

# 《孩子如何成功: 讓孩子受益一生的小

## 图书基本信息

书名：《孩子如何成功: 讓孩子受益一生的新教養方式》

13位ISBN编号：9789573272014

10位ISBN编号：9573272016

出版时间：2013-7-1

出版社：遠流

作者：保羅．塔夫

页数：320

译者：王若瓊,李穎琦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孩子如何成功: 讓孩子受益一生的小

## 內容概要

2012年英美兒童教養類暢銷書

美國與台灣教育部長推薦

台灣教育學界、親子教養作家、國家教育院、全國教師協會、家長協會一致推薦

全新教養觀念，幫助孩子成長茁壯

為什麼有些孩子長大後能夠成功，有些卻不能？

童年經驗對一個人未來的形塑有什麼關鍵性影響？

我們要如何教養孩子，才能真正讓孩子未來一生受益？

我們要如何幫助孩子培養好習慣，為成年做好準備？

貝爾經濟學獎得主赫克曼 + 哈佛、芝加哥大學最新研究

本書將徹底改變我們養育孩子的方式！

作者以3年的時間，走訪全美頂尖教育學家、心理學家、神經科學家、兒科醫生等，整理不同領域研究結果，試著解答孩童時期與未來人生的關聯性，以及父母如何影響孩子、能力是如何發展，由此探討我們要如何幫助孩子，教育孩子。

根據美國哈佛與芝加哥大學專家最新的研究成果，除了發展認知能力之外，父母也應重視孩子管控功能、壓力應付與情緒管理等能力培養，才能讓孩子真正受益一生。

父母師長可以參考以下要點，思考與孩子的相處方式，更理性地看待孩子的成長過程，給孩子在成長的路上，最美好的資源：

為孩子打造一個安全基地

嬰幼兒對於壓力及創傷極為敏感，此時所受到的傷害會刻畫到身體，不但影響孩子的一輩子健康，也會直接影響日後學習表現。所以孩子還小時，父母要特別及時付出溫暖的關愛，創造一個能讓孩子探索世界的「安全基地」，他們長大後的社交能力會較好，能夠面對複雜的社會關係網絡。

學習小老鼠媽媽，儲備孩子體內的自信

根據美國實驗研究，常受到鼠媽媽舔舐與梳理毛髮的小老鼠，長大後比沒有受到舔舐與梳理毛髮的小老鼠更社會化、更勇敢、更能適應環境，自制力更好，壽命也較長。所以父母及早與孩子發展出親密的親子關係，孩子也就容易培養出抗壓性，不管以後生活碰到什麼挑戰，都比較能展現自我，運用儲藏在體內的自信，找出自己的路前進。

不做「直昇機父母」，讓孩子承擔失敗的風險

孩子10歲之後，就不要像直昇機老盤旋在孩子頭上，一有狀況就俯衝下來幫助孩子解決。孩子此階段最需要的其實是一點點困境、一些挑戰、一些他們可以克服的匱乏，甚至只是讓他們向自己證明，他們有辦法克服困難。老是把孩子保護得好好的，反而會斷絕孩子歷練成長的機會。

社會智力等人格特質 + 認知能力 = 未來的競爭力

考試總是無往不利的孩子，有時候可能因為過於自滿，當人生突然出現困難時，會承受不起。父母師長幫助孩子培養關鍵的人格特質，等於幫孩子架設一張安全網，讓孩子學習自己克服障礙，當進入成年階段，就擁有成功的更佳優勢。

培養內在動機，讓孩子自己真正想要改變

要實現長遠目標，動機與意志力缺一不可，但關鍵還在於孩子自己是否想要改變。當孩子體驗到「有人認真對待我，信任我有能力」，並且相信自己真的可以改變時，他們會更努力，在未來與現實之間製造出強而有力的連結，並且為了獲得想達成的成果，克服種種困難。

教孩子如何思考

學習路上必定會跌跌撞撞，引導孩子弄清自己為什麼會犯錯，而非用打罵稀釋孩子自省的深度。讓孩子承擔犯錯後的責任，從中學習，可以教導孩子日後以正面態度看待失敗，在挫折中保持信心。父母師長不是要防止孩子失敗，而是要教他們從挫折中成長，讓孩子學著睜大眼睛看待眼前的深淵，面對自己捅出的簍子。如果能成功跨越眼前的障礙，下次就能表現得更好。

本書特色

美國2012年最受注目的教養類書籍，引起廣泛迴響與討論

2012年《時人》雜誌評選年度十大好書

2012年紐約時報、亞馬遜網路書店年度百大好書

## 《孩子如何成功: 讓孩子受益一生的小

2012年美國總統大選討論議題之一

未來十年最重要的教養書，足以讓一整個世代變得偉大

亞馬遜網路書店總榜第1名；教育改革與政策類書籍第2名；孩童研究類書籍第1名；行為科學類書籍第2名

美國亞馬遜網路書店百大暢銷書

紐約時報非文學類暢銷排行榜

NPR非文學類暢銷排行榜

# 《孩子如何成功: 讓孩子受益一生的小

## 作者簡介

王若瓊

專職譯者，譯有《天生就會跑》、《感染》等書。

李穎琦

中英文雙主修畢業。認為語言是建構自我的重要元素，而世上每件事都是翻譯的美好轉介。譯作堆疊於中國文學與思想類論文裡，或埋藏於電視影集與網路新聞中。

## 書籍目錄

序幕、我們該如何幫助孩子有更好的發展？

1. 父母的焦慮
2. 關於兒童發展的最新研究
3. 諾貝爾經濟獎得主赫克曼的關注
4. 人生方向的真正主宰
5. 對孩子真正重要的人格特質
6. 哪些孩子會成功？
7. 童年經驗如何影響人生發展
- 一、無法邁向成功的原因，以及問題在哪裡
1. 翻轉，不是那麼容易
2. 逆境對兒童的影響
3. 童年創傷會影響未來的一生
4. 消防隊效應：壓力對孩子有莫大影響
5. 壓力創傷的經歷會刻寫在孩子身上
6. 影響學習能力的關鍵
7. 環境如何影響兒童的自我管控功能
8. 壓力導致孩子行為偏差
9. 愛心養育的孩子更聰明：鼠媽媽的示範
10. 父母的愛可以幫助孩子健康成長
11. 幫孩子儲備自信
12. 任何父母都可以培養出好孩子
13. 都有機會成為最好的父母
14. 孩子都需要家庭的支持
15. 最痛苦的人生故事，最有希望的未來前途
- 二、如何培養成功的人格特質
1. 全浸式的教育
2. 樂觀可以後天學習
3. 教育的潛在問題
4. 品格力
5. 自主力與意志力
6. 讓孩子學習培養內在「動機」
7. 智商與求取表現的動機
8. 「認真」是人生最珍貴的特質
9. 自我控制
10. 毅力
11. 可以成就未來的7種人格特質
12. 要成功，必須先經歷過失敗
13. 引導孩子調整自己行為
14. 好習慣
15. 群體認同的影響
16. 品格成績單
17. 克服障礙是預備未來的成功
- 三、學會如何思考
1. 不思考所帶來的失誤
2. 帶領孩子弄清犯錯的原因
3. 下棋狂熱份子
4. 有時候要對小孩說狠話

5. 天才小棋士的故事
6. 最高明的對手，最好的挑戰
7. 邁向顛峰之路
8. 極度專注時刻
9. 樂觀好，還是悲觀好？
10. 星期日的完美對決
11. 未知的試煉

#### 四、如何幫助孩子成功

1. 現今高等教育的問題
2. 誰能跨越終點線？
3. 給孩子往前邁步的機會
4. 5個增加競爭力的核心特質
5. 改變原本注定的命運
6. 蛻變重生的孩子
7. 從失敗到奮發趕上
8. 縮短差距的最佳時間點

#### 五、更美好的未來

1. 改變人生的決定
2. 對孩童最好的教養方式
3. 人格特質養成的挑戰
4. 如何幫助更多學童的人生
5. 引導孩子走向光明的未來

# 《孩子如何成功: 讓孩子受益一生的小

## 精彩短评

- 1、强调了品格培养的意义
- 2、品格的力量

# 《孩子如何成功: 讓孩子受益一生的小

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)