

《心理学》

图书基本信息

书名：《心理学》

13位ISBN编号：9787300183596

10位ISBN编号：730018359X

出版时间：2014-1

出版社：中国人民大学出版社

作者：[美]阿比盖尔·A·贝尔德

页数：302

译者：宋玉萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理学》

内容概要

本书用贴近生活的视角、通俗流畅的语言、生动直观的画面，向读者诠释了心理学与生活的关系，以及学习、了解心理学的重要意义。本书兼具科学性与趣味性，适合所有希望认识自己、认识周围世界、认识人与生活关系的大众读者阅读。

书籍目录

第1章 导论 3

什么是心理学？

心理学与科学方法

心理学的历史

分析水平

天性 vs. 教养

心理学分类

第2章 研究方法 17

心理学中的研究方法

研究策略的类型

心理学中的统计方法

控制心理学研究中的偏差

心理学研究中的伦理学问题

第3章 人脑 37

本文中的脑

神经元：它们的解剖学和功能

中枢神经系统：脊髓

中枢神经系统：人脑

第4章 遗传与进化 55

自然选择

遗传机制

性状遗传：自然和培养的争论

自然选择引起的进化

种属特有的行为

交配方式

谬误

第5章 感觉与知觉 69

感觉系统

感觉阈值

感觉过程

知觉

注意和知觉

知觉理论

知觉解释

第6章 意识 87

意识与信息处理

睡眠

梦

催眠

冥想

第7章 学习 103

学习的本质

经典条件反射

操作性条件反射

观察学习

大脑中的学习

第8章 记忆 121

- 记忆的功能
- 记忆是怎样组织的？
- 感觉记忆
- 工作记忆
- 长时记忆
- 记忆问题
- 记忆的七宗罪
- 第9章 认知与智力 137
- 认知心理学
- 智力理论
- 问题解决和推理
- 决策、判断和执行控制
- 注意
- 语言和言语认知
- 视觉认知
- 第10章 人的发展（一）：生理、认识 and 语言的发展 155
- 什么是发展心理学？
- 生理发展
- 认知发展
- 语言发展
- 第11章 性和性别 169
- 性和性别
- 性别的本质
- 性别的培养
- 性别异同
- 性取向
- 第12章 人的发展（二）：社会性的发展 181
- 依恋
- 整个生命周期中的关系
- 道德发展
- 第13章 情绪和动机 197
- 情绪理论
- 情绪与身体
- 非言语情绪表达
- 情绪体验
- 有关动机、驱力和诱因的观点
- 饥饿
- 性的动机
- 睡眠动机
- 归属感
- 工作中的激励
- 第14章 社会心理学 213
- 社会心理学的基础
- 社会认知
- 社会影响
- 社会关系
- 第15章 压力与健康 233
- 心身关系
- 应激及其对健康的影响

改善健康

第16章 人格与个体差异 249

人格导论

人格特质

心理动力学观点

人本主义取向

社会认知观点

第17章 心理障碍 269

心理障碍

心理障碍可能的原因

焦虑障碍

心境障碍

精神分裂症

人格障碍

分离性障碍

躯体形式障碍

童年期障碍

第18章 心理治疗 287

临床心理学与心理卫生系统

生物学治疗：生物医学疗法

心理动力学和人本主义心理治疗

认知和行为心理疗法

评估心理疗法

译后记 302

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com