

《抽烟喝酒防癌书》

图书基本信息

书名：《抽烟喝酒防癌书》

13位ISBN编号：9787535960030

10位ISBN编号：7535960030

出版时间：2014-1-1

出版社：广东科技出版社

作者：柳垂亮,李万瑶

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《抽烟喝酒防癌书》

内容概要

《抽烟喝酒防癌书：及早发现并战胜不良习惯引发的大病征兆》，本书教您最科学的防癌查癌方法，送您长寿金牌，助您长命百岁。

声音嘶哑、胸痛、干咳、胸闷、气喘、咳嗽……每个抽烟、喝酒的人都可能遇到过这些问题。遇到这些问题时，大多数人都不会特别在意，只是去药店配点药了事。

其实，这种做法是对健康的极度不负责。要知道，癌症危机往往就隐藏在这些漫不经心的生活习惯背后。据研究，长期抽烟者的肺癌发病率比不抽烟者高10~12倍，喉癌高6~8倍，食管癌高4~6倍……另外，喝酒、熬夜、缺乏运动、暴饮暴食等也是重要的致癌因素。

本书作者医学博士柳垂亮、教授李万瑶，在几十年的临床工作中，遇到了无数由忽视不良习惯而引发癌症的病例。在本书中，他们从多年临床经验中提炼出71个典型病例，为您讲述最科学、最权威、最有效的防癌、查癌方法。

翻开本书，及早发现并战胜不良习惯引发的大病征兆，不给癌症可乘之机。

医学博士柳垂亮（中华人民共和国医师编号：110440604000973）和医学教授李万瑶（中华人民共和国医师编号：141440000300623）权威认证！

数十年临床经验的总结，结合71个典型病例，为您带来最科学、最有效的防癌查癌方法！

翻开本书，及早发现并战胜不良习惯引发的大病征兆，不给癌症可乘之机！

《抽烟喝酒防癌书》

作者简介

医学博士 柳垂亮（中华人民共和国医师编号：110440604000973）

医学博士，主任医师，硕士生导师，从医多年，先后在广州中山医科大学、中山大学、美国宾夕法尼亚大学医学院接受系统医疗教育，曾获“广东省中医院‘拔尖人才’”“广东省高校‘千百十’校级人才”等多个荣誉称号。曾主持及承担各级别立项课题10余项，在多家医学刊物发表论文50多篇，编译专著1部。现就职于广东医学院佛山市禅城区中心医院。

医学教授 李万瑶（中华人民共和国医师编号：141440000300623）

医学教授，博士生导师，主攻中医学、中药学治疗，擅长治疗各种痛证、骨关节病、瘫痪等，对许多针灸特色疗法，如蜂针疗法有所研究，治疗手段独到，多年来在临床上积累了大量治疗经验，对重大疾病的预防颇有心得。曾主持研究两期国家级中医药继续教育项目，目前为中国针灸学会针灸临床专业委员会顾问、中国民间中医医药研究开发协会中医蜂疗研发专业委员会副主任委员，主编出版《万用民俗疗法大全》《蜂针疗法》《中医食疗保健》等多部专著。现就职于广州中医药大学针灸康复临床医学院。

书籍目录

第一章 经常抽烟喝酒，及早防癌很重要

- 长期抽烟声音哑，注意预防喉癌 / 2
- 咳嗽加胸痛，小心肺癌作怪 / 5
- 胸部肿痛老咳嗽，应该警惕肺气肿 / 8
- 血尿两三回，有可能是膀胱癌 / 11
- 老咬舌头筷子掉，注意预防脑梗死 / 14
- 长期舌头溃疡，不是火旺，可能是舌癌 / 17
- 眼珠发黄，当心乙肝 / 20
- 身上冒出蜘蛛痣，马上去查肝硬化 / 23
- 尽早摘除脂肪瘤，防止日后发生恶变 / 26
- 视力渐差要警惕，肾病也会是祸因 / 28

第二章 熬夜加班很辛苦，注意防癌保健康

- 莫名其妙发脾气，当心甲亢在作祟 / 32
- 颈上肿块能移动，有可能是甲状腺瘤 / 35
- 过了40岁还长高，当心长了垂体激素腺瘤 / 38
- 呼吸急促又困难，警惕心衰的可能 / 41
- 休息时心跳也加速，小心可能是房颤 / 44
- 心梗、胃痛易混淆，注意鉴别很关键 / 47
- 尿频尿急尿不尽，警惕前列腺癌 / 50
- 闻见莫名怪味，可能是癫痫在误导你 / 53
- 脖子肿块鸡蛋大，不是上火，可能是淋巴瘤 / 56
- 经常犯头晕，可能是颈动脉供血不足 / 59
- 双腿水肿还喊累，当心可能是尿毒症 / 61
- 眼皮下垂控制不住，可能是重症肌无力 / 64

第三章 有暴食偏食坏习惯，警惕癌症盯上你

- 常吃火锅要小心，当心吃出胃癌 / 68
- 腹泻与便秘交替出现，应该去查结肠癌 / 71
- 皮肤瘙痒和水肿，可能是肾衰竭导致的 / 74
- 吃东西吞不下，会不会是食管癌 / 77
- 呼吸带有烂苹果味，这是糖尿病的先兆 / 80
- 早晨鼻涕带血迹，注意预防鼻咽癌 / 83
- 常年便秘突然腹泻，小心直肠癌作怪 / 86
- 夫妻生活提不起劲，也许是血液缺钾 / 89

第四章 多注意身体卫生，是预防癌症的重中之重

- 头痛脖子硬，小心脑膜炎 / 94
- “痘痘”几年不消退，小心变成了粉瘤 / 97
- 眼珠长出白点，可能患真菌性角膜炎 / 100
- 口腔糜烂长水泡，一定警惕天疱疮 / 103
- 睾丸肿大变硬，小心睾丸癌 / 106
- 阑尾炎反复发作，当心恶变成阑尾癌 / 108
- 皮肤意外被割破，也得防范艾滋病 / 111
- 乳腺癌逐渐低龄化，首先防范小肿块 / 113

第五章 远离有毒环境，癌症自然远离你

- 腰部胀痛尿中带血，可能是肾脏肿瘤在报警 / 118
- 长期牙痛，应该当心脑膜瘤 / 121
- 非典型的感冒症状，可能是肺结核的征兆 / 124
- 皮肤红斑不一定是湿疹，也有可能是皮肤癌 / 127

- 新屋装修立刻住，小心白血病进门 / 130
- 小儿腹痛太着急，可能是过敏性紫癜的信号 / 133
- 第六章 老年人怎么防癌，全家都应予以关注
- 老年人腹背疼，也许是胰腺肿瘤 / 138
- 绝经后阴道出血，格外警惕子宫内膜癌 / 141
- 右腹钝痛食欲差，尽快排除肝癌的可能 / 144
- 老年人贪食难消化，当心患上肠梗阻 / 147
- 日显夜隐的肿块，这是疝气在作怪 / 150
- 写字变得芝麻小，竟是帕金森综合征的先兆 / 153
- 老人家连买菜都不会了，可能是阿尔茨海默症 / 156
- 腿部疼痛睡不香，警惕下肢动脉硬化 / 159
- 抡抡胳膊就晕倒，注意预防盗血综合征 / 161
- 第七章 儿童和孕妇是弱势群体，更要注意防癌
- 小孩肚痛又低烧，留神肾上腺神经母细胞瘤 / 164
- 头上一点红，防范血管瘤 / 167
- 头部出现小硬块，小儿横纹肌肉瘤要当心 / 170
- 孩子头痛和呕吐，松果体母细胞瘤要重视 / 172
- 新生儿便秘，小心得得了巨结肠 / 175
- 孩子走路老摔跤，留意斜视的可能 / 177
- 孩子不怕挠痒痒，警惕脊柱断裂 / 180
- 黄种人长蓝眼睛，留神是不是青光眼 / 182
- 女性阵发性的腹痛，高度戒备宫外孕 / 184
- 奶水太多止不住，小心脑垂体病变 / 187
- 第八章 有家族病史，注意防范，大病就会躲着你
- 脚底长出“美人痣”，小心恶性黑色素瘤 / 190
- 鼻子突然闻不到气味，可能是得了脑肿瘤 / 193
- 肿块会跳要警惕，也许是动脉瘤 / 196
- 得了骨肿瘤，后背被压成一张“弓” / 199
- 耳鸣不断听不清，要怀疑听神经瘤 / 202
- 眼皮睁不开，当心胸腺瘤作祟 / 204
- “大头儿子”要警惕，或许是地中海贫血的征兆 / 207
- 关灯总喊看不清，警惕宝宝先天视网膜色素变性 / 209
- 医学博士为您解答之一：为什么一定要体检？ / 211
- 医学博士为您解答之二：我们应该怎样去医院看病？ / 214
- 附录：健康自测表 / 218

《抽烟喝酒防癌书》

精彩短评

- 1、抽烟喝酒还想防癌.....
- 2、讲的不够细

《抽烟喝酒防癌书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com