

《痛风生活宜与忌》

图书基本信息

书名：《痛风生活宜与忌》

13位ISBN编号：9787536475960

10位ISBN编号：7536475969

出版社：四川科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《痛风生活宜与忌》

书籍目录

第一章 认识痛风 你了解痛风吗？ 痛风是一种什么样的病？ 痛风的分类 痛风发作时的症状 不同年龄患者的特点 诊断痛风要有凭据 怎样才能尽早发现痛风？ 诊断痛风的标准及注意事项 怎样正确看病？ 容易患痛风的高危险人群 男性患者多于女性患者 有痛风家族史的人 常年饮酒过量的人 生活条件优越的人 痛风的主要诱因——高尿酸 什么是尿酸？第二章 日常饮食宜与忌第三章 痛风的家庭护理与保健第四章 治疗痛风，预防并发症

《痛风生活宜与忌》

编辑推荐

本书告诉你如何远离痛风。居家保健，浅显易懂，一书在手，让你不再疼痛。徐英晨编著的《痛风生活宜与忌》用浅显易懂的文字，详细介绍与痛风有关的常识，教读者简单可行的护理方法，通过均衡饮食、持续运动等来缓解病情。希望读者通过书中所介绍的方法和保健知识，能远离疼痛，健康地生活。

《痛风生活宜与忌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com