

《心是一切的根源》

图书基本信息

书名：《心是一切的根源》

13位ISBN编号：9787513911819

出版时间：2016-7

作者：路勇

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心是一切的根源》

内容概要

一本深刻触碰灵魂而又接地气的心理自助能量书。它涉及青春、生命、人生，以及心态、心境、幸福等概念，让人在温暖的语言中顿悟，在生动的故事中体察“心”的力量。

一念天堂，一念地狱。心在哪里，幸福就在哪里。这人间的美与不美，浅笑与低愁，都难逃一个“心”字。心若安好，便是晴天。本书可帮你走出迷茫，穿越痛苦，化解挫折、焦躁、困顿等一切负面情绪的影响，重塑心灵，拥有强大心态的力量，从而走向成功，收获幸福。

《心是一切的根源》

作者简介

《心是一切的根源》

书籍目录

第一章 心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪

- 002 伤害我们的不是别人，常常是我们自己
- 006 心静了，才能听到自己的内心
- 009 心若安好，每日都是晴天
- 012 过程是风景，结果是明信片
- 016 没在一棵树上吊死，却在森林里迷了路
- 019 微小的幸福就在身边，容易满足就是天堂
- 023 活在别人的剧本里，就永远找不到自己
- 026 对自己好一点，因为一辈子很短
- 029 你是阳光，你的世界便充满阳光

第二章 迷惘的才是青春，疼痛的才是爱情

- 034 选择太多时容易迷惘，追求太多时容易迷失
- 037 总有一些爱，注定是用来辜负的
- 040 有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心
- 043 走得最急的总是最美的景色，伤得最深的总是最真的感情
- 047 爱情就像沙子，攥得越紧，流失得越快
- 051 不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重

第三章 没有过不去的坎儿，只有过不去的心情

- 056 只有糟糕的心情，没有糟糕的事情
- 059 美好的是经历，不美的是阅历
- 062 曾经你所担心的问题，现在看来都是毫无理由的
- 065 退一步海阔天空，让三分云淡风轻
- 068 人生没有如果，只有后果和结果
- 071 能毁掉你心情的从来不是别人，而是自己
- 074 无法改变事情，可以改变心情
- 077 想不开就不想，得不到就不要
- 081 想改变事情的结果，就先改变心情
- 084 如果你的心中装满过去，那就再也无法容纳未来
- 087 错过了太阳，请好好珍惜月亮
- 090 没人会嘲笑你，因为别人没时间关注你
- 093 再不愉快的事，总有过去的一天

第四章 每一次破碎都是一次重生

- 098 人生就像一杯茶，会苦一阵子，不会苦一辈子
- 101 泪水洗过的眼睛会更加清澈
- 104 摔倒了不要空手站起来，哪怕抓一把沙子
- 107 享受阳光就要接受阳光下的阴影
- 110 有些路，明知是弯的，也一定要走
- 113 曾经让我们懊悔的错误，不过是成功的伏笔
- 116 成熟不是人变老，而是含着眼泪却还保持微笑
- 119 叹气最浪费时间，哭泣最浪费力气
- 122 走自己的路，任凭别人去打车

第五章 幸福不是因为得到的多，而是计较得少

- 126 生容易，活容易，生活不容易
- 129 幸福不是因为得到的多，而是计较的少
- 132 一个人不会永远处在倒霉的位置
- 135 天使之所以会飞，是因为她们把自己看得很轻
- 138 放不下架子，撕不开面子，解不开情结，所以累

《心是一切的根源》

- 141最精彩的不是实现梦想，而是坚持梦想的过程
145放慢脚步，享受简单的快乐
148不要用别人的错误惩罚自己
151不要背后说他人，如果一定要你说，就说好话
154即使暂时没有人爱，也要做一个可爱的人
157幸福是蝴蝶，只有你安静坐下，它才可能停落在你身上
第六章 你不努力，谁替你奋斗
162每个人出生的时候都是原创，可悲的是很多人渐渐都成了盗版
165千万个隆重的开始也不如一个简单的完成
169只有想不通的人，没有走不通的路
172听得进的是建议，听不进的是批评
175有时候，摔跤只是因为总是看着高处
178如果自己不努力，没有谁会替你奋斗
181谁也没有义务帮助你，你才是自己的真理
第七章 无法改变世界时改变自己
186方向如果不对，跑得越快离目标越远
189很多时候，一个人的价值取决于其所在的位置
192不要把命运交给别人来决定
195不走出去，就不会知道沿途的风景有多美
198用笑容改变世界，而不是让世界改变你的笑容
201决定你未来的不是学历，而是你的态度
204要么成为别人的榜样，要么找别人做榜样
207如果最后只能跪着，那就用双膝奔跑
第八章 你能走多远，取决于你想走多远
212只有回不去的过往，没有到不了的明天
216你决定成为什么人，你就会成为什么人
219相信自己，你配得上这样的阳光
222时间就像一张网，撒在哪里，收获就在哪里
225如果没有伞，你就要努力奔跑
228只要勇敢一点，一切都没有你想象的那么难
231自信就是不断尝试、不断失败后结出的果实
235开花也许不会结果，但不开花肯定不会结果
238只要不放弃，梦想就会一直在原地等你

《心是一切的根源》

精彩书评

1、朋友聚会、撰写贺词的时候，最喜欢的也最常用的词就是“心想事成”。心里所想的事情，都会变成真的，这是一种多么美好、多么令人心动的向往。但世事如棋，令人难以预料，不如意事常八九。生活在这个世界上，难免会遇到各种各样的困难和挫折。不同的是，不同的人选择了不同的路，或沉沦，或激奋，或黯淡，或昂扬。不同的心灵选择，造就了不同的人生之路。人的一生好比在浩瀚的大海中行船，心如果没有指引，很容易迷失方向，即使是哥伦布，也永远到达不了辉煌的彼岸。《心是一切的根源》，一本由心灵励志导师、职业规划导师路勇倾心撰写人生航向说明书，深入浅出的分析了人生路上可能遇到的各种暗礁、潜流，提供了避开危险的方法。从这种意义上讲，这已经脱离了励志鸡汤书的行列，成为人生航船的航海图、指南针。心在哪里，幸福就在哪里。路勇在书中提及青春、生命、人生，以及心态、心境、幸福等概念，让人在温暖的语言中顿悟，在生动的故事中体察“心”的力量。书中没有生硬晦涩的说教，有的是娓娓道来的解读、贴心的提示，帮我们走出迷茫，穿越痛苦，化解挫折、焦躁、困顿等一切负面情绪的影响，重塑心灵，拥有强大心态的力量，从而走向成功，收获幸福。作家路勇的文章，写得很透彻，直指人心，直达痛点。读完之后，我思索良久，得出了人生需要“三心二意”的结论。——心如止水，切勿心猿意马。佛家有云：“人生在世如身处荆棘林中，心不动则人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，则伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。”只有做到“妾心古井水，誓不起波澜”，才能不为外物所影响，所干扰。——心怀高远，切勿心不在焉。心怀大志者必成大器。你能走多远，取决于你想走多远。浩海行舟，是因为有了朝着远方的目标，有了目标的指引，才会有更充足的动力。志向更决定了人与人的差别，正如路勇所说的：每个人出生的时候都是原创，可悲的是很多人渐渐都成了盗版。你的志向决定了你的格局，也决定了你的未来。人患志之不立，亦何忧令名不彰邪？——心无旁骛，切勿心血来潮。人生最大的事，莫过于心怀大志，却虚度光阴。既然有志，就要坚定信心，矢志不渝地走下去，不可有半点松懈。古人有云，志不可一日坠，心不可一日放。树立了“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”的定力，何愁大事不成？——意气风发，切勿心灰意冷。前进的路总会有曲折、有挫折，会跌倒、会绕圈。面对困难和挫折，自怨自艾只是徒增烦恼，昂扬精神才能再次出发。有时候，摔跤只是因为总是看着高处。正如路勇所说：人生就像一杯茶，会苦一阵子，不会苦一辈子。——意兴盎然，切勿心如死灰。保持一颗好奇的心，对生活多些本真的感悟，不断地尝试、不断地奔跑。只要勇敢一点，一切都没有你想象的那么难。只要不放弃，梦想就会一直在原地等你。时间就像一张网，撒在哪里，收获就在那里。更何况：你不努力，谁替你奋斗？王阳明说，心即理。路勇说，心是一切的根源。我相信，练好心，则无敌。

《心是一切的根源》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com