

# 《让孩子听话的心理学》

## 图书基本信息

书名：《让孩子听话的心理学》

13位ISBN编号：9787510449278

出版时间：2014-3-1

作者：舒童

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《让孩子听话的心理学》

## 内容概要

一本专门描述儿童心理特点和行为特征及其真实需求的儿童心理学普及类读物。全书用国内外权威的儿童心理学理论解释儿童身上所体现的特征及背后的原因和意义，旨在给予家长父母在孩子教育和沟通方面更加科学合理，特别是孩子在不同年龄段的不同心理特征及其问题解决都给出了一些参考建议。全书用作者接触到的典型案例穿插文中，内容具体，语言通俗，寓理论于实践，具有较高的实用价值。

# 《让孩子听话的心理学》

## 作者简介

舒童，女，1983年生人，心理学硕士，专注于对幼儿、儿童心理的研究和解读。从事图书撰写工作逾七年，曾参与编写多本指导父母以儿童心理为依据教育孩子的书籍，已有《妈妈如何看穿孩子的小九九》《上班族妈妈教出好孩子》等多本图书付梓上市。

## 书籍目录

### 第一章 宝贝心思知多少——爱他要先了解他 4

- 1、了解孩子性格类型，量身打造教育方案 4
- 2、童年时期必经的那些心理体验 7
- 3、父母不可不知的3-12岁“水泥期” 9
- 4、“反抗期”到了，需要“压迫”吗 12
- 5、你了解孩子的心理需要吗 14

### 第二章 打造优质环境，培养一个优秀小孩 16

- 1、家庭环境是塑造孩子心理的大魔术师 17
- 2、父母的今天，就是孩子的明天 19
- 3、强势父母背后的“无个性”孩子 21
- 4、“三高家庭”下孩子的畸形心理 23
- 5、家庭战火，“劫后余生”的孩子不好过 25
- 6、抚平“单飞”给孩子带来的伤痛 27
- 7、让孩子学会适应，轻松搞定各种处境 30

### 第三章 雕塑品格，给孩子打好心理底子 32

- 1、一定要培养出受益一生的自信 33
- 2、让孩子有主宰自我的能力 35
- 3、给孩子一副勇于承担的肩膀 37
- 4、给孩子一支“避雷针”，教他疏导坏情绪 39
- 5、培育一个专心做事的小孩 41
- 6、乐观是孩子必须掌握的能力 43
- 7、谦虚是孩子必须具备的良好品质 45
- 8、教孩子拥有好人缘，给他快乐一生 48
- 9、诚信——孩子一生受用的品质 50

### 第四章 拨开怪异行为的迷雾，认清孩子心理本质 52

- 1、撕书、拆玩具，破坏并非孩子本意 52
- 2、虐待小动物的孩子心里有一颗定时炸弹 55
- 3、“匹诺曹”附身，孩子为什么要说谎 57
- 4、老和妈妈对着干，孩子走入了“禁果效应” 59
- 5、有恋物情结，孩子需要情感寄托 61
- 6、沉默不是金，孩子或有社交恐惧症 64
- 7、小小“人来疯”，背后心思知多少 66
- 8、戒不掉撒娇，孩子的真实目的何在 68

### 第五章 言为心声，聪明父母这样听孩子说话 70

- 1、“只能我自己吃”——孩子的占有欲在作祟 71
- 2、“妈妈，我给你讲故事”——孩子有沟通的渴望 73
- 3、“我就不原谅他”——孩子心胸过于狭窄 75
- 4、“山区的小朋友真可怜”——激发孩子的同理心 77
- 5、“爸爸我不让你走”——警惕儿童分离性焦虑 79
- 6、“妈妈只能夸我一个人”——极具破坏力的嫉妒心理 82
- 7、“我的功劳最大”——缺乏团队意识的孩子不受欢迎 84
- 8、“他长得太丑了”——以貌取人是必须改变的价值观 86
- 9、“我不好意思说不”——不会拒绝的人生最累 88

### 第六章 踢开心灵绊脚石，消除孩子成长的心理障碍 91

- 1、孩子请走出来，角落不是你的天堂 91
- 2、缺乏热情，孩子难有美好的未来 93
- 3、爱哭的孩子，眼泪不是你的武器 96

## 《让孩子听话的心理学》

- 4、有礼貌才能成为有素养的人 98
  - 5、优柔寡断让孩子远离成功 100
  - 6、让怕黑的孩子爱上夜晚 102
  - 7、强化定律让孩子形成勤奋好习惯 105
  - 8、没有规矩，不成方圆 107
- 第七章 坚守尊重原则，给孩子一碗温暖的心灵鸡汤 109
- 1、温和的话语似春风，吹开孩子的心房 110
  - 2、蹲下来跟孩子交流，做孩子的“自己人” 112
  - 3、对孩子放手，给他百分百的信任 114
  - 4、父母统一言行，给孩子明晰的概念 116
  - 5、孩子的人生，交给他自己做选择 119
  - 6、转个弯，让孩子接受自己的看法 121
  - 7、孩子也有隐私，需用心呵护 123
  - 8、“南风法则”，宽容永远比惩罚更有效 126
- 第八章 因势利导，让孩子打心里爱上学习 128
- 1、用“椰壳效应”克服孩子厌学心理 128
  - 2、培养“动机”，让孩子主动埋头学习 131
  - 3、用积极的心理暗示给孩子的学习助力 133
  - 4、爱孩子应该胜过爱分数 136
  - 5、“感官协同效应”助力孩子学习效率 138
  - 6、遗忘曲线规律，让孩子“记忆犹新” 141
  - 7、“ $7 \pm 2$ 效应”，巧妙的学习模式 143

# 《让孩子听话的心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)