

# 《这才是开始》

## 图书基本信息

书名：《这才是开始》

13位ISBN编号：9787555901765

出版时间：2015-5

作者：刘雯

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《这才是开始》

## 内容概要

《这才是开始：找到自己的心，生命才是开始》：一本突破性揭开北漂女性生活的小说式精神自传。一个自童年起就一直思考生命的女孩，哭着喊着提前就入了学，老师器重成绩优异，希望知识能够解答一切，但并未如愿；拿着发表的文学和绘画作品毛遂自荐进入高中，被老师惊为奇才，后为“实现人生价值”而退学；退学以后许多媒体采访报道而一度热闹，逃离媒体追踪后开始周游全国；北漂岁月里，过着颠沛流离的生活，曾十六七次搬家，生活拮据，却是最贫穷、精神上却最富足的人。住在“钉一颗钉子就会掉下来一块砖”的破烂房子里，却饱尝着各种“血色浪漫”而不后悔；不停地写诗并到处朗诵，她的读者集资给她出了两本诗集；一手组建摇滚乐队，与听众一起疯狂释放。做到售楼冠军时毅然辞职，乐队进入高峰时却解散乐队沉入宁静生活。从北京到郑州、从厦门到三亚，最终踏进了西藏，在上师的指引下参透了痛苦的根源。她真正从内心里面去面对、接受、战胜、开始了自己。作者一直处于不断寻找自我，不断的尝试，不断的去相信，去感受，去否定，去旅行、去出走、去成长的过程。直到确定自己真的要做什么、需要什么，这才是生命真正的开始！

那个好学生、那个坏学生、那个酒吧里的促销、那个保姆、那个打字员、那个诗人、那个摇滚明星歌手、那个“愤青”、那个中介公司的职员、那个学校里的老师、那个摆地摊儿的人、那个住在阴冷小屋的人、那个住在高档公寓的人、那个宅在家里的人、那个四处旅行的人、那个抑郁症患者、那个骄傲的人、那个可怜的人……

都是曾经活生生真实的我，一定有一种也正是现在的你。

我们都不孤独，让我们一起上路！开始这段寻找自己的旅途。

# 《这才是开始》

## 作者简介

刘雯，女，1986年出生。

我从未追求过怎样的人生，只是沿着累世的记忆，走我该走的路。

5岁时自己要求上学，老师器重成绩优异，17岁却为“实现人生价值”而退学。

孤身北漂，曾住在钉一颗钉子，就会掉下来一块砖的破烂房子里，却饱尝着各种血色浪漫不后悔。

不停的写诗到处朗诵，所有的读者集资，给她出了第一本诗集。

北漂搬家20多次，却是精神上最富足的人，在颠沛流离中安住的人。

在身无分文时去售楼，连续四个月售楼冠军，买了自己的公寓。

组建乐队，与粉丝歇斯底里，却不愿当一味麻醉剂，在高峰时毅然解散乐队去寻求人生的不朽。

卖了北京的房子，继续追寻，潜心研究国学与宗教，寻根究底探索自己的心，直遇见自己的喇嘛上师。

当她要寻觅的时候，发现香格里拉不在远方，就在自己的心中。

西行、北漂、远方、女孩、转学、退学、摇滚、绘画、旅行、西藏、香格里拉等意象折射出一个充满传奇色彩的“她生活”“她世界”。这都是无可复制的“刘雯私人订制”。总之，这本书既是外在风景的风物读本，更是契入内心的心灵读物，具有较高的文学价值。

# 《这才是开始》

## 书籍目录

开篇：寻找被遗忘的自己

第一章：最初的记忆

萌心初动

苦瓜

小不点刘

太阳公公留在大地上的孩子

小不点刘勇往直前

恩怨江湖

文字的天空

好兄弟

唯一出口

第一次逃学

从郑州到开封

异乡，异客

谁都有古惑的青春

生活大爆炸

“混”回郑州

路在何方

毛遂自荐的高中

一条心不甘情不愿的路

寻找同类

继续，不继续，这是个问题

我的天空在哪里

社会的大怪物

离开郑州

躲在画布背后的懦夫

传奇的一天

可笑的工作

知心爱人

第二章：你好，北京！

宋庄

初到喇嘛庄

买电

天生一对

喇嘛庄的新朋友

可怕的智齿

霍营

自力更生，丰衣足食

可笑的兼职工作

在洗衣房当保姆

升级为家教

同是北漂人

我的思念

要搬家了

我们要向“不要命的”看齐

房子以前的主人

霍营的厕所

霍营狗多，小偷儿也多

奇人“涮羊肉”

我是穷光蛋辍学儿童

香山

香山，让我们迎接新的生活吧

刺激又发生了

逃票秘籍

诗人德旷

和平门

弹尽粮绝时搬进二环

沃尔玛之旅

四合院里的邻居

北苑与通州北苑

王老师

《刘雯诗集》

诗人小招和老阿坚

《刘雯诗集》首发演出

跟和平门的日子说再见

费家村

我们搬进了费家村

血色浪漫

我爱麦当劳

那段曾经的岁月

“甜蜜蜜”乐队

第十二次搬家

逃票回家

2007回家过年

搬家，搬家

卖诗集

甜蜜蜜乐队，燥起来

我是“售楼冠军”

瞰都

搬进我的公寓“瞰都”

放弃工作，放弃乐队

寻找内心平静的方式

第三章：寻找香格里拉

师者，传道授业解惑者也

遇到我的心灵导师

指路明灯

一场不合时宜的梦

划破时空封尘的感动

愚者破壳

为了这段缘

他是一只曼妙的小鹿

做一个女孩

共同的誓愿

《刘雯诗集》第二部

我的小心愿

我在这里寻找，也在这里失去

## 《这才是开始》

剪不断，理还乱，是情缘

香港之旅

灰色的冬季

一堵墙

普通朋友

最深处的自己

坚强的姑娘

二百万心咒

深居古观音寺

晨钟暮鼓

那道光，照我前行

我的诗意生活

艰难的冬季

什么才是爱

我一直向西

第四章：香格里拉之旅

究竟还有多远

2011年的钟声

我转身，他紧跟

我们仨

第一次逃离

我该怎么办

不可回避

独角戏里的小丑

游戏人生

在路上

厦门的保证书

三亚，温暖的梦

走吧，走吧

独自面对

格桑梅朵

又是一年过去

西藏，天的另一端

回到我的城市

不破不立

我把自己彻底摧毁了

逼着自己往前走

成长的印记

我生生世世的心之所向

闭关札记

我们终于“刑满释放”

第五章：这才是开始

生命本来就是绽放

我像是刚刚出生

附录：大德寄语

透彻的领悟

远离妄念，我们都能寻找到快乐

做一个真正快乐的人

# 《这才是开始》

# 《这才是开始》

## 精彩短评

- 1、身邊好朋友的推薦，作者的經歷和文字在朋友的推薦是重合的，但對於我這樣的陌生讀者却離開很遠，也就對作者文字表達的功力要求更好。
- 2、作者的經歷沒有共鳴，但是理解作者對內心的回應，但是對我來說就是當故事看了
- 3、此劉非彼劉，同樣是2005入京，不一樣的開始
- 4、老太太的裹腳布。
- 5、寫文章最忌諱的就是不斷地出現我我我我我我我我。這樣的文章只適合以後自己重新翻看自己的過去。
- 6、找到自己的心，生命才是開始



# 《这才是开始》

## 精彩书评

1、实话说不是我特别喜欢的类型，特别是写“闭关”“修”的细节和感受的不够，所以对一个并不了解她的读者而言，只是：她竟然有这样不普通的经历，她竟然机缘巧合地遇到了她的上师，然后跌跌撞撞地也走上了“重新和自己相遇到”的路。至于说由此映照到自己，可参考的好像是并不多。天赋，每个人都有的，只是经常被环境、成长经历和亲情教育给蒙蔽了，绝大多数人也只是偶尔会抽离出来思考：我到底来这世间是为什么呢？我的天赋责任到底是什么呢？然后世俗的日子一来就又回归到“正常”规律，像作者这样的总归是极少数的，一次次变换着方式，还是脱不来要去找到答案，即使不断地被折腾被困难，也并不回头。然后被我们这样的旁观后发现，非主流的生活其实也并没有什么可怕的，当事人虽然生活有苦、有难，可他并不会太在意，他在意的是精神上的探索和追问，而这些带来的痛苦谁也替不了、帮不了，只给到平和和包容也就够了。有一说，生活除了生死都是小事。再一句，生命中连生死也都在后，这一遭为何而来倒是最大的事儿。

# 《这才是开始》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)