

《10分鐘的力量》

图书基本信息

书名：《10分鐘的力量》

13位ISBN编号：9789866362613

10位ISBN编号：9866362612

出版时间：2012-12

出版社：橡實文化事業股份有限公司

作者：鄭先惠,徐永宇

页数：240

译者：游芯歆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《10分鐘的力量》

內容概要

《10分鐘的力量》

作者簡介

鄭先惠

昌原大學服裝系學士，韓國中央大學服裝學系時裝市場學碩士及博士。曾任KBSN廣播藝術學院節目主持課程首席講師、中央大學時裝市場學講師、成均館大學CEO課程講師，現常應各大學和企業之邀，講授市場行銷及時間管理相關課程。

徐永宇

首爾大學調控計量工學系學士、碩士，延世大學電氣電子工學系博士。現為韓國廣播技術研究所首席研究員、數位媒體專門講師、國家資格考試出題委員、廣播通訊委員會的諮詢委員。

以記憶學習法和時間管理理論為基礎，創立「時間的魔法」人生整理術，並在親身實踐「10分鐘的魔法」後，創下了TOEIC滿分的紀錄。

《10分鐘的力量》

書籍目錄

【推薦序】從現在起，為你的夢想做點什麼吧！《重複的力量》作者 胡碩勻

【作者序】10分鐘的魔法改變了我的人生 鄭先惠

故事從一篇成功人士的採訪說起.....

1. 學長，人每天忙碌到底為了什麼？
2. 當生活陷入「時間的魔法」跳不出來
3. 別再留戀融化掉的冰淇淋
4. 圓夢急不得！每天給夢想10分鐘
5. 勇敢說出，10年後你想成為怎樣的人
6. 相信重複的力量
7. 別忘了挪出時間關心你珍愛的人
8. 挫折是為你量身訂作的禮物
9. 學妹，你不需要做個100分的人

採訪結束後，新的人生才正要開始.....

【附贈】 10分鐘夢想集點簿 ，立即親身體驗「10分鐘的力量」！

《10分鐘的力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com