说的这个爱有点任性，就是想做什么就做什么的那种。这涉及到因果了，什么是因什么是果，好吧，扯远了，这个可以单独讲。最后我还想说，这本做自己，爱生活的别随便思考人生的书，对于不同“级别”的人意义不一样。但是这个理念我很支持，但是作者忽略了一点，这不是随机事件，这是有前提条件的，不是所有人都适用，一个每天吃不饱睡不暖的人只会把注意力放在生存上，是爱不了生活的。那么，前提条件是什么，当你达到了，你自然会去做，这是无形的。就像你说你喜欢一个人该不该表白呢，当你足够喜欢了，自然会表白。最后，没事别随便思考人生，做行动派。

8、没错，这是鬼脚七，江湖人称七哥的新书名《没事别随便思考人生》。书名一看就是一位没事就喜欢琢磨人生的人想的书名，我相信七哥说的是反话，没事别随便思考人生，作为一位爱思考的人，他想表达的到底是什么意思呢？我看七哥的微信也好，书也好，最好的内容全是一个快40岁的中年男人对人生的感悟。至于电商类文章，正如七哥自己在微信里说的，当时阅读量很高的文章，但时过境迁，就没有太大的阅读意义，反而是一些静下来思考自己心路，思考社会世相的文字，反而有更大的可读性。但思考人生这件事情，正应了一句话：好东西不是来的早，而是来的刚刚好。七哥到了这个年龄，到了这个积累，开始思考人生，就容易有厚度有温度，写出来还有风度。我和七哥有一点点像，都是职场打拼多年，人到中年后开始做微博微信，写文章到陆续出书，我有些文章发布了也被人说有智慧，这实在是让人汗颜。我觉得一直到今天，我都谈不上有什么智慧，很多看我文章的人，比我小十岁二十岁，我多了那么多年工作阅历，又喜欢读一些书，写一些感悟，偶尔有那么一两句打动你，是缘分，和我自己有多少智慧，关系不大。但反过来说，如果不是经过这么多年工作积累，我也写不出一些大家看了有启发的文字。从这个意义上讲，七哥在书里面强调一句话：去做，而不是想太多。我是很赞同的。我觉得对于年轻人，反复思考自己的人生价值的确实不大，一个人如果眼界没有打开，阅历没有丰富，情感没有波折，职场没有风浪，你让他去思考人生，他能思考出什么豁然开朗的结

果？很难。有些牛人年纪轻轻的就早早找到了自己一辈子的职业方向，但是你也得看到他们要么是有家庭熏陶，要么是年轻时读了远远超过一般人的书，或经历了远远超过一般人的事，他们只是年轻，并不代表没有阅历。很多人年纪大是大了，却从来都是一点见识都没有。我觉得很大一个原因就是他们不像七哥这种人，对世界依然抱有巨大的好奇心。很多人以为自己富有经历，其实真相是他们的的好奇心早就死了。《没事别随便思考人生》这本书随处可以看到七哥的好奇心。他会给50元钱火车站要钱买票的大妈问他们如何骗人的，他会问身边的朋友对事情的看法，他会问名作家是如何对待自己的领域，他还会去找活佛禅修，从人生聊到爱情还有自媒体啊，我觉得整本书写得最好的是《对话加措活佛》三篇，虽然在七哥微信里读过一次，有了纸质书，我还是津津有味复读了一遍，推荐给老婆看，她也认为这本书最好的三篇就是这三篇，这里面不仅仅有七哥的机锋，也有活佛的智慧。顺便剧透一下，这三篇文章我自己看，关心的是三个方面：七哥见活佛，关心哪些问题？如果是我，我会问哪些问题？七哥见活佛，提问的技巧是什么，准备的功课是什么？活佛答七哥，回复的技巧是什么，为什么活佛什么问题都可以答还显得有智慧？如果抛开思考人生这个角度，我觉得这本书我可以学到很多关于和名人沟通交流的技巧，毕竟七哥见过太多这样的人，可以弥补我阅历上的不足。当然对于年轻的朋友，虽然我鼓励你们多做，少想，积累到了思考自然有厚度，但是我也鼓励你们多看看别人对人生的思考，想想他的那些职场经历成就了他今天的人生高度，如果觉得匹配，把别人的人生做自己的参考系，如果觉得不合适，继续去找自己的路，都很好。现在问题来了，为何七哥要把新书叫《没事别随便思考人生》，你觉得最可能的解释是？1、有空，你要认真思考人生。2、去做，而不是想太多3、找到自己，世界就会找到你4、寻找普通的自己，接纳普通的自己

9、思考人生是门技术活——读《没事别随便思考人生》有感文/岸晓风鬼脚七出了一本新书《没事别随便思考人生》，觉得蛮有意思的。一方面是“鬼脚七”其实其人和其名是两码事，他其实一点都不“鬼”，而是强。他曾是电商奇才，在阿里巴巴工作九年，从基层员工做到高管，后来又成为自媒体专家，被人刷爆朋友圈的“源头”，只能说他是个鬼才。另一方面，这本书名和内容也是两码事。“没事别随便思考的人生”，作者干的就是思考人生的事，只不过他思考人生的方式比别人高明，他“谦虚”的声称不想被人称作“人生导师”，但是他的作品出来以后，已经由不得他了，他已经成了众多粉丝的人生导师。好，言归正传。这本书给我们提供了另外一种“人生指导”范本。君不见，现在成功励志学书籍泛滥成灾，心灵鸡汤早已不对大家的胃口，在这种情况下，看《没事别随便思考人生》就显得特别舒坦，特别舒心。书中采用的是一种闲谈的方式，在作者谈笑间问题“灰灰湮灭”。如《假如我得了绝症》一文，把一个严肃伤感的话题说得轻松自如。“假如我得了绝症，现在所追求的那些东西，事业、财富、名利、影响力，好像都不再重要了。假如我得了绝症，那时所追求的那些东西，现在好像也并不在意”“那些不想做的事情，一定要等到得了绝症才放得下吗？那些想做的事情，一定要等到得了绝症才去做吗？”虽然文字朴素，但是照样振聋发聩。同时，在我们读这本书的时候，一个强烈感受是，作者将自己的经历、阅历和知识巧妙结合，文章富有见地，操作性强。比如在《时间管理：角色管理法》一文中，作者提到，第一步要确定你最重要的三个角色。你可以是员工、是父亲、是丈夫。第二步时以周为单位，写出每个角色要完成的最重要三件事。因为三个最重要的角色，每周至少要有三件事要做。就是这么简单。只要把这种计划坚持一年，肯定会出效果的。作者还根据实践提出了一些小建议，如每个人的角色可以更多；每个角色的事情可以更多，但是不宜超过5件；每件事可以做得更详细等等。《没事别随便思考人生》就是这样一本读来兴趣盎然的书，你很难说它是纯碎的励志书、职业规划书、散文或者随笔，但是它绝对有上述体裁的综合效果，简言之，这是一种入脑入心的“正能量”。（联系：anxiaofeng998@126.com）

10、这是鬼脚七，人称七哥写的一本书，其实应该称其为随笔，这本书不是一蹴而就的，倒更像是今儿心情好来两笔，明儿心情美再勾兑几笔得来的。看这本书的时候，像是在和一个四十啷当岁、有点故事又有点成绩的男人聊天、聊聊北京的雾霾、聊聊这操蛋的人生。我们知道自己过着怎样的生活，想必也对这世界上不同于自己、离自己较远的人正过着的生活有些许好奇，此书便给了我们这样一个机会，我们可以以此书为摄像头，探听一下“楚门的世界”。当得知，这个人也过得不甚好，和我们一样有着属于凡人的苦恼时，我们便松了口气。“知道你过得也不好，那我就放心了”。大概在这一点上，我们也是有着“求同存异”的心理的。“快乐就是戴着面具的忧伤；当你们快乐时，请审视自己的内心，你们会发现曾经的忧伤如今却让你们快乐；当你们忧伤时，请再次审视自己的内心，你们会发现曾经的快乐如今却让你们流泪。——《没事别思考人生》”。是啊，的确是这样的，以我为例，当年初中升高高中时拼命苦读，在当时的我看来是一件多么痛苦的事，可如今再回首，那却是一段美

《没事别随便思考人生》

妙的回忆，因为此后我都不曾再那样努力过，我为那样努力过的自己击掌叫好；而在想想第一次恋爱时的甜蜜时光，反观孑然一身的现今，那时的欢乐是现今痛苦最好的诱发剂。七哥评论“欢乐就是不戴面具的忧伤”这句话很酷，就像有人说“生就是死”一样酷，我也觉得甚酷。七哥被尊为人生导师，还是有其道理可循的，传道授业解惑不外如是。再者书中提到的以己养鸟、两个小乌龟、月亮与六便士几个小故事也是有滋有味，以小寓大、言浅而意深，小小的醍醐灌顶之感。还让我一度有去读读庄子的书、看看冯唐的《万物生长》、翻翻纪伯伦的诗的冲动。这是从书中得到的额外礼物，是从书里可以吸取到的别的养料。现如今咱们生活好啦，生理需要和安全需要基本可以打个满分，依据美心理学家马斯洛对人的需要的五个层次划分，接下来就到了积极追求爱的需要、尊重的需要和自我实现的需要的阶段了。私以为这便是如今市面上灵修类、温暖治愈类读物茁壮发展的原因。《遇见未知的自己》、《偷影子的人》、《追风筝的人》、《从你的全世界路过》、《摆渡人》、《没事别思考人生》一个一个这么数下来真的不少而且都大卖、不是吗？既然这是社会的大潮流、历史发展的大趋势，那姑且也随波逐流一下，拿回一本回家瞧上一瞧，且看一看能否治好这心里阴暗面的多年顽疾。

11、这是看鬼脚七的第二本书，第一本是《做自己》，他的书一向简简单单，没有刻意要去表现或者影响什么，看完后内心的宁静多了一份惊喜，满满的，淡淡的。在我们忙着追赶越来越快的世界，却发现自己想慢都慢不下来。我们都期望有一个很好的未来：每个人都在牺牲今天，享受明天。到了明天，还有下一个明天。我们期待享受的那个“明天”永远不会来。就好像当所有的目标在满足后，有短暂的快感，但很快就会有新的目标代替。我们真正应该要学会的是：向外求，去竞争；向内求，做自己。我们不用羡慕别人，当别人做的比我们好的时候，也一定比我们更努力！我们羡慕别人的，都是我们缺少；我们不在意的，都是自己拥有的。如果我们执着于让自己拥有的更多，那一定会在意自己缺少的那部分，一旦涉及到自己缺少的那部分，你就会不开心。上天是公平的，只要你愿意付出更多，你一定也可以得到更多。鬼脚七提到《肖申克的救赎》里一段经典的台词：这些墙很有趣。刚入狱的时候，你痛恨周围的高墙；慢慢地，你习惯生活在其中；最终你会发现自己不得不依靠它而生存。这就叫体制化。回想起自己的生活，像从一面墙走向了另一面墙，从学校走向了社会，从学生走向了工作党，这过程也有厌倦的时候，比如做学生的时候就赶赶快毕业去挣钱。而真正工作了以后却无数次怀念读书时候的无忧无虑。但每一个转折点后我们都要学会去慢慢适应新的环境，慢慢长大，直到有一天，每个人都会成为自己讨厌的那个人。是啊，生活就是这么矛盾，我们就是这么矛盾。那么多束缚，我们自己进去的，然后再努力去挣脱。哈，那结婚呢。好吧，祝福你们也祝福我在爱中自由，不是在自由里去爱。也许真正的自由和幸福一样，都是在人的心里。就好像这本书你觉得值不值，也都取决于你对这本书的期望，如果这本书没能满足你的期望，你会觉得它不值。当没有期望的时候，一切都是惊喜。当你头脑里没有框框，你就能接受一切。最后，2016新的一年希望自己能坚持做，做自己喜欢的事情，趁年轻。我相信当我们做一件事情半途而废，所有批评你的人的话都会成为真理；当你坚持到最后成功，那些话就会自动烟消云散了。共勉。

12、读一本书，不累，且有收获。这样的书有吗？《没事别随便思考人生》就是一本。这是@鬼脚七的2014的作品，听说过这个人，但是没有关注过他的微博和微信。读书之后，把他相关资料都关注一遍，看到了作者立体的生活工作状态，再接着读书，像跟他面对面聊天。读@鬼脚七的2014的这本书，不会那么辛苦，不需要非追求一个圆满结局。书中若干篇文章集纳在一起，娓娓道来，总有那么一两句话，说在普通人的心坎里。他举的一个又一个我们都曾见过的事例，本来是大家正常的反应，可又那么反常，“嗯，世界跟我想的不一样”。从年龄上看，应该叫@鬼脚七的2014七哥。七哥不能相信自己是个《人生导师》，也担心自己成为自己曾讨厌的人的样子，而这是规律。当你的文字发表的多了，读者多了，难逃“人生导师”的宿命。一边读他的文章，《快乐是不戴面具的忧伤》，一边用手机扫描后面的二维码，听七哥朗读的《快乐与忧伤》，那略带沙哑的声音，竟让我想起了校园时代的伍洲彤，午夜收音机，听着伍洲彤的声音睡去，那个声音属于青春，七哥的声音，属于现在。一边听，一边读，再记上笔记，学习的气氛都具备了，“导师，你往哪里逃？”读书到底会有什么收获？除了读课本是应对考试之外，几乎所有读书的收获都不是立竿见影，书的思想，流入血液，成为你大脑硬盘的些许存储，说不定哪天就一起迸发出来。读七哥的书，看他与加措活佛的对话，充满禅意，立足于现实。在他的对话里，我知道了加措活佛是个八零后，用互联网的思维传播佛教。昨天关注了加措活佛的微博，看他去美国了，还发了个微博，说自己去西游记了，只用了12个小时。哑然失笑，多么可爱的活佛！在《没事别随便思考人生》的封面上，推广语写着“张德芬作序推荐，朗朗、加措活佛诚挚推荐”。这本来是帮助七哥推荐本书的人，而我恰恰是通过七哥的介绍，关注了这三个人，

《没事别随便思考人生》

并到加措活佛的淘宝店上溜达了一圈，看看双十一有没有可以购买的东西。在互联网时代，到底谁是谁的推荐人？人的很多痛苦来源于欲望，七哥来自阿里，有阿里的股份，年薪百万，然后他去做了自媒体。每天送女儿上学，把阿里股份存到媳妇名下，看淡一切物质，并拥有物质，他的生活变得格外超脱。越执着什么，往往会越失去什么，这个道理，只有经历过才能懂。假如他现在还在阿里，或许股份更多，赚钱更多，为了备战双十一在努力加班，下班回家女儿已经睡着，没空去农村刨红薯，没空摘栗子，更没空写文章，选择一个就要放弃另一个。今天习近平和马英九两位先生会面，十年前我的第一份工作就是中国台湾网，最终没有去过台湾，也无缘见证这个历史时刻，在工作五年的时候，选择了离开。有人说，这是遗憾，也未必就是遗憾，我去见证了又如何，两岸就能统一吗？这不是一个记者能左右的。能写出惊世骇俗的新闻报道吗？也不尽然，带着枷锁跳舞久了，连舞步都是枷锁的样子，找不到美感。今年一年都觉得自己过得很失败，七哥的书恰好有一篇《给所有觉得自己失败的人》。有一种冷，叫你妈妈就觉得你冷，有一种失败，是自己觉得自己失败。面对失败，我一般采用两种方式，死命读书，认真工作。忙碌总是会让人心存成就，我无法安心休息，无法按时睡眠，满脑袋都是失败的情绪，直到住到医院，接受现实，读七哥的书，读路遥的《平凡的世界》，生活就是那个样子，记住快乐的，欺骗自己也好，骗得久了，也就成了真。七哥说，他从2013年1月3日开始做微信公众号，在微信上做真实的自己，持续了几个月，得到了几十万人的支持。我翻看了自己的微信公众号“季水书房”，也是2013年开始的，一直更新很少，直到今年，才下大力气，每天更新。不再担忧自己的文笔差，内容傻。正如七哥那句“在这个世界上，每个人都独一无二，真实地做自己，找到自己，世界就会找到你。”是否找到了自己我不知道，世界是在慢慢找到我了，比如七哥这本书，就是在书评群，遇到编辑直接发给我的。七哥说：“所有的成功，只存在于别人的评价里。所有的失败，只存在于自己的眼光里。”没事，别总思考人生，出去溜达溜达，在家研究美食，给孩子一个快乐的拥抱。这些个小确幸连接起来，就是人生，生命的精彩在于未知。文末，祝读者群里的记者节日快乐！片刀侃侃2015年11月7日

13、因为一个人，去看一本书。这种事年纪越大就越会少干。但是《没事别思考人生》这本书我确实冲着鬼脚七这个人才读的。关注鬼脚七的公众账号好几年了，早先公众号还没那么泛滥的时候，我一直坚持不落地读他的微信文章。记得他营运公众号的当年出了第一本书《做自己》，大约半年之后出了第二本书《爱生活》。这两本书我都没有买，因为作者很坦诚地说了，书里的文章很多来自微信号，我都已经读过了，没有必要再去浪费钱，哈哈~~八卦一下：之所以对鬼脚七的图书印象那么深刻，是因为去年的一次编辑学习课上，他的《做自己》和《爱生活》都是作为反面案例出现在我们的课堂中的！~~哈哈，这算是爆料不？不过细节就不能多透露了，小伙伴们要找原因可以讨教身边做图书编辑的人。畅销书应该具备一些什么样的潜质，然后再对照鬼脚七的前两本书，这样大概答案就不得而知了。好了，跑题再远，也得回归咱书评的本质哈：说实在的，书名《没事别思考人生》和广告语：“做个果敢的行动派”都挺打动我的。愚以为，这并不是所谓的标题党。关注鬼脚七时间久一点，读他的文章多一点的人，都会知道，鬼脚七应该是一个比较透彻的实干派、务实派。他的文章，谈不上有文采和文学性，但是内容不乏真挚和实用！“真挚”这一点很是难得，在这样一个浮躁的社会，很多文字都太假、太功利。很多作者自己还没咋地呢，就俨然是专家、人生导师，时刻不往牛皮吹爆天地给自己贴金，或者就是挤牙膏见底的模样，明明肚子里没货，还故弄玄虚地编造故事，增加所谓的可读性。鬼脚七的可贵之处在于“真”，因为真，可能会少一点精彩，多一点平淡。但平淡有什么不好？平淡的文字读起来，才能入心，内心才回去有熨帖的感觉，不会排异！推荐《没事别思考人生》，主要给20+的年轻人。原因很简单：“想的多，做的少”、“好高骛远”、“常常会犹豫、会迷茫”的高发人群还是这个年龄段的人。但是，“不要想太多，做个果敢的行动派！”真的适用于所有人。常常觉得，相对于我们的前辈们来说，我们现代人生活的其实更累。过去人的日子，大多是日出而作，日落而息。做该做的事情，不惜力，他们信奉“做好当下”，相信“天道酬勤”，想的少，做的多，日子过的简单，心轻松，当然活的更轻松。

14、【推荐理由】本想这会是一本鸡汤文的书，但是看了好几个伙伴的分享之后发现我的理解是不太合适的，而之前也关注过七哥的微信，似乎那样的个性是我所欣赏的，但好像欣赏的事情就往往是那些自己做不到的。一本真的值得思考人生的书籍，一本告诉我们选择，时间管理，职场经验，还有生活积累的书籍。很个性的七哥，很美好的观点，好像都是对的，但好像又不太对，是呀，或许叫合理才会更有道理。因此这是一个极具七哥思维和观点的书籍。如果你想看一本关于人生思考的书籍，那么我会首推这本书，但是这却也是我在四个小时一口气读完的书，很受益。是的，读一读故事就有收

《没事别随便思考人生》

获，或许读书的方法有千万种，但是我们能够使用起来的却也就那几种核心的方法，而自己练就的能够作为自己成长的输出的可能也就仅仅是核心的两三种。那么这本书你会怎么读呢？其实随身携带，偶尔读个故事也是可以的。在繁忙的公交上，在安静的咖啡厅，在美美的大书店，都好，只是这是一种思考人生的方式。【立登摘录】别随便思考人生，因为绝大多数时候思考的不是人生，而是自己头脑编造的故事。世界跟我想象的不一样。我们忙着追赶越来越快的世界，却发现自己想慢下来都慢不了了。真正让你失望和绝望的，并不是你的希望，而是你对希望的执着。总有一天，每个人都会成为当初自己讨厌的那个人。生活好像有一根绳子，牵着每个人走向那里。我们一边厌恶，一边成为；一边成为，一边厌恶。形成一个死结。你唯一能体会的是你的心情。如果你的心情建立在别人的眼光中，那是最不牢固的。别人的眼光，是你以为的别人的眼光，其实就是你自己的眼光。所有的痛苦，都来自故事；所有的快乐，都来自感觉。当你没满足，快乐不会来，当你满足过后，快乐又会消失。趁还年轻，做自己喜欢的事情。坚持用心做一件事情，不用多长时间，一定能做出一些成绩。当我们不执著于某个东西，才真正拥有了它。没有期望，一切都是惊喜。向外求，去竞争；向内求，做自己。人生只有两件事情是公平的，一件是死亡，另一件是时间。我们羡慕别人的，都是我们缺少的。心在哪里，时间就在哪里。不是做最好的自己，也不是做更棒的自己，而是做自己。你明白的那些道理，都用在了别人的身上。未知即精彩。【读后感】其实读这本书就像前边提到的，完全是因为之前关注七哥的微信公众号，然后又有一些伙伴在每周一书的群里推荐，于是来读了读，其实读完之后最大的感受就是做自己，就是要做自己。不是做更好的自己，不是做最棒的自己，而是做自己。当这句话说出来时，好像看起来很简单，但是做到还真正的不容易。>>>>首先，我们要有那份淡定。也就是自己对于自己的定力，这个很重要，因为也只有这样才会使得我们能够在更多层面和更多的方向上做减法。>>>>第二，了解自己。其实也就是对于自己的认知，很多时候我们所做的事情，我们所读的书，还有一些碎片化的阅读，其实都在构建我们的知识架构，而构建这个过程，其实就是在不断地了解自己，让自己更懂自己。>>>>第三，敢于拒绝背后的减法。要敢于拒绝，要做减法，要有极致的工匠精神，好像听起来简单，但是真正的行动起来却不是那么容易的。这个过程就是一个管理自己欲望的途径，就是自律层面的一些修炼，而这样的修炼也可以使得我们更好的在更多的层面来进行自我管理。其实这是做自己层面的一些东西。对于这本书，还有一个层面的收获，就是在自我管理里面，其中也包含时间管理：角色法。其实不同的角色是需要我们进行不同的管理和定位的，而这其实我似乎看到了从时间管理的角度出来来进行更好的自我管理。而这个里边就是对于角色的一个定位和一个分类，然后做好自己每一个角色上的职责就好，但是对于自己的角色，其实最好不要超过五个。因为再多的话，可能管理起来也不是很容易了。因此这一块强烈建议少于五个，而且越少越好，这样我们才可能更加专业化，也才能够进行更改深度的解析和学习，还有成长。最后一个就是清空和未知。其实这一点在书中的体现处处可见，只是我们要习惯在背后来感知这些东西，好奇的位置，懂得的清空，因为只有这样我们才可以更好地在自己的领域或者自己喜欢的领域不断地成长，然后成长为自己的样子。因为清空的状态其实就是学习最好的状态。而未知本身就有好奇的含义在里面，所以有这些的地方就有很棒的成长。是呀，没事别随便思考人生！

15、没事别过多思考人生《没事别随便思考人生》这个题目就给很多人深度的思考与反思，我们常说，你想多了。这句口头禅的确有意思，你想多了，你就累。这个事的确如此。看来，真得不能想得太多了。网购了这本书，笔者感觉这本书的确不错。《没事别随便思考人生》一书收录了知名电商专家、百万粉丝自媒体人鬼脚七在过去几年写下的关于人生的另类思考。所有的知识都是束缚，这世界跟你想的不一样，在想太多的时代做个果敢的行动派。作者的想法的确是很好的，也很现实，他没有人云亦云、没有鹦鹉学舌，没有模仿别人，走别人的路，忘了自己的路。个性十足，光彩夺目就是一个显著的特点。鬼脚七认为：人活一生，总要活得有趣些，也许一味地迎合世界和现实，并不是最好的成长方式，你要做的就是坚持：做自己。当你找到自己，世界就会找到你。很多事是没有办法简单思考的。鬼脚七本人从未想过作为一个写了十多年代码的程序猿，有天会成为一个文艺的写作者。像所有年轻人一样，他曾好高骛远，也曾躲在角落里深深自责反省，也曾在书本里和网络上猛灌鸡汤，然后踌躇满志、异想天开……转而陷入迷茫和彷徨。经历人生种种，当他越自由越勇敢地去自己做想做的事，站在更大的格局上回首时，才发现：人生绝不是轻松到你只要随便想想就可以应付，也绝不是沉重到要你日日苦不堪言；而是要明确自己的兴趣和梦想，然后义无反顾地去达成，因为“找到自己，世界就会找到你”。合上书页，它或许对你有启发，或许对你有借鉴，也或许什么都没有，这都不重要，它本无意改变你。没事别随便思考人生，去做，而不是想太多。精彩片段如下，我们最容易犯的

《没事别随便思考人生》

错误是以己养鸟，用自己最喜欢的方式来对待别人。出发点是好的，但对方不一定会接受，有时候反而是种伤害。书中收录的《世界跟我想的不一样》《人人都当过小乌龟》《写给李开复老师的一封信》《写给十年后鬼脚七的一封信》《回到阿里》等文章均是高赞干货文，微信平均阅读量10万+，某些优质文阅读量20万+，文章视角独特，直击读者内心，引发深度思考。总而言之，笔者觉得，55篇口碑干货文，阅读量过千万，道出当代年轻人迷茫的根源——想太多，做太少。

16、读《没事别随便思考人生》作者：苏术小子，我看你骨骼精奇，将来维护宇宙正义与和平的重任就交给你了！私家珍藏，童叟无欺。看，就是这本《没事别随便思考人生》，此书上知天文下讲地理，中间还有人生哲理哦！不知道有没有小伙伴知道此书作者——鬼脚七。七哥在我微信群里似乎有点名气，我一说在看此书，就有人热烈的想和我讨论七哥自媒体的事情，当然，我没同意。在攻读这本书时，不知为何就是有种浓浓的周星驰电影即视感。《功夫》里乞丐拿着一本秘籍对小孩说：“小子，我看你骨骼精奇，必是练武奇才，将来维护宇宙正义与和平的重任就交给你了！我这里有本《如来神掌》，原价13块8，算你10块钱一本。”现在摆在大家面前的就是这么一本书，你可以花钱买回家放着，也可以细细读来，没准将来你真的拯救世界了。我们来说说微信自媒体吧。在如今朋友圈被各种微商横行泛滥的情况下，我们的微信公众号似乎也有像微商学习的趋势。我也没有特别憎恨微商，有句话说得好，朋友圈里没有一两个微商，你都不好意思说自己玩过微信。微商刷朋友圈的能力我是可以感同身受的，公众号虽然也开始趋向于泛滥模式，但是它的优点是我不想去看它，它也不会刷屏我的朋友圈。自媒体与传统媒体有着截然不同的基因，生存法则也完全不一样。自媒体强调的是自我，立场鲜明。而传统媒体要强调媒体的中立性，要客观报道，不能露出偏向！如果你想搞一个自媒体，三天打鱼，两天晒网，你肯定得死；不能持续输出精品内容的会死；定位不清，没特色的会死；靠抄内容骗眼球的会死；拿自媒体平台当产品推销工具的会死。是不是听完就开始犹豫了。自媒体很多，靠自媒体真正做出成绩的不多。在关注自媒体的同时，我们要善于发现有真材实料的自媒体，或许有一天它真的可以拯救世界。对于那些粗制滥造的不关注也罢。此书有一个挺好的地方，就是不错的句子都会加粗，节省了笔油。摘抄了几则，仅供参考：1、“大家说你是，你就是，不是也是！”很多人认为我的表现已经是了，这说明我就是啊。2、真正让你失望和绝望的，并不是你的希望，而是你对希望的执着。3、生活中的苦，都只有自己去承受。无论是成功还是痛苦，生活都在继续，就像列车一样，无论风景好坏，还是继续向前。4、既然喜欢就去吧，现在再晚也比未来早。5、人一旦有名气就麻烦了，社会对于名人道德的要求十分苛刻。 未经授权请勿转载，转载请豆邮联系或QQ：1147679123

17、世界跟我想的不一样，这是书中的一句话。现在觉得这句话非常有道理，自从结婚以后，从发现两个人的世界是多么难以磨合，有太多的地方需要适应。就象书中所说，两个人相处之所以觉得舒服，是因为对方刚好符合自己内心的投射。但每个人都是独立的个体，不可能有一个人刚好完全符合另一个人内心的投射。于是，在亲密关系里，痛苦是不可避免的，特别是磨合期。做自己，爱生活！是这本书的主旨。就如书中所说，几乎所有人都差不多，无论一个看上去是多伟大或多平凡的人，一样会喜怒哀乐、悲欢离合，一样要吃喝拉撒、生老病死。《没事别随便思考人生》这本书，作者通过自身的坎坷经历以及对生活的一些感悟还有认识的人和事，诉说给我们，让我们通过他的故事更了解自己的真实想法，面对自己的内心。这些故事，心得，采访，社评，体现了作者四十岁胡人生感悟，为我们这些年轻人提供了很好的借鉴。作者的几句话深深打动我，我们不用羡慕别人，别人过的也没那么开心。不要管结果，结果已经在那里了，只是现在你不知道。你已经习惯被套，一旦没有这些束缚，你反而觉得很危险。作者总是用通俗易懂的语言，一针见血的告诉我们生活的幸运与不幸。作者也说过，人生只有两件事情是公平的，一件是死亡，一件是时间。世界是残酷的，对每个人都是如此，所以，努力做自己，做自己想做的事，才是最重要的。像作者说的，等你没事儿的时候，别随便思考人生，拿上这本书，泡一杯茶，想象鬼脚七就坐在你对面，微笑地看着你，一起聊几分钟。

18、看到鬼脚七的公众号推荐自己的新书双十二淘宝18元包邮，我没有看过书的内容就下单了，因为看了几篇公众号的文章，觉得这个人很真。周一上班，等了好久的书终于到货了，发货人叫“王思聪”，一时竟成了办公室里的笑谈。拿到书，看着封套和封面觉得蓝白风格很喜欢，翻到版权页，看到印制时间是2015年11月，仿佛拿到了一块刚刚烤好的乳酪蛋糕般的心满意足。晚上到家，抛开一切读了起来，我家相公说：“这个书名我喜欢。”我说：“我读完了你看看吧，估计你能喜欢看。因为鬼脚七说他的夫人不爱读书，他后来发现不读书也挺好的。我觉得这很符合你的价值观。”心里默默想着给从不读书的他悄悄地种草。毕业已经六年多，他除了有一次想要考执业药师，从人家手中买了一

《没事别随便思考人生》

堆二手书，一直堆着不看，我要扔他又不舍，最后放在床垫旁边，填补了床垫和床头板的空隙，也算是没浪费。然后他还看过我买了又读不进去的《曾国藩传》之类的几本书，应该再也没有读书学习过。问他，回答说，从小学一直读到研究生，学习累了，大约这辈子再也不想读书学习了。每当这时，我内心有无数个鄙视的声音要喷涌而出，还好，我忍住了。感恩这个信息极大丰富的互联网世界，2015年，我的精神生活极大丰富。通过微博微信，通过虚拟的互联网世界，我认识了各种大咖大V红人，知道了各种励志故事成功经验，随着他们的文字，进入他们的世界，感觉只要我循着他们的脚步，做到足够努力，下一刻，被光环笼罩的大约就是我了。写下了梦想清单，夜深人静时，思绪翻飞，为了那个莫须有的未来，激动兴奋；空余的时间里，忙忙碌碌，学习练习，为了习得一项项觉得重要的技能，埋头苦读。有段时间，常常睡得不好，恨不得半夜醒来，都要起来学点东西、写点文章，要不就浪费了这大好青春、虚度了这美丽年华。相比之下，我家相公（其实是他喜欢我叫他相公，我对他的称呼是大叔，就是那种很无趣的墨守陈规的中年大叔），每天雷打不动准时睡觉按时起床，到家做饭洗碗，每晚7点看新闻联播、8点半看经济信息联播，9点半看经济半小时，偶尔看看军事新闻以及新闻频道的节目，有时候边玩手机边听听电视里的内容，每周一雷打不动的看天下足球。每天的生活就是上班工作下班看电视。我做运动大汗淋漓的时候，他叼着苹果嘲笑我动作不标准，还不时向我展示一下他的肌肉；我画画全情投入的时候，他坐在我旁边看电视玩手机，还不时评判一下我的简笔画不够好，立体画阴影面积太大；我拉着他听课被各种年报三表狂虐的时候，他坐在我旁边嗑瓜子，偶尔我问几个简单问题，他也能随口答上来。有时候他边做家务还边小媳妇般的抱怨我，你把时间都用来自己进步了，我却把时间都奉献给了家庭。每个人的人生都是一张白纸，或写或画自己都是作者，忙忙碌碌是一生，清闲平淡也是一生；迷迷糊糊是一生，明明白白也是一生。急功近利的追逐梦想，追到了，又如何呢？就拿我自己来说，上学的时候，只盯着学习成绩，对什么都不感兴趣，甚至因为找不到喜欢做的事情、没有兴趣爱好而痛苦迷茫了好久。毕业最初几年，除了努力考了好几个职业资格证书外，仍然迷茫和无知，把大部分的时间都虚度了。而且那费劲考取的证书，对我人生的发展竟然没什么帮助。最近几年，慢慢了解这大千世界，看到不同的人生，看到这样那样成功的例子，心都飘起来了，希望能够复制人家的成功，但是却忘记了邯郸学步的下场。开始不喜欢稳定的工作，不喜欢按部就班的生活，开始什么都想要，开始什么都去尝试。但是扪心自问，自己既没有破釜沉舟的勇气，又没有开天辟地的能力，有的最多是自不量力的幻想。即便自己的设想能够按部就班的逐一实现，那实现之后呢，生活会不会更多一些不同，人生会不会更多一些欢乐。如果现在的生活就是欢乐的，那何不就珍惜眼前的欢乐，踏踏实实的做好自己呢。昨晚没有耽误画画和运动，我一口气读了大半本书，合上书准备睡觉的时候，我知道我会睡得很踏实。因为书里的文字就像一颗颗定心丸，把我最近有意无意就要飘起来心定住，让我踏踏实实的待在地上。很喜欢鬼脚七的写作方式，仿佛是一位朋友把自己的所思所想向你娓娓道来，说者说得简单轻松，但像黑暗中突然有人打开了一扇窗，然后温暖睿智的光照射进来的感觉，让听者觉得很舒服。看着看着书，我停下来，悄悄地打量这个全身心投入到天下足球中的我家相公，以前被我在心里默默鄙视了无数次的相公。家里大事小情，他总是那个操心的人。他是把家看得比什么都重要的人，只要家里有事情，工作一定是放在第二位的，即使扣工资、被领导批评，因为他认为家人是伴随一生的，工作尽职尽责即可。工作中，他不冒尖不挑头，这么多年了，除了为了离我单位近些换了一份工作外，一直都是个大头兵。前段时间，他们单位科研人员集体被流放到内蒙的药厂，从事药品装袋包装的工作。药品的装袋量每次都要用分析天平称重，工作效率很低，规定时间内根本完不成任务。归家心切的他竟然发明了固定称量的药匙，药匙装满颗粒剂用刮板抹平，不多不少正好是每袋药的分量。经过多次校准，准确无误后，5把自制的药匙一上阵就大大提高了工作效率。类似这样解决同事燃眉之急的事情他做了很多，有好多事情都让我很佩服。翻翻鬼脚七的文章，再看看眼前的相公，我越来越心生欢喜，仿佛捡到了宝一般的。人生真的不是只有轰轰烈烈的成功才算精彩，有时候我们要更多的去学会欣赏那些平平淡淡的幸福。大多数时候，我们连自己都驾驭不了，都无法将自己的想法付诸实践，又何苦要难为身边的爱人、孩子，让他们成为自己思想的牺牲品呢。感谢《没事别随便思考人生》，让我对自己的人生有了更多的思考。短短的文章，每篇自成体系，不用花费多少时间，也不要抱着一本书就能够解决你人生困境的想法。有空的时候，坐下来，喝杯茶，看看书，晒晒太阳，美哉快哉！

19、看这本书就像听他唠嗑，书里面的好些观点都让我有感触，我也喜欢这样的行文风格，语言平白，偶尔来点文艺。说说自己的一点感想。接纳自己。总是希望成为一个道德、行为更高尚的人，而当自己的行动不满足这样的期望时，满满的负能量就产生了。其实，接受现在的自己，很多烦恼就没有

《没事别随便思考人生》

了；只要自己认可，怎么生活都行。有关希望。“希望是对当下的背叛”；知道作者想说什么，但还不能完全理解。但我想告诉自己的是，有希望的同时，不要忘了善待当下。有关生活。想象自己飘在云端，俯看这个星球的人和事，一幕幕一帧帧；事情本身没有好坏，发生了就是发生了，但因为这件事而产生的喜悦、痛苦、悲伤、迷惑、茫然，却是由人本身加工的，“生活是个任人打扮的小姑娘”，怎么看它全在自己。没事别太想多，do it就行，多些见识，多些思考，也许，一切都豁然开朗。

20、起初看这本书的名字，觉得特有意思。现在都是教人去思考人生，探求内在自我，这书怎么提倡人不去思考人生呢。于是翻书看了看作者简介，一大堆的话记不住了，只记得鬼脚七，阿里巴巴，自媒体。我的兴趣瞬间就被点燃了，阿里巴巴，在女人脑袋里已经和马云、淘宝之类的词语一样，自动转化成了购物以及拆包裹。鬼脚七奋斗到阿里巴巴的高管层，已经让无数职场人艳羡不已，然而经历了禅修，他放弃了这份众人眼里不错的工作，开始一场毫不相关的人生。从技术男到文艺男，这个跨度有点大，他居然也玩的不错。七哥和张德芬老师聊天，说自己的原则就是好玩，做培训好玩，做自媒体好玩，写文章也是好玩。这不是游戏人间那种高高浮在表层上的好玩，而是一个人真的思考过的那种，沉浸下来的好玩。是玩，却是100%用心的专注的去玩。特别好奇七哥在禅修中，到底思考了什么，又到底顿悟了什么，也许永远也无法知道答案，但是我们可以从这本书，从话唠七哥的文字中探寻一二。看完这本书，我才发现鬼脚七不是叫人不思考人生，而是叫人别随便思考人生，更不要没事就随便思考人生。因为有的时候你思考下去才会发现，原来人生真的不是想象中的那个样子。发现真相之后，有可能彷徨，也有可能顿悟，有可能放下些什么，也有可能去拾起些什么，谁也不能肯定到底会发生什么。这本书里面的话题很散，很多，都是短文，符合七哥好玩的理念，纯粹是想到哪说到哪的风格。有的是一个个小故事，但是又不是常见的故事+道理的组合，不去思考，那么这就是一个故事，去思考了，才能琢磨出故事里的味儿。有的文章纯粹是对话或是他自己的碎碎念，围绕一个话题、或是一个词语，絮絮叨叨，居然也不觉啰嗦。是不是在看完前两章后，有一股想要辞职的冲动？别急，接着往后看。七哥舍弃了阿里的高管职位，自己去打拼，但他也明明白白告诉了大家——只有找到自己，世界才会找到你。他也说的很清楚：生活就像任人打扮的小姑娘。也许你看到他的成功，羡慕他的成功，可是你没有看到他的努力，也无法如他那样努力。这本书谈不上是心灵良药，七哥也不愿当人生导师。但是这个人 and 这本书有一种神奇的魔力，不能直接给你指明方向，但是却可以在朋友似的聊天中，让你发现自己想要坚持的，并给你坚持下去的力量。他不会急吼吼的推着你去发现自己，找到自己，做出成绩；他就是一个朋友，没事和你聊聊天，不疾不徐，没有压力。这本书里讲了很多关于人性的智慧和槽点，没事听鬼脚七谈谈，挺好。文/团团花朵 2015.11.09

21、没错，这是鬼脚七，江湖人称七哥的新书名《没事别随便思考人生》。书名一看就是一位没事就喜欢琢磨人生的人想的书名，我相信七哥说的是反话，没事别随便思考人生，作为一位爱思考的人，他想表达的到底是什么意思呢？我看七哥的微信也好，书也好，最好的内容全是一个快40岁的中年男人对人生的感悟。至于电商类文章，正如七哥自己在微信里说的，当时阅读量很高的文章，但时过境迁，就没有太大的阅读意义，反而是一些静下来思考自己心路，思考社会世相的文字，反而有更大的可读性。但思考人生这件事情，正应了一句话：好东西不是来的早，而是来的刚刚好。七哥到了这个年龄，到了这个积累，开始思考人生，就容易有厚度有温度，写出来还有风度。我和七哥有一点点像，都是职场打拼多年，人到中年后开始做微博微信，写文章到陆续出书，我有些文章发布了也被人说有智慧，这实在是让人汗颜。我觉得一直到今天，我都谈不上有什么智慧，很多看我文章的人，比我小十岁二十岁，我多了那么多年工作阅历，又喜欢读一些书，写一些感悟，偶尔有那么一两句打动你，是缘分，和我自己有多少智慧，关系不大。但反过来说，如果不是经过这么多年工作积累，我也写不出一些大家看了有启发的文字。从这个意义上讲，七哥在书里面强调一句话：去做，而不是想太多。我是很赞同的。我觉得对于年轻人，反复思考自己的人生价值的确不大，一个人如果眼界没有打开，阅历没有丰富，情感没有波折，职场没有风浪，你让他去思考人生，他能思考出什么豁然开朗的结果？很难。

22、《没事别随便思考人生》出自百万粉丝自媒体人鬼脚七之手，江湖人称七哥。全书涉及到职场、生活、迷茫、奋斗、哲学等话题，文笔随性，每篇都是独立开来。逻辑性不强的人很容易被作者带跑。现将书中部分精华内容，加上自己的感悟写下来。1、要坚持做好一件事，最大的阻力反而不是你朋友、家人的反对，反而来自你的内心。一是因为你渴望找到条捷径，早日实现自己的梦想，好狠狠打那些说你不行脸。二是因为惰性。当你取得一些小成绩时，很容易暗示自己不要太勉强。《老子》第六十四章有句这样的话：民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。意思就是说，大多

《没事别随便思考人生》

数人总是在事情快要成功的时候就失败了。如果做一件事，结束时跟开始一样谨慎，则没有事情做不成。2、以前有人说去丽江去大理发呆、晒太阳，我也不明白，在自己小区里发个呆、晒个太阳不就好了吗？非得跑去丽江。后来我明白了，一个人发呆不行的，需要很多人一起发呆才行。3、你有没有注意到，工作中一板一眼、做事专业、待人有礼的同事，反而大家跟他关系一般。反倒是那些把生活状态带到工作中的人，有着人烟气息的，虽然他们不是最专业的，却也讨人喜欢。4、发布在网上的生活状态是经过修饰的，别人远没有你想象得那么的开心。我们看见别人的幸福与不幸，只是别人想让我们看见的幸与不幸。5、找工作时找准目标公司，根据自己的条件和意愿以及行业的发展决定想去的公司。先选行业，再找公司，这个很重要，找发展比较快的行业，找这个行业中比较优秀的公司。6、投简历如果能找到公司内部人员推荐，面试的机会提升至少一倍。那如何找到内部人员呢？动用强大的搜索引擎找到对方公司相关人员的微博、微信。最开始不要一张口就说让别人推荐，别人都不认识你。首先要培养下感情，双方友好互动一下，等对方稍微了解你时，到时候再谈推荐的事情。其次要准备定制化简历。7、对于应届毕业生来说，兴趣、行业、公司是选择工作最该看中的三要素。8、书看的再多，那也只是知识。唯有把知识转化为智慧，你的能力才会真正得到提升。

章节试读

1、《没事别随便思考人生》的笔记-第245页

死亡其实是一个很好的修炼阶段，有些人就是在死亡的过程中开悟的。当我们了解死亡，恐惧自然会消失，甚至有人会期盼死亡的到来。当然，我们应该珍惜生命，因为人的生命太可贵了。

2、《没事别随便思考人生》的笔记-第47页

于是约了几个小伙伴一起过来听活佛讲他的故事，讲他的执着。活佛也有执着，对传播佛教的执着。看完这句我就很纳闷了，佛经里常说要放下执念，一切皆空。本人没有经常研究佛教，但这点我还是懂的，曾经还做过一个梦，梦见佛祖说我太执，偏执。那么为什么说活佛还有自己的执着呢？

3、《没事别随便思考人生》的笔记-第258页

我们每天遇见很多人，说的大多是不快乐的事。事业成功的说压力大，工作清闲的人说没前途，没有结婚的说怎么还遇不到合适的人，结婚的却说遇到的人不适合自己的。幸福像皮球一样被踢来踢去，烦恼却像宝贝一样谁都不肯撒手。我们往往以为通过外界的满足才能使自己快乐，其实，真正的快乐是通过内心来寻找的。

4、《没事别随便思考人生》的笔记-第286页

上天是公平的，如果你愿意付出更多，你一定可以得到更多

5、《没事别随便思考人生》的笔记-第115页

人生只有两件事情是公平的，一件是死亡，另一件是时间。我们羡慕别人的，都是我们缺少的。若选对了一个行业，行业的快速发展会给你带来很大的助力。

6、《没事别随便思考人生》的笔记-第57页

今天是周一，上午的时候我有些不习惯，因为我忽然没有工作了。以前，我每天都知道明天该做什么，明天会发生什么，下周该做什么，下周会发生什么。现在，我忽然不知道了。我不知道明天会发生什么，反而让我变得有些期待，我觉得很精彩。更重要的是，我心里没有常规的工作任务，也没有老板来安排工作。走在大街上，我有些无所适从，但又无比轻松，这种感觉真好。我知道，这就是自由，内心还隐隐有些庆幸。

7、《没事别随便思考人生》的笔记-第88页

我们没有必要羡慕别人，也不用同情心泛滥。我们看见别人的幸福，只是别人想让我们看见的幸福；我们看见别人的不幸，也只是别人想让我们看见的不幸。

8、《没事别随便思考人生》的笔记-第68页

每个人来到这个世界上，都有自己的使命。有的人知道得早，有的人知道得晚，有的人一辈子都在寻找。我得使命是什么？我不禁问了自己，或许你可以问问自己。就像我得自媒体第一季的主题，做自己。在这个世界上，每个人都独一无二，真实地做自己，找到自己，世界就会找到你。

《没事别随便思考人生》

9、《没事别随便思考人生》的笔记-第79页

我们不用去羡慕别人，别人过得也没那么开心。
不用管结果，结果已经在那里了，只是你还不知道。
你已经习惯了被套，一旦没有这些束缚，你反而觉得很危险。

10、《没事别随便思考人生》的笔记-第49页

当我们不在乎某种时期，才真正不被它控制。这种不在乎，不是接受好的，拒绝差的，而是接受所有的可能性。

11、《没事别随便思考人生》的笔记-第二章

坚持用心做一件事，不用多长时间，一定能做出一些成绩。

在这个世界上，每个人都独一无二，真实地做自己，找到自己，世界就会找到你。

当你不再执着于工资有多高的时候，你可以选择的工作范围就大了很多很多，你可以真正选择你喜欢的工作；当你不在乎对方是否爱你的时候，你可以爱任何你想爱的人……

当我们不执着于某个东西，才真正拥有了它。没有期望，一切都是惊喜！
真正的阻力，一定是来自自身，来自内部。
民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。

我一个人待着的时候，容易胡思乱想，甚至不知道我是谁了。

人们忙的每件事情，都是在完善和加强虚假的人格。一旦一个人待着，各种关系就会减弱，这个虚假的人格就无法支撑。一旦虚假的人格破裂，就不知道自己是谁了。

人害怕停下来

12、《没事别随便思考人生》的笔记-第193页

任何人的决定，都是当下最适合他的决定。如果我们觉得他的决定错了，一定是我们不了解他的另一面。

13、《没事别随便思考人生》的笔记-第31页

-谈希望

有了希望，你会产生拒绝；没有希望，你才会接受一切。
你对未来的兴趣，你对现状的抗拒，会让你错过当下的乐趣，错过一切本来很美好的东西，而未来永远不会来。

放弃一切旧的模式，新的模式就会自动建立起来。
放弃希望，就不会有控制，也不会有拒绝。
这时候，你要的快乐也不会来，来的是宁静，充满了喜悦的宁静。

-谈奋斗

就像去旅行，一个人在跑步，他努力跑步，心里一直计划着到了目的地要好好休息；另一个人也在跑

《没事别随便思考人生》

步，但他在欣赏路边的风景，他也在体会跑步的乐趣。
第一个人是在奋斗，第二个人是在生活。

-谈痛苦

痛苦，其实就是现实和你的期望产生了冲突。有了冲突，就有了痛苦。而痛苦的根源，来自你太相信自己的头脑。

-谈快乐

所有的痛苦，都来自故事；所有的快乐，都来自感觉。当你没满足，快乐不会来，当你满足过后，快乐又会消失。

你一切的努力，只换来了这一瞬间的感觉。

-什么是在乎，什么又是不在乎

我说：“当我能清晰地看清楚自己在做什么的时候，我就不会在意别人的评价，因为我对自己的评价，也是别人对我的评价。”

“我不在意别人的评价，也就是接纳所有人的评价。”

当我们不在乎某种事情，才真正不被它控制。这种不在乎，不是接受好的，拒绝差的，而是接受所有的可能性。

-假期思考：旅游，独处和忙碌

以前有人说去丽江去大理发呆，晒太阳，我也不明白，在自己小区里发个呆，晒个太阳不就好了吗？非得跑去丽江。后来我明白了，一个人发呆不行的，需要很多人一起发呆才行。

人们忙得每件事情，都是在完善和加强虚假的人格。一旦一个人待着，各种关系就会减弱，这个虚假的人格就无法支撑。一旦虚假的人格破裂，就不知道自己是谁了。

14、《没事别随便思考人生》的笔记-第111页

我总是忍不住
在黄叶飘零的季节
想起花开的样子

我总是忍不住
在夜深人静的时候
想起你走过的样子

15、《没事别随便思考人生》的笔记-第83页

快乐就是忧伤，只是面具不一样。如果没有了忧伤，一定也不会有快乐。

16、《没事别随便思考人生》的笔记-第3页

《没事别随便思考人生》

总有一天，每个人都会成为当初自己讨厌的那个人

我记得毕业刚开始工作的时候，一位同事大姐也跟我说过类似的话。不过说的是以自己的母亲为主语。工作之后，刚出校园的单纯天真，渐渐随着不断的受伤不断地碰壁开始，悄无声息的被世故圆滑内外不一而取代。自己慢慢的变成了当初最看不上那类人。可是这就是生活，如果想生存下去，不得以而为之。因为我们都要活着；因为我们都不想吃苦呀。

17、《没事别随便思考人生》的笔记-第30页

假如我得了绝症，现在所追求的那些东西，事业、财富、名利、影响力，好像都不再重要了。假如我得了绝症，那时所追求的东西，现在好像也并不在意。我陷入了沉思。那些不想做的事情，一定要等得了绝症才放下吗？那些想做的事情，一定要等得了绝症才去做吗？

18、《没事别随便思考人生》的笔记-第1页

別隨便思考人生，因為絕大多數時候思考的不是人生，而是自己頭腦編造的故事。

19、《没事别随便思考人生》的笔记-第193页

不是做最好的自己，也不是坐更棒的自己，而是做自己。
任何人的决定，都是当下最适合他的决定。如果我们觉得他的决定错了，一定是我们不了解他的另一面。

20、《没事别随便思考人生》的笔记-第158页

当我们批评和指责别人的时候，我们觉得有优越感，觉得自己更强大。
有情绪并不可怕，可怕的是被情绪控制。
你看见的所有问题，都来自你的内心。

21、《没事别随便思考人生》的笔记-第49页

当我们不在乎某种事情，才真正不被它控制。这种不在乎，不是接受好的，拒绝差的，而是接受所有的可能性。
当我们不执著于某个东西，才真正拥有了它。没有期望，一切都是惊喜！

22、《没事别随便思考人生》的笔记-第130页

人生只有两件事是公平的，一件事死亡，因为每个人都会死亡；另一件事是时间，因为每个人每天都只有24小时。每个人时间分配不同，就会有不同收获，也会有不同的人生道路。如何有效利用时间，成为所有人都需要面对的问题。

23、《没事别随便思考人生》的笔记-第259页

生命本是一场漂泊的漫旅，遇见了谁都是一个美丽的意外，我珍惜每一个可以让我称作朋友的人，因为那是可以让漂泊的心驻足的地方，有时候会被一句话感动，因为真诚，有时候会为了一首歌流泪，因为动情，有时候会把回忆当成习惯，因为牵挂，希望你快乐，不是此时，而是一生。

《没事别随便思考人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com