

《《巧喝茶妙治糖尿病》》

图书基本信息

书名：《《巧喝茶妙治糖尿病》》

13位ISBN编号：9789881569958

出版时间：2014-5

作者：张媛编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《《巧喝茶妙治糖尿病》》

内容概要

日本一位药学专家对患有严重糖尿病的老鼠进行实验后确认，浓茶水可使它们血液中的高浓度葡萄糖在2~3小时内含量下降到正常水平。病情较重的老鼠喝浓茶后血糖下降速度更快。经动物实验后，他又对1300位糖尿病人进行了饮浓茶的疗效观察，其中82%的人病情明显减轻；9%的患者得到治愈。浓茶水治疗糖尿病的原因是，茶叶中既含有能促进胰岛素作用的物质，又含有能除去血液中过多糖分的多糖类物质。这种多糖类物质在粗茶中含量最高，为37%，绿茶次之，为32%，红茶最低，为20%。特别值得注意的是，糖尿病患者必须饮用冷开水泡的茶；如果开水冲泡，开水会使茶叶中的这种多糖类物质受到严重破坏，使治疗效果大大降低。冷开水泡茶大约要泡1个小时后方可饮用。

糖尿病患者如果能够长期坚持饮冷开水泡茶，对他们糖尿病的治疗会大有好处。

很多糖尿病人遭遇这样的尴尬现象：这不敢吃那也不敢喝，稍微不留意，血糖嗖嗖往上蹿；降糖药越吃越多，胰岛素越打越多，血糖却居高不下；视力模糊，浑身瘙痒，皮肤溃烂，心脑肾病等并发症出现。

治疗糖尿病，并不是简单地忌口、降糖、控制并发症的事情，许多糖尿病人不是不能够康复，而是因为他们的治疗不当造成的。

只要采取科学防治措施，选择理想治疗方案，他们都能够想吃啥吃啥、血糖稳定、并发症远离，像健康人一样过生活。《巧喝茶妙治糖尿病》是中医世家孙杏林教授编撰的一套实用性强的糖尿病治疗书籍。该书系统揭示了糖尿病根源，对当今普遍治疗方法进行科学剖析，并提出具体有效的治疗方案！

《《巧喝茶妙治糖尿病》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com