

《人类性幻想》

图书基本信息

书名：《人类性幻想》

13位ISBN编号：9787567551691

出版时间：2016-8-1

作者：B·卡尔

页数：376

译者：耿文秀 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人类性幻想》

内容概要

在大多数情况下，我们知道睡在我们床上的人是谁，但我们的伴侣却不太确定那个睡在我们脑海中的人的名字。我们每个人都有或几个无限详尽、有时无法摆脱的性幻想，而这些性幻想是我们永远也不想轻易泄露的。

在你阅读本书中超过1000个性幻想故事时，请你不要只关注它们的文字和内容，而且还要关注它们在你内心深处激起的情绪体验，这样才有可能挖掘出性幻想的深层含义。比如说，如果你对书中所提及的每一个性幻想都感到震惊，那么有足够理由可以说，你应该出生于一个思想较为禁锢的家庭，你的父母认为幻想是危险的。如果你觉得这些性幻想大多是能带来唤起的，只是有些令人厌恶，那么你就有着比别人更加宽容的心理人格结构。至于那些令你感到非常厌恶和恐惧的例子，把它们视为疯子或者性变态的胡言乱语也许过于肤浅了。也许这些人写的东西确实令你感到厌恶，这可能是因为他们潜意识里确实想要他人觉得厌恶，这样他们才能感受到自己的存在。也许他们只是想要引发他人的震惊，以重复他们童年时期第一次有关性的震惊经历。我们应该要系统充分地挖掘这些性幻想中的动力因素，但同时也希望你能管理好自己的情绪反应。

我们只有了解自己的性幻想是怎样的，又是为何会这样变化的，才能真正理解我们外在的性生活缘何快乐或痛苦。

《人类性幻想》

作者简介

简介
B卡尔（Brett Kahr），英国著名的临床心理学家、婚姻与性心理治疗专家，是位于英国伦敦的儿童心理健康中心研究员，牛津大学教授(Marshall Scholar)，曾经在美国耶鲁大学临床心理中心担任主任多年。

《人类性幻想》

书籍目录

译者前言	1
关于注意事项及保密原则	3
引言	5
第一部分 研究	
第1章 为什么我们要关灯做爱	3
第2章 心理指纹的科学	10
第二部分 大不列颠之性事	
第3章 卧室里的英国人	43
第4章 性幻想心理导论	71
第三部分 性幻想	
第5章 清晰明白的平常故事	93
第6章 群体形式	99
第7章 出轨	103
第8章 名人幻想	110
第9章 性取向	125
第10章 露阴癖	130
第11章 恋物癖、异装癖及其他恋物形式	133
第12章 羞辱与羞耻所带来的痛苦	136
第13章 乱伦	140
第14章 极端性暴力	150
第15章 少年和儿童	154
第16章 恋尸癖、恋兽癖和外星人	157
第17章 配偶幻想	160
第四部分 性幻想之源	
第18章 正常性幻想中的施虐	169
第19章 与羞耻和羞辱做斗争	184
第20章 案例研究：Paris	201
第21章 性幻想的创伤根源	215
第22章 性幻想的十四种意义	239
第23章 性幻想可以与创伤无关吗？	257
第五部分 性幻想和外部世界	
第24章 性幻想会破坏夫妻关系吗？	275
第25章 卧室和会议室的常态及变态行为	290
第26章 性幻想的十个关键维度	300
跋	310
词汇表	320
附录1 英国人性幻想偏好的主题索引	331
附录2 性幻想调查问卷	334
致谢	349

《人类性幻想》

精彩短评

《人类性幻想》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com