

# 《15岁上北大》

## 图书基本信息

书名：《15岁上北大》

13位ISBN编号：9787506063562

10位ISBN编号：7506063565

出版时间：2013-7

出版社：东方出版社

作者：徐安琪

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《15岁上北大》

## 内容概要

她初中阶段两次从倒数第一变成正数第一；她连续三次跳级，15岁以北大附中第一名的成绩考入北京大学；她成功创立名校之约高考成功学，为上万高中生做励志演讲；她曾以流利的英文采访过瑞典、新西兰、韩国、前南斯拉夫等国首脑。徐安琪有什么样的学习秘笈？创业路上，她又如何把自己的成功经验复制给更多学生？这一切答案都在《15岁上北大——求学应考秘诀倾囊相授》一书里。

# 《15岁上北大》

## 作者简介

徐安琪，1990年生于北京，祖籍浙江。曾经历三次跳级，15岁以北大附中第一名考入北京大学元培学院。曾任北京大学新闻网记者4年，采访过多位外国领导人、学者、企业家。17岁实习，两周创百造百万营业额。

毕业后创办名校有约国际文化交流平台，接触过大量青少年，并深入地研究了不同地域、不同年龄、不同层次学生的现状，因对教育有了忧虑、感慨和深思，所以开创独到的“安琪学习法”，多年来用演讲激励过20多万学生和家。以“超越，变革，向前”为核心精神，方法独到，美誉度极高，该项目成为北京大学企业家同学会指定企业家子女培训项目。2009年，因教育实践成果显著，受到国家“关心下一代工作委员会”主席顾秀莲接见。

## 书籍目录

序3
自序5
上篇：安琪讲成长故事7
第一章 “肉”小孩的蜕变7
逃离幼儿园8
初入小学的糟糕事儿12
从“弱智生”变为优等生14
路队长也不好当17
告别“美少女战士”爱上读书19
学古筝，将任性进行到底21
童心童趣话童年24
跳级：在流言蜚语中爆发28
起点并不重要：给小学生的12条建议32
第二章 奋发图强的初中两年33
高井中学：“差”就是好33
奋发，从设定目标开始36
拒绝传纸条38
每天一小时计划39
“领头羊”有主张41
初二选择人生的冒险42
命运攸关的“十一”假期45
考65分并不可耻47
在煎熬中实现飞跃49
做一个清醒的人：给初中生的12条建议51
第三章 绝地反击的高中时代52
一场变态的分班考试52
强中更有强中手54
那些被人鄙视的日子55
“老末”依然有梦想57
晚自习戒“泡厕所”59
零的突破：考全班第一名61
国际交流树信心63
高三降服两大心魔64
决胜高考65
学会未雨绸缪：给高中生的12条建议69
第四章 燕园岁月：用青春寻找答案71
一千个为什么71
敢问路在何方75
在国关天马行空的日子78
旁门出正道80
在法学院的困境与突围83
微笑也是一种教育87
做燕园“无冕之王”91
在校团委理论研究室的日子94
两周创造100万营业额99
走进巴基斯坦102
“安琪老师”演讲培训之路106

下篇 安琪谈求学应考	110
第五章 “知” 为前提	111
“知彼知己” 的重要性	111
你的问题属于哪个层面	113
好成绩是“谋” 出来的	114
厘清主与次	115
“理想学校” 是什么概念	115
与谁在竞争	116
为“有米之炊”	117
跨过四种藩篱	117
第六章 “勇” 者无敌	120
“ I did, but I don ' t ”	120
大胆举起手	122
打破沙锅问到底	123
难题试试又何妨	124
敢于设定高远的目标	124
填报志愿“艺胆相当”	125
过则勿惮改	126
扫清六种障碍	126
第七章 “和” 以养志	129
志向是养育出来的	129
因骄而卑，因卑而骄	132
松紧要适度	133
张弛要有方	134
以玩补学	135
浮躁的后果	136
敏讷要相宜	137
第八章 “净” 启心智	138
顿悟的体验	139
假用心与真用心	140
放松，凝神，入境，忘情	141
文思如泉涌	142
“呆若木鸡”	143
莫为情所困	144
放下诱惑远行	145
第九章 “透” 是捷径	147
写日记的收获	148
整理、总结和贯通	150
是什么，为什么，怎么办	151
把经典题目做透	152
概念是灵魂	153
考场答题不返工	154
记忆要靠联系	154
第十章 “念” 乃神力	156
念叨目标的好处	156
跳远的故事	157
酝酿与发酵	158
吸引力法则	159
一念影响成败	160

## 《15岁上北大》

“黑马”与“常胜将军” 161

在考场开发潜能162

结语：高分是什么164

后记：因为有爱166

# 《15岁上北大》

## 精彩短评

- 1、没想到在豆瓣还真能看到呢
- 2、一个笨小孩的逆袭
- 3、逆风的方向更适合飞翔。严格要求别人的前提，必须做到严格要求自己。
- 4、很励志，方法也很实用。
- 5、题目和宣传语都很雷人，看这本书让人做噩梦，也许适合高中生励志。

1、 每年的五月、六月、七月，考试和升学的话题，就自动成为了人们关注的焦点，小升初、中考、高考，无一不是人们热议的话题。不少家长都认为，只有进入重点小学、升入重点初中，才有机会考入重点高中和名牌大学，毕业后才能找到一份好工作。其实考试也好，升学也好，能够决定的，只是人生的一部分时间，从来都不是人生的全部。 在北大才女徐安琪的新书《15岁上北大》中，她写下了自己“别样”成长经历。 幼儿园时，内向、安静、才貌平平的徐安琪并没有得到老师太多的关注，和同学玩耍时候的一次小矛盾，让她下定决心“逃离幼儿园”。提前步入小学，徐安琪的成绩在一段时间内很是糟糕，直到找到了学习方法、发现了学习乐趣之后，她的成绩才不断提高。五年级时，徐安琪决定跳级考入初中，这个决定让她不得不面临接“收她的中学有限”，这个尴尬的事实。 徐安琪就读的初中，并不是特别知名的中学，在很多邻居朋友看来，那所学校学习风气不够浓厚，师资力量也未必出众，进入那所学校读书，很有可能输在中考的考场上，考不上好高中，自然也就和名牌大学、好工作、好未来无缘了。然而就是这样一所并不知名的中学，成就了徐安琪的精彩未来。 普通的中学里，老师的责任心并不比重点中学的老师少，而且对于成绩优异的好学生，老师们往往会给予更多的关心，并且给他们更多的自由空间。以至于徐安琪在初中二年级时提出跳级的要求，学校也没有多加阻拦，而是让安琪自己考虑清楚其中的风险，自己决定要不要跳级。 相较而言，刚刚考入北大附中的那段时间，对于徐安琪来说，绝对算得上是折磨和考验。从老师重视的优等生，一下跌落成班级成绩倒数的学生，这心中的落差，只有她自己才能调试。有一段时间，每到上晚自习时，徐安琪都会不自觉地想要去洗手间，不为别的，只为能暂时逃避开作业题。可是事实证明，逃避并不能解决问题，要想提高成绩，实现最初的目标，唯一的方法就是努力。 从普通小学、普通初中，考入北大附中，再到以698分的成绩考入北京大学元培学院，让徐安琪实现自己梦想的，并不是名牌学校，而是不断的努力，不断突破自我。最近，她也把自己的成长故事，和特有的学习方法，写进了自己的新书《15岁上北大》中来。 也许正如徐安琪的经历那样，最好的学校并不一定是最适合自己的，何况，再好的学校里，也会有不努力的学生，而再普通的学校里，也会有努力上进的好孩子。考到怎样的成绩，学校并不是绝对的因素，自己才是真正的根源，找到正确的方法，勇于挑战，不断突破自己，才是实现梦想的最好途径。

# 《15岁上北大》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)