

# 《I ' m 考試大師》

## 图书基本信息

书名：《I ' m 考試大師》

13位ISBN编号：9789861842752

10位ISBN编号：9861842756

出版时间：2008-3

出版社：深思文化

作者：Stella Cottrell

页数：400

译者：李璞良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《I'm 考試大師》

## 內容概要

《I'm 考試大師：成功應試策略》替讀者規劃了一套詳盡完善的試前準備方法，包含考試中各個層面，如準備考試工具、培養積極態度、消除學生迷思、各種題型說明、批卷老師給分方式、複習規劃、記憶力訓練等等，幫助你深入了解並聰明應用書中方法。

此外，書中提供各式自我評量表格，讓讀者在學習之餘，還能深入分析自己，了解問題癥結，進而解決困難，達到完美狀態。

考試不再是件難事，成為考試大師很容易！

本書內容包括：

- \* 學生經驗分享
- \* 考試成敗關鍵
- \* 介紹考試
- \* 環境選擇
- \* 頂尖成績培養計畫
- \* 培養積極正確的態度
- \* 確立目標
- \* 破除學生迷思
- \* 批卷老師評分標準
- \* 分配複習時間 & 計畫
- \* 記憶力 & 聯想力的訓練
- \* 管理壓力
- \* 最後衝刺

## 作者簡介

Stella Cottrell

目前為成人學習督察所（Adult Learning Inspectorate）的督察員。以前曾任職於路頓大學（University of Luton）擔任終身學習計劃的署長。同時她也在英國東倫敦大學（University of East London）長期致力於學習技巧，誦讀困難的研究，以及教育的發展。

另著有《大學生了沒：聰明的讀書技巧》《批判性思考：跳脫慣性的思考模式》《築人生的願景：成功的生涯規劃》（深思文化）。

## 書籍目錄

- 第一章 序
- 第二章 從何處著手
- 第三章 進入境界(1)：為頂尖成績做規畫
- 第四章 進入境界(2)：追求頂尖成績的心理建設
- 第五章 考試的迷思和現實面
- 第六章 批卷老師要的是什麼？
- 第七章 複習策略
- 第八章 記憶：在需要時想起來
- 第九章 如何規畫複習：複習須知與策略
- 第十章 壓力、健康和成績
- 第十一章 進入境界(3)：看到成功
- 第十二章 考試囉
- 第十三章 附錄

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)