

# 《老年跌倒及预防保健》

## 图书基本信息

书名：《老年跌倒及预防保健》

13位ISBN编号：9787811366433

10位ISBN编号：7811366436

出版时间：2012-3

出版社：中国协和医科大学出版社

作者：宋岳涛 编

页数：30

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)



# 《老年跌倒及预防保健》

## 书籍目录

第一章 跌倒的概念第二章 老年跌倒的发生情况 一、国外老年跌倒发生情况 二、国内老年跌倒发生情况 三、北京市老年跌倒发生情况第三章 老年跌倒的危害 一、躯体器质性伤害 二、功能减退 三、心理障碍 四、继发损害 五、经济负担第四章 老年跌倒的危险因素 第一节 身体因素 第二节 病理因素 第三节 心理因素 第四节 药物因素 第五节 社会因素 第六节 环境因素第五章 哪些老年人容易发生跌倒 第一节 老年人跌倒的常见原因 第二节 几种容易发生跌倒的老年人第六章 老年跌倒的预防 第一节 合理行动 第二节 增强体质 第三节 防治疾病 第四节 规范用药 第五节 求安便利 第六节 居家安全 第七节 适当助行 第八节 注意营养 第九节 社会支持第七章 如何减轻跌倒时的损伤 第一节 要学会正确的跌倒方式 第二节 学会坚持与放弃 第三节 跌倒后的处理第八章 老年跌倒的健康管理方案 第一节 管理方案 第二节 跌倒管理流程图附件1 跌倒风险的评估工具附件2 基本ADL评估量表附件3 起立-行走试验附件4 平衡测试与步态的测试附件5 跌倒分级干预表参考文献

# 《老年跌倒及预防保健》

## 章节摘录

版权页：插图：第一章 跌倒的概念 老年跌倒是老年人最常见的问题，也是一个公众的健康问题，即使是身体状况良好的老年人也容易跌倒，给老年人造成了巨大的身心伤害，严重影响老年人的生活质量。那么，如何定义老年跌倒一直是多年来争论的问题。一般来讲，跌倒是指患者突发的、不自主的、非故意的体位改变，倒在地上或更低的平面上，按照国际疾病分类（ICD—10）对跌倒的分类，包括以下两类： 从一个平面至另一个（更低）平面的跌落； 同一平面的跌倒。老年跌倒不仅是老年人的一种突发事件，而且是一种健康问题并发症或疾病，它是机体功能下降和机体老化过程的反映，是一些急慢性疾病的非特异性表现，是“衰老”造成意外伤害和导致老年人致残或致死的主要原因。跌倒的说法还有“摔跤”、“摔跟斗”和“绊倒”等概念。老年人由于骨质疏松脆性增加，跌倒时容易发生骨折，而且随增龄而急剧上升。据统计，80~84岁跌倒者髌部骨折发生率是60~64岁年龄组的100倍，而且后果严重。

# 《老年跌倒及预防保健》

## 编辑推荐

《老年跌倒及预防保健》编辑推荐：跌倒通常并不被认为是一种“病”，因此跌倒虽然频繁发生并有潜在的严重后果，但却经常被当作不重要的事情对待。错误的态度和方法包括仅治疗跌倒的后果如骨折、外伤等，却不去深究其跌倒发生的原因。《老年跌倒及预防保健》适合个人，家庭，社区和医院阅读，了解和认识老年跌倒的危害，以及如何进行管理综合评估。

# 《老年跌倒及预防保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)