

《排球技术与战术教练指导手册》

图书基本信息

书名：《排球技术与战术教练指导手册》

13位ISBN编号：9787115427577

出版时间：2016-7

作者：[美] 塞西尔·雷诺

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《排球技术与战术教练指导手册》

内容概要

本书由美国排球教练协会前主席联合美国运动教育计划机构共同编写，是一本为职业排球教练、大专院校排球队教练撰写的专业的教学训练指导手册。全书图文并茂，通过教学与评估、教授技术技能、教授战术技能、制订教学计划、比赛教学几个方面，帮助教练员有的放矢地指导球员日常和赛时的训练，为教练员提供全面系统的教学指导方案。

《排球技术与战术教练指导手册》

作者简介

塞西尔·雷诺 / Cecile Reynaud

在2000年从佛罗里达州立大学退休时，她的比赛获胜次数在活跃的甲级教练俱乐部中排在第九位（在超过26年的职业生涯中，带领球队参加了630场比赛，包括7场冠军赛和14场季后赛）。为了表彰她对体育事业的贡献，美国排球协会于1996年为她颁发了享有盛誉的乔治·J.菲舍尔排球领袖奖。

雷诺是美国排球教练协会前主席。她在美国排球协会董事会工作长达12年，而且在常务委员会中工作过3年。她目前是佛罗里达州立大学体育运动管理项目的教员。

《排球技术与战术教练指导手册》

书籍目录

前言 iv

第1部分 教学与评估

1

第1章 教授运动技能 3

第2章 评估技术和战术能力 9

第2部分 教授技术技能

21

第3章 进攻技术技能 23

第4章 防守技术技能 107

第3部分 教授战术技能

139

第5章 进攻战术技能 141

第6章 防守战术技能 161

第4部分 制订教学计划

195

第7章 赛季计划 197

第8章 实践计划 209

第5部分 比赛教学

231

第9章 为比赛做好准备 233

第10章 赛前、赛中和赛后 239

关于作者 243

《排球技术与战术教练指导手册》

精彩短评

- 1、不错，既有提高个人技术的特别练习，也有针对战术演练的内容，特别期待能取得更好的进步。
- 2、技术演示很直观，动作和战术的要点也有提示，用作辅助提高之用很合适。
- 3、没事的时候多翻翻，找找动作的重点在哪里并随时注意纠正，慢慢改进技术动作
- 4、讲的东西很多，各项练习的安排也比较适合初学者，需要点时间来慢慢消化
- 5、慢慢学习咯
- 6、中规中矩，挺不错的一本排球教程

《排球技术与战术教练指导手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com