

《男人真相》

图书基本信息

书名：《男人真相》

13位ISBN编号：9787540470364

出版时间：2015-2-1

作者：薛好大

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男人真相》

内容概要

知己知彼，方能迎男而解！《男人真相》是全民闺密、情感“砖”家薛好大继《迎男而上》后又一神作。比白富美更能征服男人的，是了解男人的女人。

男人的这些行为是不是让你感到不可思议：明明有深爱的人，却可以和别的女人暧昧；明明是喜欢你的，可你一追他就跑；明明对方是个心机女，男人却当个宝；明明“矮矬穷”，却自我感觉良好到爆棚……

你是否遭遇过以下一种甚至几种奇葩男？专玩暧昧的食草男，不解风情的理工男，从未断奶的妈宝男，极度自卑又自负的凤凰男，钱包很紧裤带很松的抠门男……

这是一本由男人写男人的书，旨在让天下姐妹都明白一个道理：男人不简单，不屑于去了解男人很危险！尤其在这个速食爱情时代，如何练就一双火眼金睛甄别渣男；如何抓住喜欢的男人的软肋，让他这辈子都离不开你；如何通过男人的一言一行，洞悉他的小心思、小把戏，你需要这样一本排忧解难“男”枕边书。

本书由微博情感“砖”家薛好大绞尽脑汁写作而成，堪称一部关于男人的“十万个为什么”，从外到内，相当于给男人做了一次X线透视，让你看清男人的本色与伪装，从此以后疑“男”杂症都有救啦

。

《男人真相》

作者简介

薛好大，本名薛峰，祖传三代老中医，业余治疗情商低。长期通过微博解答情感难题，被视为妇女之友、情感“砖”家。与燕公子合著《迎男而上》，文风诙谐幽默，三观积极向上，让广大有伤的年轻人在会心一笑、捧腹大笑过后不治而愈。

新浪微博ID：@薛好大

书籍目录

Chapter 1 乖，男人的心思你别猜

01. 别告诉我你懂男人
02. 直男的怪品味
03. 男人梦，英雄梦
04. 我比金秀贤，只差一点点
05. 貌美胸大，不如刀塔
06. 直男天生怕麻烦
07. 他不是你的王子
08. 好兄弟，一辈子
09. 出轨这事儿
10. 有些真相宁愿看不到
11. 先救你还是先救妈
12. 雄性侦察机

Chapter 2 中华男儿多奇葩，不信我来扒一扒

01. 暧昧有毒
02. 十二星座的男人
03. 来自星星的理工男
04. 一言难尽凤凰男
05. 青春很短暂，远离抠门男
06. 轴货招人烦，有女也有男
07. 找了一个他，后面有个妈
08. 包子配狗，天长地久
09. 打打男文青的脸
10. 愿少女之心与你同在

Chapter 3 男人这样表现时，你要小心啦

01. 男人的潜台词
02. 不爱在心口难开
03. 你一追，他就跑
04. 男人谎言实录
05. 如果一个男人在你面前流泪
06. 认错识男人
07. 民间女“FBI”反出轨大全
08. 出轨男的告白

Chapter 4 挑男人挑什么

01. 稳妥的幸福
02. 大叔的心计
03. 滚床单，你准备好了吗？
04. 郎君虽如意，也要男闺蜜
05. 泡菜剧里刮起的暖男风
06. 姐弟恋，有风险
07. 向他的前女友致敬
08. 已婚男人的味道
09. 遭遇渣男
10. 这个世界对得起你

Chapter 5 男人最吃这一套

01. 女人要哄，男人要捧
02. 女人爱哭，男人怕输

《男人真相》

- 03 . 正确的聊天法则
- 04 . 正确的吵架方式
- 05 . 备胎的逆袭
- 06 . 男人近视眼，心机看不穿
- 07 . 男人都爱女汉子
- 08 . 舌尖上的男人心
- 09 . 我有病，你有药
- Chapter 6 疑“男”杂症专区
- 01 . 不作死就不会死
- 02 . 赔钱货没有春天
- 03 . 到底要不要秀恩爱？
- 04 . 没有性的爱情，只能算交情
- 05 . 女人是男人的情商培训基地
- 06 . 男人为什么不想结婚？
- 07 . 你可长点儿心吧
- 08 . 砒霜还是蜜糖？总要自己去尝
- 09 . 谈爱情就见外了
- 10 . 我不是教你使诈
- 11 . 有一种病叫直男癌
- 12 . 即使很有爱，也要饭岛爱
- 13 . 一片真情，换回假货
- 附录 薛好大精彩语录

《男人真相》

精彩短评

- 1、以为是燕公子的……没啥意思。
- 2、有一句话说对了 请永远保有少女之心 相信未来
- 3、口水文。很一般
- 4、看完越加不想谈恋爱
- 5、男人写男人 真的有道理
- 6、后面的内容比前面的好，前面大部分读完都没什么感觉，也没感悟到啥。
- 7、了解男人，更多的了解自己。
- 8、这样就可以作为一本书了。现在的出版界也是呵呵了。不过真是全民FBI
- 9、哈哈 Gay蜜即视感 贴心小棉袄
- 10、基本上是那种我完全不喜欢的书，买了纯属是因为微博关注了薛好大。有点无聊，不如好大晒出股票浮亏一百万有喜感，以及有一段重复出现了两次，书出的非常潦草。
- 11、薛好大微博段子合集，不怎么样的一本书
- 12、某人居然买了居然看了还看完了
- 13、一连看了好几本类似的，内容大同小异，都是叙述直男的直肠子。--16.11.13
- 14、觉得我也可以出书了
- 15、「包容，不是天生，不是本能，是爱。」
- 16、现在真是什么水准都能出书。。。
- 17、学说话
- 18、这也出书了？一些都懂的小道理哩
- 19、非常好看！
- 20、我好像明白了什么。。。
- 21、整本书都是鸡汤，还有很多微博上写过的内容。。。干货基本没有。失望！
- 22、作者在哪儿能碰到那么些奇葩……挺不容易的
- 23、我看完啦。就是很基本的大众网络上的情感文的汇总，对男人和女人的描述很标签化，没有深度。语言也不够幽默和有趣。所以我觉得一般。其实我觉得燕公子的文章也深度一般，但是人家文风搞笑，读起来很好玩。
- 24、一天读完，纯消遣的读物。不能一概而论，不同的人有不同的真相，试图通过理论了解这个物种是很难的，只能实践见真理。我只对女人们说一句：你若盛开，清风自来。
- 25、隔夜飯
- 26、源于对《迎男而上》犀利的言辞继续追一下这个作者，反正刚好图书馆有。唯一记得住的是：以上星座（其余11星座）所有男人的缺点处女男全都有~哈哈哈哈哈，笑喷了我！
- 27、直男朋友推荐的，看了之后…醍醐灌顶
- 28、看微博就够了。
- 29、都是微博上看到的東西 都是場面話 看好大微博就够了
- 30、浪费时间
- 31、结合最近经历 我的结论就是 男人根本不需要女人
- 32、感觉还是燕公子好点啦
- 33、幽默
- 34、厕所读物
- 35、???
- 36、老梗
- 37、分析男人还是要看渡边淳一 深刻得多
- 38、口水书，打发下无聊的时间还可以，指望从中学到某种人生真谛就算了吧。话说回来，我他妈对男人压根没兴趣啊为什么要看这本书。
- 39、其实蛮像个男闺蜜的视角
- 40、感觉像在抖机灵，作者的口吻也实在让人受不了。
- 41、类似的书大同小异，没有必要专门去读了。里面最喜欢的一句话是：任何时候都相信有人会深爱

《男人真相》

自己，少女之心不死。只要还能爱，青春就还在。

42、233333

43、学到最重要的一句话：女人要哄，男人要捧！哈哈~~

44、少女心不死 2.5

45、一本两个小时就可以看完的书。呵呵

46、看到：男人要有很多共同兴趣才能成为朋友，女人很简单，一个美一个丑就行。这话，从kindle里秒删！

47、缺点太多。

48、之前看过跟薛好大和燕公子合辑的那本 迎男而上 这种书看着很热闹，言语也很辛辣，总而言之，速食读物

49、有篇叫反出轨大全 让我大开眼界

50、满篇口水....

1、1.男人需要的是被认可、被尊重，心爱的女人觉得离开他就不能活2.长久的感情：必不可少的物质，彼此的真诚，都习惯同一种生活方式。要留住男人的心就要让他把你当成一种习惯，离开你换一个人从头开始，也很麻烦。3.好孩子是夸出来的，好男人也是夸出来的。不要吝啬赞美的话，男人才会为你当牛做马。4.男人会用故意犯错、撒谎来试探你的底线，如果你反应激烈，他就会知道这是不行对，如果你没有生气，他就知道自己还可以再错一点儿。所以吵架时大有必要的，高明的女人会巧妙把握吵架的分寸以及生气的程度，收放自如。

2、文/友竹薛好大说写这本书的原因是好多女网友找他分享感情经历，使他看尽了人情冷暖，于是决定写书送给她们。多么热心的好大，不仅耐心听人倾诉，还认真帮人记录。可能正是因为故事的真实性，让这本书的可读性很强，一出出的狗血感情纠纷都像是你同学、同事跟你聊过的，所以以后别再怀疑小说家和编剧的想象力了，你只是知道的真！相！不！够！多！而！已！中华男儿多奇葩，快听好大扒一扒。好大从爱玩暧昧的男人说起，历数了理工男、凤凰男、抠门男、轴货男、妈宝男甚至文青男在感情上表现出的一大堆惹人烦之处。你是否像我一样，看着中华男儿的分类很痛心？或者你的男人就是这些男人中的一种，甚至综合了上述几种男人的特性？先别捉急，这些只是男人真相的一部分，如果男人这点奇葩之处就让你感到承受不了，后面的事情可就麻烦了。男人的心思你别猜，猜来猜去你也猜不明白。比如，男人看女人就知道看脸看胸看腿，但他们对自己的容貌却又那么的不在意，好吧，特例也是有的，但是大部分男人表现的就是不在意。好大说，男人看男人，从容貌上都觉得差不多，因为在直男的世界观里，男人的外表根本不具备竞争价值。但是好大也说了，在相貌这件事上，男人一样会玻璃心，一碰就碎，只是表现得不那么直接。这也提醒广大女性朋友，千万不要在男人面前过多说起对他容貌的不满，更不可流露嘲笑之意，否则，后果很严重。男人也会感到失落和自卑，他可能会在你职位变得比他高、挣得比他多之后，猛然堕落成一架雄性侦察机。当一个男人感觉自己在家庭中的主宰地位不保时，他会陷入失落、猜忌的情绪里无法自拔，他们会比女人更加可怕，更加轻易发怒，看什么都不顺眼，甚至受不了你跟他开的小小玩笑。所以，好大说“对于成功女性而言，与其回家天天面对一架雄性侦察机，不如找个温柔体贴的小男人过得舒坦”。关于男人出轨这件事，好大表现得很公平——出轨之事，男女皆有，为何总是指责男人？问题是，男人常常觉得自己出轨没什么大不了，却不能原谅女人出轨。对此，好大坦言“男人出轨是射出，而女人出轨是纳入，一想到这里，男人就会有一种本能的厌恶感”。看到这里，忍不住觉得男人真是自私任性的很呢！燕公子说男人是进化不完善的动物，单就这点来看果然没错，生理差别居然引导思维差别——好低级哇。另外，好大还告诉我们，男人买春与出轨一样，都是无法预料的。但是翻身的屌丝更容易去买春是肯定的，他们这样做不是因为不爱你，而是在报复社会。就像逆袭后的备胎容易不再把你当回事一样——翻身的奴隶，总是很快学会变本加厉。鉴于此，聪明的姑娘都要记住好大的建议，宁愿多找几个备胎，而不要把自己拴住一个备胎上等报复。看看，人家好大已经贴心至此，你还有什么理由不去相信他的话——多花时间了解一下男人吧，这将有效避免你在感情上吃太多苦头。关于男人的真相，好大还有很多的精彩发现和总结，有些你可能已经见识过了，有些却难保不让你看了尖叫。有人说，男人是猪，女人是书，永远别指望一头猪能读懂一本书；看了《男人真相》，想说其实男人才是书，女人们可别指望翻个开头结尾就能搞懂一本书，因为好书的中间部分更有料。所以认真读读你手中的书吧，也许会有很多意想不到的收获和乐趣呢。

3、女人喜欢听的《男人真相》看过很多很多婚恋书，这一本的作者叫薛好大，呵呵，这名字起的，让人看了就忘不了。不过看书就不那么计较名字了，书写得还是非常非常好看的，对是好看，并不是有多深的理论，也没有太多的数据和图表，但是就是好看，因为好大是一个很会说话的男人。女人喜欢听，男人喜欢看，所以男人喜欢美女，女人喜欢甜言蜜语，喜欢会说话的男人。当然了这会说话，也肯定是经历了千锤百炼才修成了正果的。不过这好大并不是简单的在哄女人，虽然女人是要哄的，但是这本书并不是教男人把妹，也不是哄女人开心，而是作为一个很负责人的男人，好大要掏心掏肺的告诉你，怎么和男人相处。说好大会说话，是好大一直在用女人爱听的语言来给你讲这些事情，掰开来揉碎了，连说带比划，你听不明白还要拍你脑袋一下。男人和女人之间要说复杂，那简直比登月可难多了，世界历史上所有的战争加在一起和男人与女人之间的战争相比，简直是小儿科。可是要说简单也没什么，你看当你到了合适的年龄，就会遇到合适的人，谁没经历过那种耳红心跳的初恋呢，要什么理论啊。所以说无论有多少理论，最好的理论就是直觉，如果你直觉不够，那么就愿赌服输

了，也不是什么坏事啊。这书还是才用了那种问答的方式，留给好大充分展露自己语言才华的空间，让你看得很舒服。其实好大并没有帮你处太多的主意，其实很多人在提问的时候，就已经知道自己的答案了，只是还不舍得，不情愿，不甘心而已，所以好的婚恋书，不过是给你进行了一场心灵的按摩，让你的心平整了，不那么纠结，不那么拧巴，是啊天底下没什么大不了的，所有的爱情都是在重复过去的故事，所有的渣男都有更渣的先例在前面。你幸福你倒霉都只是你自己的事情，没什么大不了的。别太把婚姻和爱情当回事，好大用轻松幽默的语言来告诉你，只要你能放得下，就没有什么过不去的。很多事情就是你越在乎，就越专到牛角尖里面了，不妨听听好大的，看轻松一点，不就是一场恋爱吗，不就是一个男人吗，不就是婚姻中的一次矛盾吗，真的没有什么，不能决定你的生死，不能决定你一生的幸福，时间会改变一切的。

4、《男人真相》，亮绿色的书皮，拿掉书衣，里面是粉色的封皮。颜色够鲜艳的啊！男人真相是什么呢？薛可大通过一个个真是的男人小故事，告诉读者男人这个动物的本相。能敢于暴露出男人的真相，挺有勇气的！给薛可大一个大大的赞。女人的确应该去了解男人，当你了解男人之后，你就不会对男人有过高的期待，自然就不会有太大的失望了。另外，生命中需要做的事情很多，千万不要把所有的幸福都系在男人身上，如果如此，最终你只能落得遍体鳞伤。曾经读过《男人是野生动物，女人是筑巢动物》，讲了男人一种不安分，他们善于猎奇，更渴望新奇，女人却渴望稳定。男女的不同，让他们的生活方式，看待事物的角度都是截然不同的。所以，男女之间要互相了解，只有了解了，你才能更游刃有余地处理男女之间的关系，才能让自己的生活幸福指数更高一些。这是一本很好读的书，两三个小时就可以读完，读完后，发现作者说得很有道理，对照自己身边的男人，你会有一种更淡然地想法，同时发现，对待男人也没有什么难的，不就是个男人嘛！在拿他们当回事的时候，也不要太拿他们当回事了。关于男女之间的微妙的关系处理，在随着年龄的增长，阅历的增加，你会更信手拈来的。其实男人何尝不对女人头疼呢？女人同样让他们手足无措。书后面整理出来的薛可大语录很有特点，读读很有收获的样子，女人的确应该好好了解一下男人，在了解的过程中，你会发现男人这本书，是很耐读的，一个男人一本书，每本书的情节也是截然不同的。在婚姻前，多读几本男人这本书，对你的婚姻是有好处的。愿天下有情人终成眷属，愿每一对男女都能相安无事，真诚相待。

5、作为一名在爱情里不偷懒不抱侥幸心理，不相信高富帅从天而降而努力去争取爱情，或者积极勾引男神的勤奋的正能量小姐，你大概看过一些情感方面的书，比如苏芩，比如陆琪，也向闺蜜或者男闺蜜倾诉过感情上的苦恼，他们总能戳中你心，与你共振共鸣，惺惺相惜。但是，他们的忠告与建议，用在你男人那里，虽然弹弹重击，却仿佛隔靴搔痒，你的爱情问题还是源源不断，你还是要一路磕磕碰碰，在寂静的夜里用眼泪为自己疗伤。没有天理是不是？想要抓住某人的肩膀一边摇一边问十万个为什么是不是？难道爱情真的只能靠自己在黑暗中摸索，而不能受人教导少走弯路错路？当然不是。苹果手机都6代了，你的爱情观还不升个级，等着被淘汰还是怎么的？那么，问题出在哪里呢？姑娘，好好想想，给予你爱情忠告的、向你提出爱情建议的，都是女人对不对？至于男闺蜜，他可能像你一样也想知道男人的心思。女人的思维方式都是一样的。你以为送男朋友一个苹果可以表达爱意，你的女性朋友或者女性情感专家也以为送苹果可以表达爱意，只是她们会建议你送一车又大又红的苹果更好地表达爱意。但是，在爱情的世界里，你以为你以为的就是你以为的吗？有句话怎么说的来着，男人来自火星，女人来自金星，你那个挨千刀的男朋友居然满脸委屈地说：“我爱的是香蕉，你却送我一车苹果……”姑娘，你需要的是一个能够告诉你你男朋友喜欢吃香蕉的人，而薛好大就是这样一个人。因为他是男人。成为男神的女人，并且是最后一个，这大概是很多女人的奋斗目标。人都说女人善变，殊不知在爱情这件事上，一直求变的是男人。要做到有十个女人向他走来，最后只有你一人到达，那么你需要懂他。是懂他，不是爱他。你花一上午时间为他做一桌子饭菜累得腰酸背痛或许比不上娇弱地跟他说一句“抱抱”，你为他费尽心思花掉半个月工资买一份昂贵的生日礼物或许比不上一次让他意兴阑珊的床上瑜伽。在爱情这件事上，更需要用巧劲，四两拨千斤。有人说男人和女人因为不了解而相爱，又因为了解而分开。其实是男人在不了解一个女人时被她吸引，在了解一个女人时爱她，在女人了解他时更爱她。因为不了解才爱，说得跟有人喜欢对牛弹琴似的。蔡康永在讲到男女关系时，提到在想向对方表达爱意想要对对方好时，先停下来想一想，什么是对方真正需要的，爱不在于你付出多少，而在于对方有效接收了多少。说白了，还是要懂他。在《男人真相》这本书里，薛好大通过讲述一个个生动的故事对天底下的男人做了一次大揭底。比如什么都跟你AA连分手都想免费来一发的抠门男、永远长不大的妈宝男、专玩暧昧疑似ED的食草男，大男子主义的凤凰男，呆(qi)萌(pa)的理工男等，便于姑娘们辨别并理性地做出选择，堪称一部渣男鉴定宝典和婚恋GPS

《男人真相》

；此外，书中还就两性中容易产生的问题，比如遭遇出轨、出柜、劈腿、一夜情（性）怎么办，以及男人最吃女人哪一套等做了生动并且可以付诸实战的精彩解答。总之看完这本书，我感觉自己get到了很多新技能。无论是在关系开始之前想要以猎物的姿态轻松捕获猎物，还是在关系进行中想要让对方对你服服帖帖，抑或是在关系结束时想要做发起方而不是被动接受方，你都需要了解你关系中的对手。知己知彼，才能迎“男”而解啊。

章节试读

1、《男人真相》的笔记-第146页

一位有过职业小三经历的朋友在已婚男人堆里转悠里一大圈出来对我说，很多风度翩翩看似完美的已婚男人，其实内心根本看不起女人。

2、《男人真相》的笔记-第25页

在这里我要遗憾地告诉你，没有几个男人会像女人一样用生命去谈恋爱。也就是说，很少有男人会把爱情放在首位。很多女人在恋爱中会产生种种不满，主要原因是对男人期望过高。……女人一旦陷入爱情，就会主动放弃很多社交，男人却很难做到。（与其说对男人期望高，不如说对爱情、一夫一妻制期望高。）

3、《男人真相》的笔记-第4页

世界上没有完美先生。

4、《男人真相》的笔记-第83页

- 1、妖精是男人对美貌的最高评价
- 2、男人拒绝：我们还是做朋友吧
- 3、男人诉说被前段感情得很深，意思是不回你对你负责
- 4、说喜欢你但是不联系你，他已有正式女友
- 5、我很累意思是你可以滚咯
- 6、不必揣摩他喜不喜欢你，自己的心最明白男人
- 7、你一追，他就跑
- 8、当一个人男人真正喜欢你时，会不停的约你吃饭、看电影。男人不主动向你表白，就是不爱你。
- 9、男人最希望得到的就是崇拜和仰慕，并亚于性高潮。
- 10、好男人是夸出来的，甚至可以做牛做马
- 11、没有不说话的男，只是不想和你说。
- 12、男人与女人相处，感官刺激新奇技术含量难度系数缺一不可，级别越高，迷恋时间越长、
- 13、对自己有要求的人，会得到更多的好感与尊重

5、《男人真相》的笔记-第26页

男人过了三十岁，都是在为朋友活着。

6、《男人真相》的笔记-第73页

7、《男人真相》的笔记-第97页

她们宁可相信男人有不得已的苦衷，因为面对谎言，比面对一个男人不爱自己的事实，容易得多。爱情的甜美之处或许并不是白头到老，而是在人生最好的那些时光，有人真心把你捧在手心里。（曾被真心捧在手心里的，只有故人一个。）

8、《男人真相》的笔记-第34页

《男人真相》

女同胞们既要相信一个男人是爱你的，也不要天真地以为他一定不会因此去买春……事实上，我们无法预料男人会不会去买春，但我知道，翻身的屌丝更容易去买春。

9、《男人真相》的笔记-第19页

女人永远都在抱怨男人不懂自己，男人永远都在抱怨女人太麻烦。怎么办？运用上帝赐给女人的独特法宝——撒娇。男人对女人撒娇这种事是永远不会烦的。就像教小孩子那样。

10、《男人真相》的笔记-第90页

女人们并非是要死缠烂打留住一个不爱自己的人，可令人抓狂的是，幻想着可以一辈子为自己挡风遮雨的人，连一句“我不爱你了”都不敢说出来。呸，怂货。

11、《男人真相》的笔记-第79页

只要能爱，青春就还在。

12、《男人真相》的笔记-第63页

轴货不分男女，他们的症状是相同的：拧巴、较劲儿，坚持用自己的思维去揣度人和事物。他们认为只要执着就能成事儿，到最后发现连上帝都跟自己过不去。……他们往往会有一个不堪回首的童年，生活拮据或者父母离异，这会让他们觉得全世界都欠他们，由谁来还？当然是你。……你不要幻想自己的包容和爱心会改变一个轴货，他们的思维如同计算机一样设置了固定程式。

13、《男人真相》的笔记-第13页

从古至今，男人都是善于自欺欺人的，他们始终不会承认，自己其实，真的很丑。一般不温柔的男子都是很丑的，并且这个丑字后面往往紧跟着另一个字——穷！在相貌这件事上，男人一样会玻璃心，一碰就碎，只是表现得不那么直接。……承认自己的不足和缺陷，需要非凡的勇气，真的很难做到。

14、《男人真相》的笔记-第41页

男人丧失自信的可怕程度不亚于阳痿。无论怎样放低自己去迁就忍让，女人比自己强的事实都会像铁一般摆在男人眼前。所以对于成功女性而言，与其回家天天面对一架雄性侦察机，不如找个温柔体贴的小男人过得舒坦。

15、《男人真相》的笔记-第18页

当一个男人变成了前任，即使他当上美国总统也和你毫无关系，更何况是婚礼这种事，去了简直是自取其辱。除了天生受虐型体质的文艺男青年之外，差不多所有的直男处理感情问题的原则都是简捷、方便。在恋爱中男的都是粗线条，所以才会造成得到了就不珍惜的种种误会，而所有的女人一旦恋爱就都会变成幻想家。

16、《男人真相》的笔记-第16页

《男人真相》

17、《男人真相》的笔记-第57页

很多凤凰男是自卑与自负的结合体。他们对于苦难有着深刻的体验，所以他们中的一些人会对社会产生强烈的不满，认为这个社会欠他们太多，所以他们一边仇恨拥有财富的人，另一边又对财富有着近似变态的渴望。……凤凰男中的很大一部分人秉承了诚实善良的品质，他们积极上进，在各个城市的角落打拼，希望城市里有容纳自己的一方天地，也期待着一份简单美好的爱情。比起那些养尊处优的公子少爷，他们更懂得关心体贴别人。

18、《男人真相》的笔记-第17页

如果想让一个男人时刻视你如初见，我只能说你病得不轻，即使你有全智贤的颜，看多了也是要烦的。

19、《男人真相》的笔记-第135页

先表明我的立场：对于普罗大众而言，如果你找了比自己小三岁以上的男朋友，证明你有一颗不怕被摧残的圣母心，并且是自带光环的那种。（嗯，我一直都喜欢和自己同岁的，不喜欢大叔，也不喜欢小弟弟。一个控制欲强，一个累人不知道关心人。如果说圣母心，那老牛啃嫩草型算不算都是自带光环的圣父心！可怜我国男性被多年封建文化塑造了顽固的圣父心！这就是父权文化。）

20、《男人真相》的笔记-第76页

少女之心与年龄无关，有些人到了五十岁依然觉得自己有人追求，有些人二三十岁就已经老气横秋。相信真爱是一种对幸福的渴望与追求，是一种让自己越来越好的朝气与信心，不因遭遇坎坷而退缩，不因和渣男纠缠而失落。任何时候都相信有人会深爱自己，这便是少女之心不死。爱情如同美食，只有你自己知道你想要哪种口味。要么坚定地忠于本心，等待最适合自己的那一款；要么大胆尝试，一旦遇到错的，就要有愿赌服输的勇气。（好一个愿赌服输，确实。适不适合，只有尝试了才知道。）

21、《男人真相》的笔记-第93页

倒追男人是危险的，侥幸心理更不可取，现实往往比想象的更为残酷，燕公子用几年时间验证了一个真相：男人不给你打电话，不发信息，没有其他原因，就是不想理你。我也借这句话说明另一个真相：男人不主动向你表白，就是不爱你。（主动，向你——不是向大家，不是跟空气说话，不是短暂爆发）

22、《男人真相》的笔记-第47页

懂得爱，更要懂得尊重。这种尊重，是果断而不是暧昧。明明不能给，却让对方抱有幻想，其实是一种玩弄，透着卑鄙下作的味道。（沉默不语许久，最后在你逼问下告诉你找到新朋友了，呵呵呵，这就是不懂得尊重，没礼貌。不懂爱。不知考虑别人感受的人，为什么还要去包容温暖他？！）

23、《男人真相》的笔记-第4页

男人就像运动鞋，不论多么名贵，是哪种名牌，穿久了都是会臭的，懒惰、拖拉、自大，这些都是男人的共性。（是的，自大。）
不要轻易听从他人的意见，尤其是闺蜜的意见。然而，针对网络上流行的看脸的坏风气，我希望女同胞们还是要以教养和性情来区分男人的高下。……赋有教养和真性情，意味着不会轻易放纵自己，也会以文明的方式对待异性，这样的男人用起来安全系数高，不会经常漏电电着你。（是的，性情！某

《男人真相》

人就很喜欢放纵自己的性情。文明的方式！)

只有在相处的过程中去摸索他的性能.....不论什么样的男人，对于美好事物的追求，都有着终其一生的执着和专一。

24、《男人真相》的笔记-第80页

置身一段即将逝去的爱情，本以为做好一点儿就可以挽回，结果发现做任何的补救都是自取其辱。亦舒师太早就说过，当一个男人不再爱你，你静默是错，哭闹是错，活着呼吸是错，死了还是错。还需要去寻找到底是哪里出了问题吗？你就是问题，没有了你，天下太平。

25、《男人真相》的笔记-第131页

男闺蜜既具备男人的天性，又有女人的情怀，可以排解你很多情感上的困惑。其次，他们和你一样爱逛街爱打扮爱八卦，可以帮你拎包开车门夹菜。总之，除了上床以外，你男朋友能做到的他们都可以做到。

(哎呦呦！！“帮你拎包开车门夹菜”的男闺蜜，就是友人以上、爱人以下——打着友情的名义享受多情暧昧的备胎！“除了上床以外”，呵呵呵呵，这不是情感上的备胎是什么！)

26、《男人真相》的笔记-第37页

27、《男人真相》的笔记-第25页

我要遗憾地告诉你，没有几个男人会像女人一样用生命去谈恋爱。也就是说，很少有男人会把爱情放在首位。很多女人在恋爱中的会产生种种不满，主要原因是对男人期望过高。

28、《男人真相》的笔记-第65页

不是所有男性都会顺利地从小男孩变成男人，有一部分人虽摆脱了母乳，却还抱着奶瓶；虽去掉了尿布，但还穿着开裆裤。他们就是妈宝男，尚未断奶的妈宝男。

29、《男人真相》的笔记-第131页

男人这种没有进化完全的生物，白天要出去接受社会挑战，晚上还要接受你的挑战，怎么应付得过来？

30、《男人真相》的笔记-第140页

别人不捡的东西，自己千万也不要捡，男人到了一定的年纪连个前女友都没有，基本上不会是一个宝。感情这东西不仅仅会令女人成长，男人也一样。有些经历总好过白纸一张，和几个人练过手至少会懂得一些游戏规则。经验总是从教训中得来的，只有被炸过几次才知道怎么样绕过雷区。其实，相比于日后碰到的女同事、女粉丝、女暧昧对象什么的，前任真的算不了什么，怕，只能说明你没用。没有经历并不意味着单纯，那些看到女生会脸红的死宅男，身上的恶趣味一旦暴露出来，才会真正让你崩溃呢。

当你收获了一枚男子，出行时为你开车门，吃饭时给你夹菜，愿意在车里不熄火等你半个小时以上，会说情话，会挑选礼物，懂得尊重、善待你的家人.....如果顺利爬到正宫的位置.....难道不足以让你从梦里笑醒吗？难道你不应该在心里给他的前任们立个牌位，早晚点一炷香吗？

《男人真相》

31、《男人真相》的笔记-第3页

男人需要的是被认可、被尊重，心爱的女人觉得离开他就不能活，包括在床上。（多情多爱还找借口不承认，这还需要在感情上尊重认可么？呵呵呵呵呵呵）

32、《男人真相》的笔记-第19页

在感情里女人想得太多，男人想得太少，于是怨怼和矛盾就来了。

33、《男人真相》的笔记-第17页

有些经历的人都知道，维系感情的不是新鲜感，而是打败一点一滴的消磨。总之，男人与生俱来的猎奇心态是无法改变的。……虽然你貌美胸大，也不能幻想一个男人会天天对你说情话；虽然你貌美胸大，也不要幻想一个男人会因此戒掉刀塔。

34、《男人真相》的笔记-第60页

抠门和精打细算有着本质的区别。抠门男对自己很大方，可不愿意在所谓的爱人身上多花一分钱，在他们的意识中，找女朋友就是找一个免费的保姆兼性伴侣。……抠门男的另一个特点是，钱包很紧，裤裆很松。他们恨不得全世界所有的东西都是免费的，包括上床。……要知道，对一个抠门男说不，相当于消灭了一千只蟑螂，功莫大焉。

35、《男人真相》的笔记-第1页

男人不给你打电话、不发信息，没有其他原因，就是不想理你。我也借这句话说明另一个真相：男人不主动向你表白，就是不爱你。

不仅因为美貌，更因为她一如既往忠于本心的敢爱敢恨，永远天真地对待并不美好的世界。我喜欢那些被渣男伤害过依然乐呵呵地面对生活、乐呵呵地相信爱情的女生。不是因为她们幼稚好骗，而是我们能从她们身上看到人生的希望，看到自己会越来越好的信心。相比于那些怨妒、消极的人，她们永远是少女。

等到你一个人也能过得很好的时候，才会有视你如珍宝的人出现。

爱情如同美食，只有你自己知道你想要哪种口味。要么坚定地忠于本心，等待最适合自己的那一款；要么大胆尝试，一旦遇到错的，就要有愿赌服输的勇气。最可怕的是既不相信爱情，又希望有人爱自己，觉得男人终究靠不住，又希望被细心呵护，这样的人终究抓不住幸福。

如果一个男人肯为你花钱，不一定是因为爱你；如果不肯为你花钱，那一定是不爱你。

懂得爱，更要懂得尊重。这种尊重，是果断而不是暧昧。明明不能给，却让对方抱有幻想，其实是一种玩弄，透着卑鄙下作的味道。

至于暖男，意淫一下就好了，就像时尚品牌店门口站着的一排精壮男模，可以看也可以摸，只是不能带回家。现实中这样的男人，如果不怀疑他们的性取向，也是狂蜂浪蝶集中轰炸的对象，好东西是要大家分享的，怎么可以你一个人独占？

我们都是平凡的人，拥有一份世俗平顺的爱情就好了，何必去追求传奇？

恋爱中，有的人精明细致，眼睛里容不下沙子，希望感情透明、纯净；有的人迟钝粗放，不过多追究细节，觉得宽厚容忍可以走得更远。我不知道二者孰优孰劣，只知道，表现得比较傻的一方，往往爱得更深。

不要觉得改变自己就能让某个人喜欢，改变自己，是让更多的人喜欢。

36、《男人真相》的笔记-第128页

一次潦草的滚床单会毁掉一段感情。我们不能确定最合适的人生伴侣到底是谁，也很难避免要在

《男人真相》

找到那个人之前和错的人“赤诚相见”。不管怎样，在把自己交给对方之前，准备充分一些，回忆起来的时候，也不至于尴尬得想杀掉自己吧。

37、《男人真相》的笔记-第1页

空房子：出轨的诱惑

所以杜冰现在和她一样，孤单地守着自己的房子，让时间耗费着她们的青春和生命。

其实人啊，虽然说是距离产生美，一旦距离太远了，再美的东西也感受太不到了。但是如果太近了，又会觉得挺烦的。男人的心中，事业永远是大于女人的，你要有事没事打电话骚扰他正常的工作，阻碍他的话，他就会烦你的。

她一直在感受着老公的这种变化，从一天三次电话到三天一次电话也没有，这样的变化，让她的心理感觉慌慌的。从前的那种心被填得满满的踏实的感觉已随着老公执意去深圳的那一刻开始就荡然无存了，这一刻，她的心更加没有底了，一如心被掏空的感觉。

女人不能只是为了家人丈夫而活，更要为了自己而活

郭琳琳忍住内心的悲痛，就是不愿意看他一眼，可她的眼泪却不争气地流了下来，无声地落到雪白的被单上面，浸湿了好大一片。

第8章

2015-06-21

这个男人只知道责怪她，须不知道他走的这段日子，她过的是什么样的日子，每天都在一种煎熬中度过，每天都是度日如年，她真是数着时间在过每一天，须不知，这种煎熬换来的只是他的背叛，她不需要他在这里装好人，同情她，可怜她，没有他，她相信自己一样会过得很好，她再也不会做那个像傻瓜一样的女人了。

第9章

2015-06-21

以往见到爸妈时，她都会很高兴，实实在在地快乐。而今天，她会觉得难过而委屈，她不停地帮妈妈洗碗，择菜，准备饭菜，和妈妈聊着家长，她希望能让妈妈的温暖来让她受伤的心快些愈合。

2015-06-21

但是郭琳琳觉得，一切都已不再那么重要了，她从今天开始，只想快乐地过好每一天，男人的背叛是男人的事情，为什么她要痛苦呢，她又没有失去尊严和身体。

2015-06-21

我以前太傻了，是真的，整天把自己包裹得严严的，守着那个若大的家痴痴地等着那个男人回来，然后渴望那个男人来施舍一点爱给自己，这么做，你知道多傻吗？

第10章

2015-06-21

你没错，你姐夫也没有错，错就错在我可能太在乎你姐夫了，以后，我会慢慢适应的，放心好了！

2015-06-21

郭琳琳也无可奈何。只能尽量控制住自己的感情，让自己把这一切都看得淡淡的，从而让自己走出痛苦的阴影。

至少现在，她已不再那么痛苦，不再那么牵挂，有的只是隐隐的不平衡……

第15章

《男人真相》

2015-06-21

这若大个房子里，却放着一个如此柔弱胆小美丽的女人，这真是一种残忍

38、《男人真相》的笔记-第1页

情感专家是这个世界上最不应该存在的职业，因为任何一段感情都不可能指导下完成，也无须指导，就像任何一个正常的成年人都不需要把尿一样。关于她们遇到的苦恼和困惑，其实她们心里都有一个答案，只不过那个答案是当事人最不愿意面对，也最难面对的。真相未必是美好的，但也不都是可怕的，男人这种生物也有他的可爱之处。男人和女人相处，在某种程度上和游戏是一样的。感官刺激、新奇、技术含量缺一不可，并且要有一定的难度系数。以上条件的级别越高，男人迷恋你的时间越长。试想一下，如果你只是一款连连看的话，几天也就腻了。

39、《男人真相》的笔记-第102页

痴情女子为了男人不惜背负骂名的故事很多，男人把爱情看得比名声重要的却如凤毛麟角。……男人在认错时最容易暴露真实面目。

40、《男人真相》的笔记-第21页

所谓真爱不用考验……其实撒娇和作只有一步之遥，用得恰到好处是幸福，用过了是孤独。总的来说，直男怕麻烦超过怕死，更不用说去体会你的内心戏，如果在这一点上对男人期望过高，你只会把自己憋到内伤。……我说出很多男人的真相并不是要你看透男人，而是希望你与男人和解。一段能够长久的感情要具备很多条件，必不可少的物质、彼此的真诚，最关键的是都习惯了同一种生活方式。要留住男人的心就要让他把你当成一种习惯，离开你换一个人从头开始，也很麻烦。

41、《男人真相》的笔记-第68页

42、《男人真相》的笔记-第77页

现实生活里最难堪、最痛苦的日子一定是你独自承受的。只有少女之心不死，才能凤凰涅槃般浴火重生。等到你一个人也能过得很好的时候，才会有视你如珍宝的人出现。（那明明是一个人过得很好、不想要任何人出现的日子，怎么就偏偏出现了一个……以为就是他了，却根本没有视我如珍宝。）

43、《男人真相》的笔记-第44页

暧昧反过来念就是没爱，请朗诵一百遍。如果用最简单粗暴的方法来划分，男人大致可以分为三种：食肉型、食草型和情圣型。情圣型就是所谓的男神了，比如吴彦祖。食肉男如饿狼般存在……时刻像打了鸡血，以最低的成本，最大程度地获取猎物，坦率直接到你想打他。（嗯，初次见面还不了解就动手动脚的。）

食草男则像来自另一个星球的五种。……他们是这个世界上真正的过客，热衷于社交，却不会在任何一个女人那里做过多停留。

44、《男人真相》的笔记-第134页

至于暖男，意淫一下就好了……现实中这样的男人，如果不怀疑他们的性取向，也是狂蜂浪蝶集

《男人真相》

中轰炸的对象，好东西是要大家分享的，怎么可以你一个人独占？于是有些女人会说：“我只是想要一个三观正确，没有不良嗜好的普通男人。”天哪，你对普通男人的要求太高了，像我这样比较胖、抽点儿烟喝点儿酒、贪财好色喜欢看美女的才叫普通男人好吗？（读到这里……感慨……如果男人都是这样……我可以考虑放弃男人这种生物了。还相信爱情，但不再相信爱情的持久性。只是追求爱情，但不再进入婚姻，也不再那么在乎男人。——如果是这样的男人。）

45、《男人真相》的笔记-第21页

46、《男人真相》的笔记-第4页

47、《男人真相》的笔记-第21页

直男怕麻烦超过怕死，更不用说去体会你的内心戏，如果在这一点上对男人期望过高，你只会把自己憋到内伤。一段能够长久的感情要具备很多条件，必不可少的物质、彼此的真诚，最关键的是都习惯了同一种生活方式。要留住男人的心就要让他把你当成一种习惯，离开你换一个人从头开始，也很麻烦。

48、《男人真相》的笔记-第137页

多数姐弟恋的结果都是女方眼睁睁看着自己含辛茹苦调教出来的男人成了别人的孝子贤孙。

49、《男人真相》的笔记-第28页

有多少出轨的男人，就有多少出轨的女人。虽然对出轨深恶痛绝，有相当一部分女人在一哭二闹三上吊之后，还是放不下这个冤家，依然会拿着旧船票上那条破船。而男人虽然不会到处倾诉，但面对女人出轨，多数都会宣判死刑，一段感情就此结束。其实无须去分析男人出轨到底是出于什么样的心理，在精虫上脑的状态下男人只是需要发泄，等发泄完后才可以进行理性的思考。也不用去反思你们的感情到底出了什么问题，你需要面对的问题只有一个：你还要不要和这个男人继续？爱情任重道远，不是每个男人都能做到在中途不开小差看看风景，所以男人出轨这种事，就像天要下雨娘要嫁人，不是一定能预防或者控制的，不让你遇上，需要一点儿运气。

50、《男人真相》的笔记-第59页

都说分手时可以看清一个人的真面目，这对于小丽来说未必全是坏事。（拉黑删除什么也不说，不清不楚不交代不回应的人，冷血，毁灭欲强，不知珍惜。）

《男人真相》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com