

# 《最轻松的爱情心理学》

## 图书基本信息

书名：《最轻松的爱情心理学》

13位ISBN编号：9787563934553

10位ISBN编号：7563934553

出版时间：2013-4

出版社：北京工业大学出版社

作者：王保衡

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

“当我在肩膀上文上薇诺娜的名字时，我坚定地认为，我们分手只有一种可能，那就是我们中间有一个人死去了。但是，现在我们都活着，却看到了我最不愿看到的惨剧。”这是约翰尼·德普在与薇诺娜分手时说的一段话。1989年，约翰尼·德普遇到了薇诺娜·赖德，一个是人气正旺的女星，一个是很有个性的男星，他们一见钟情了。那一年，薇诺娜·赖德17岁，每个人都被她美丽的外貌所吸引，她可以说是美国所有男人心中的完美情人。但是没有人注意到她的不快乐，而且她还有着一定程度的抑郁。而那年的约翰尼·德普则叛逆、抗拒一切。可以说，他们都是外表风光却内心苦闷的孩子。也许正因为如此，他们才会相爱。薇诺娜18岁的时候，迎来了她事业的高峰，而她的抑郁也逐渐加强。此时，约翰尼·德普一直在她身边照顾她，并努力为她分担各种压力和痛苦。约翰尼·德普曾经表示：“我很害怕她会死去，我不知道我的生命里如果没有了她会怎样。”约翰尼·德普甚至在自己的身上文上“永远的薇诺娜”几个字。起初，薇诺娜以为那是写上去的，并曾经想过各种办法把它擦掉，而当她知道是文上去的时候，她被惊得目瞪口呆。当时，约翰尼·德普对薇诺娜说：“相信我，这个文身不是我轻率的决定。”他甚至说过，当他死后要将文身留下来，留给他和薇诺娜的孩子们。在约翰尼·德普的照顾下，薇诺娜的抑郁症逐渐开始好转，同时他们也开始变得形影不离。在所有人眼中，他们是那么恩爱，以至于在面对镜头的时候都要拥抱着。他们不能忍受分离，如果要单独出去拍戏，他们总会相互留些信物，就当对方陪在身边。他们还憧憬着结婚，梦想着蜜月。事实上，他们确实已经打算订婚了。而就在他们爱得最浓烈的时候，薇诺娜的父亲上演了“棒打鸳鸯”的一幕。为此，他们不得不分手。然而，在后来的一次采访中，薇诺娜的父亲说：“当时我们全家都很喜欢约翰尼·德普，但是问题在于当年的薇诺娜太年轻了，只有17岁。”可以说，他们的分手对双方打击很大。约翰尼·德普经常借酒浇愁，并把手臂上的文身去掉了几个字母，变成了“永远的酒鬼”。而薇诺娜·赖德则因精神崩溃住进了医院。再后来，2001年12月，薇诺娜·赖德在一家商场做出了偷盗行为，结果被监控摄像拍到。而偷窃罪让薇诺娜·赖德声名扫地，从此她的名字再也没有与约翰尼·德普一起出现过。在他们分手以后，约翰尼·德普过着更加放纵的生活，薇诺娜对他来说是人生中最初与最后的爱。分手后的第四年，面对记者采访，他说，1989年到1993年的歌曲，都会让他想起与薇诺娜在一起的日子，在那段时间里，他们很幸福。后来，约翰尼·德普结婚生子，最终把薇诺娜锁进了内心的最深处，不再对人提起。但是，所有人甚至包括约翰尼·德普的好朋友都说，约翰尼·德普不可能忘记薇诺娜。而分手后的薇诺娜，在记者的追问下，曾经说过这样的话：“关于我们之间的事情，我还能说什么！我仍然是爱他的，对于我来说，他是最好的那个人，而我能做的只是尽量让自己不再想这些事情。他是我第一个真正意义上的男友，所以他将永远留在我心里。”其实，每个人心中都有一段刻骨铭心的初恋，不管是甜蜜还是悲伤，都很难忘记。而初恋之所以难忘，往往是有很多原因的，我们可以从心理学方面来进行分析。

(1)初恋是奇妙的距离体验 当一个人到了青春期，就会有性意识的萌动以及对异性产生爱慕心理。但是，这个时候的青年男女往往比较单纯、简单，他们的恋爱只限于牵牵手而已，而这种距离感在以后的恋爱中很难再遇见，所以一般初恋都是让人记忆深刻的。

(2)契可尼效应 “契可尼效应”是指人们总是对自己没有完成的事情记忆深刻。就像你在考试中要答5道题，其中4道题都答得很好，就是剩下的那一道题没完成。当考试结束的铃声响后，你走出考场，与同学们对答案，发现自己做的那4道题都正确。从此以后，那未完成的一道题便会被你记住，并且长久不忘，而那正确的4道题却被你忘得一干二净。同样的道理，没有结果的初恋，也就像一种“没有完成的事情”，而这也是初恋令人难以忘怀的第二个原因。

(3)距离产生美，得不到的是最好的 著名心理学家汉斯·克莱特勒曾说过：“在人们的心中，得不到的东西往往是最好的。”在现实生活中我们总是听见有人在抱怨，以前错过了一个很好的男孩子或者女孩子，他(她)是那样美好，现在都会时常想起他(她)。试想一下，如果他们当初接受了那个恋人，那么在以后的深入了解中，会不会因为发现对方的某些缺点而分开！这个答案我们无从得知，但是在每次恋爱开始的时候，你是不是也觉得自己的恋人是世界上最完美的呢！而在你们因为某些原因分开的时候，是否还记得你刚刚恋爱时对他(她)的评价！俗话说“距离产生美”，对于得不到的恋人，你们有着不可逾越的距离，而在这种距离的影响下，你会慢慢地把他(她)看成一个完美的人，从而使对方渐渐成为一个无法取代的人。得不到的东西最好，其实主要就是因为距离让我们把这些得不到的东西偶像化了，过分地高估了它的价值，实际却与自己心里想象的差别很大。如果你看到曾经的初恋情人拿着拖鞋追打她的小孙子，并且说着很粗俗的言语，你还会觉得你的初恋情人是最完美的吗！所以，不要

## 《最轻松的爱情心理学》

对得不到的人或事物给予过高的评价，只有把握住此时此刻自己手中的才是最珍贵的，也许你没有吃到的那粒葡萄，真的是酸的。 3.晕轮效应：在爱人眼里，恋人都堪比西施 在生活中，我们常常会发现这样的现象：一个条件很好的男人找了一个看上去一般的恋人，但是他自己还经常夸自己的恋人美若天仙。在热恋中，人们往往会认为恋人的一切都是好的，甚至连对方出的汗都是香的，而所谓的“情人眼里出西施”也正是这个道理。那么，为什么同一个人，在不同人的眼中会有这么大的差别呢！在心理学中，有一个著名的定律叫作“晕轮效应”。晕轮效应是说对一个人的评价首先是根据自己的好恶来判断，然后再根据这一点来判断其他方面的好坏。也就是说，如果认为这个人是好人，那么在看他任何一个方面的时候都会自然而然地认为那也是好的。 1806年3月6日，伊丽莎白·巴莱特在英国出生。

# 《最轻松的爱情心理学》

## 内容概要

《最轻松的爱情心理学》内容简介：只要你真心许下愿望，就会有一股力量帮助你成功，你所期待的幸运才能降临在你身上。尤其是深陷不幸和面临挫折的人，更需要相信自己有迈向美好未来的可能，生命必然会因你的期许而出现转机。

# 《最轻松的爱情心理学》

## 书籍目录

前言2 第一章为什么勃朗宁独爱巴莱特——爱情中的心理学效应4 1.多看效应：是异地恋的“悲情克星”？4 2.契可尼效应：得不到的真的就是最好的吗？5 3.晕轮效应：在爱人眼里，恋人都堪比西施7 4.吊桥理论：危险环境中迸发爱情火花8 5.父母偶像理论：为什么人们择偶喜欢用自己的父母为标准？9 6.鲶鱼效应：如何利用婚姻中的“鲶鱼”？10 7.古德曼定律：爱他就请听他说12 8.杜根定律：再自信一点点，皇后就能比白雪公主漂亮吗？13 第二章为什么白马王子会遭到村妇的拒绝？——爱情中的吸引力心理学14 1.超级神奇的大预言——雷斯勒是如何知道凶手是个白人小伙子的？14 2.男人具备什么样的特质才能吸引女人？17 3.“视觉动物”——什么样的女人最吸引男人？18 4.“男人不坏，女人不爱”——坏男人比好男人更吸引女人？20 5.为什么面善的人比较吸引异性？21 6.在父母的身上寻找爱——你会被与父母相似的人吸引吗？23 第三章为什么看到初恋情人摆脱单身你会失落？——爱情中的嫉妒心理学24 1.嫉妒他人是因为自己爱得太深吗？25 2.究竟什么是嫉妒心理——“解析嫉妒”26 3.不可原谅的外遇——潜藏在一个人内心深处的排他性是怎么来的？28 4.男人嘴上说讨厌爱吃醋的女人，是真心话吗？30 5.女人为什么比男人更容易产生嫉妒之心？30 6.嫉妒心理怎样调整？33 7.遭到别人嫉妒该怎么办？34 8.男人认为婚外情并不是爱情——你嫉妒他的情人吗？36 第四章到底是“欢喜冤家”还是“八字不合”？——爱情中的冲突心理学38 1.为什么有人整天闹分手，最后却相依一辈子？38 2.冰山火焰，性格互补成就最完美恋情40 3.为什么在朋友面前，老公会变得很凶？41 4.“野蛮女友”真的让人讨厌吗？42 5.什么是爱情当中的“痛并快乐着”？43 6.足够爱自己，才能好好爱对方46 第五章汤姆·克鲁斯站在埃菲尔铁塔上向情人求婚可信吗？——爱情中的浪漫心理学47 1.为什么温馨的浪漫不能持久？47 2.相濡以沫的浪漫——“日久生情”49 3.为什么女人喜欢听男人说“我爱你”？51 4.太过渴望浪漫也会中毒吗？53 5.浪漫并不是送女人昂贵的礼物55 6.对男人来说，浪漫是女人的崇拜和倾听57 7.“罗密欧与朱丽叶”效应，让爱情更浪漫、深刻？58 8.你喜欢“一见钟情”的浪漫吗？59 第六章是什么让亨伯特爱上了自己的女儿？——爱情中的变态心理学61 1.多情的“怀旧”，是病态的“恋物成瘾”？61 2.是什么让罗德曼“既当新郎又做新娘”？63 3.每个男人的心底里，都住着一个“萝莉”？65 4.是什么造就了“断背之爱”？67 5.为什么查理大帝不准女儿出嫁？68 6.你的内心有花心“恶魔”吗？70 7.“纳西索斯情结”——更爱别人，还是更爱自己？73 8.“俄狄浦斯情结”——你会在爱人身上寻找母爱吗？75 第七章约瑟向前卡门退后——爱情中的距离心理学76 1.互相依存的恋人也要遵循刺猬法则吗？77 2.距离产生美，也产生“不速之客”78 3.为什么人们都爱玩“暧昧”？80 4.为什么男人看得越紧，就跑得越远？81 5.对于过去恋爱史，是避而不谈，还是坦诚相对？83 第八章为什么苏格拉底对阿斯帕西娅迷恋至极却从来不打算娶她？——爱情中的婚姻心理学84 1.结婚证真的只是“一张纸”吗？84 2.“剩男剩女”，真的像他们说的那样快乐吗？86 3.结婚后丈夫不再送妻子玫瑰花，是不是后悔的表现？88 4.“恐婚”的人，到底在害怕些什么？90 5.“游戏之爱”惹得祸——是什么让闪婚恋人又闪离92 6.在外做“大女人”，在家做丈夫的“小女人”94 7.你会为了一棵树，而放弃整片森林吗？96 第九章你愿意让柏拉图做自己的丈夫吗？——爱情中的性态度心理学98 1.为什么释迦牟尼提出了一个违背人类天性的做法，却成了万民的偶像？98 2.在爱欲面前，女人会比男人更理性？100 3.不要让爱人的肌肤“受渴”102 4.为什么男人凑到一起就爱“猥谈”？104 5.无性婚姻能够幸福吗？105 6.以貌取人，终将失之子羽107 7.为何男人喜欢娶胖老婆找瘦情人108 8.同样是出轨，为什么男性出轨不易离婚？109

## 章节摘录

版权页：多看效应：是异地恋的“悲情克星”？在现实生活中，有很多情侣或夫妻因为工作或者其他关系而分居两地。而这种远距离的恋爱该如何维持，便成了这些异地恋的情侣们最为关注的事情。著名心理学家查荣茨曾经提出这样一个观点：人们往往会对自己越熟悉的东西越喜欢。而这种观点在心理学上被称为“多看效应”。对此，心理学家曾做过这样一个测试：在一所学校的宿舍楼里，心理学家随机找了几个寝室，发给他们不同口味的饮料，然后要求这几个寝室的学生，以品尝饮料为由，在这些寝室间互相走动，但不能交谈。一段时间后，心理学家评估他们之间的熟悉和喜欢的程度。结果发现：见面的次数越多，相互喜欢的程度越大；而见面的次数越少，相互喜欢的程度就越低。2008年4月，40岁的玛丽亚·凯莉和29岁的尼克·卡农在巴哈马的私人岛屿举行了婚礼。玛丽亚说：“我觉得自己和尼克·卡农是灵魂伴侣，我们的爱情一定会天长地久。”玛丽亚·凯莉是美国著名的音乐歌手，而尼克·卡农是个演员兼歌手。我们都知道，明星的生活大多是居无定所的，他们不是在这个城市演出，就是在那个城市做宣传。两个人很少能像普通情侣一样一起逛街、一起看电影。事实上，异地恋的成功率并不是很高，但他们却将自己的爱情经营得这么成功。让我们来看一看他们平时的行程吧。2008年5月，玛丽亚·凯莉与尼克·卡农去吃烛光晚餐。2008年7月，新婚的玛丽亚·凯莉与尼克·卡农忙里偷闲，去迪士尼乐园游玩。在那里，他们像孩子一样玩耍。尼克·卡农说，他觉得玛丽亚·凯莉就像个长不大的孩子。2008年11月，玛丽亚·凯莉携丈夫尼克·卡农前往蒙地卡罗领取“世界音乐奖”特别成就奖。诸如此类的活动有很多，而玛丽亚·凯莉与尼克·卡农两人即使再忙也会规定每个月或每几个月抽时间见面。在2008年的时候，因为玛丽亚·凯莉忙于新专辑《蝴蝶效应》的宣传，与尼克·卡农聚少离多，有媒体报道他们婚姻出现裂痕。对此，玛丽亚·凯莉作出郑重的回答，她说，他们的婚姻一直很顺利，而且她也很喜欢现在的生活。另外，玛丽亚·凯莉还告诉记者他们夫妻的小秘密——两人把各自的照片放在钱包里，当没有时间见面的时候就多看看照片。在2011年4月，玛丽亚·凯莉顺利产下龙凤胎，其丈夫尼克·卡农还因为太激动而走错了病房。后来，尼克·卡农在微博上说：“这是妻子给自己的最好的周年礼物。”其实，异地恋能够像玛丽亚·凯莉与尼克·卡农这样恩爱的非常少见，而玛丽亚·凯莉与尼克·卡农之所以如此恩爱、甜蜜，主要是受“多看效应”的影响……

# 《最轻松的爱情心理学》

## 媒体关注与评论

只要你真心许下愿望，就会有一股力量帮助你成功，你所期待的幸运才能降临在你身上。尤其是深陷不幸和面临挫折的人，更需要相信自己有迈向美好未来的可能，生命必然会因你的期许而出现转机。

——著名心理学家：查荣茨 生活的经验告诉我们，如果你不思量清楚而盲目追求美貌的伴侣，有可能让你自己处于和别人的竞争中以及自己的紧张状态里，寻找最适合自己的伴侣才能获得幸福。

——著名心理学家：斯金纳

# 《最轻松的爱情心理学》

## 编辑推荐

《最轻松的爱情心理学》编辑推荐：爱情中并不都是甜蜜、幸福的，然而，许多人总是为自己的不行而抱怨，却不曾去找到存在问题的根源。《最轻松的爱情心理学》目的就在于帮助人们认识到在爱情中遇到的一些心理困惑，并用一种轻松愉快的方式将其展示出来，并采用正确的方法解决这些心理困惑，使爱情变得更加幸福、甜蜜。



# 《最轻松的爱情心理学》

## 名人推荐

只要你真心许下愿望，就会有一股力量帮助你成功，你所期待的幸运才能降临在你身上。尤其是深陷不幸和面临挫折的人，更需要相信自己有迈向美好未来的可能，生命必然会因你的期许而出现转机。——著名心理学家：查荣茨 生活的经验告诉我们，如果你不思量清楚而盲目追求美貌的伴侣，有可能让你自己处于和别人的竞争中以及自己的紧张状态里，寻找最适合自己的伴侣才能获得幸福。——著名心理学家：斯金纳

# 《最轻松的爱情心理学》

## 精彩短评

1、还行的。一系列的书。

# 《最轻松的爱情心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)