

# 《偏方奇效》

## 图书基本信息

书名：《偏方奇效》

13位ISBN编号：9787122166111

10位ISBN编号：7122166112

出版时间：2013-5

出版社：张伟、双福 化学工业出版社 (2013-05出版)

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《偏方奇效》

## 内容概要

# 《偏方奇效》

## 作者简介

张伟，山东中医药大学/青岛市海慈医疗集团中医科，主任副主任药师，从事中医药工作20余年，迄今为止，共发表论文30余篇，其中国家级刊物上有10余篇，主编、参编著作5部。

## 书籍目录

第一章 认识偏方、学会偏方 偏方的概念 偏方的几个原则 使用偏方的注意事项 第二章 偏方常用药材园鉴 解表药 清热药 祛风湿药 化湿药 利水消肿药 温里药 理气药 消食药 止血药 活血化瘀药 化痰止咳平喘药 安神药 平肝息风药 补虚药 收涩药 第三章 家庭对症奇效偏方 一般常见病症 感冒 神仙粥治风寒感冒 外用治感冒方 五神汤发汗解表 核桃葱姜茶治感冒发热 葱姜豇豆治伤风感冒 芦根汤治流行性感感冒 银花山楂汤治风热感冒 咳嗽 萝卜葱白治风寒咳嗽 红糖姜枣汤治伤风咳嗽 鲜梨贝母治咳嗽肺痈 萝卜胡椒汤止咳祛痰涎 猪肉杏仁汤治咽痒咳嗽 神经衰弱 玫瑰花烤羊心补心安神 豆豉酱猪心补心安神 龙眼酒治神经衰弱 糯米薏苡仁粥治神经衰弱 食醋镇静安神 百合猪肉汤治神经衰弱 黄酒核桃汤治神经衰弱 龙眼莲芡汤治神经衰弱 山药炖腰花养血益气补肾 党参猪心汤治多梦失眠 鸡蛋枸杞汤调补气血 牛肝枸杞汤补肝养血 泄泻 荔枝大米粥健脾止泻 鲜竹笋粥治久泄久痢 大蒜头治腹泻不止 哮喘 丝瓜花蜜饮清肺平喘 焦炸核桃腰花补肺定喘 人参核桃汤治气喘 白果调蜂蜜治咳嗽哮喘 薏苡仁百合汤治痰嗽胸痛 南瓜姜麦芽汁治哮喘 冰糖冬瓜盅止咳定喘 呕吐 萝卜蜂蜜止恶心呕吐 白胡椒半夏治呕吐 芦根绿豆粥止呕利尿 姜汁炖砂仁治胃寒呕吐 痈疽疔疖 豆蛋糊疗痈疽 大虾黄芪汤托毒生肌 荞麦面治疮疖无名肿毒 鳝鱼肉疗虚损治疔疮 竹笋壳治头疮黄水疮 黄豆泥治下肢溃疡 茄子末治疗疮痈疽 白酒冲枸杞汁消除脓毒 酒浸黑芝麻治小儿热疖 痢疾 白糖松花蛋治痢疾 姜糖茶饮治痢疾腹泻 萝卜姜汁治赤白痢疾 胃脘痛 清蒸鲫鱼治虚寒胃痛 蒸猪肚治胃脘隐痛 荔枝核陈皮末治胃胀痛 百合粥健脾养胃安神 慢性胃炎 大米姜汤治慢性胃炎 丹参蜂蜜汤补虚缓痛 姜韭牛奶羹治胃炎 猪尾芡莲汤健脾补肾 水火烫伤 蟹治水火伤 鲜牛奶治灼伤 马铃薯汁治皮肤烧伤 蛋黄油治烫灼伤 陈年小粉治烫伤 胡萝卜泥治火伤 老白菜叶治烫灼伤 蒲公英白糖治烫灼伤 黄瓜汁治烫伤、灼伤、蜂蛰 胃溃疡 田七藕蛋治胃溃疡出血 鸡蛋壳延胡索缓痛止血 豆浆饴糖汤治胃溃疡 消化不良 麦芽神曲汤化食下气 粟米山药糊健胃消食 鹤鹑山药参补脾益胃 牛肚黄芪健脾胃 养气血 山楂丸开胃助消化 山楂麦芽汤消积化食 便秘 菠菜猪血汤治大便不通 香蕉蘸黑芝麻治大便秘结 松仁粥润肠通便 肉苁蓉粥补肾润肠 蜂蜜木瓜治大便秘结 眼疾 菊花龙井茶清热明目 菊杞羊肝汤治老人眼疾 胡萝卜牛蒡汤明目 榛仁枸杞汤治眼目昏花 鸡肝大米粥补肝益目 枸杞酒治肝虚眼疾 盐洗漱明目 坚固 猪肝萝卜汤补肝明目 猪肝菠菜汤治视力减退 头痛 热水浸手疗偏头痛 乌贼骨粉治猝然吐血 西瓜子汤清热止血 藕片拌红糖治便血 蒸食龙眼肉止血镇痛 芝麻茎叶治吐血 黑芝麻治便血 生吃花生米止血 盗汗、自汗 麦枣汤敛虚汗 黑豆枣芪汤治气虚自汗 黄芪羊肉汤滋养敛汗 百合双参汤补气止汗 泥鳅参芪汤补虚敛汗 暑病 西瓜番茄汁治暑热病 海带冬瓜豆瓣汤消暑利尿 红糖绿豆沙解暑祛热毒 苦瓜茶清热解暑 砂糖乌梅汤解暑防病 冬瓜汁解暑热止烦渴 牙痛 白菜根疙瘩治风火牙痛 花椒浸酒治诸牙痛 酒煮黑豆治虚火牙痛 外用独头蒜清热止痛 丝瓜姜汤清热解痛 冰糖水治虚火牙痛 生地煮鸭蛋治风火牙痛 红茶水漱服治牙质过敏 煨鲫鱼蒜温补利水 芋头红糖治慢性肾炎 赤豆冬瓜汤利小便 结石症 鸡内金化石通淋 鲜葫芦汁利尿排石 核桃冰糖香油治结石症 睡前饮牛奶可防胆结石 疝气 猪肉茴香丸子顺气消肿 山楂红糖治小肠炎 丝瓜陈皮汤治疝气 陈醋煮鸡蛋治小肠炎 清炖当归羊肉治寒疝 癣疾 大蒜油膏治各种头癣 香油猪胆汁治梅花秃癣 枯矾硫磺姜片治花斑癣 甘蔗皮治头癣 米醋浸洗治落发癣 醋浸鸡蛋治牛皮癣 韭菜大蒜治牛皮癣 杏仁陈醋治癣 豆腐香油治圈癣 荔枝核米醋治癣 阑尾炎 鲜姜芋头泥治阑尾炎 薏苡仁粥治阑尾炎 金银花连翘治阑尾炎 痔疮 南瓜子煎熏治内痔 茄子末治内痔 醋煮赤豆治内痔下血 猪肉槐花汤治痔疮 黄酒煮猪皮治痔血 牛肺白糖治痔疮 丹毒 鲫鱼肉赤豆粉治丹毒 绿豆大黄薄荷蜜治小儿丹毒 醋调荞麦粉治小儿丹毒 油菜治成人丹毒 加味清热解毒汤治下肢丹毒 跌打损伤 栗子治跌打损伤 茄子焙干治跌打肿痛 鸡蛋皮治骨折愈合迟缓 酒酿鲜生地治急性扭挫伤 萝卜泥治跌打损伤 绿豆粉治骨折 口腔疾病 西瓜汁治疗口疮 萝卜藕汁漱口治口腔糜烂 茄子末治小儿口疮 西瓜皮冰片治口腔炎 老丝瓜汤治口臭 鼻病 辛夷煮鸡蛋治慢性鼻窦炎 茶叶黄柏末治鼻渊 敷大蒜泥治鼻衄 双豆汤治过敏性鼻炎 川芎炖猪脑治慢性鼻炎 咽喉诸疾 生丝瓜汁治咽喉肿痛 糖渍海带治慢性咽炎 罗汉果茶清肺润喉 中耳炎 猪胆白矾末治中耳炎 鲤鱼胆汁治中耳炎 失音 冰糖梨水养护声带 甜蛋花汤治暗哑 橄竹梅茶汤治失音 胖大海糖水治干咳失音 白青萝卜汤解声嘶 皮炎 醋蒜治神经性皮炎 醋蛋方清热消炎 猪胆汁治脂溢性皮炎 苦参制剂疗皮炎 生橄榄液治皮炎 香油豆腐皮治皮炎瘙痒 荨麻疹 芝麻根治荨麻疹 醋糖姜汤治风疹 带状疱疹 蜂胶制剂治带状疱疹 马齿苋清热毒治疱疹 薤菜菜子油膏治带状疱疹 湿疹 芹菜治皮肤湿毒 紫甘蔗皮治瘙痒湿烂 焦炒胡桃仁治皮炎湿疹 绿豆粉香油治湿疹流黄水 蚕豆皮粉治湿疹 大蒜治手掌脱皮 皮肤过敏 虾壳治虾过敏 海螃蟹治接触性皮炎 鹤鹑蛋防止过敏反应 足癣 黄豆水治足癣 米醋治足癣 蒸热盐治足癣 冻疮 涂擦萝卜汁治冻疮 热醋治冻疮初起未溃 茄子方治冻疮 辣椒酒防治冻伤 老丝瓜末治冻疮 独头蒜解毒消肿 痱子 丝

## 《偏方奇效》

瓜叶汁治痲子 男性觉病症 阳痿 当归牛尾汤治肾虚阳痿 韭菜炒羊肝温肾固精 苡蓉羊肉粥滋肾益精 炖虫草鸡大补肾精 山药龙眼炖甲鱼固精扶阳 椰子鸡肉饭补虚强壮 炒苦瓜子治阳痿 羊肉羹治肾虚阳痿 羊肉海参汤补虚壮阳 清炒虾仁温肾壮阳 遗精 蒸白果鸡蛋治遗精 韭菜子粥治肾虚 核桃猪肾治梦遗滑精 韭菜子补骨脂治遗精 芡实莲子饭治遗精早泄 龙骨红糖粥固精止遗 痲疮 薏苡仁粥治青春痘 丝瓜水治粉刺 香油泡使君子治粉刺 杏花桃花水除粉刺 橙子核除粉刺 女性常见病症 贫血 黑木耳枣汤治贫血 蛋黄汤治缺铁性贫血 龙眼肉补气血虚 冻豆腐鸡蛋清治贫血 糙糯米粥治贫血 妊娠诸疾 菜菔子姜柚汤治妊娠呕吐 韭菜姜汁治妊娠呕吐 姜汁甘蔗露治妊娠呕吐 母鸡黄芪汤治胎漏 冬瓜汁治妊娠小便不利 玉米衣治妊娠小便不利 产后诸虚证 鸡蛋枣汤治产后体虚 荔枝大枣汤补产后体虚 豆浆大米粥用于产后调养 母鸡参芪治产后体虚 当归羊肉汤补气益血 乳鸽枸杞汤治产后体虚 大枣鸡汤补产后体虚 豆豉酱猪心补心安神 流产 玉米嫩衣治习惯性流产 山药杜仲粥治流产 月经失调 鸡蛋益母汤调经养血 大枣益母汤调经养血 鸡蛋川芎汤治月经病 炖龙眼鸡蛋补虚养血 山楂红糖水治经期错后 鸡蛋红糖治月经不调 黄芪鸡汤治月经不调 艾叶姜糖水治痛经 猪肉益母草治经血不调 红糖木耳治血崩 木耳苏木治闭经 益母草乌豆水治闭经 猪肉当归汤治血枯经闭 红糖姜枣治闭经 乌豆双红汤 子宫脱垂 首乌鸡汤疗子宫脱垂 鲫鱼芪枳汤补虚托宫 缺乳 豆腐丝瓜猪蹄汤增加乳汁 花生黄豆猪蹄汤治产后缺乳 猪蹄芝麻汤治奶水不足 茭白通草猪蹄汤补血通乳 猪蹄鲫鱼汤治乳管不通 猪蹄参芪汤治产后体虚缺乳 高血压病 天麻炖猪脑祛风活血 绿豆菊花枕头清火降压 松花淡菜粥治高血压病 莲心饮降血压 玉米须煎饮降压利水 西瓜皮草决明汤降血压 山楂治高血压病 海参冰糖滋阴降压 杜仲腰花补肝降血压 冠心病 蜂蜜首乌丹参汤治冠心病 动脉硬化 洋葱炒肉片预防动脉硬化 糖尿病 黑木耳扁豆治糖尿病 豇豆汤治糖尿病 菠菜根鸡内金粥治糖尿病 甘薯叶冬瓜汤治糖尿病 山药玉竹炖白鸽治消渴 蒸鲜山药治糖尿病 山药黄连汤治糖尿病 姜盐茶汤治口渴多饮 糖尿病偏方 高脂血症 荷叶饮降血脂 双耳汤软血管降血脂 风湿寒痹 食盐熨烫法治关节 痛 木瓜粥祛湿舒筋 鸡血藤大枣蹄筋汤活血理风湿 猪肉炖沙参治风湿痛 煮乌鸡治风寒湿痹 醋熏法治疗关节炎 狗骨酒治风湿痹痛 醋葱治疗急性关节炎 黑豆枕头治颈项强直 萝卜叶泡澡驱寒止痛 儿童常见病症 儿童感冒发热 姜糖水治风寒感冒 橄榄萝卜汤治小儿流感 葱白熏鼻治小儿感冒 感冒汤疏风散寒 葱豉粥治风热感冒 小儿咳嗽 藕汁蜜糖露治小儿咳嗽 梨粥清热降火祛肺热咳嗽 大梨麻黄治百日咳 大蒜汁治小儿久咳不止 罗汉果柿饼汤清肺祛痰 冰糖杏仁汤治气喘 小儿消化不良 白糖栗子膏治小儿消化不良 山楂山药饼健脾消食 敷脐法治消化不良 白萝卜葱白汁消食导滞 牛肚大米粥治小儿病后伤食 小儿泄泻 烤白果仁鸡蛋治停食腹泻 蜜饯黄瓜治暑热泄泻 山药莲肉糊治小儿泄泻 小儿疳积 鸡内金饼治小儿积食 丁香姜汁奶治小儿疳积 小儿痢疾 苦瓜汁治小儿痢疾 冰糖葵子汤治小儿血痢 姜茶治小儿痢疾 绿豆胡椒治小儿痢疾 小儿佝偻病 猪骨菠菜汤治软骨病 骨头汤防治佝偻病 虾皮蛋羹预防小儿佝偻病 鸡蛋皮治小儿佝偻病 小儿汗证 小麦糯米粥治小儿虚汗 胡萝卜炒腰花治小儿盗汗 麦枣龙眼汤补气养阴 误吞异物 大蒜塞鼻治鱼骨卡喉 丝瓜烧焦治鱼骨卡喉 减肥奇效偏方 减肥轻身 乌龙茶消脂益寿 玉米须利湿消脂 荷叶饮减肥轻身 绿豆海带祛脂减肥 海带草决明用治肥胖 茶消脂健美 女性美容偏方 祛斑洁面 丝瓜络汤治蝴蝶斑 蜂蜜养肤化斑 杏仁蛋清美面消斑 桃花白芷酒养肤消斑 茯苓膏洁面消诸斑 美泽容颜 一世容颜长不老方 海珍珠茶美容方 莲藕方驻颜轻身 黑豆丸悦泽面容 酒浸猪胰美容颜 龙眼肉泡酒美容养颜葆青春 大豆猪肝滋养容颜 枸杞酒耐老驻颜 当归黑芝麻美容焕发 缩小眼袋美容颜 核桃大豆汤永葆面部红润 番茄蜜使皮肤白细 大枣汤治皮肤干裂 黄瓜汁抗皱美容 鸽蛋清白润肌肤 爽口香身 杏仁膏使齿洁口香 芦根防风汤去除口臭 柠檬汁化浊令口香 盐水漱口解毒洁齿 山楂汤去除口臭 浓茶漱口爽口洁齿 乌须黑发 黑豆治青年白发 木耳龙眼茶白发转乌 芝麻核桃糖治须发早白 首乌蛋汤使须发黑润 醋煮黑豆刷染白发 酒泡花椒令毛发再生 黑芝麻粥使发乌须黑 黑芝麻海带蜜使头发光亮秀美 米醋润头皮防白屑 自我保健偏方 补阳萎 生地黄鸡治骨髓虚损不能久立 当归羊肉羹补心气疗血虚 海狗肾炖鸡治男子虚损 韭菜炒虾仁壮阳强身 核桃仁鸡卷治阳虚浮肿 豆腐羊肉汤补益气血 母鸡汤温中益气补精填髓 焖鹿肉滋补全身 骨脂核桃膏补命门火 竹荪银耳汤滋阴养肾 酿百合滋补益身 玉竹猪心养阴生津 龙眼蛋汤滋补养血 猪肉生地汤滋阴降火 芝麻糖调补抗早衰 补血类 桑椹酒强身壮体 老藕汤补血理虚 莲子蛋滋润补身 龙眼大枣粥补血 糯米阿胶粥安胎补虚 补肾类 苡蓉猪肝汤补男女肾虚 冬虫夏草羊肉汤 补气类 参枣糯米饭补气 牛肉大米粥补气壮腰 附录 家庭对症拼音索引

# 《偏方奇效》

## 章节摘录

版权页： 插图：

# 《偏方奇效》

编辑推荐

# 《偏方奇效》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)