

# 《精子战争》

## 图书基本信息

书名：《精子战争》

13位ISBN编号：978780766889X

出版时间：2014-8-1

作者：罗宾·贝克 (Robin Baker)

页数：321

译者：李沛沂,章蓓蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《精子战争》

## 内容概要

这是一部被中国读者忽略的科普巨著，已翻译成26种语言，畅销世界各地18年。

作者和同事搜集了大量与人类性行为有关的一手资料，同时根据对其他动物类似表现的研究，提出崭新、惊人的理论，颠覆了人们对性驱动力的认识。

一段任何人都可能体验过的性经验，或是十分常见的外遇情景，如果采用作者的理论来解说，立刻就会在性行为背后浮现出精子战争的实况，甚至会演变成出人意料的剧情。许多读者在阅读本书的过程中，都会对自己过去在某种情况下作出的反应恍然大悟，甚至开始深思自己行为背后隐藏的事实。

# 《精子战争》

## 作者简介

罗宾·贝克（Robin Baker），知名生物学家。曾在曼彻斯特大学生物学系教授动物学22年，发表过大量具有深刻社会影响力的学术性著作。1995年，他与同事贝里斯（Mark Bellis）合著《人类的精子竞争：性交、自慰与不贞》，从此一举成名。

专心于演讲、著作及广播等工作。他对于人类行为演化的主张与论点，被各国广播电视机构制作成节目，广泛传播。

# 《精子战争》

## 书籍目录

译序

前言

01 繁衍竞赛

场景1 回忆过去

02 例行公事

场景2 家常便饭

场景3 云雨之后

场景4 保持满仓

场景5 身怀六甲

03 精子战争

场景6 偶然事件

场景7 精子战争

04 计算代价

场景8 虎父虎子

场景9 犯下错误

场景10 分辨忠奸

场景11 乘胜追击

05 暗中期待

场景12 双重生活

场景13 乘除之间

场景14 春梦有痕

06 胜负难分

场景15 返家之时

场景16 压力避孕

场景17 多么健忘

07 选购基因

场景18 最佳选择

场景19 交换游戏

场景20 风流演技

场景21 性宴狂欢

08 高潮迭起

场景22 指上乾坤

场景23 秘而不宣

场景24 另类失误

场景25 纠正错误

场景26 策略总结

09 学习摸索

场景27 熟能生巧

场景28 粗暴性戏

场景29 控制生育

10 非此即彼

场景30 左瞞右骗

场景31 双性恋爱

场景32 青楼生涯

场景33 弱肉强食

场景34 兽性战士

场景35 男性本色

# 《精子战争》

场景36 意乱情“谜”

11 最后成绩

场景37 最后成绩

# 《精子战争》

## 精彩短评

- 1、关于探讨人类生殖活动——性的专著。作者极力以客观中立的态度来来讨论性行为，但场景描写生动如色情文学，案例选取开放如A片。性快感，性高潮，春梦，自慰，群交，婚外情，换妻游戏，强奸，同性性行为，以性为业等等。场景描写极为露骨，读之血脉喷张。  
这里只有性事本身，却亦充满竞争，与达尔文进化论思想基本一致。男性希望尽可能广泛播种繁衍后代，女性尽可能选取优良基因。男性策略在于释放不同功能的精子占据女性子宫，女性通过获取不同男性的精子并进而由精子战争来择优而取。小到男性精子，大到女性策略，处处充满尔虞我诈的竞争气氛。  
作者企图从生物学角度来探索人类的天性，而非从心理学角度来探索人性。虽然极少在道德上发表任何言论，但所选取的诸多案例都有违忠贞道义。只有赤裸裸地物竞天择，现实就是这般。
- 2、能客观、坦诚地陈述两性问题，比藏着掖着强多少倍！——只不过，咋说呢，看完之后自己三观歪了。总觉着这书在教女性们：从繁衍角度来说，嫁个有钱的，生的孩子却是自己挑的猛男的，那才叫人生赢家……【关注点错
- 3、原来人类内心深处动物的本能性，能对生活有着如此深远的影响。
- 4、激情的背后，竟然都是心机婊。所有的故事都看起来很色
- 5、作者为了证明自己的观点（人类的一切行为都可以用提高繁殖率来解释），假设了许多场景，感觉很牵强。而且太长了，可以当情色读物来读了。
- 6、纸质书，前几章还不错，为我带来一些新的视角，后面写得越来越玄乎了，感觉没有说服力，写得女人想要跟谁怀孕就能怀孕一样，活着纯粹为了繁衍后代，那得多没意思啊。
- 7、听说过很久，要不是逻辑思维套装里有，应该是不会特地去买的。原以为会和《性，谋杀以及生命的意义》一样，进化心理学形式的讲解，没想到一上来就是一个场景，细致的描写，以至于阅读时总是怀揣着罪恶感。有和进化心理学相通的地方，有很多对性比较深刻的见解。不过对于一些情况的阐述感觉缺少点依据，至少书里面没提供，而是阐述了大量所谓潜意识下进行的思考判断内容，感觉缺乏说服力。身为一个传统学者，表示内容有些激进，但不缺乏乐趣。
- 8、4/23/2016，最近书读的太慢啦，不过这是一本有意思的书，我们总是对两性太过回避，很多心理社会现象又都是两性潜意识的表现，值得多了解了解
- 9、终于读完了，kindle，毁三观还能了解一些不愿意相信的事实。
- 10、用这么直白的方式讲故事以替代描述实验，感觉还是有些接受无能，看不下去了。最大的感触是，人类也不过就是，好听叫动物，难听是畜生。。。
- 11、从物种繁衍本能角度出发，解释了动物世界大部分性行为的本源动力。虽然并无实际指导作用，但从另一个角度试图了解真相也是极好的。
- 12、冠冕堂皇的黄色书籍，作者天马行空却富有逻辑和科学佐证的臆测，颠覆了我的传统理念，意义深刻的一课。
- 13、读完此书，此书最大特色是每节开篇通过一个男女间的故事展开话题，然后进行科学解释，行文生动有趣。这一点远强于国内的刘达临之类专家的编著。刚才双十一拿下，值得反复阅读。
- 14、一哥们推荐的，看完涨姿势涨姿势~
- 15、真的超黄，和自私的基因应该同属一流，偏从演化生物学的角度代入场景分析，露骨，逻辑思辩不明显，重娓娓道来，不过其中很多观点都很有趣，普及系，脸红。
- 16、这是很早以前购买的一套书，终于想起来这本，站在生物科学的角度，讨论了很多社会问题，很有趣
- 17、太罗嗦，也可能是翻译得不好，对两性讲述有新意
- 18、从生物学的角度，解释了很多社会学的问题
- 19、不推荐。通过宏观世界的实验和推理，试图得出微观世界的普遍定理，但又缺少必要的数学证明。  
接受不了这种推导方法。
- 20、一本正经的小黄书，强迫症患者勿看。
- 21、生存和繁衍是第一需求
- 22、作为科普读物很精彩，18年前人类就已经研究到这么细微的层次，我们的出生还是要感谢祖先的

## 《精子战争》

竞争。本书当中提到的大部分行为全部是发自潜意识，这些行为并非理性思考的结果，而是基因程序的产物。我们现在的出生，某种程度上我们的祖先之前都是打过胜仗取得过胜利的那一方。

精子战争-到目前为止，男性生出子女人数的最高纪录是888人，一位前摩洛哥国王；女性生出子女人数的最高纪录为69人，怀孕27次。

23、纯粹从生物学上解析，人类的繁衍后代过程！口味真心重，比海蒂的那本还刺激，真心推荐！！

24、开头觉得真是本小黄书，后面还好。看完了觉得喜当爹还是一件蛮容易发生的事情...

25、基因是最残酷的法则。

26、五星小黄书

27、虽然描写比较露骨，不过给人以新的视角~挺不错的书~当然通俗读物且不是经历时间验证的观点，出发角度又过于单一，在生活中的运用保持谨慎~

28、生物学的角度，认为多繁衍自己的基因，就是一种胜利。我们平时自然不是这样认为。佛曰，轮回是苦，四大皆空。

29、算是科普读物

30、两性科普巨著，略枯燥。

31、读书笔记都做不下去了...

32、脑洞大开额一本书，智能的小蝌蚪，分门别类，分工协作，就是要拿下生殖大权啊

33、描述露骨，不过很正经地看完了。如果作者的理论足够正确的话，人的大脑和潜意识真是精妙聪明，目的明确。不过人的动物性和社会性各占人类行为的多少比例，这个问题更值得探讨吧。

34、两性必读，很有用，科学小书

35、有启发性

36、不是很感兴趣，略过

37、作者通过一系列的场景，展现了两性关系中的若干问题，数据严谨，值得一读。

38、对于一个成年人来说，这是一本必要的性教育科普读物。

39、《基因战争》的雏形

40、看过几年了补标记。这本黄书讲的性就基于让人非常不舒服的人的动物性.....

41、颠覆认知的一本书，可惜科学性稍有欠缺。作者繁衍至上的论调确实非常值得商榷！如果不能批判性的看和思考，则不建议书友阅读。

42、两性是一个永恒且神秘的话题，这本书也是本有趣的性科普书籍，了解更多关于性的问题。

43、最厉害的还是子宫如象鼻的吸水，的确非常有意思。

44、虽然部分观点不能认同且所引数据可信性存疑，但大开眼界，值得一看。

45、迄今为止读过的最黄最污最夸张的两性科普读物，《自私的基因》色情版！

46、即使以纯生物的角度看，我也很难认为本书的观点是“科学”的。场景式的描述让人觉得全书像是被编造出来的，虽然实际上是有其严谨的科学研究做支撑的。一个印象是，本书认为，女性在两性繁殖中有着远远高于男性的主动权，不知道能有多少人认同。

47、有时候思想有点走偏

48、一脸正直地看完了这本小黄书，学到了一些非常毁三观的知识。不管男男女女们的生活多么和谐，人类体内的战场每天都尸横遍野，重复着兵来将挡水来土掩和无限心机的自主选择。虽然作者一直正直地强调这些都是生理层面和潜意识层面发生的事情，社会和心理因素他一概不管，但一部分生物决定论者和社会达尔文主义者大概绝不会放过这么好的素材，继续以生物本能的名义来维持不平等和有偏差的社会秩序。但至少看完这本书之后可以知道，现代生活的确已经很大程度上改变了生物的行为方式，并且两种性别都在不同的方面掌握着相当的自主权。即使在纯生物领域，成本和利益的计算也丝毫不是件简单的事。

49、从进化生物学解读和分析那个看似隐秘的话题。

50、原来如此，涨知识了

1、对一般的男性和女性来说，不论他们是住在加拉哈力沙漠的蛮荒之地，还是住在都市郊外的高级豪宅，在所有男性和女性的一生当中，平均每个人都会进行性交2000~3000次。在现代避孕法发明之前，大多数人所生的子女人数在七名以下。若以粗略的算法来计算，等于大约每进行500次性交才能生出1名子女。姑且不论这种算法是否正确，但结论表现得非常明白：从繁衍的角度来看，基本上，我们进行例行性交并不是为了制造子女。

2、男性每次射精大约射出三亿精子。其中的半数（约一亿五千万精子）都是随着“回流”排出女性体外。每次射精时射出的精子当中，只有几百个精子能够直接游进输卵管，另外约有一百万个精子则游进子宫颈壁上的精子储藏库，作为储备之用。不过在其后五天之内，这些备用的精子也会先后游进输卵管。从结果来看，男性每次射出的精子当中，最后约有两万个能够游过输卵管。而其余的精子，如果没有随着“回流”排出女性体外，这些精子将继续留在子宫颈粘液通道里原地乱转，最终不是被白血球吞噬殆尽，就是随着流速如同冰河般的粘液流进阴道。大家可能会认为，既然男性每次射精射出了三亿精子，结果却只有一百万的精子能进入精子储藏库，是不是太浪费了？但事实并非如此。由于男性射精的目的是使女性体内精子数量一直维持满仓，因此，这里最值得注意的一点是，女性体内的精子储藏量是会随着男性射出的精子量发生变化的。如果男性前后两次分别射出两亿和四亿精子，在前者状况下，女性体内的精子储藏量只会有后者状况下的一半。

3、有一点必须说明的是，过多的精子进入输卵管会引起一种危险：由于精子头部附有某种化学物质，因此卵子进入输卵管时，这些过多的化学物质很可能把卵子杀死。

4、总而言之，男性的身体只会射出必要的精子数量，以维持配偶体内保有必要的精子存量。

5、男性的心脏每跳一下，就会有一千多个新鲜的精子被制造出来。

6、输精管与尿道之间有一块圆形的括约肌，在正常情况下，这块括约肌能防止尿液从膀胱漏出来，同时也能防止精子进入膀胱。

7、一对没有采取任何避孕措施的夫妇，必须经过半年以上还未怀孕，才需要去接受治疗。

8、对人类的精子来说，第二名是得不到奖品的。

9、根据英国的一项研究指出，约有4%的英国人是通过精子战争诞生到这个世界上来的。换句话说，每25个英国人当中，就有一个人产自精子战争——亲生父亲的精子和另一名（或数名）男子的精子在母亲的生殖器官内进行的一场大战。

10、每400对双胞胎当中，就有一对双胞胎分别拥有不同的父亲。

11、拥有优势财富与健康的男孩在选定长期伴侣之前，比较容易获得在女性体内射精的机会，他们比别人更容易追求到具有吸引力、生育能力及对他忠贞不渝的伴侣，他们也比别人更易获得外遇的机会。这些男孩除了和长期伴侣生出子孙外，也可能和其他女性生出“卫星”子孙，而且在大部分情况下，他们还能蒙骗其他男性替他养育子女。

12、#口交的目的#喜爱口交的动物并非只有人类。大部分雄性哺乳类动物，小至老鼠和狗，大到大象和猴子，都会在前戏时用鼻子摩擦、闻嗅或用舌头舔舐雌性动物的外阴部。雄猴甚至还会用手触碰雌猴的性器，有时甚至把手指伸进雌猴的阴道，然后再去闻嗅或舔舐抽出的手指。事实上，这些雄性哺乳类动物的行为主要是为了收集情报。换句话说，它们企图借着这些行为寻求下面3个问题的答案：这个雌性动物是否健康？是否具备繁殖能力？是否在短期内曾和其他雄性动物交配过？而人类男性进行口交也是为了相同的目的。而且，通过这种方式收集到的情报都对男性本身的繁衍成果极为有利。

13、当然啦，一般人通常是不会意识到自己是因为上述原因而喜欢口交的。男性有意识地舔舐女性性器官时，他认为自己的所做所为，只是为了使女性变得更湿润，以便让他能够顺利地插入。而在没有外遇行为的前提下，女性则认为自己进行口交是为了追求性刺激。上述想法当然是事实，不过这种想法只是在有意识地解释此类行为的表面，并没有触及到行为的根本功能。事实上，口交和其他大部分性行为是一样的。人类的身体始终有获得更高的繁衍成就的欲望，而意识只不过是根据身体的命令去追求表面的刺激而已。

14、从很久以前开始，男性的祖先就会随着身体的驱动去收集女性阴道（射精时不可或缺的部分）周围的宝贵情报。对于从事这种行为的理由，我们已经在前面说明过了。男性在性交前若是无法成功地收集到这些情报，他就必须承受以下压力：有可能染上传染病、和无法生育的女性性交的可能性增强、打败精子战争的可能性减少、对付外遇的能力降低。

15、基于上述的利益冲突，大致来说，已建立长期配偶关系的男女之间所采取的繁衍策略是没什么分别的，这一点在其他物种的雌雄两性之间也是一样，这种策略就是：尽可能地防止配偶发生外遇，同时尽可能地秘密进行自己的外遇。

16、男性的身体具有区分自慰与性交的能力。两种情况下射出的精液成分并不完全相同。

17、所以，当男性体内的精子含量超过某种程度时，他能采取的最佳对策就是在性交之前，先设法将老旧精子释放出去。而这也正是自慰的作用之一。

18、当男性有机会和配偶以外的女性进行性交时，他会碰到一个问题。由于积存在男性输精管里的

## 《精子战争》

精液是为了配偶而调配的，所以其中所含的精子阻挡者数目比较多。而男性如果想让外遇行为变成繁衍策略的优势，他的精液里就需要具备更多的杀手和取卵者。19、男性在追寻性交机会的同时，他必须事先有所准备，这时他的精液里必须含有大量新鲜又有活力的杀手与取卵者，这样他的精子才能长驱直入，迅速进入输卵管。而经常自慰刚好能帮助男性的精液维持上述状态，所以自慰算是一种单身男性都曾经历过的正当冲动。20、由于自慰的目的是让男性在精子战争中赢过别人，所以他自己要进行自慰，同时还要劝阻别人不要自慰，这样他才能获得最佳成绩。也因为这样，他才能从对手的那里取得竞争利益。男性自己进行自慰的同时却在批评他人自慰，这种倾向存在于全世界各个角落，而这现象就和自慰本身一样，也是一种策略。21、不论是男性或女性，喝酒越多，他们对性交的渴望也越强。22、对大多数男性来说，他们会在做春梦的过程中经历到首次射精。23、青春期的男性每星期至少需要射精3次，所以，如果他无法通过自慰射精的话，他肯定就会梦遗。24、对于已经度过青春期的男性来说，最可能发生梦遗的情况，是在他体内等候释出的精子遭到损伤的时候。例如说，当男性患上流行性感冒或其他感染病症的时候，高烧会使他体内的精子遭到杀伤或受到损害。在这种情况下，男性的身体还是会出现自慰的冲动，但由于白天苦无机会进行自慰，所以他的身体只好硬性引发一场春梦，好让那些濒死的房客（指受损的精子）趁着夜间被排出体外。25、男人当然也和其他大多数男性一样，他以为女人最感兴趣的是他的阴茎尺寸和肌肉。但事实上，女人对男人裸体最感兴趣的部分是他的臀部。因为男性的腰围与臀围的比例才是标明男性的健康与荷尔蒙分泌情形的最佳指针。这两围的理想比例是腰围和臀围几乎相等（或腰围约为臀围的90%）。坚硬的大腿与臀部通常表示男性具备良好的（当然不能保证是最完美）健康状况与繁殖能力。26、很多人都不知道，人类阴茎除了能把精子送进阴道深处之外，还具备了其他的机能。人类的阴茎是一种效果极佳的吸引活塞（suction piston），阴茎的形状和它插入阴道时发生的前后抽动都绝非来自偶然，人类的阴茎演化成现在的尺寸和形状，是为了要把女性阴道里的所有物质都掏出来。而人类的阴茎尤其在把精液池或还没排出的“回流”弄出阴道时，最能发挥它的功能。当阴茎向前推进时，包皮向后退去，露出龟头，这时光滑的龟头尖端能把阴道里的所有精液与粘液统统推到里面去。接下来阴茎往后抽出，这时会发生两件事：第一，龟头顶端内侧突起的边缘会把它后面的所有物质都带引出来；其次，位于龟头顶端前面的子宫颈粘液或精液残渣等物质，则从阴道深处被吸引出来，等待下一次阴茎向前推进时再将其带引出来。阴茎在性交时进行速度极快的前后抽动，借此把前次性交时留在阴道里的精液全都弄出来。前后抽动甚至还能把一些粘液和留在子宫颈外的阻挡者精子都掏出来。前后抽动速度越快、持续时间越长，前次性交留在阴道里的残留精液就能被清理得越干净。同时，阴茎尺寸越大，清理工作就越有效率。27、欢愉本身并非功能，它只能算是性高潮的功能带来的副产品。基本上，当身体打算从事某种行为时，身体便会产生完成这种行为的冲动。这种冲动获得满足时所得到的感觉即是欢愉。女性的高潮由于其本身具备了某种功能，因此才会让人感到满足。28、大约有80%的女性，都会在其一生当中的某个时期，为了获得高潮而自慰。29、正因为一般人弄不清女性高潮的功能，连带地，一般人对女性阴蒂扮演的角色也感到相当困惑。阴蒂这个器官是女性胎儿身上的某些细胞发展而成，同样的细胞在男性胎儿身上，则发展成为阴茎。所有雌性的哺乳类动物都有阴蒂。在阴蒂突起的顶端上（或者说，在它“球形”的顶端）聚集了许多神经尖端，因此阴蒂是个十分敏感的器官。事实上，阴蒂要比男性阴茎顶端敏感得多。30、同样的，人类的阴蒂受到刺激之后，子宫颈也会出现类似变化。有一卷录像带是将小型摄影机放入一名女性阴道里拍摄的，拍摄这卷录像带时，女性正在自慰，并且到达了高潮。在高潮的那一瞬间，女性的子宫颈口不仅张开，而且下降到阴道里面。子宫颈的这个动作叫做“撑伞”（tenting），有时女性在单独一次高潮过程中，“撑伞”动作会出现好几次。高潮时的“撑伞”动作和子宫颈内部变化有连带关系，并引致三种重要影响，而这三种影响正是解释自慰功能的关键。31、女性必须对抗病菌，也必须为下次性交进行准备工作，但其实自慰并非唯一的手段。32、现在，我们要说明的是，为何女性通常无法在性交当中获得高潮？这种现象是否反映出某种失误？是否是女性在潜意识里采取的一种成功的繁衍策略？或者是一种能实际提高女性繁衍成果的性行为特征？33、女性的身体在进行性交时都得具备某些条件：拥有对付病菌的抵抗力、保持阴道固定的润滑度、维持子宫颈粘液过滤功能，以及在女性生殖器（输卵管、子宫和子宫颈）当中保有相当数量的精子（从零个到数百万个）。35、根据粗略估计了解，性交过程中得到高潮的女性能够保有50%至90%的精子（即“回流”排出之后仍然留在女性体内的精子），而没有得到高潮的女性则只能保有最多50%的精子。

2、在这个世界上，似乎没有一个人未被感情困扰过。不论是年轻的，还是年长的；不论是相貌出众

的，还是身姿平常的；不论是富有的，还是清贫的；不论是家教良好的，还是不识一字的，似乎从未有人能够逃脱。或许有人会说，天真少年就不会为情所困。然而天真少年总有一天会长大，只要他们有长大成人的机会，就依然逃不过感情的试炼。从情窦初开，到垂暮之年，在每个人的一生中，都会或多或少地遭遇感情或两性关系上的挫折。为什么自己会在单亲家庭中长大？为什么我爱的人不爱我？为什么和对方在一起后他不像当初那么爱我了？为什么我的另一半会出轨？为什么辛苦养育的子女最后才发现不是亲生的？最后发现自己喜当爹？为什么会有丁克主义？为什么对方宁愿DIY也不愿意和自己欢好？为什么自己的子女长大后变成了同性恋？.....有很多的书藉，心灵鸡汤安慰在两性情感关系中受到伤害的男女，却鲜有人能够得到更为深层次的具体答案。这本书，从另一个角度，一个往往被我们忽略的角度来解答了这些问题。之所以这个视角会被我们忽略，是我们这个进化后拥有复杂的思维能力，心理活动的生物群体，常常会有意识地忽略我们从本质上依然是自然界的一种动物的事实。既然是动物，我们所有的行为活动，依然逃脱不了生存和繁衍的基础目的，抑或从另一个角度来说，是自身基因的存续和复制。在读完精子战争后，我也阅读了其他人写的书评，包括书藉背后权威人士的评语。不少人批评这本书未考虑到人的心理层面，或是社会道德问题以及伦理问题。可是这本书在前言中就进行过阐述，该书的主要目的是从生物学基础出发，通过研究数据和分析调查统计结果，对存在于人类社会中各种各样地两性行为进行论述和解释。该书的目的并非鼓励倡导各种各样的两性行为，不论这些行为是否符合社会观念，伦理道德。而是从人类进化繁衍的角度来对这些行为进行分析。换言之，从作者的观点出发，不论是迎合社会大众观念意识形态的，还是有悖道德观伦理观的两性行为，他们都是为了人类整个物种的进化和繁衍服务的。这本书通过37个存在于人类社会中的关于两性关系的生活场景的还原，再从理论角度对这些场景进行分析论述。这些场景既包括了一男一女的长期伴侣模式，也包含了诸如DIY，春梦，避孕，怀孕，偷情，出轨，皮肉生意，开放婚姻，同性恋，喜当爹，强奸，养小三，生育子女的性别问题等两性行为问题，甚至还对中国特有的计划生育政策进行了论述。许多人或许会对不少场景感到难以理解和震惊，甚至有人会说看了这样的书三观就毁了。个人认为，仔细分析，会发现书中的各种情况都是客观存在的。而不少人把自己的无知当纯洁，亦或是很多人道貌岸然，一方面公开表示自己不接受这样似乎是反道德的书藉，背地里自己却在做着书中论述的反道德的行为。若是仔细阅读了这本书后，恰恰会发现作者也对这类人的类似行为进行了分析论证。之所以在很多社会中“性”是难以放到公开场合谈论的事情，恰恰是人类为了隐瞒自己在生育竞赛中采用的策略，为了让自己有潜在的更优的成绩，让自己的基因胜过他人的基因，才会做着“监守自盗”的行为。通过阅读本书，以及作者的另一本《基因战争》，让我觉得可以让人们从另一个角度来审视自己，同时以新的思维去理解许多曾让我们感到困扰的家庭、情感、人际关系。那些过往受到的伤害，委屈，误会，心结，也更容易想明白。我想本书作者从未想要通过本书去煽动鼓励读者们从事什么行为，或者说这本书就像一把万能钥匙，至于到底应该开启哪一扇门，选择权依然属于每一个读者自己。对于大多数期望追求美好爱情、婚姻家庭生活的读者来说，这本书也能在择偶，自我经营、家庭经营和子女抚养问题上，起到积极的作用。

3、第一次接触《进化心理学》、《牛奶可乐经济学》这类书时，感觉非常奇妙，原来还可以从这样的角度看人类的行为。《精子战争》也一样，让我发现，原来还可以从这个角度看人的无意识行为，特别棒。弗洛伊德说，我们的意识就像冰山，能觉察到的意识仅仅是海面上露出的那一小部分，而绝大部分的无意识潜入了海面以下，虽然看不到，却决定着人类的发展和行为。任何普遍的心理机制之所以以它目前的形式存在，是因为它一直在帮助人类解决过去的生存或繁殖问题。《精子战争》从演化心理学的角度讨论了在两性关系中很多我们意识不到，却一直影响着我们的行为反应的、最基本的、反映人类共有的动物本性的问题。为了将我们的基因以最大限度和最佳的方式繁衍下去，我们的身体在进化过程中，学到了无数尔虞我诈的技巧，精密得令人乍舌。在本能面前，我们的有意识的大脑就像一个手无寸铁的婴儿。演化心理学假设，性选择使人类成为今天这样的物种。你一定听过自然选择，它是指动物比其他同类能更有效地应对天敌和环境挑战的天赋优势。而性选择则意味着能更成功地繁殖后代的优势，而且演化和适者生存一点关系都没有，你是死还是生并不是个问题，演化的关键是繁殖后代。尽管所有的有机体都会死亡，但并非所有的有机体都能繁殖后代。那些擅长在性选择中做出正确决策的祖先，才能繁殖更多后代，将自己的基因繁衍下去。所以可以说，我们都是那些具有性选择优势的祖先的后代。而两性之所以存在差异，是因为在某种程度上他们在过去面临着不同的繁殖困境。男性想最大限度地将自己的基因传下去，而他只需要贡献一次精子，就可能得到一个后代，成本非常低，所以男性通常不会拒绝每一次可能的性行为。可对女性来说，即使发生多次性行为，一

## 《精子战争》

次也只能怀胎一次，还要搭上九个月多的孕期，以及辛苦养育的巨大成本，所以女性在性选择上会倾向保守，在可选择的范围内，为自己精挑细选最佳的对象。比如，对于长期的伴侣，女性倾向于选择能为她提供资源、环境的配偶，因为这样才能为她的后代提供一个良好的生长环境；而对于短期的伴侣，女性更看重外貌、身材等，这样的对象可以为她的后代提供高质量的基因。“一出生就有人告诉我们，生活是场赛跑，不跑快点就会惨遭蹂躏，哪怕是出生，我们都得和3亿个精子赛跑。”《三傻大闹宝莱坞》的这段台词，是我们对精子最典型的刻板印象。在精子的构成中，只有1%的精子具有让卵细胞受精的功能，这种精子被成为“取卵者”；其他99%的精子则主要分为“杀手”和“阻挡者”。杀手负责杀死其他非同类的精子，阻挡者精子则负责将别人的精子阻挡在宫颈之外。这种构成，就是为了保证在每次可能的精子战争中获胜。在远古时期，我们祖先可能时时都要面对精子战争，所以到现在这套有效的机制还保留着。其实，在现在这个受到文化道德约束的社会里，精子战争也不少见。目前，全世界有4%的人是通过精子战争的战利品，而美国已婚白人女性所生的异卵双胞胎中，大约有1/400其实是同母异父的。所以你能来到这个世上，不光是跑赢一场比赛那么简单。与其说你是和同伴在跑道上竞赛的胜利者，倒不如说是你的母亲选择了让你成为胜利者。女人可以通过自慰、不同形式的高潮、外遇、调节排卵日期等方式挑起精子战争，男性则通过例行性交、调节精子的数量、调节精子的构成、自慰等方式，让自己的精子能处于最佳的作战状态。最后，最强壮、机遇最好的那个精子则会胜出。作者围绕着两性的性行为差异，设置了37个场景，每个场景都由一幕令人耸动的性爱故事作为开场，描写了包括怀孕、性交、自慰、春梦、口交、精液回流、避孕、性高潮、婚外情、群体性交、性虐待、嫖娼、强奸、轮奸、同性恋、双性恋等等性行为，让人深切感受到性不过就是一场场诡计多端的战争。可以用书里的一段话来总结精子给我们的社会带来的巨大的、无处不在的影响：“如果没有精子战争，人类的性生活一定会失色不少。在人类进化的过程中要是没有精子战争，那么人类现在只会有一个小小的性器，同时只会制造很少的精子，而且，女性将不会有性高潮，性交过程中也不会有前后抽动，所有与性有关的梦想、幻想，甚至自慰行为都不会存在。而每个人终其一生只需要性交十几次。因为，只有在必须且有可能受精时，我们才需要进行性交。事实上，如此一来，连整个人类文化（其中包括性与社会、艺术与文学等）都将大为改观。”不过全书的内容都是从生物学的角度出发的，其实文化的影响决定了演化形成的行为模式是否具有适应性，并且文化的变化比演化快得多，人类的某些行为在远古时代具有适应意义，但并非所有这些遗传下来的行为倾向都适应于我们今天的生活环境。我们人类的社会受到法律、文化、环境、道德等的约束，在远古时期有用的策略，在现在的社会则不一定有效了，比如轮奸、滥交等。况且，即使你知道我们离动物并不远，我们的很多行为来源于我们的动物本能，可是你仍然有选择克制生物本能的权利。

4、（微信公众号：马尔克斯，ID：HolaMarquez）第一次看《进化心理学》、《牛奶可乐经济学》这类书时，感觉很奇妙，原来还可以从“这样的角度”看人类行为，视野一下子开阔不少。《精子战争》也一样让我耳目一新，原来还可以从“这个角度”看人的无意识行为，特别棒。作者围绕两性性行为，设置了37个场景，每个场景都由一幕令人耸动的性爱故事作为开场，包括了怀孕、性交、自慰、春梦、口交、精液回流、避孕、性高潮、婚外情、群体性交、性虐待、嫖娼、强奸、轮奸、同性恋、双性恋等等性行为。从演化心理学的角度讨论了在两性关系中，影响我们的行为反应的、最基本的、反映人类共有的动物本性的问题。自私的基因你一定听过达尔文的自然选择。它是指，如果动物能比其他同类更有效地应对天敌和环境挑战的话，它就更容易存活下来。除了自然选择，还有一个演化机制，叫性选择，指的是，动物能更成功地繁殖后代的优势。所有的有机体都会死亡，但不是所有的有机体都能繁殖后代。只有那些在性选择中善于做出正确决策的祖先，才能繁殖更多后代，将自己的基因传递下去。之所以你能来到这个世上，是因为你的祖先足够狡诈，因为手段不够的那些前辈们，在历史的战场上已经不断出局了。我们是无数次战争的战利品，没有谁的基因是清白无辜的。演化理论只考虑生存和繁殖，物种演化的成功不代表个体的幸福，人类整体能力的提升不代表个体幸福和快乐。所以个体是死是活，自私的基因不在乎，它只在乎你有没有把基因传给后代。两性的博弈两性之所以存在差异，是因为在某种程度上他们面临着不同的繁殖困境。男性如果想最大限度地将自己的基因传下去，他只需要贡献一次精子就能得到一个后代，成本很低收益很高。所以男性会抓住每一次可能的性行为。比如倾向于将异性的友好行为理解为性暗示。对女性来说，性行为的演化利益不会随着次数的增多而增加。即使发生多次性行为，一个卵子只能怀胎一次，还要搭上怀胎和养育的巨大成本。所以随意性行为对大多数女性来说，不是一个明智的选择。也许在短期性行为上，女性会选择外貌身材更出众的异性，因为这样的对象能给她的后代优良的基因。但是对于长期的关系，女性则会更保守

## 《精子战争》

，在可选择的范围内，为自己精挑细选最佳对象，即那些拥有资源、地位，能为她的后代提供良好的生长环境的人。所以结婚时要钱要房并不是人类女性的专利，即使是一只雌鸟也要等雄鸟筑好巢才肯交配。精子战争，我们都是战利品“一出生就有人告诉我们，生活是场赛跑，不跑快点就会惨遭蹂躏，哪怕是出生，我们都得和3亿个精子赛跑。”说到这个事都是颇感自豪，这是人生的第一场胜仗。不过你能来到这个世上，有时候不光是跑赢一场比赛那么简单。与我们通常认为的不同，在精子的构成中，只有1%的精子具有让卵细胞受精的功能，这种精子被成为“取卵者”；其他99%的精子则主要分为“杀手”和“阻挡者”。杀手负责杀死其他非同类的精子，阻挡者精子则负责将别人的精子拦在宫颈之外。这种构成，是为了保证在每次可能的精子战争中获胜。举个刷三观的数据，全世界有4%的人是通过精子战争的战利品，美国的异卵双胞胎中，大约有1/400其实是同母异父的。为了以最大限度和最佳的方式将基因繁衍下去，我们的身体在进化过程中，学到了无数尔虞我诈的技巧，精密得令人乍舌。让人不禁感慨，性不过就是一场场繁殖的战争，既要天时地利人和，还要兵不厌诈。比如女人可以通过自慰、不同形式的高潮、外遇、调节排卵日期等方式挑起精子战争，男性则通过例行性交、调节精子的数量、调节精子的构成、自慰等方式，让自己的精子处于最佳的作战状态。最后，最强壮、机遇最好的那个精子则会胜出，其他的则黯然出局。这些复杂精确的策略我们往往并不知情。在强势的本能面前，我们有意识的大脑简直就像个手无寸铁的婴儿。就像弗洛伊德说的，意识像冰山，能觉察到的仅仅是海面上露出一小部分，绝大部分无意识潜入海面以下，虽然看不到，却决定了人类的发展和行为。虽然听上去精子战争充满了欺诈算计，让人感觉不太好，但如果要细算起来，正是有精子战争的存在，生物才会有千奇百怪的欲望，才会让性不只是千篇一律的流于形式，才会有各式各样的感官快感。就像书里最后总结的，“如果没有精子战争，人类的性生活一定会失色不少。在人类进化的过程中要是没有精子战争，那么人类现在只会有一个小小的性器，同时只会制造很少的精子，而且，女性将不会有性高潮，性交过程中也不会有前后抽动，所有与性有关的梦想、幻想，甚至自慰行为都不会存在。而每个人终其一生只需要性交十几次。因为，只有在必须且有可能受精时，我们才需要进行性交。事实上，如此一来，连整个人类文化（其中包括性与社会、艺术与文学等）都将大为改观。”这段话我回过去看了好几遍，读起来有点荡气回肠的味道，有点掷地有声，有点浮夸，像是在替精子战争发声。不过全书的内容都是从生物学的角度出发的，其实文化的影响也很重要，它决定了演化形成的行为模式是否具有适应性。而且文化的变化比演化快得多，人类的某些行为在远古时代具有适应意义，但不一定都适应于我们今天的生活环境。人类社会受到法律、文化、环境、道德等约束，远古时期有用的策略，在现在的社会则不一定有效了，比如轮奸、滥交等。最重要的是，即使你知道我们离动物本能并不远，但你仍然有选择克制生物本能的权利。

5、你为什么爱？你为什么做爱？两个月前在《豆瓣阅读》看过一本书《男女关系》，里面提到两性择偶观的遗传性。大意是说，人类自原始社会开始形成两性关系一直到现代社会，男女择偶的标准都是一致的，即所选对象是否有利于生产和养育后代。在远古，男性的择偶标准是年轻、健康，因为这样的女性更有利于为他生养更多且具备更高素质的后代；到了现代社会，男性观倾向选择年轻、漂亮，身材好的女性作为配偶，这就是古代优生择偶观的延续。因为漂亮往往是健康的体现，而身材好，尤其是臀部与腰部的适当比例是生育能力强的一种体现。坊间传言屁股大生男孩，也是对这种心理的一种佐证。此外现代男性对女性的青睐要素还增添了诸如性格柔顺，聪明，有学识，有教养等内涵指标，但这些指标依然符合“更好地生产养育后代”这一目的。在全面呼吁复合型人才的今天，家庭教育能力成为男性在择偶时越来越重视的一种素质。对于女性来说依然如此。女性在远古时期倾向于选择年轻、强悍、勇猛的对象，因为女性在生产及养育后代期间将面临严峻的生存、伤害威胁，所以她需要一个强大的男人来保护自己和孩子。而到了现代文明社会，女性的择偶标准似乎变了，因为我们看到很多年轻美女嫁给了一些老丑病弱的有钱男人。而其实，这只是表象。因为在现代社会，社会物资大幅剧增，远古那种基于单纯生存物资的弱肉强食时代已经结束，男人的勇猛和竞争力也已经从体力层面实现升级。现代社会拼的是智商、能力、背景，而一个男人所拥有的财富，即他所拥有的生产资料，往往是他竞争力的军功章和标志。所以女性选择一个有钱男人，其实是在选择一个生活的强者，仍然是为了后代更好的生存发展。所以女性的择偶观依然是从古至今，一脉相承。这篇文章如此理据充足地证明：男人在选择婚姻时，是在选择一个优质的子宫和一个优秀的家庭教师；女人在选择婚姻时，是在为自己的孩子选择一个强大的爹和家庭背景。然而不免令人心惊胆寒：在这样的逻辑之下，“你”呢？爱情呢？当然在一些情况下，我们个人的爱情标准和优生标准是一致的，比如我们大都喜欢健康、外形美观、有能力、聪明、有智慧的对象，因为这样的人更有魅力，而这些标准又刚好符

## 《精子战争》

合“优生指标”。但是大多数时候，我们选择的空间是有限的，甚至有人说爱情婚姻是一种比较取舍的结果。那么在这个时候，你的取舍依据是什么？每个人都有自己的答案。但我并不认同现代社会男唯美，女唯钱的普遍择偶观是他们主要出于对自己后代的考虑，相反，在除了长得美哪都不美的女性和穷得只剩下钱的男性大行其道之时，我认为这种绝对一元的择偶观其实是一种肤浅虚荣的个人享乐主义的体现。我仍然希望看到一对男女在牵起对方的手，准备一生相伴的时候，在其他指标综合衡量之外，两个人之间还存在一种东西，是跟灵魂有一点点关系的。这本书提到了另一本尺度更大，观点更极端的探讨两性进化的书籍，它就是《精子战争》。怀着追求真理，探究人性的崇高目的，我看了。整本书绝大部分的篇幅都在活色生香如狼似虎地论证“人类一切性行为，性心理，性特点，都是为了拓展自己基因版图（即生出更多后代）的一种策略，包括外遇，自慰，同性恋，双性恋，强奸等，只是偷情有风险，投资需谨慎。作者分析了各种策略的利弊得失，基本认为各种群体需要一定的比例平衡，才能达到利益最大化。一直到最后一个章节，作者才画风一转，突兀地落脚到一个正能量的观点：一夫一妻长期伴侣关系也许是赢得基因之战的最佳策略。这样的设计不免让人揣测作者有点刻意扳正导向，以求过审的意图。《精子的战争》采用的每一章故事加解说的基本结构，调和了这种理论性书籍的乏味性，也使说理更容易切入，更容易让人理解和信服。书中部分观点逻辑，比较有趣有理，比如男性射精量会根据对象不同而改变，如果是同一个对象，则会根据距离上一次性交时间的长短而变化，以确保精子以最强有力的排兵布阵，占据对象阴道，同时又不会浪费。但同时也不乏牵强之说，比如他认为双性恋更有利于基因的扩散，因为双性恋一般性行为比较早，经验丰富，同时同性性交经验有助于他赢得更多异性的喜欢，因此拥有更多生育自己后代的机会。难道双性恋在早期没有性别认知障碍吗？难道双性恋在性爱市场上不会遭受歧视吗？当然作者的文化语境是欧美，与中国国情和观念存在必然差异。所以通篇的行为和结论对于一个国人来说都是尺度过大的。不过个性里面蕴藏共性，在中国社会新闻里频出的出轨、小三、偷情事件，也许在他们心理深处，也有这样的繁殖使命在驱动。但我也只想嗤之以鼻：得了吧，自己精虫上脑，搞得家破人亡，孩子童年受伤，一生背负心理阴影，甚至重演悲剧，这就是你孜孜以求的更多更强的后代吗？其实爱与性，只是源于男人女人自身心动的情和本能的欲，只关此一人，只关此一生，与孩子与后世并无太多动机瓜葛。而精子战争，则是造物者的高层设计，为了人类能够千秋万代，无知渺小的男人和女人哪有这样高级的心机，他们只是一群平庸的追爱者和寻欢客。失控的独木舟（lonelyboat1235）官方slogan：我们经历同一场苦难——生活。非官方slogan：我高兴，你喜欢，怎么样都行！有问题讨论可添加小舟微信私号：boat1235（水上青乔）新浪微博：水上青乔如果喜欢本文，就分享给朋友吧！

# 《精子战争》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)