

《李志刚教授之艾灸教科书》

图书基本信息

书名：《李志刚教授之艾灸教科书》

13位ISBN编号：9787501997225

出版时间：2014-5

作者：李志刚

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《李志刚教授之艾灸教科书》

内容概要

这是一本家庭必备艾灸养生祛病指导手册，全书分别介绍了22种保健艾灸法，107种疾病对症艾灸法。一书在手，全家人艾灸养生祛病知识全知道。本书图文并茂，对艾灸取穴、方法选择分步图解，并配备二维码视频演示和DVD光盘视频演示，手把手全程指导，教会读者最实用的艾灸常识。

《李志刚教授之艾灸教科书》

作者简介

李志刚，教授，主任医师，针灸学博士，针灸推拿专业博士生导师，北京中医药大学针灸推拿学院副院长兼副书记。

现任中国针灸学会脑病科学专业委员会常务理事，中国针灸学会刺法灸法学会常务理事，北京针灸学会刺法灸法分会副主任委员。

书籍目录

第一章 经络艾灸基础课，做自己的艾灸师

- 01 经络系统——生命之河
- 02 艾灸的功效和作用原理
- 03 艾灸材料的选择
- 04 艾灸取穴要领
- 05 艾灸的适应症和禁忌症
- 06 禁灸穴位要切记
- 07 艾灸也有补泻手法
- 08 艾灸时的注意事项
- 09 艾灸后疾病好转的征象
- 10 常见的3种艾灸疗法

第二章 家庭实用保健灸法，养好身体不生病健脾养胃疏肝解郁养心安神宣肺理气丰胸通乳美容养颜瘦身降脂渊经止带排毒通便益气养血清热泻火降压降糖消除疲劳补肾强腰强身健体湿热体质阳虚体质阴虚体质气虚体质痰湿体质血瘀体质气郁体质

第三章 107种常见病灸法，对症治疗百病消

第一节 帮您改善9种呼吸科疾病支气管炎感冒发热咳嗽肺炎肺结核哮喘胸闷胸膜炎

第二节 帮您远离9种心脑血管疾病心律失常偏头痛高血压低血压冠心病头痛风湿性心脏病中风后遗症血栓闭塞性脉管炎

第三节 帮您摆脱9种精神和神经科疾病面肌痉挛神经衰弱眩晕失眠三叉神经痛面神经麻痹疲劳综合征肋间神经痛癫痫

第四节 帮您缓解21种消化科疾病胃痉挛胃痛阑尾炎呕吐反流性食管炎消化性溃疡打嗝消化不良腹胀腹泻急性肠炎肠易激综合征便秘痢疾痔疮胃下垂脂肪肝肝硬化肝炎胆结石慢性胃炎

第五节 帮您改善11种泌尿和男科疾病尿道炎慢性肾炎前列腺炎膀胱炎早泄阳痿遗精阴囊潮湿性冷淡不育症尿潴留

第六节 帮您调理10种内分泌及循环系统疾病高血脂贫血糖尿病痛风甲亢地方性甲状腺肿大醉酒中暑肥胖症疝气

第七节 帮您解脱16种乳腺和妇产科疾病月经不调痛经崩漏带下病子宫脱垂慢性盆腔炎乳腺增生乳腺炎不孕症产后腹痛产后缺乳产后尿潴留更年期综合征宫颈炎阴道炎习惯性流产

第八节 帮您调养9种骨关节疾病腰椎间盘突出落枕肩周炎膝关节炎颈椎病小腿抽筋腰酸背痛坐骨神经痛风湿性关节炎

第九节 帮您改善6种五官科疾病麦粒肿中耳炎鼻炎鼻出血口腔溃疡急性扁桃体炎

第十节 帮您消除7种皮肤科疾病黄褐斑痤疮荨麻疹脚气白癜风牛皮癣褥疮

《李志刚教授之艾灸教科书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com