

《最美西藏》

图书基本信息

书名：《最美西藏》

13位ISBN编号：9787512413750

出版时间：2014-6-10

作者：梅梅,王衢

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最美西藏》

内容概要

资深背包客的十年西藏情怀
在山水和宗教之外
发现更令人心动之处
绝无仅有的川藏旅游线路
删繁就简的编写方式

《最美西藏》

作者简介

梅梅 网名“叮当”，出生于贵州遵义的摩羯座女子。曾就职于高校和科研机构，最终选择自由职业。在厦门生活近二十年，现居北京。旅行已经成为生活的一部分。在旅行中不断成熟和成长。著有《一个人旅行，直到世界尽头》、《最美福建》。负责撰写本书除第二、第七章以外所有的内容。

王蘅 热爱行走的天秤座女子。走未曾走过的路，看没有看过的风景，遇见不一样的人和世界。喜欢路上的风景，更爱有故事的旅行，著有《恋恋四川》。负责撰写本书的第二、七章。

书籍目录

第一章 西藏

旅行总攻略

旅行指南

缤纷四季

行程推荐

区内预算

收拾行囊

边境通行证

高原反应

如何进藏

区内交通

住宿指南

藏地饮食

进入寺庙

安全提示

第二章 川藏线——那些路上的美好和感动

行程推荐

预算

在川藏线上要做的11件事

1. 迷失于新都桥的梦幻观影

2. 醉在丹巴梨花雨

3. 从道孚民居坠入绚烂梦境

4. 到色达探访世界上最大的藏传佛学院

5. 踏上甘白之路，感受那一番苍凉壮阔

6. 神秘白玉，让我回头再看你一眼

7. 静默穿行在酥油飘香的德格印经院

8. 屏住呼吸和心跳，翻越雀儿山天险

9. 在空寂美好的新路海，静静聆听自己的心跳

10. 走人雪峰冰川下的梦境然乌

11. 看南迦巴瓦长矛直刺苍穹

第三章 林芝——雪域最丰美之地

行程推荐

预算

在林芝要做的9件事

1. 清晨走进红教圣地巴松错

2. 走在去往新错湖的原始森林中

3. 在藏族村落体验最地道的工布风情

4. 在尼洋河畔高歌一曲

5. 徒步墨脱体验当地生活

6. 在苯日神山走一回逆时针的转经路

7. 在色齐拉山等待雪山和森林的奇迹

8. 在米堆村遥望中国最美丽的冰川

9. 用美食让舌尖上的林芝更加鲜活

信息补给站

交通

住宿

第四章 拉萨——告诉你一个不一样的圣城

行程推荐

预算

在拉萨要做的12件事

1. 清晨在大昭寺做一个虔诚的朝拜者
2. 膜拜世界上最高的宫殿——布达拉宫
3. 静听哲蚌寺的诵经
4. 徜徉于古建院落里的优美时光
5. 在玛吉阿米追忆情歌王子仓央嘉措
6. 甜茶馆里体味最市井的拉萨生活
7. 享受八廓街购物的惊喜和乐趣
8. 拉萨河边等待长河落日的浪漫
9. 特色旅馆里感受另一种旅行
10. 风情酒吧里的恣意人生
11. 拥抱高山上的纳木错
12. 在那曲观看一场华丽的草原赛马节

信息补给站

交通

景点

转经路线

住宿

第五章 山南——历史与神话的长河

行程推荐

预算

在山南要做的5件事

1. 在桑耶寺看一场精彩的辩经
2. 去青朴探寻神秘的苦修者
3. 仰望西藏第一座宫殿雍布拉康
4. 沉醉于昌珠寺里美丽的珍珠唐卡
5. 看一眼前世今生的拉姆拉错

信息补给站

交通

景点

住宿

第六章 日喀则——那里不只有条美丽的河

行程推荐

预算

在日喀则要做的7件事

1. 陶醉在羊卓雍错的梦幻湖光之中
2. 惊艳白居寺里的十万佛塔
3. 在宗山古堡缅怀中英战争中的藏族儿女
4. 重温帕拉庄园昔日藏族贵族的奢靡
5. 顶礼扎什伦布寺历代班禅灵塔
6. 聆听萨迦寺的白海螺法号
7. 等待珠峰大本营瑰丽的日照金山

信息补给站

交通

景点

住宿

第七章 阿里——走向“世界的中心”

行程推荐

预算

在阿里要做的8件事

1. 冈仁波齐转山，一生总有一回
2. 住在圣湖边的世外桃源基乌村
3. 亲近玛旁雍错，难忘你的绝美容颜
4. 黄昏在普兰听孔雀河水静静流淌
5. 一路曲折到札达，深入魔幻世界
6. 月光洒满札不让村
7. 托林寺，遇见并惊喜
8. 伫立古格之巅

后记

《最美西藏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com