

# 《放下即幸福》

## 图书基本信息

书名：《放下即幸福》

13位ISBN编号：9787535472001

出版时间：2014-7

作者：林清玄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《放下即幸福》

## 内容概要

林清玄启悟人生系列之《放下即幸福》，精选林清玄最美的禅心散文，全书分为五个精彩版块：“空出我们的杯子”“安心的时候”“处处莲花开”“平常心”“像风一样自由”，告诉人们如何以禅心对待复杂生活，达到心灵的自由和开悟，是林清玄散文中最能开启生活智慧的篇章。

# 《放下即幸福》

## 作者简介

林清玄：当代著名作家，散文家，诗人，学者。曾任台湾《中国时报》海外版记者、《工商时报》经济记者、《时报杂志》主编等职。林清玄的作品曾多次被中国台湾、中国大陆、中国香港及新加坡选入中小学华语教本，也多次被选入大学国文选，是国际华文世界被广泛阅读的作家，被誉为“当代散文八作家”之一。

# 《放下即幸福》

## 书籍目录

空出我们的杯子	
不是茶003	
世界如此广阔007	
桥流水不流010	
一毛吞海013	
不曾一颗真017	
我子天然021	
我有一布袋024	
一尘027	
空出我们的杯子030	
动地一声消息尽033	
自己的眼目036	
众妙之门039	
不下棋的时候043	
安心的时候	
抹茶的美学049	
地暖，或者春寒054	
荷花之心058	
沉香三盏061	
时到时担当064	
墨趣067	
三昧华无相071	
观音观074	
采更多雏菊077	
痛苦来的时候080	
掬水在手083	
阿阇世情结086	
安心的时候089	
再谈神会093	
平常心	
一味099	
达摩茶杯106	
吾心似秋月111	
你能钉补虚空吗？117	
第一义不可说121	
但尽凡心125	
梅花扑鼻香128	
居山与见道131	
庭前绿苔生134	
以智慧香而自庄严137	
无风絮自飞141	
平常心不是道143	
直心真实，菩提道场146	
大地山河一片雪149	
重看神秀152	
智慧之羹155	
常在道场158	

## 《放下即幸福》

临济启悟的一喝161  
处处莲花开  
心眼同时，会心一笑167  
出门便是草171  
一切水月174  
只手之声177  
不着于水181  
发从今日白184  
学看花187  
处处莲花开191  
卷帘194  
记忆的版图201  
随缘与任运206  
家舍即在途中209  
像风一样自由  
像风一样自由215  
净土之风217  
去做人间雨220  
步步起清风224  
斩春风229  
超群老赵州232  
丈夫气宇如王235  
平常心是大手印238  
禅皮诗骨242  
可以儿戏246  
体露金风250  
不与万法为侣253

## 《放下即幸福》

### 精彩短评

- 1、深奥的书籍，虽然我现在看完也不知道看了些什么，但是读的时候心里很平静
- 2、慰藉了我无聊的值班时间，还是有点深奥啊。
- 3、林清玄
- 4、有些公案很难懂。禅，破执着。
- 5、其实已经写的很浅显，但功力不足，很难懂，可以多捉摸的
- 6、有点深奥 感觉我这种水平不太读得懂.....
- 7、心中无禅看的似懂非懂，看了两篇放弃了
- 8、学校图书馆借的，起先看时目的性很明确吧，想念念佛清个心。悟性不高，但作者写得浅显下，还是悟懂了些。一切有形，皆为虚妄。自然心即可。  
最后放弃了，悟性不够啊。
- 9、这本书不必精装，选篇马马虎虎

# 《放下即幸福》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)