

《森林里的一棵树》

图书基本信息

书名：《森林里的一棵树》

13位ISBN编号：9787100099897

出版时间：2013-12

作者：[泰]阿姜查

页数：204

译者：法园编译群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《森林里的一棵树》

内容概要

《森林里的一棵树》

作者简介

《森林里的一棵树》

精彩短评

- 1、以譬喻指导修行
- 2、装帧很美，内容太水。
- 3、有装帧的书无内容，有内容的书无装帧
- 4、不得不说 有些还是挺受启发的 只是不知契机何时来到 好让我幡然醒悟
- 5、装帧美，内容水。心是什么呢，一味的强调它要平静它就是它，但它又是什么。。
- 6、这套书短小精悍，是泰国公认的大阿拉汉实践佛陀教导的经验，感谢法园编译群精心设计。两千五百多年前，佛陀看到了法，证悟了佛果；阿姜查遵循佛陀的教导，看到了法，证悟了阿拉汉果；今天，法依然在，我们也可以去实践！走在通向寂静涅槃的路上，也许会寂寞，但不会孤独！愿我们一切善愿、善行、善法的功德，成为我们脱离轮回的助缘；愿我们早日证悟涅槃！萨度！萨度！萨度！
- 7、对着一个有佛性的人你剩下的就只有无可赖何了
- 8、阿姜查的譬喻经
- 9、装帧漂亮，譬喻漂亮，不过主题一直都是在强调“人生苦，要放下，去修行”，然而佛法那么玄奥，这本书内容的少让我挺失望的。
- 10、阿姜查
- 11、是啊！教诲都是各种譬喻，是你更接近佛法的真相。只听从教诲是不够的，还要不断坚持去做，去积极的接近真相。这本充满了譬喻的书籍，阅读多了也会有疲劳，也会在心中问自己，为什么不去做呢？所以从当下开始，意识到了，就去做吧！
- 12、我们的生命犹如呼吸，犹如成长和凋落的叶子。当我们对成长和凋落的叶子有了真实的体认之后，便可以每天清扫着道路，而且在这个恒常变迁的地球上，我们的生活中，拥有无比的喜悦。
- 13、春节在乡村读阿姜查。
- 14、装帧精美，内心平静。
- 15、有那么几年，特别喜好这类书，慢慢开始倦怠，不如持卷念佛。

《森林里的一棵树》

章节试读

1、《森林里的一棵树》的笔记-第109页

《弯曲的树》——

我们修行的本质是去观察动机和审视心。你必须有智慧，不要有分别心。如果他们有不一样，别烦恼，你会因为森林里一棵弯曲的树，高度和直度都与其他树不同而懊恼吗？那是很愚痴的！别去论断他人，各式各样的人都有，不需要去承受希望改变他们的重担，如果想改变任何事物，就去改变你的无明成为智慧吧！

个人断想：

修行是修自己的起心动念，修是修改改变修正，就是不断观察念头如何浮起如何灭去，不断把歪念修成正念。如果自己还陷于妄念四起，却去论断他人，是为颠倒，是双倍的愚痴。

把自己这棵弯曲的树修直，把自己这棵低矮的树修高，是你能做的最智慧的事。

2、《森林里的一棵树》的笔记-第6页

当你们了解，这世上的事物都犹如香蕉皮一般，对你无多大用处后，那时你们就能自在地来去世间，不会被各式各样、来来去去、令人愉快或厌恶的事物牵动、扰乱、苦恼。这是引领趋向解脱的道路。

摘自《森林里的一棵树》（商务印书馆，2013年版）

个人断想：

一个恰当的比喻可以让事物的本质完全暴露显现。当一个烦恼苦困惑痛苦压在心头徘徊来去，问自己这是香蕉皮吗，哦，这是别人吃了香蕉却把皮抛给了我，我却傻乎乎乐呵呵地抱着香蕉皮在苦恼，多愚痴，别人的恶毒是别人完成，自己的愚痴却让别人的恶毒双倍的得逞，他只是攻击，你接受了，而且受完还抱住不放，一来二去，心头有多少香蕉皮？我们不知道。我们还不愿意放下。我们还不知道那些是香蕉皮。我们甚至还不认识香蕉皮，甚至还认为香蕉皮是香蕉，是不该舍弃的幸福果实。这便是我们的苦恼——陷于无尽的香蕉皮的中心而不自知。

《森林里的一棵树》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com