

《擁抱不完美--野生藝術治療師》

图书基本信息

书名：《擁抱不完美--野生藝術治療師》

13位ISBN编号：978962044034X

出版时间：2016-10

作者：陳雅姿

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《擁抱不完美--野生藝術治療師》

內容概要

野生，泛指生活在自然中，未經馴化的狀態。

筆者在野外環境自由自在地成長，大自然的山與水，孕育出順應環境的生命力。在學習成為藝術治療師的旅程中，我也發現及接納了自己成長的黑暗面，擁抱自己的不完美。

除了自然環境，家人的包容和接納也提供給我很大的空間，容讓我以最自然的狀態，去冒險和面對人生，培養抗逆的能力。

雖然經歷過不少困難，但總是透過藝術治療走出陰霾。我相信空間與個人的獨特性，希望以藝術治療師的身份，服務其他有需要的人，為他們提供可以探索自我的空間，一起承載及分享難以言喻的情感。

。

《擁抱不完美--野生藝術治療師》

作者簡介

陳雅姿，英國北部藝術治療學院藝術治療碩士，英國註冊藝術治療師，英國藝術治療師協會專業會員。修畢英國藝術治療師協會的督導課程，曾任職國家兒童及青少年嚴重精神健康服務（英國）藝術治療師、亞氏保加症兒童及家長組織服務經理。

《擁抱不完美--野生藝術治療師》

書籍目錄

序一 陳漢廷

序二 唐明敏

前言

第01章 何謂藝術治療

第02章 過動村童

第03章 與藝術做朋友

第04章 藝術治療學徒記

第05章 社區藝術和藝術治療

第06章 家長，is your turn！

後記

《擁抱不完美--野生藝術治療師》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com