

《北國白極限》

图书基本信息

书名：《北國白極限》

13位ISBN编号：9789866841812

出版时间：2016-12

作者：糖果貓貓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《北國白極限》

內容概要

* 糖果貓貓從海選中脫穎而出，成為全球5位探險者之一，參加由芬蘭旅遊局和芬蘭航空所辦的芬蘭極限運動之旅。5位陌生人將成為冒險之旅互補長短、互相信任的伙伴。

* 在這100天，糖果貓貓嘗試了十多種全新體驗和極限運動，從藝術家搖身成為冒險者、半個薩米人。挑戰了當地傳統工藝、雪地摩托車、拉力賽車、零下20幾度潛入冰川、攀爬冰瀑、雪地風箏、弓步滑雪等等。

* 在芬蘭糖果貓貓首次遇上「火狐」，在童話般的白森林裡享受難得的平靜；就在大自然魔幻時光中，她確切感受到自己體力和意志力的極限，與直面危險時的恐懼。然而，脆弱讓她更認清自己，有能力成為更好的人；接受自己的不完美，比逞強更體面。

* 100天的奇幻旅程，有極限運動的挑戰，有探險隊員之間的磨合，也有對大自然的贊嘆。糖果貓貓回到藝術家的敏銳角度，進行這次探險書寫。

《北國白極限》

作者簡介

糖果貓貓POPIL (何卓茵)

1985年出生，籍貫中國廣州，現旅居美國，為獨立跨媒體插畫師兼藝術家。曾擔任設計總監、品牌策劃、策展人、動畫導演、環球馬拉松跑者、芬蘭Polar Night Magic探險者。其標誌性的作品風格，讓她成為中國極受矚目的插畫家，亦經常獲邀與國際品牌合作，包括：NIKE、Finnair、VisitFinland、Lufthansa、Iittleondine、Sephora、Toy2R、EVISU、Nivea、MTV、Swatch、NESCAFE、COACH、XO、HENNESSY等等。2011年入選由香港《透視》選出的「40 under 40」設計新星。

豐富的閱歷是她成長的養分和構成她筆下世界的因素，她永遠是那位行走在路上帶著好奇心的孩子；也是個不安於室、不在乎周遭困難，沉迷創作和延續奇異旅途的現代吉普賽少女。

個人插畫著作均曾於兩岸三地出版，包括：《印度行李箱》、《賣乜鴉》、《鴉心動》、《小時光》、《小國貨》。

書籍目錄

推薦序 —— Jan Wahlberg

推薦序 —— 雷楚雄

自序 —— 糖果貓貓

探險團隊員介紹

I. What to Know About

在芬蘭，你需要知道的事

Where to go：芬蘭冬季冒險地圖

How to get there：從罌粟花A350開始

How to dress：穿衣大法

What to Equip：戶外裝備

Who to meet：原住民薩米人

How to shoot：如何拍攝極光

What to drink：「國寶級」啤酒

What to eat：主要食物：馴鹿肉與紅鮭魚

How to cook：莓果甜食

How many types of Sauna：桑拿狂熱

Where is Santa Claus：聖誕老人在哪裡？

What to see：我喜歡的美術館與博物館

II. The Making of an Arctic Explorer

百日極地極限探險

STAGE 01：冒險者入門

初級滑雪姬

打造生存者的必需品

狩獵「火狐」與創作的力量

極夜才是捕魚的好日子

不要溫和地走進良夜

森林裡的米其林晚餐

冰火洗禮，We are snow angel

STAGE 02：駕馭雪國的鐵獸

消失了的道路——Fat Bike亂闖

無涯之頂——駕駛重型雪地摩托

亡命車徒的拉力賽

STAGE 03：我是半個薩米人

魔幻白森林

黑屋金鷹

哈士奇騎士

馴鹿效應

STAGE 04：超越極限的雪國生存者

這是一封寄不出的信

弓步滑雪意外

《北國白極限》

僵硬的軀殼——攀爬冰瀑

破風風箏——Over the white fells by wind

終極挑戰——冰川美人魚

STAGE 05：從荒野回到美學

美好生活在赫爾辛基——我的HOT SPOTS

罌粟花工廠

III. The Exhibition

魔幻森林展覽

後記：告別與遺忘是最難的一件事

附錄：相關網站與聯絡資訊

《北國白極限》

精彩短评

1、简直是包裹在旅游书中的纪实小说 希望我们都能有这样的勇气去真正的拥抱自然

《北國白極限》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com