

# 《气场修炼之终极实战》

## 图书基本信息

书名：《气场修炼之终极实战》

13位ISBN编号：9787509009731

出版时间：2014-5-20

作者：才永发

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《气场修炼之终极实战》

## 内容概要

我们在生活中经常会发现，有的人相貌并不是多么出众，服装也不那么惹眼，也没有高谈阔论，可是在众人之中，他们却能让人感觉非常与众不同。

充满自信的同时也带有几分谦逊低调，端庄优雅的同时又不失亲和自然，专注内敛的同时又不失活力和热情，他们总让人感觉他们身上散发着耀眼的光芒。不管走到什么地方，他们都会吸引身边人关注的目光，成为大家喜爱和欢迎的对象。

这是为什么呢？他们依靠的其实就是自身形成的强大气场，强大的气场让他们产生了积极的、巨大的吸引力。

气场，是存在于我们身体周围的能量，它以人的身体为中心，从内而外向各个方向发散。也就是说，气场就是别人从我们身上体验到的感觉，通常情况下，我们的性格、气质、情绪、目的、精神面貌、心理状态等等，都会通过我们的气场展示和传递给别人。

每个人都想让自己的气场变得强大而美好，但提升气场并不是一件很容易的事。它需要我们在不断的经历、思考和感悟中慢慢提升。

通过阅读《气场修炼之终极实战》，我们将会破解气场的秘密，掌握进行气场训练的各种技巧，学会恰当地运用气场来增强我们的亲和力、提升我们的影响力，为自己赢得广泛的人脉、为自己打通财富的道路，从而走向成功的人生。

## 书籍目录

- 01 认识气场：它是改变一切的终极力量
  - 神秘的气场，它到底是什么 //002
  - 气场是如何形成的 //004
  - 认识、了解你自己的气场 //006
  - 相信命运，倒不如相信气场 //008
  - 有底气，让你的气场更强大 //010
  - 自信是气场的源泉，有自信就有气场 //012
  - 是成是败，要看气场 //014
  - 吸引力法则，强大气场的催化剂 //016
  - 人生奇迹，气场创造 //019
- 02 做你自己，使内心的气场最强大
  - 失去渴望，气场就会消失 //024
  - 拥有高度负责的态度，让自己的气场温而有度 //026
  - 在挫折中磨炼意志，完善人格 //028
  - 让智慧给你的气场加分 //031
  - 积极利用你已经拥有的东西 //032
  - 学会换个角度，始终保持内心强大的气场 //034
  - 做自我引导，提升你的"志商"水平 //037
  - 做做心智练习，建立新习性 //039
  - 积极的气场从哪里来 //040
- 03 气场修炼之终极实战
  - 把控情绪，打造你的气场能量圈
  - 心态不好，气场肯定受干扰 //044
  - 情绪影响气场状态 //046
  - 顺其自然，让心不再动摇 //048
  - 只有不抱怨，才能维系良好气场 //050
  - 猜疑，让气场失去吸引力 //053
  - 胆怯毁灭心境，气场亦会随之削弱 //054
  - 摆脱焦虑与不安，稳定气场的能量 //057
  - 掌握气场十足的八种积极心态 //059
- 04 增强个性魅力，拥有足够的吸引力
  - 好形象是提升气场影响力的潜在资本 //064
  - 树立好的第一印象，让气场紧紧吸引对方 //066
  - 宁缺毋滥，让整身搭配简单而优质 //069
  - 培养优雅的站姿，给自己增强气场 //071
  - 在潜移默化中让气场发挥作用 //073
  - 自然而真诚的微笑最能产生气场 //076
  - 修炼你的魅力眼神，让气场凝聚 //078
  - 多听少说，让对方折服在你的气场之下 //080
  - 适时调节声音，为气场加分 //083
  - 幽默，改变气场性质的灵丹妙药 //085
- 05 养护身体健康，为气场夯实存在的保障
  - 健康的气场不但会影响自己，也会影响别人 //090
  - 心理暗示会通过气场影响生理状况 //092
  - 一定要使身体状况经常与气场保持一致 //095
  - 自信的气场能让你战胜衰老 //096
  - 多接触有生命力的东西，你的气场生命力也会变强 //098

## 《气场修炼之终极实战》

地磁线和月亮盈亏变化对气场的影响 //099  
随着季节的变化，让身体气场保持协调 //101  
了解身体节奏，在气场指数最高时处理相应的事务 //103  
06 远离负面气场，掌握积极人生的主动权  
你关注什么，气场就会为你实现什么 //108  
消极气场对自己的危害 //110  
坚持不懈，让自己的气场勇往直前 //112  
坦诚面对弱点和不足，完善自己的气场 //115  
面对失败，气场不倒 //117  
学会反思自己，让自己的气场走上新台阶 //120  
空谈，会让气场流失 //122  
克服人生短板，清除气场发挥的障碍 //124

# 《气场修炼之终极实战》

## 精彩短评

1、神秘的气场，它到底是什么

# 《气场修炼之终极实战》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)