

# 《解忧禅绕画》

## 图书基本信息

书名：《解忧禅绕画》

13位ISBN编号：9787550258864

出版时间：2016-3

作者：[美]苏珊娜·麦克尼尔（Suzanne McNeill），辛迪·谢帕德（Cindy Shepard）

页数：184

译者：李阳琨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《解忧禅绕画》

## 内容概要

解压放松的涂绘方式  
零基础也能创造艺术

### 编辑推荐

禅绕画是一种全新的绘画方式，解忧舒压：禅绕画被誉为来自美国的心灵艺术，风靡欧美。禅绕画是一种线条艺术，盘曲缠绕的线条构成了禅绕画的基本纹样，多种纹样的自由组合则构成了一幅完整的禅绕画。绘制禅绕画可以使人进入一种冥想的状态，释放出压力，达到身心平和。

禅绕画的绘制没有任何限制，随时随地开始：一支黑笔、一支铅笔、一张纸，无须橡皮、无须绘画基础，随时随地你都可以尽情禅绕。禅绕画简单易学、轻松有趣，万事万物皆可入画，使你放松身心、净化思维，发现生活之美、创造艺术之美。

这本书汇集了全球147位艺术家的百余幅精美禅绕画，风格各异，别具特色，为你打开了一个全新、广阔的艺术天地，同时帮助你快速掌握禅绕画绘制技巧。拿起画笔，一起来激活你的艺术潜能吧！

### 内容简介

这是一本关于如何更好地创作禅绕画的书籍，可以给予读者启迪，帮助他们更好地绘制禅绕。不论是经验丰富的禅绕高手还是初次接触禅绕画的新手，这本书中大量的创作方法解析和精美的禅绕作品一定会让读者受益匪浅、大开眼界。

本书共分四个部分，首先是禅绕画的简要介绍，然后是在绘制禅绕画之前的一些注意事项，之后正式进入禅绕画之旅，收录了来自全球137位艺术家的经典创意示例。最后一章重点讲解禅绕画基本缠结的绘画步骤。通过这四章的学习，你将会在禅绕画学习的道路上一步步获得启迪和提高。

# 《解忧禅绕画》

## 作者简介

苏珊娜·麦克尼尔（Suzanne McNeill），设计师、艺术家、专栏作家。她非常喜爱尝试各类艺术形式，并将其运用到禅绕画的实际创作中，她的禅绕画灵感艺术作品被称作“魔力艺术”。苏珊娜所写的关于禅绕画的书籍都受到了广大读者的欢迎。

辛迪·谢帕德（Cindy Shepard），实验艺术家，她的创作专注于材料的循环利用和混合媒介材质的艺术表现。辛迪的禅绕画作品丰富多样，又各具特色。

李阳琨，设计师、自由译者。在国外留学、工作多年，主要从事文化交流、设计和翻译等工作，热衷公益事业。

# 《解忧禅绕画》

## 书籍目录

关于禅绕画

引言

禅绕画灵感艺术

缠结

出版后记

# 《解忧禅绕画》

精彩短评

## 章节试读

### 1、《解忧禅绕画》的笔记-第63页

禅绕画有太多吸引人的地方。我喜欢它的纯粹和易学，而且在禅绕画世界里有许许多多禅绕画爱好者与我一起分享。你可以随身携带禅绕画，可以和大家一起创作，也可以自己独立完成一幅作品，不需要准备很多工具，也不需要像很多电子产品那样必须每天给它们充电。每一幅禅绕画都是与众不同的，每一块空白的区域都充满了无限的可能性。禅绕画是一种能使人沉醉其中的艺术形式，特别是对那些总是说“我连一条直线都画不出来”的朋友们。我特别喜欢那奇妙的一刻：一位一直认为自己不会画画的朋友突然发觉自己原来可以用画笔创作艺术。

### 2、《解忧禅绕画》的笔记-第55页

我喜欢禅绕画中蕴含的美丽、力量，还有作品中的韵律感。

# 《解忧禅绕画》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)