

《筆記勝經》

图书基本信息

书名：《筆記勝經》

13位ISBN编号：9789863810215

出版时间：2015-4-29

作者：石井貴士

页数：208

译者：施妍庭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《筆記勝經》

內容概要

作者簡介

作者介紹

石井貴士

作家。灰姑娘之心（股）公司之代表董事。

1973年生於愛知縣名古屋市。代代木研討會考全國第一名、Z會（日本知名大型函授補習班）大學模擬考全國第一名，慶應大學經濟學系畢業。

原本是幾乎不與人交談的內向個性，但努力改變自己，最後考入電視台成為主播。任職主播期間，又興起了「辭去工作，從零開始創業，這樣應該能激勵更多人！」的念頭，而辭去主播工作，開始了環遊世界27個國家之旅。

回國後，在日本心理健康保健協會取得了「心理咨商師」資格。2003年開創了灰姑娘之心（股）公司。出版了《一分鐘讀書術》系列，至今發行突破57萬本，得到同年暢銷書排行榜第一名之封號（2009年商業類日販調查）。目前為止著作共47本，累計銷售突破160萬本，晉身暢銷作家。

譯者簡介

施妍庭

東京國際大學附屬日本語學校、早稻田情報business專門學校畢業

日本求學旅居三年

長年從事日中雙向翻譯

書籍目錄

前言

第一章 你為什麼要作筆記？

01 改變作筆記的方法，把分數從30分拉高到70分

02 使用「七公厘」寬度的筆記本吧！

03 只記在「右頁」

04 不要在講義上做備註，要在「筆記」上做。

第二章 同時使用A4活頁簿與A5筆記本

01 在「A4活頁本」中畫上左線與右線

02 拿「A5的薄型筆記本」當作隨身筆記本

03 不要用手帳，幫你的筆記本「穿新衣」

04 將「隨身筆記本」分成「三等分」

第三章 一邊聽課一邊作筆記的技巧

01 秒速決定在筆記本上寫的內容

02 將老師「真正想說的」寫進筆記

03 分辨板書內容是否會出現在考試中

第四章 提升成績的筆記技巧

01 努力作筆記，讓老師教得起勁

02 下定決心「一輩子都不重騰筆記」

03 準備好隨時接受黑板上的字會消失

第五章 加強記憶的筆記技巧

01 寫錯不塗改，打「X」之後將正確答案寫在旁邊。

02 不要猶豫，乾脆地撕棄沒用的頁面

03 使用「藍色魔擦筆」

第六章 活化右腦的筆記技巧

01 使用四色螢光筆來刺激右腦運作

02 四色英語學習法

03 歷史也能使用四色記憶法

第七章 訂定行程表的技巧

01 一天的行程從待辦事項開始

02 嫻熟使用「灰姑娘之心日記」

03 用「動詞」引發熱情

第八章 四色文具活用術

01 用四個顏色來決定筆記的優先順序

02 善用四色「活頁文件夾」

第九章 複習一頁只要一秒的筆記技巧

01 「超過三行的文章」會有閱讀困難

02 不急不徐才能作出好筆記

03 問答不超過四題

第十章 能讓人快樂學習的筆記技巧

01 貼貼紙讓學習更有趣

02 將夢想寫在筆記裡，增加學習的積極度

03 將「偶像照片」貼在筆記本裡

04 把「房間牆壁」也變成自己的筆記本吧！

後記

精彩短评

1、汲取书中可取的知识为自己随用才是

《筆記勝經》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com