

《最靠谱的行为观察术:人际交往中的省

图书基本信息

书名：《最靠谱的行为观察术:人际交往中的识人相处之道》

13位ISBN编号：9787115324887

10位ISBN编号：7115324883

出版时间：2013-8-1

出版社：人民邮电出版社

作者：莫里克·罗森伯格（Merrick Rosenberg）,丹尼尔·西尔弗特（Daniel Silvert）

页数：203

译者：段鑫星,吴国莎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最靠谱的行为观察术:人际交往中的省

内容概要

《心理学与生活·最靠谱的行为观察术：人际交往中的识人相处之道》以一则有趣的寓言故事为开端，细致刻画了各种鸟儿在面对森林危机时的表现，并由此引出了DISC行为观察术，以物喻人，每个人都能从中找到自己与身边人的影子。我们以自身独特的行为与情绪方式存在于世界上，其影响着我们的工作、生活、人际关系等各个方面，也时而让我们遭遇冲突、矛盾和挫折。如果我们学习了DISC行为观察术，我们就能够更深入地认识自己和他人，从而发挥优势、规避劣势，轻松应对身边的人与事，开启生活新篇章。

《心理学与生活·最靠谱的行为观察术：人际交往中的识人相处之道》适合想要使自身人际交往得以提升的广大读者阅读使用。

《最靠谱的行为观察术:人际交往中的省

书籍目录

讲故事之前

第一篇 是故事，也是人生

这是一则寓言故事，也是我们人生的写照，不管你相信与否，你总能从故事中看到自己的身影。

家

猫头鹰的工作

森林会议

老朋友

会议余波

若森林中倒下了一棵树

相互指责

四种鸟儿的行为模式

反思

觉醒

家规

齐心协力

问题解决了

行为观察术的力量

第二篇 拆掉人际交往中的“墙”

很多人总抱怨自己的人际关系不好，始终与“人”无缘，这就是因为自身的人际交往有缺陷。这些缺陷就像一堵“墙”，把自己和他人无形地隔开。

发现一个不曾了解的自我

这就是我

瞬间读懂他人

行为观察术七原则

第三篇 人际交往中的识人相处之道

每个人都在生活中扮演着不止一个角色，要与形形色色的人打交道，这对很多人来说都是个难题，然而一旦掌握了人际交往中的识人相处之道，难题也能迎刃而解。

我为什么总是说错话、做错事

我的性格究竟适合什么样的工作

作为老板，怎样创建人人满意的工作环境

作为领导者，如何知人善用、创建完美团队

作为老师，怎样激发出学生的最大潜能

作为父母，怎样说孩子才肯听

如何与他人建立历久弥新的人际关系

怎样与人打交道不犯怵，让人际关系轻松些

如何在复杂的人际关系中游刃有余

故事尾声

《最靠谱的行为观察术:人际交往中的省

精彩短评

- 1、读这本书让我明白了一件事：一本书的封面越多彩，内容越乏味。封面上还有这句话：“全美超过数百万人收益的行为观察课”，我不得不表示怀疑。故事讲的很没水平。
- 2、这本书是参加@思维导图应用公开课 活动赠书，不过@佳少cn 人民邮电出版社的书我感觉都非常靠谱。这本书是一本教人在职场如何相处和判断人际关系的书籍，略有拖沓，寓言故事太长，不容易找到主题，有点儿像仓鼠革命风格
- 3、太绕了，比喻成四种鸟，讲的故事。不喜欢这样的风格。
- 4、讲诉了四种类型的人，DISC，写的还行
- 5、还不错，算是我的性格分析的第一本书，后来发现乐嘉色彩性格和这个是一个玩意。
- 6、完全是一个简介的内容阔成一本书。

《最靠谱的行为观察术:人际交往中的省

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com