

《最好的告别》

图书基本信息

书名：《最好的告别》

13位ISBN编号：9787213067796

出版时间：2015-7-31

作者：[美] 阿图·葛文德（Atul Gawande）

页数：248

译者：彭小华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最好的告别》

内容概要

《最好的告别》

作者简介

《最好的告别》

书籍目录

《最好的告别》

精彩短评

- 1、看这本书时数度泪下。孔子说：“未知生，焉知死？”死亡是中国人的禁忌话题，我们用无数的讳语来形容它，但从来不愿意摆在台面上谈论它，甚至觉得讨论死亡就是一种诅咒。但讨论死亡是为了更好的活着，有质量有尊严的活着。在医疗技术的不断进步下，行将就木的生命也能得以大大延长，但用插满导管和手术让身体变得支离破碎的人机共生的“技术生命”是人们想要的吗？医生永远只担心做得太少，而不是做得太多，殊不知有时候停止干预对病人来说也是一种祝福。医疗的目的应该从“延长生命”改变为“以病人愿望度过余下有限的生命”。面对衰老也是如此，人老了之后也应该有独立意志，而不是把自己的权利都让渡给家属和医生，他们有权力决定自己以何种方式迈向死亡。
- 2、每个人都难逃死亡，认真思考过死亡是什么的人才能更好地活着。
- 3、介绍死亡和衰老的书。全书介绍了美国现有医疗体系中关于养老的发展变化和现状，指出了很多情况下，现代医疗技术为了延续生命而带来极端痛苦的不人道。也讲述了作者见证的不同的人以及他的家人是如何面对临终医疗以及死亡的。书中讲述的很多内容发人深思。
- 4、对生命临终时以一种什么状态逝去提出了别具一格同时也很有道理的方式。就个人而言，我更希望在亲人的陪伴下有尊严的逝去。
- 5、人的求生欲望或许比您所了解到的更强烈，所以，还是请让我们尽全力吧，竭尽全力后，再去接受，再跟自己和解，跟上帝和解，跟家人做最好的告别。文字、逻辑是硬伤。
- 6、一个亟待解决的问题
- 7、然而我读不进去，然而我觉得几十年后再读，会想死。
- 8、不言不语不去面对
- 9、养两只狗，四只猫，100只鹦鹉就算了。家里还要有钢琴，闲来弹一弹。
- 10、看完后给爸妈买了十多本书，名医与您谈疾病系列丛书...(._.)
- 11、一本关于了解老人想法，关于该以何态度对待老人的书。一本关于后辈想挽留住前人抑或说放缓前人离去的脚步的书。一本关于后辈与前辈的“对峙”之书。最好的告别，怎么做才能做到最好的告别，读完此书，虽为给出答案，但却给予了读者一定的思考空间。
- 12、大概是讲述死亡，这一本额外的沉重和深刻
- 13、“事实证明，救治失败并不是医学的无能，而是对生命进程的尊重。”
- 14、丧得不可救药的时候读完反而被治愈。一本书读一个月真的不要太夸张了
- 15、思考死亡是为了活的更好
- 16、老病死，当面临这些问题的时候，你选择如何度过？危重时是全力延长生命的长度，还是把握剩余时光？医院提供医疗技术，却很少对患者有深切的关怀。每日人都应该思考一下在那最后的时光，你想如何度过。可能琼瑶阿姨也是在看了这本书后才发表了她的声明。
- 17、死亡,其实是自由的极致。
- 18、老吾老以及人之老，死吾死以及人之死。这是我看过的最恐怖的书之一。
关于衰老——十七八岁的时候，觉得三四十岁的人生不可想象，不如死掉算了。日子不抗过，眨眼就三十多了，窃以为大多数时候这人生也还值得活下去。然而老年大概真的不同，“老年不是一场战斗，而是一场屠杀。老年是一系列连续不断的丧失。”怎么能体面而快乐地老，还真是一个问题。
关于死亡——曾经跟朋友探讨关于死亡的话题，朋友说：“每个人都害怕死。”我想了想，认真地说：“我不怕死。但如果死的过程很疼，我其实怕的是疼。”所以，小熊你给我听好了，妈妈将来老得要死的那天，如果你敢让大夫往我身上切口子，插管子，让我疼的话，就罚你把这本书抄写一百遍！
- 19、有人说，读完这本书可以更坦然地面对死亡。我不觉得。全书很多例证，但没有统一的逻辑线，各种病交错，越读越有一种对于死亡的恐惧，害怕临终的各种痛苦折磨。只是说，作者从临终者的角度思考了他们的切身需求，有一些可以借鉴的观点。整体我还是认为，这本书更适合作为临终关怀项目和姑息疗法的宣传册子。
- 20、幸福关乎一个人希望活着的理由。那些理由不仅仅是在生命的尽头或者是身体衰弱时才变得紧要，而是在人的整个生命过程中都紧要。无论什么时候身患重病或者受伤，身体或者心智因此垮掉，最重要的问题都是同样的：你怎么理解当前情况及其潜在后果？你有哪些恐惧，哪些希望？你愿意做哪些交易，不愿意做哪些妥协？最有助于实现这一想法的行动方案是什么？
- 21、【听樊登】选择在家里边告别，其实是一种奢侈的想法。养老院是需要的时候可以立即找到帮助

《最好的告别》

人员但其他人进门必须敲门的地方，否则就是一种特别的监狱。医学抢救治疗以治病和延长寿命为先；而姑息治疗则以病人的舒适度为先，根据病人身心情况来调整治疗手段。生的愉悦与死的坦然都将成为生命圆满的标志。

22、在人生的最后阶段，面对至亲，如何选择是放手还是继续？在不同文化中，处理又有何不同？在中国几千年推崇孝道文化，且社会条件亦不如发达国家完善的情况下，这种关于死，生的决定又当如何？

23、作为医务人员，内心是抗拒很多治疗手段。

24、“衰老是我们的宿命，死亡总有一天回降临。”感谢每一位关怀老年人和临终病人、为改善他们的感受而不断奉献的人们。愿我们都能在自己喜欢的地方、按照自己的意愿死去。

25、因为爱人是医生，所以买了这本书。但是全书看下来，却让我深深的震撼。关于衰老和死亡...我们每个人都会经历的终点...原本以为只是一个医生普通记述医院的生活，结果却是让我心里百味陈杂的一本书。值得多次重读的一本好书。

26、当死亡在知觉范围内时，我似乎才会真正意识到生命有一天会停止。关于衰老和死亡的常识了解，书主要呈现大量的医疗实例配合作者意识到的对医者来讲非常重要的人文关怀。就畅销书来说内容上还挺好，不过在很多感悟上加粗成黑体字总让人觉得读者像没有判断力似的.....

27、死亡的到来无法避免，有尊严的死去很难，美国的养老就这样了，久病床前无孝子，死亡的过程，真正想要的生活

28、本来是想安慰自己贪生怕死的心（喂我才几岁啊），结果发现也很适合学习如何面对父母的老去。但是在我们国家，说新型养老、善终服务这些都还太过遥远，而第一代的独生子女却已经要开始面对父母衰老的难题。

29、有所准备，但，依旧畏惧，珍惜当下。

30、知道怎样死，才会如何活。

31、死亡不可避免，我希望自己可以做更多更好的准备，让自己和自己爱的人在死亡来临时没有后悔的平静面对。

32、“我们最终的目的不是好好地死去，而是好好地活到终了”，到最后愿能平静地笑着离开这个地方，不留过多的遗憾。作者通过行医的经历与自己父亲的故事感悟了“告别”的定义。可惜故事有些拖沓穿插。

33、每个人都会变老，提前做好准备。

34、早点读到就好了

35、花了将近一个月的时间终于一点一点地看完了这本书也总算明白了老年人的顾虑与烦恼也曾在深夜默默感叹过生命的渺小与脆弱本书对告别又提出了一个新的定义那不是一味地延长生命而是让病人选择最舒适的离开方式同时作者还提出了好多问题比如养老院的未来我想在中国老龄化越来越严重的社会里这些问题也是很值得关注的

36、我们都想以自己的方式结束自己的故事，尤其是在终点的时候，这是自主性的驱使，也是价值感的需要。所以最重要的是，关爱，让生命有价值有尊严的走向终了。善终服务是帮助人安宁的活到终点，而不是在没有希望的治疗中被药物和仪器钉在病床上。原来人老了是这样的啊，更加体谅外婆的生活了。

37、太好的一本书生死之间有大恐怖任何人都要试着迈过这道槛很多篇章想落泪害怕之余又常常赞叹生命的伟大

38、作者不断地叩问读者的心灵，如何面对衰老、什么才是有意义的活、理解个人生命的有限性、善终不是好死而是好好活到终点.....当我们跟随作者一起经过过这一场有关生死的思考，便会更具体的去思考这些问题，更全面的去做好准备。

39、湛卢的书我认为在购买之前都要考虑一下——它营销做得太好以至于会使阅读体验打折。虽然父亲也是外科医生，和他关于医学的局限的讨论时有，尤其在涉及医患关系的诸多问题。这本书提供了我和他未曾有过的对于医学的真正的意义、死亡的含义等的思考。但就像作者包括他父亲——惯常与死亡打交道的医生——都很难面对，拥有专业医疗知识的我的父亲，更遑论我的母亲和众多亲朋好友，也是很难接受关于怎样才是对**病人本身**更好的迎接必然的死亡的，不是大量医疗治疗意外的方法的选项。所以这本书推荐所有人可以尽早阅读。对于我而言，首先我意识到钱可以很大程度上使得

《最好的告别》

衰老和死亡变得有尊严，找到“活在当下”和“老的体面”的平衡点很重要，也就是花钱和储蓄的平衡；其次信息很重要，正确理解医生传达的信息&做理性决策需要知识加持，即便看过本书。

40、“我尽量不想太远。我不考虑明年，这想起来太压抑了。我只想下周。”而对于我来说，我可能一直在考虑明年。各有各的焦虑。不过对于老年人来说，维持体面独立的生活，非常困难。可能对于正处于孕期的我，在一定程度上能感同身受。

41、生活内容越宽，获得自我价值的渠道越丰富，而衰老是一系列能力的丧失，自我价值获得的渠道越来越窄。到最后，拉完屎连屁股都做不到自己擦，这样的结局可怕又必然，也只能感慨医学在面对疾病与衰老时的局限性与渺小。

42、回归和原始是两回事。

43、如果可以，我想给十颗星！！就这冲击力看一会儿就必须刷上好几本玛丽苏小言才能回回血继续下去！喵呜，不知死焉知生。

44、建议所有的子女和老人都看一看 才能更坦然的面对死亡 过度医疗 已然是这个社会一种新病 当阿图说到老人摔跤然后引发诸如脑震荡等去世的时候 是真的 我们应该多关注老人的脚和脚疾 我婆婆去世就是因为摔了一跤 . .

45、没读完

46、提及死亡人多少都会恐惧，坦然面对是非常困难的，但这又是必然的

47、这本是本是为我父母读的，但我现在并不确定了。

48、与父亲最后的最后对话，想起我自己和爸爸最后的对话。害怕吗，我很怕。你化了烟化了灰，我却才懂得什么叫做死亡。

49、一谈死亡就忌讳，也因此失去了正视和思考死亡的机会。这种对死亡思考非精神上，而是从物理和身体上来看待。即使必有一死，也可以自主选择更舒适和合理的方式，值得所有人学习的死亡教育。（扣一星，内容略显拖沓。）

50、衰老，病亡，让你把穷极一生都在追求自我性如数奉还，我们的情况会越来越糟，对尊严越来越陌生，我们折磨一些器官，以治疗另一些器官，却根本无法阻止死亡到来时的摧枯拉朽。能读到这本书，我有些幸运。

《最好的告别》

精彩书评

《最好的告别》

章节试读

《最好的告别》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com