

《手耳足脊柱按摩使用图册：视频版》

图书基本信息

书名：《手耳足脊柱按摩使用图册：视频版》

13位ISBN编号：978753726127X

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《手耳足脊柱按摩使用图册：视频版》

内容概要

你知道吗？身体的病变，反射区、穴位都会告诉你！从疲劳到疾病，手、耳、足、脊柱各个部位的反射区和穴位能给出最直接的反应，所以，一旦生病了就按按手、捏捏脚，就能收到不错的治病效果。本书是一本最准确、最实用的手耳足脊柱按摩图典，书中将手耳足脊柱按摩基础知识、近200个手耳足反射区及常用背部穴位和常见病对症按摩法全面图解。翻开书，不需要懂得那些晦涩难懂的中医理论，也能立即上手。书中每个反射区和穴位都配有视频演示，扫描二维码，跟着视频动起来。全书内容充实，深入浅出，通俗易懂，捏捏手耳足，捶捶背，治好老毛病，是您不可多得的家中疗养工具书！

《手耳足脊柱按摩使用图册：视频版》

作者简介

李志刚，教授、主任医师、针灸学博士、针灸推拿专业博士生导师。现任北京中医药大学针灸推拿学院副院长。

书籍目录

观手诊病.....	6
观手掌形态.....	6
观手掌颜色.....	6
观手指.....	6
观指甲.....	7
手掌反射区.....	8
斜方肌反射区.....	9
肺、支气管反射区.....	9
心反射区.....	9
乙状结肠反射区.....	9
脾反射区.....	9
降结肠反射区.....	9
肛门反射区.....	9
胃反射区.....	9
肾反射区.....	9
肾上腺反射区.....	9
输尿管反射区.....	11
腹腔神经丛反射区.....	11
前列腺、子宫、阴道、尿道反射区.....	11
膀胱反射区.....	11
胃脾大肠区反射区.....	11
升结肠反射区.....	11
横结肠反射区.....	11
直肠反射区.....	11
胰腺反射区.....	11
肝反射区.....	11
十二指肠反射区.....	13
胆囊反射区.....	13
甲状腺反射区.....	13
小肠反射区.....	13
生殖腺反射区.....	13
腹股沟反射区.....	13
手部按摩禁忌.....	13
手背反射区.....	14
内耳迷路反射区.....	15
颈椎反射区.....	15
胸椎反射区.....	15
腰椎反射区.....	15
横膈膜反射区.....	15
肩关节反射区.....	15
血压区反射区.....	15
髋关节反射区.....	15
甲状旁腺反射区.....	15
膝关节反射区.....	17
尾骨反射区.....	17
胸（乳房）反射区.....	17
上身淋巴结反射区.....	17

下身淋巴结反射区.....	17
肘关节反射区.....	17
上、下颌反射区.....	17
三叉神经反射区.....	17
小脑、脑干反射区.....	17
手指反射区.....	18
垂体反射区.....	19
鼻反射区.....	19
颈肩部反射区.....	19
颈项反射区.....	19
耳反射区.....	19
额窦反射区.....	19
扁桃体反射区.....	19
大脑反射区.....	19
眼反射区.....	19
食管、气管反射区.....	19
观耳诊病.....	20
观耳的色泽.....	20
观耳的形态.....	20
耳部按摩禁忌.....	21
五个部位捏出健康.....	21
耳轮部反射区.....	22
直肠反射区.....	23
尿道反射区.....	23
外生殖器反射区.....	23
耳尖反射区.....	23
耳中反射区.....	23
结节反射区.....	23
轮1反射区.....	23
轮2反射区.....	23
轮3反射区.....	23
轮4反射区.....	23
肛门反射区.....	23
耳正面反射区.....	24
颌反射区.....	25
眼反射区.....	25
面颊反射区.....	25
扁桃体反射区.....	25
内耳反射区.....	25
牙反射区.....	25
神门反射区.....	25
内生殖器反射区.....	25
角窝上反射区.....	25
角窝中反射区.....	25
盆腔反射区.....	25
上屏反射区.....	27
外耳反射区.....	27
屏尖反射区.....	27
外鼻反射区.....	27

《手耳足脊柱按摩使用图册：视频版》

肾上腺反射区.....	27
下屏反射区.....	27
趾反射区.....	27
跟反射区.....	27
踝反射区.....	27
膝反射区.....	27
坐骨神经反射区.....	27
髌反射区.....	29
交感反射区.....	29
臀反射区.....	29
腹反射区.....	29
腰骶椎反射区.....	29
胸反射区.....	29
胸椎反射区.....	29
颈椎反射区.....	29
颈反射区.....	29
枕反射区.....	29
颞反射区.....	29
屏间后反射区.....	30
额反射区.....	30
缘中反射区.....	30
脑干反射区.....	30
对屏尖反射区.....	30
皮质下反射区.....	30
胃反射区.....	30
肩反射区.....	30
大肠反射区.....	30
内分泌反射区.....	30
十二指肠反射区.....	30
小肠反射区.....	31
肝反射区.....	31
脾反射区.....	31
肺反射区.....	31
心反射区.....	31
三焦反射区.....	31
气管反射区.....	31
指反射区.....	31
腕反射区.....	31
肘反射区.....	31
锁骨反射区.....	31
耳背反射区.....	32
耳背脾反射区.....	33
耳背肺反射区.....	33
耳背心反射区.....	33
耳背肝反射区.....	33
耳背肾反射区.....	33
上耳根反射区.....	33
耳背沟反射区.....	33
耳迷根反射区.....	33

下耳根反射区.....	33
观足诊病.....	34
观足色.....	34
观足型.....	34
观足姿.....	34
观趾甲.....	35
足部按摩禁忌.....	35
足背反射区.....	36
胸（乳房）反射区.....	37
胸部淋巴结反射区.....	37
内耳迷路反射区.....	37
扁桃体反射区.....	37
上颌反射区.....	37
下颌反射区.....	37
肋骨反射区.....	37
上身淋巴结反射区.....	37
头及颈淋巴结反射区.....	37
肩胛部反射区.....	37
下身淋巴结反射区.....	37
足趾反射区.....	38
额窦反射区.....	39
脑垂体反射区.....	39
小脑及脑干反射区.....	39
鼻反射区.....	39
大脑反射区.....	39
三叉神经反射区.....	39
眼反射区.....	39
耳反射区.....	39
口腔、舌反射区.....	39
颈项反射区.....	39
足掌反射区.....	40
甲状腺反射区.....	41
甲状旁腺反射区.....	41
斜方肌反射区.....	41
胆囊反射区.....	41
肝反射区.....	41
肺及支气管反射区.....	41
胰腺反射区.....	41
回盲瓣反射区.....	41
升结肠反射区.....	41
盲肠及阑尾反射区.....	41
食管反射区.....	41
横结肠反射区.....	43
生殖腺反射区.....	43
十二指肠反射区.....	43
胃反射区.....	43
脾反射区.....	43
肛门反射区.....	43
降结肠反射区.....	43

乙状结肠及直肠反射区.....	43
小肠反射区.....	43
心反射区.....	43
腹腔神经丛反射区.....	45
膀胱反射区.....	45
肾反射区.....	45
输尿管反射区.....	45
肾上腺反射区.....	45
股部反射区.....	45
上臂反射区.....	45
臀部反射区.....	45
足部按摩的基本顺序.....	45
足内侧反射区.....	46
直肠反射区.....	47
胸椎反射区.....	47
腰椎反射区.....	47
腹股沟反射区.....	47
尿道（阴茎、阴道）反射区...	47
颈椎反射区.....	47
坐骨神经反射区.....	47
内尾骨反射区.....	47
髋关节反射区.....	47
前列腺、子宫反射区.....	47
足外侧反射区.....	48
下腹部反射区.....	49
膝关节反射区.....	49
肘关节反射区.....	49
肩关节反射区.....	49
外尾骨反射区.....	49
睾丸（卵巢）反射区.....	49
足部反射区特点.....	49
观脊柱诊病.....	50
正常脊柱形态.....	50
按颈椎.....	50
按胸椎.....	50
按腰椎.....	51
小步骤检查腰部.....	51
脊柱常用穴位.....	52
大椎穴.....	53
腰阳关穴.....	53
命门穴.....	53
悬枢穴.....	53
脊中穴.....	53
中枢穴.....	53
筋缩穴.....	53
至阳穴.....	53
灵台穴.....	53
神道穴.....	53
身柱穴.....	54

《手耳足脊柱按摩使用图册：视频版》

陶道穴.....	54
大杼穴.....	54
风门穴.....	54
肺俞穴.....	54
厥阴俞穴.....	54
心俞穴.....	54
督俞穴.....	54
膈俞穴.....	54
肝俞穴.....	54
胆俞穴.....	55
脾俞穴.....	55
胃俞穴.....	55
三焦俞穴.....	55
肾俞穴.....	55
气海俞穴.....	55
大肠俞穴.....	55
关元俞穴.....	55
小肠俞穴.....	55
膀胱俞穴.....	56
中膂俞穴.....	56
白环俞穴.....	56
八髎穴.....	56
脊柱的养护方法.....	56

《手耳足脊柱按摩使用图册：视频版》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com